

DE CONTRACTSPELER



KOPPEN, IS HET TIJD
ERMEE TE STOPPEN?

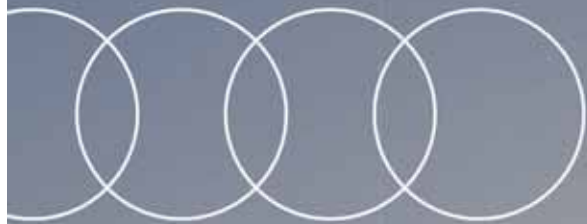
HOE IS HET NU MET:
PAUL DE LANGE

PHILIP BRITTIJN OVERWINT
TEGENSLAG NA VLIEGENDE
START BIJ DE GRAAFSCHAP



Daan Rots:

'TWENTE ZAL ALTIJD MIJN CLUB BLIJVEN. DUS IK GENIET VAN ELKE DAG'



De nieuwe
A6
e-tron

Laadstop wordt pitstop



De nieuwe Audi A6 e-tron verlegt de grenzen van elektrisch rijden in het premiumsegment. Nieuwe compacte elektromotoren zorgen voor onafgebroken rijcomfort tot 756 km (WLTP)*. Dankzij 270 kW snelladen levert 10 minuten laden al tot 310 km* extra rijbereik op. Neem plaats op de eerste rang en ervaar het volledig nieuwe interieur met het panoramascherm en het interactieve scherm voor de bijrijder. De Audi A6 e-tron is te rijden vanaf € 63.990*.

This is Audi

Plan nu een proefrit bij de Audi dealer.

* De genoemde consumentenadviesprijs is inclusief btw, bpm, rijksaankaarkosten, leges, recyclingbijdrage en eventueel beheerbijdrage. Het genoemde aantal kilometers is de theoretische maximale actieradius volgens WLTP testsystematiek. Deze maximale actieradius kan onder meer worden beïnvloed door de voertuigconfiguratie, acculeeftijd en omgevings- en klimaatomstandigheden zoals de buitentemperatuur, de verkeerssituatie en het rijgedrag. De laadtijd van de accu, het maximale DC-laadvermogen bij HPC-laders en de bijgeladen actieradius zijn vastgesteld volgens DIN 70080. Gemiddeld stroomverbruik: 14,8-17,0 kWh/100 km; gemiddelde CO₂-emissie: 0 g/km



Colofon

De Contractspeler is een uitgave van de VVCS

Scorpius 161
2132 LR Hoofddorp
tel. 023-55 46 930
fax. 023-55 46 931
email: info@vvcs.nl
internet: www.vvcs.nl

Redactie:
mr. Louis Everard
mr. Rein Everard
Evgeniy Levchenko
Lex Muller
Nanja Scholten-Braam
mr. Peter Paul van der Werff

Foto's:
Pro Shots
Socrates images
VI-images

Vormgeving:
Kijf&Witte, Leek

Druk:
Scholma Druk, Bedum

Acquisitie:
Hattrick Media BV
Koldingweg 20
9723 HK Groningen
T: 050-3171701
E: info@hattrickmedia.nl
I: www.hattrickmedia.nl

Vereniging van Contractspelers
Opgericht op 1 januari 1961
Koninklijk Goedgekeurd
25 juli 1963 - nummer 95

Bestuur:
Evgeniy Levchenko (voorzitter)
Steeff Nieuwendaal
(secr-penningmeester)
Jan Bruin
Sander van Gessel
Edwin Linssen
Kees Luijckx
Robert van Westerop
Pia Rijsdijk
Robin Pröpper

Bureaubezetting:
mr. Louis Everard (directeur)
mr. Rein Everard
Evgeniy Levchenko
Nanja Scholten-Braam

Buitendienst:
Patrick van Diemen
Louis Laros
Arjan Ebbinge
Edwin de Kruijff

Voorlichting:
Houssin Bezzai
drs. Ben Ivar Kolster
Claudia van den Heiligenberg
mr. Peter Paul van der Werff

Raad van Advies:
Eric Gudde
Ad Dieben
Arthur Hameete
drs. Ben Ivar Kolster

Ereleden:
K. Jansen
G. Kerkum
G. Lagendijk
mr. T. van Seggelen
drs. M. Snoeck
A. Steunenbergh
S. Blatter

Member of FIFPro



INHOUD

INTERVIEW 08 DAAN ROTS

'Twente is en zal altijd mijn club blijven. Dus ik geniet van elke dag'



FOTO: BONNY LAMMERS

INTERVIEW 20 MAGDALENA IETSWAART

Zij onderzocht het koppen. Ze spreekt duidelijke taal: 'waarom doen we dit nog?'



HOE IS HET NU MET: 30 PAUL DE LANGE

'Een verhaal over sportieve successen, een loopbaantraject bij de VVCS en een opvallende carrièreswitch'



FOTO: PROSHOTS

12 INTERVIEW BONNY LAMMERS & MICHELLE ERNST

'Meer rust in haar spel. Minder nadenken als ze snel moest reageren. Daar wilde ze graag tips voor'



FOTO: SOCCRATES IMAGES

EN VERDER

- 05 Column Evgeniy Levchenko
- 06 Confrontaties
- 18 De Vos & Partners Advocaten
- 26 Philip Brittijn overwint tegenslag na vliegende start
- 37 HBO-Opleiding Business & Innovation
- 38 Column Erna Kortlang

JURIDISCH BUITENSPEL GEZET?

De Vos & Partners Advocaten
is dé sportrechtsspecialist, met name in de
voetbalwereld.

Wij bieden onvoorwaardelijke hulp bij het opstellen en onderhandelen van contracten, arbeidsgeschillen, transfers en imagerchten. Met een verleden in de sportwereld en een ruime ervaring op juridisch gebied, kan Laurens Jolink zich gemakkelijk verplaatsen in de zaken die zijn cliënten bezighouden en goed met hen meedenken. Onze cliënten worden bijgestaan met passie en gedrevenheid.



DE VOS & PARTNERS
ADVOCATEN

Contact

A: Van Miereveldstraat 13
1071 DW Amsterdam
Nederland

T: +31 (0)20 2060700

F: +31 (0)20 2060750

E: info@devos.nl

Laurens Jolink

Advocaat

T: +31 (0)20 2060751

M: ljolink@devos.nl



Bescherm Je Carrière. Speel Zonder Zorgen.

- ⚽ **Geblesseerd?** Wij beschermen je carrière!
- ⚽ **Speciale risico's?** Voor ons geen probleem!
- ⚽ **Normale verzekeringen?** Alles onder één dak!

Jij speelt, wij zorgen voor de rest. Sluit je aan bij honderden profvoetballers die al voor Wannet hebben gekozen.

Waarom Wannet Sports Insurance?

- Dé Specialist op het gebied van sportverzekeringen
- Professionals met jarenlange (voetbal)ervaring
- Ondersteuning en begeleiding in geval van een claim
- Speciale verzekeringsoplossingen en scherpe premies

Contact

Vraag een gratis offerte
aan via:

🌐 www.wannet.eu

✉ info@wannet.eu

☎ 088 177 8000





EVGENIY LEVCHENKO

KOPPEN IN HET VOETBAL: TIJD VOOR EEN VERBOD?

Voetbal is een prachtige sport, maar het is tijd om een pijnlijke waarheid onder ogen te zien: koppen brengt serieuze gezondheidsrisico's met zich mee. Steeds meer wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat herhaaldelijk koppen kan leiden tot hersenschade, cognitieve achteruitgang en zelfs dementie. Is het dan nog te verdedigen dat we deze praktijk toestaan, terwijl we tegelijkertijd de gezondheid van spelers - en vooral kinderen - willen beschermen?

DE GEVAREN VAN KOPPEN

De cijfers liegen er niet om. Een grootschalig Schots' onderzoek uit 2019⁽¹⁾ toonde aan dat oud-voetballers 3,5 keer meer kans hebben op het ontwikkelen van dementie dan de algemene bevolking. Een recent onderzoek van het Karolinska Instituut in Zweden⁽²⁾ bevestigt dat spelers die veel koppen, zelfs zonder zichtbare hersenschuddingen, tekenen van hersenschade vertonen. De schade wordt veroorzaakt door de herhaalde impact op de hersenen, wat kan leiden tot de ophoping van zogenaamde "tau-eiwitten", een bekende factor bij neurodegeneratieve ziekten zoals Alzheimer en CTE (Chronische Traumatische Encefalopathie).

En toch zien we nog steeds dat koppen een integraal onderdeel van het spel is. Sterker nog, jonge voetballers leren al op vroege leeftijd hoe ze 'correct' moeten koppen, terwijl we inmiddels weten dat het hoofd op jonge leeftijd extra kwetsbaar is. In Schotland en Engeland zijn er al maatregelen genomen: kinderen onder de 12 jaar mogen niet meer koppen tijdens trainingen. Maar is dat genoeg? Moeten we niet verder gaan?

DE ONTWIKKELINGEN IN NEDERLAND

In Nederland is de KNVB zich bewust van de risico's en zijn er richtlijnen opgesteld om koppen bij jonge spelers te beperken. Sinds 2021 wordt in jeugdteams tot 12 jaar het koppen al ontmoedigd tijdens trainingen, maar in wedstrijden blijft het toegestaan. Dit is een stap in de goede richting, maar geen definitieve oplossing. Waarom wachten op meer slachtoffers, terwijl de bewijzen zich opstapelen?

Een algeheel verbod op koppen zou niet ten koste gaan van de sport. Integendeel, het zal het voetbal dynamischer en technischer maken. Spelers zullen gedwongen worden om meer te vertrouwen op snelle combinaties,

gecontroleerde aannames en slim positiespel. Kijk bijvoorbeeld naar FC Barcelona, waar de nadruk ligt op laag spel en technische vaardigheid.

Dit laat zien dat succes niet afhankelijk is van hoge voorzetten en kopballen. Ook in het vrouwenvoetbal, waar koppen minder vaak voorkomt door een verschil in fysieke kracht, blijft het spel aantrekkelijk en spectaculair.

DE ROL VAN FIFA EN IFAB

Een verbod op koppen moet niet alleen een Nederlandse maatregel zijn, maar wereldwijd worden doorgevoerd, met steun van de IFAB en FIFA. Alleen zo kunnen we een echte cultuurverandering teweegbrengen. Door koppen volledig te elimineren, beschermen we generaties voetballers en zorgen we ervoor dat toekomstige spelers niet met onnodige gezondheidsproblemen kampen na hun carrière. We hebben dit eerder gezien bij andere sporten: in American football en rugby zijn de regels aangepast om hoofdbleesures te minimaliseren. Waarom zou het voetbal dan achterblijven?

CONCLUSIE

Bij de VVCS vinden we dat het tijd wordt voor een open discussie, waarbij voor ons de gezondheid van de spelers voorop staat. En persoonlijk zeg ik: het verbod op koppen betekent echt niet einde van ons mooie spel, in tegendeel: we hebben de kans om het voetbal veiliger te maken voor de volgende generaties - laten we die kans grijpen. Want uiteindelijk is geen enkele kopbal het waard om een leven lang hersenschade op te lopen. ●

Evgeniy Levchenko
Voorzitter

**'Uiteindelijk is
geen enkele
kopbal het
waard om een
leven lang
hersenschade
op te lopen'**

- 1 Onderzoek uit 2019 van Dr. John MacLean, hoofd medische zaken bij de Schotse Football Association. (SFA)
- 2 Neurodegenerative disease among male elite football (soccer) players in Sweden: a cohort study. Peter Ueda, MD in The Lancet

EINDE CONTRACT PER 30 JUNI 2025

Wat geldt er wettelijk en wat wordt in de CAO bepaald? Oftewel, waar moet je op letten?

1. DE WETTELIJKE AANZEGPLICHT

De aanzegplicht geldt voor alle arbeidscontracten welke voor bepaalde tijd (en een langere periode dan zes maanden) worden gesloten. Omdat wij in het betaald voetbal alleen contracten voor bepaalde tijd kennen, krijgt eenieder hier mee te maken.

De aanzegplicht wil zeggen dat de club verplicht is om de speler/speelster minimaal één maand voor de aflooptdatum van het contract schriftelijk te informeren of zij met hem/haar verder wil, en zo ja, onder welke voorwaarden.

LET OP! Indien jij een eerste aflopend contract hebt en je wil niet door met de club, dan heb jij niet de plicht om dit schriftelijk aan de club mee te delen.

Zegt de club niet tijdig aan, dan heeft dat de nodige gevolgen:

- Zegt de club niet aan, dan is zij een “boete” verschuldigd aan de speler/speelster van een maandsalaris;
- Zegt de club te laat aan, dan moet zij een “boete” naar rato betalen. Oftewel, twee weken te laat aanzeggen betekent twee weken salaris doorbetalen.

VOORBEELDEN:

- Een speler/speelster met een eerste contract voor één seizoen dat afloopt. De technisch directeur vertelt hem/haar alleen mondeling dat de club niet verder wil: de aanzegging had uiterlijk een maand voor de afloop van het contract schriftelijk moeten geschieden.
- Een speler/speelster met een eerste contract voor één seizoen dat afloopt. De club informeert hem/haar twee weken voor de einddatum van het contract schriftelijk dat de club het dienstverband niet wenst te verlengen: de aanzegging had twee weken eerder moeten geschieden.

LET OP! De vervaltermijn voor het verhalen van de boete is twee maanden na de einddatum van het contract. Heb je de club er op gewezen en blijft men weigerachtig, dan moet de boeteclaim dus voor 1 september 2025 bij de Arbitragecommissie van de KNVB zijn ingediend. Deze termijn kan niet worden verlengd.

2. WAT WORDT ER IN DE CAO BEPAALD VOOR EEN CLUB DIE HET DIENSTVERBAND MET EEN SPELER/SPEELSTER WIL BEÏNDIGEN?

Bij ieder aflopend verlengd contract is, naast de aanzegging, een tijdige schriftelijke mededeling noodzakelijk. Indien sprake is van een verlengd contract dat afloopt en de club besluit dat zij na 30 juni 2025 niet verder wil met jou, dan moet de club jou dit per aangetekende brief uiterlijk op 31 maart 2025 laten weten. Oftewel, dat had al moeten gebeuren. Dit noemen wij de “tijdige mededeling”.

Doet de club de “tijdige mededeling” niet, dan betekent dit dat jouw contract automatisch wordt verlengd voor het seizoen 2025/2026 en wel onder dezelfde financiële voorwaarden zoals die gelden voor het nu nog lopende seizoen 2024/2025. Wil je dat niet, dan moet je de club per aangetekende brief uiterlijk op 15 mei 2025 laten weten dat je het dienstverband wenst te laten

eindigen per 30 juni aanstaande. Let wel op dat zelf beëindigen betekent dat je normaliter geen WW krijgt indien je bij einde contract geen werk hebt.

LET OP! Deze regeling van “tijdige mededeling” geldt in het vrouwenvoetbal enkel voor speelsters met een dienstverband bij een club waar een CAO van toepassing is. Dit zijn momenteel Ajax, PSV, FC Twente, Feyenoord en AZ.

LET OP! In het geval je dus een aflopend eerder verlengd contract hebt, dat niet opnieuw verlengd wordt, heeft de club dus te maken met én de aanzegplicht én de plicht om tijdig een mededeling te doen. Dit zijn dus twee aparte verplichtingen, welke in dit geval naast elkaar bestaan. Wel had de club dit in één op uiterlijk 31 maart 2025 gezonden aangetekende brief kunnen combineren. In dat geval zou de brief als aanzegging én als mededeling gezien kunnen worden. Clubs willen in een dergelijke aangetekende brief nog wel eens “creatief” opnemen dat het initiatief om het contract te doen eindigen van de speler/speelster komt. De bedoeling daarvan is dat de club zo probeert de transitievergoeding te omzeilen (zie hieronder).



BIJ EEN AFLOPEND EERSTE CONTRACT GELDT ALLEEN DE AANZEGPLICHT

Voor de duidelijkheid: een eerste contract voor bepaalde tijd loopt automatisch af, daar is dus geen “tijdige mededeling” vereist. Het maakt dan niet uit of dit eerste contract voor één of meerdere seizoenen werd gesloten. De club is dus niet verplicht de “tijdige mededeling” te doen. Wel geldt in dit geval de aanzegplicht (zie hiervoor).

LET OP! In het geval van een aflopend eerste contract heb je dus alleen te maken met de aanzegplicht van de werkgever.

3. HEB JE RECHT OP DE TRANSITIEVERGOEDING?

Sinds 1 januari 2020 geldt de Wet arbeidsmarkt in balans. Deze wet bepaalt dat alle werknemers (dus ook in het voetbal) die in dienst waren bij een werkgever (je club) en van wie het contract op initiatief van de werkgever niet wordt voortgezet zonder dat de werknemer hiervan een ernstig verwijt kan worden gemaakt, recht hebben op een transitievergoeding. De transitievergoeding bedraagt 1/3 maandsalaris per gewerkt jaar (dus een heel seizoen). De transitievergoeding voor een deel van een seizoen wordt op pro rata basis berekend.

VOORBEELD:

Een speler/speelster tekende per 1 januari 2021 een eerste contract tegen € 4.000,- per maand. De club besluit het contract na de einddatum (30 juni 2025) niet te verlengen, van welk besluit de speler/speelster tijdig (dus uiterlijk 31 maart 2025) op de hoogte werd gesteld middels een aangetekend schrijven. Hij/zij is gerechtigd tot een transitievergoeding ten bedrage van 4 maal 1/3 maandsalaris voor de vier hele jaren plus 1/2 maal 1/3 maandsalaris voor het laatste half jaar. Bij de berekening van het maandsalaris moet je ook de vakantietoeslag meenemen. De VVCS is van mening dat ook het gemiddelde van de in het seizoen verdiende premies moeten worden meegenomen bij de berekening van het maandsalaris. Voor de exacte berekening kun je gebruik maken van de rekentool van de overheid. Ga hiervoor naar: <https://rekenhulptransitievergoeding.nl/>

LET OP MET EEN VASTSTELLINGSOVEREENKOMST

Er zijn clubs die speler/speelsters een vaststellingsovereenkomst voorleggen waarin wordt bepaald dat partijen met wederzijds goedvinden overeenkwamen om het dienstverband te laten eindigen. Teken je dat als speler/speelster, dan is de consequentie dat je je recht op een transitievergoeding verspeelt. Immers, je hebt dan ingestemd met de beëindiging en is er dus mogelijk geen sprake van een einde van het dienstverband op initiatief van de werkgever. Indien de overeenkomst niet correct is opgesteld kan ook je recht op een werkloosheidsuitkering in gevaar komen.

CONFRONTATIES



mr Louis Everard

WAT ALS JE NA BEËINDIGING TOCH EEN NIEUW AANBOD KRIJGT?

Iets dat ook geregeld voorkomt is dat de club na eerst de beëindiging van het dienstverband te hebben aangezegd toch met de speler/speelster in onderhandeling treedt en hem/haar een voorstel doet voor een nieuw contract.

WAT ZIJN DE CONSEQUENTIES VOOR DE TRANSITIEVERGOEDING INDIEN DE SPELER/SPEELSTER EEN HERNIEUWD AANBOD WEIGERT?

Het antwoord op deze vraag is afhankelijk van de hoogte van het door de club gedane aanbod. Is dit een gelijkwaardig of beter contract, dan verspeel je met een afwijzing het recht op een transitievergoeding. Is het voorstel qua loonvoorwaarden minder dan het laatste contract, dan heeft de afwijzing geen verdere gevolgen voor je recht op een transitievergoeding. Overigens kan de club pas een lagere aanbieding doen nadat je schriftelijk hebt verklaard hiermee in te stemmen.

LET OP! De transitievergoeding is volgens de wet alleen verschuldigd bij (volledige) beëindiging van de arbeidsovereenkomst. De Hoge Raad heeft echter voorzien in de mogelijkheid van “deeltijd-ontslag” met een pro rata aanspraak op de transitievergoeding in bijzondere gevallen, waarin de omstandigheden ertoe dwingen om de arbeidstijd van de werknemer substantieel

en structureel te verminderen. Van een substantiële vermindering is sprake als de arbeidstijd met minimaal 20% is verminderd. Dit betekent dat wanneer de club aan een werknemer, wiens fulltime overeenkomst eind juni afloopt, een halftime aanbod doet, de werknemer bij aanvaarding van dat aanbod toch gerechtigd is tot de helft van de transitievergoeding. In de 'voetbalpraktijk' komt dit scenario het vaakst voor bij coaches.

TWIJFEL JE OF HEB JE VRAGEN?

Heeft de club jouw eerder verlengde contract beëindigd en wil je zeker weten of je recht hebt op een transitievergoeding, en zo ja, hoe hoog dat (totale) bedrag dan behoort te zijn, neem dan geen risico en bel het kantoor van de VVCS. Dat geldt uiteraard ook wanneer je vragen hebt over de aanzegplicht.

4. DE VVCS SOLLICITATIESERVICE

Heb je, omdat je nog geen nieuwe club hebt gevonden, een werkloosheidsuitkering aangevraagd, neem dan ook contact op met de VVCS. Als lid kun je namelijk een beroep doen op de VVCS Sollicitatieservice. Dit betekent dat de VVCS jouw sollicitatieverplichting, die het UWV stelt bij een WW-uitkering, tijdelijk overneemt om jou in staat te stellen om goed na te denken over en je voor te bereiden op de volgende stap. ●

DAAN ROTS

Daan Rots beleeft een even bijzonder als leerzaam seizoen bij FC Twente.

De 23-jarige aanvaller kende zijn eerste terugval, klom daar weer uit, maakte voor eigen publiek het belangrijkste doelpunt in zijn carrière tot nu toe en verlengde met trots zijn contract bij de club waar hij al vanaf zijn tiende rondloopt. 'Twente is en zal altijd mijn club blijven. Dus ik geniet van elke dag.'

Tekst: GUUS PETERS

'TWENTE ZAL ALTIJD MIJN CLUB BLIJVEN'

Als Daan Rots wordt gevraagd om het gevoel nog eens op te roepen dat hij had na zijn winnende doelpunt in de Europa League tegen Besiktas, hoeft hij niet lang na te denken. 'Onbeschrijfelijke blijdschap', zegt hij zonder aarzeling in zijn stem. 'Ik wilde alles tegelijk doen. Rennen, juichen, springen. Er ging van alles door mij heen.'

Er was die donderdagavond, eind januari, nog ruim een kwartier te spelen en Twente had in de laatste wedstrijd van de groepsfase een doelpunt nodig om zich te plaatsen voor de tussensronde van de Europa League. De ploeg van trainer Joseph Oosting speelde een uitstekende wedstrijd. Het had alleen een aantal opgelegde kansen gemist, waardoor de klok steeds meer een tegenstander werd en de spanning in de Grolsch Veste steeg.

Tot Anass Salah-Eddine de bal op de linkerflank kreeg en een lage voorzet afleverde. Rots was vanaf de rechterkant al naar binnen gekomen en zag hoe de bal zijn kant op kwam. Hij zette de binnenkant van zijn sterke linkervoet tegen de bal, voelde dat hij de bal perfect raakte en wist meteen: deze gaat erin. 'Het was het belangrijkste doelpunt uit mijn carrière tot nu toe.'

Rots rende met zijn tong uit zijn mond en zijn armen gespreid richting de zijlijn, voordat hij op zijn knieën over het gras gleed. Op de tribune, de plek waar hij als kind zelf met zijn vader zat, vielen de supporters elkaar van blijdschap in de armen. 'Ik ben mijn hele leven al supporter van Twente en speel al vanaf mijn tiende bij de club. Dus dit was een heel speciaal moment.'

Het was een avond waarop alles samenkwam voor de rechtsbuiten. De elektrisch geladen sfeer in het stadion, de spanning, zijn winnen-

de doelpunt en de ontlading na afloop. 'Het begon al met de sfeeractie van Vak P voor de wedstrijd en het vuurwerk in de rust. Spelers hebben het altijd over het thuisvoordeel. Bij ons telt dat thuisvoordeel dubbel, denk ik. De sfeer in het stadion is zo goed en het gezang van de fans klinkt zo hard, dat geeft mij altijd een enorme boost.'

Een maand na zijn winnende doelpunt tegen Besiktas beloofde FC Twente Rots met een nieuw contract tot 2027, al stond de verbeterde verbintenis los van de hoofdrol in het beslissende Europa League-duel. De gesprekken over een nieuw contract liepen al langer. Toch kopte Voetbal International op de website: 'FC Twente belooft 'Europa League-held' Rots met nieuw contract.'

Rots moet lachen als hij het hoort, maar trapt direct op de rem. Te veel eer, meent hij. 'Het kwam misschien aan op die laatste goal, maar dat we de groepsfase wisten te overleven, was vooral een mooie teamprestatie. We speelden echt goede wedstrijden in de groepsfase van de Europa League, maar wisten telkens niet echt door te drukken, waardoor het aankwam op de laatste wedstrijden.'

Daarmee zegt Rots niks te veel. Twente speelde knap gelijk op bezoek bij het grote Manchester United, hield het kapitaalkrachtige Fenerbahçe op een gelijkspel en pakte ook een punt bij het sterke Nice uit Frankrijk, al kreeg Twente vooral tegen Fenerbahçe en Nice te weinig met een gelijkspel. 'We tikten een heel hoog niveau aan in die wedstrijden.'

Toch had Twente na zes duels pas vier punten verzameld.

De club wist: alleen als zij de laatste twee wedstrijden tegen Malmö en Besiktas zou winnen, maakte ze kans om alsnog door te gaan. Twente slaagde in het eerste deel van de missie: mede door een versierde strafschoep van Rots won Twente bij Malmö. Dus kwam alles aan op die laatste groepswedstrijd tegen Besiktas. →

Als iemand kan weten wat die overwinning in Enschede en omstreken betekende, dan is het Rots wel. Hij werd geboren in Groenlo, op een half uurtje rijden van de Grolsch Veste, groeide op met een vader als Twente-supporter, kwam op zijn achtste voor het eerst in het stadion en was tien jaar toen hij in de jeugdopleiding van de club werd opgenomen. 'Het was de periode dat Twente zijn hoogtijdagen beleefde', herinnert Rots zich.

Hij zat op de tribune toen Twente in 2010 landskampioen werd. 'Ik weet nog dat ik tegen mijn teamgenoten zei dat we bij de beste club van Nederland voetballen.' Rots keek vooral op tegen Bryan Ruiz, niet alleen een heel sierlijke voetballer, maar net als hijzelf eveneens een rechtsbuiten. 'Hij speelde met zoveel flair, dat vond ik echt geweldig om te zien.'

Het had overigens helemaal niet veel gescheeld of Rots had niet bij Twente maar bij De Graafschap in de jeugdopleiding gespeeld. Hij begon als kleine jongen met voetballen bij SV Grol, de amateurclub in zijn geboortedorp. Maar al snel kregen meerdere scouts hem in het oog en mocht hij bij De Graafschap komen trainen. De kleine Rots had zich al bijna ingeschreven bij de club uit Doetinchem toen Twente plots aan de lijn hing. 'Toen was de keuze snel gemaakt', zegt hij nu.

Rots doorliep de jeugdopleiding en kreeg in FC Twente onder 19 jaar voor het eerst het gevoel dat het eerste elftal dichtbij was. 'Het was een rare situatie', herinnert hij zich. 'Ik voetbalde in de onder 19 jaar toen in 2020 corona uitbrak. Twente dreigde dat seizoen te degraderen uit de eredivisie, maar had het geluk dat de competitie vanwege corona niet werd afgemaakt, waardoor ze toch in de eredivisie bleven.'

Niet alleen veel spelers vertrokken na dat seizoen, ook trainer Gonzalo Garcia trok de deur in Enschede achter zich dicht. Hij werd opgevolgd door Ron Jans. 'Ik dacht: een nieuwe trainer en veel spelers die zijn vertrokken: dat biedt misschien wel kansen voor mij', aldus Rots. Dat bleek, want een handvol jeugdspelers, onder wie Rots, mocht gaan meetrainen met de eerste selectie.

Dat ging zo goed dat Rots mocht blijven meetrainen en in januari 2021 in de uitwedstrijd tegen FC Emmen zijn debuut maakte. 'Dat was natuurlijk fantastisch.' Rots sliep als kind letterlijk onder een Twente-dekbed en in een Twente-pyjama en was 20

jaar toen hij zijn droom zag uitkomen. 'Ik wist: de kop is eraf. Nu gaat het echt beginnen.'

Nog altijd zit zijn vader op de tribune in het stadion, al moet hij zijn tijd zo nu en dan goed verdelen. Ook Mats, de vijf jaar jongere broer van Daan, is actief in het betaald voetbal. De linksback maakte zijn debuut voor Twente en stond zelfs al een keer tegelijk met zijn oudere broer op het veld, maar speelt sinds de winterstop op huurbasis voor Heracles Almelo, waar hij de eerste maanden een uitstekende indruk maakt.

'IK WAS MEZELF MISSCHIEEN EEN BEETJE VOORBIJGELOPEN NA ZO'N GOED SEIZOEN'

En dan is het er nog Tiem, de middelste van de drie broers. Hij maakt zijn doelpunten en acties in het eerste elftal van SV Grol. 'Qua type speler lijken Tiem en ik het meest op elkaar', zegt Rots. 'Hij speelt als nummer tien, daar zou ik ook kunnen spelen. We houden allebei van aanvallen en de combinatie zoeken, zijn niet super groot en niet super snel.'

Mats daarentegen is een heel ander type voetballer, meent Rots. Met zijn lengte heeft hij veel meer het fysiek van een verdediger. Bovendien omschrijft Rots zichzelf als een speler die altijd hard wil werken, terwijl Mats volgens hem nog weleens een nonchalante uitstraling kan hebben, terwijl hij wel alles voor het voetbal over heeft en alles geeft. 'Ik heb het al vaker tegen hem gezegd en laatst zei de trainer van Heracles ook dat het lijkt alsof hij alles op tachtig procent doet. Dat is precies die nonchalance die ik bedoel.'

Hoewel Rots al op jonge leeftijd vertrok bij SV Grol, komt hij nog regelmatig bij zijn voormalige amateurclub. Als het kan, gaat hij niet alleen kijken bij het eerste elftal, waar zijn broer en een aantal vrienden spelen. Ook sluit hij een keer in de twee weken als assistent-trainer aan bij de onder 19-1 om training te geven. 'Ik ken de hoofdtrainer en die vroeg of ik dat wilde doen.'

Rots geniet er naar eigen zeggen van om de jeugd iets bij te brengen en put daarbij uit zijn eigen ervaring. 'Ik steek veel op van mijn eigen trainers en probeer die vormen mee te nemen naar de trainingen die ik geef. Het geeft me echt een voldaan gevoel als ik zie dat die jongens het leuk vinden en dat de vorm die ik heb bedacht lekker loopt', zegt Rots, die zichzelf later niet als hoofdtrainer ziet. 'Ik denk dat assistent mij beter ligt. Ik hoef niet per se eindverantwoordelijk te zijn, maar vind het wel leuk om oefenvormen te bedenken.'

Nog altijd voetballen de broers weleens samen, al gebeurt dat door de drukke agenda's veel minder dan vroeger. Maar als de competities tijdens de zomerstop stilliggen, proberen Daan en Mats twee tot drie keer per week samen te gaan trainen. Soms sluit Tiem aan, al beleeft hij voetbal veel minder serieus dan zijn broers. 'Er hing vroeger altijd wel een concurrentiestrijd in huis, maar dat was juist leuk.'



FOTO: PRO SHOTS

Dat was niet alleen als we gingen voetballen, maar ook bij alle andere spelletjes die we deden.'

Rots beleefde vorig seizoen zijn definitieve doorbraak bij Twente. Na het vertrek van Vaclav Cerny veroverde hij een vaste basisplek in de aanval en liet direct zien waarom de nieuwe trainer Joseph Oosting voor hem koos. Rots maakte in de eredivisie zeven doelpunten en gaf tien assists. 'Het vertrouwen dat ik kreeg, deed mij erg goed. Als je vertrouwen hebt, ga je beter spelen, durf je meer en word je steeds vaster aan de bal.'

Rots wilde de goede vorm meenemen naar dit seizoen, maar dat viel tegen. 'Ik begon vol goede moed en wilde het nog beter doen dan vorig seizoen, maar ik kampte in het begin van het seizoen met liesklachten, waardoor ik niet vrij kon spelen en kreeg nog een keelontsteking. Ondertussen bleven de doelpunten en assists uit. Ik dacht meteen: wat is dit? Het moet nu wel gaan komen', zegt hij. 'Ik werd een beetje onrustig.'

Het gevolg was dat Rots te veel wilde doen. Overcompenseren, noemt hij het zelf. De aanvaller moet het hebben van zijn goede traptechniek en zijn combinatiespel. Maar plots wilde hij ook nog eens drie man achter elkaar passeren en de bal van grote afstand in de kruising schieten. Het doel: zo snel mogelijk het goede gevoel weer terugkrijgen. Maar het tegenovergestelde gebeurde. Hij dreef te ver af van die voetballer die hij is.

De winterstop kwam als geroepen. Rots ging op vakantie en gebruikte de tijd om gesprekken te voeren, onder andere met de mentale coach van de club. Die vroeg hem op de man af waar hij het seizoen ervoor zo goed in was? Rots moest de beelden nog maar eens terugkijken. 'Daardoor leerde ik mezelf beter kennen en zag ik weer waar mijn sterke punten liggen. Ik moest terug naar de basis en vooral doen waar ik goed in ben. Ik was mezelf misschien een beetje voorbijgelopen na zo'n goed seizoen.'

'HIJ PRAAT NIET ALLEEN GRAAG MEE OVER DE TACTIEK EN LAAT ZICH REGELMATIG HOREN IN DE KLEEDKAMER'

Na de winterstop is Rots weer de aanvaller die menig verdediger de stuipen op het lijf jaagt en met doelpunten en assists belangrijk is voor zijn ploeg. Met zijn winnende treffer tegen Besiktas als voorlopig hoogtepunt. Zo is het niet alleen een bijzonder, maar zeker ook leerzaam seizoen voor Rots, waarin hij zich als mens ontwikkelde, tegenslagen op het veld overwon en ervoer wat het is om niet één maar twee wedstrijden per week te spelen.

'Het vraagt zowel fysiek als mentaal veel meer van je', zegt Rots over die twee wedstrijden per week. 'Ik merkte het aan het begin van het seizoen al toen ik liesklachten kreeg. Nu begint mijn lichaam steeds meer aan de fysieke belasting van twee wedstrijden per week te wennen. Maar daarnaast vraagt het ook mentaal iets van je. Je moet je twee keer per week zien op te laden, de juiste focus hebben.'

FOTO: FC TWENTE MEDIA



Hoe lastig dat is, ervaart Twente dit seizoen. De club verspeelde in de eredivisie al regelmatig punten tegen een op papier minder sterke tegenstander na een doorweekse Europese wedstrijd. 'Je merkt dat het in de eredivisie iets moeizamer gaat dan vorig seizoen, al zijn we daar gedurende het seizoen steeds beter mee omgegaan. We peppen elkaar voor bepaalde competitiewedstrijden meer op om die focus en scherpste op te roepen.'

Ook merkte hij hoe het is om tegen de Europese subtop te spelen. 'De spelers zijn fysiek sterker, sneller en slimmer. In de eredivisie win ik negen van de tien kopduels. Maar in de Europa League gaven mijn tegenstanders mij een klein duwtje, waardoor ik onder de bal doorging. Het is heel leerzaam om tegen dit soort tegenstanders te spelen.'

Ooit hoopt hij ook in een van de buitenlandse topcompetities te spelen. Maar dat is iets voor later, aangezien hij onlangs zijn contract met een grote glimlach bij Twente verlengde tot 2027. Dat deed Rots in het bijzijn van zijn zaakwaarnemer Louis Laros, van de VVCS. 'Ik kwam bij Ricky van Wolfswinkel en Robin Pröpper in het team. Zij waren de leiders in de groep. Ik vind hun heel goede gasten en zij werden allebei begeleid door de VVCS. Toen Ricky vroeg of zijn zaakwaarnemer mij mocht bellen, had ik daar wel oren naar. Het klikte meteen met Louis en het voelt fijn om nu aangesloten te zijn bij de spelersvakbond.'

Bij Twente merkt Rots dat zijn rol binnen het team veranderd is. Waar hij in het begin nog de jeugdspeler was waarop iedereen trots was dat hij bij het eerste elftal zat, is hij nu al paar jaar een vaste waarde, die voor steeds meer dingen wordt gevraagd, zowel binnen als buiten het veld. Hij praat niet alleen graag mee over de tactiek en laat zich regelmatig horen in de kleedkamer. Ook is hij toegevoegd aan de spelersraad.

'Ik vind het leuk om de club te vertegenwoordigen, gesprekken met de directe te voeren, teamuitjes te regelen, extra aandacht aan jongens te geven die het misschien even wat moeilijker hebben en zorgen dat de sfeer in het team goed is', zegt hij. 'Twente is en zal altijd mijn club blijven. Dus ik geniet van elke dag.' ●



ÉÉN GESPREK KAN HET VERSCHIL MAKEN

Meer rust in haar spel. Minder nadenken als ze snel moest reageren. Daar wilde ze graag tips voor. Met die 'hulpvraag' vroeg ze een gesprek aan bij het Mentale Portaal. Zonder dat ze een idee had wat haar te wachten stond. Maar ze stond er open in. En na een uurtje praten was ze veel wijzer geworden.

Tekst: RICK VAN LEEUWEN

“ELKE VOETBALLER HEEFT HIER IETS AAN”

Ik merkte op het veld ook meteen het verschil”, vertelt Bonny Lammers (21), aanvalser bij Excelsior Vrouwen. “De tips die ik kreeg, kon ik meteen toepassen. Tips om meer in het moment te blijven en te focussen op wat ik waarneem. Ik voel nu dat ik 'chiller' op het veld sta en minder snel afgeleid raak. Echt tof dat één gesprek zo'n verschil kan maken.”

SNEL, EFFECTIEF EN TO-THE-POINT

Bonny is één van de voetballers die gebruik heeft gemaakt van het initiatief dat VVCS (in samenwerking met Meglio, mentale zorg en coaching) begin dit jaar lanceerde om voetballers een laagdrempelige toegang te bieden tot mentale hulp, via de uit Amerika overgewaaide Single Session-methodiek.

Het idee voor 'Eén gesprek kan het verschil maken' is ontstaan vanuit een groeiende behoefte onder voetballers aan mentale ondersteuning. Het oorspronkelijke idee was om spelers met gokproblemen te helpen, maar al snel werd duidelijk dat er een bredere behoefte was aan mentale begeleiding. Denk aan faalangst, gebrek aan zelfvertrouwen, stress voor een belangrijke wedstrijd of moeite met omgaan met kritiek van coaches of media.

Allemaal uitdagingen die niet altijd opvallen bij de buitenwereld, maar die een grote impact kunnen hebben op de ontwikkeling en prestaties van een speler. “We zien in het voetbal een toenemende acceptatie van mentale uitdagingen, en het is ook gebruikelijker geworden om hulp te zoeken”, vertelt Paul van Zwam, al 15 jaar betrokken bij de VVCS en expert op het gebied van leiderschap en psychologie.

“De realiteit is alleen dat voetballers vaak geen tijd of zin hebben in lange trajecten. De druk om te presteren is hoog. Voetballers kunnen zich niet permitteren om lang uit de running te zijn. Dat vraagt om mentale ondersteuning die snel, effectief en to-the-point is. De single session-methodiek is hiervoor een effectieve en toegankelijke oplossing. Met deze methodiek kunnen spelers in één sessie direct richting krijgen in hun hulpvraag.”

“LEEK MIJ HET PROBEREN WAARD”

Bonny Lammers was niet actief op zoek naar hulp, maar op Instagram zag ze video's van VVCS over dit initiatief, met daarin onder andere Bruno Martins Indi, Ricky van Wolfswinkel, Jacintha Weimar, Lasse Schöne en Peter Bosz. Dat wekte haar nieuwsgierigheid. “In eerste instantie scrollde ik door, maar het bleef in mijn hoofd hangen. Ik was benieuwd wat het voor mij kon betekenen en het leek mij het proberen waard. Gratis en voor niets een uur praten met een deskundige op dit gebied, waarom zou ik die kans niet pakken?”

'VOETBALLERS KUNNEN ZICH NIET PERMITTEREN OM LANG UIT DE RUNNING TE ZIJN'

Zonder dat er een acute mentale hulpvraag speelde, besloot Bonny zich aan te melden voor een Single Session. "Ik wilde meer rust in mijn spel en minder nadenken op cruciale momenten. Dat was mijn doel en ik had het idee dat ik daarvoor beter kon praten met een professional dan met ploeggenoten of stafleden. In ons team zijn we wel redelijk open naar elkaar en is er altijd iemand om mee te praten, maar ik had behoefte aan concrete, praktische handvatten die mij helpen om in het moment te blijven en mijn handelingssnelheid te verhogen."

"IK HOORDE DIT ALLEMAAL VOOR HET EERST"

Een van die praktische handvatten was uiteindelijk om bij het opkomen van het veld te focussen op haar zintuigen. "Op wat ik waarneem, op wat ik hoor, op wat je voelt. Doe de ogen eens dicht en wat hoor je dan op de achtergrond? Probeer daarop te focussen, dat soort dingetjes. Dat ben ik gaan toepassen op het veld. En dit leidt inderdaad af van andere gedachtes, zodat ik rustiger ben in mijn hoofd en meer bezig met mijn spel."

Hiervoor had ze nooit een gesprek gevoerd met een sportpsycholoog. "Wat hij me vertelde, hoorde ik allemaal voor het eerst. Er ging een wereld voor me open. Ik ben niet echt iemand die in baalmomenten blijft hangen, maar ik merk de laatste tijd wel dat ik bijvoorbeeld na een slechte aanname sneller de knop kan omzetten. Zo snel dat ik na die aanname alsnog een goede pass kan afleveren. Over een hele wedstrijd, of een hele training, merk ik echt wel verschil in hoe ik daar nu mee omga."

"VEILIGE EN VERTROUWELIJKE MANIER OM HULP TE KRIJGEN"

GZ-psycholoog Michelle Ernst luistert aandachtig naar het verhaal van Bonny. "Gesprekken gaan ook vaak over het kunnen snappen van emoties,

gedrag en gedachten. Een psycholoog kan helpen duiden, en de voetballer iets leren over gezond versus ongezond gedrag op mentaal vlak."

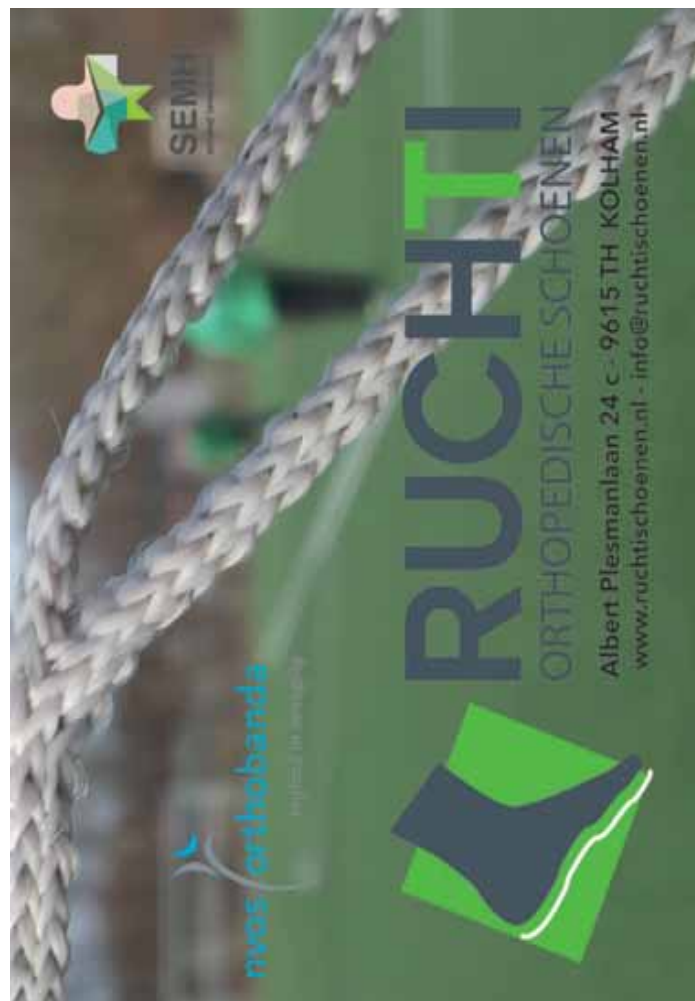
Michelle is niet de 'coach' met wie Bonny gesproken heeft, maar zij maakt wel deel uit van het begeleidingsteam met psychologen en ervaringsdeskundigen dat in stelling is gebracht voor dit initiatief. Zij juicht deze laagdrempelige aanpak van harte toe: "Het voetbal is nog altijd een conservatieve wereld als het gaat om mentale begeleiding. Daar zit wel verbetering in en je ziet steeds vaker dat voetballers zich, ook voor de camera, kwetsbaar opstellen, maar er is nog een lange weg te gaan. In andere sporten is mentale hulp al meer vanzelfsprekend, terwijl voetballers daar nog vaak zelf werk van moeten maken."





Sweerts de Landasstraat 59
6814 DB Arnhem

06-19424825
info@cander.nl
www.cander.nl



Uniscape

To enable your business

- GLASVEZEL CONNECTIVITEIT VOOR GEBOUWEN
- INTERNET DIENSTEN VOOR ZAKELIJKE DIENSTVERLENING
- MANAGED DIENSTEN VOOR GEBOUWINFRASTRUCTUUR, GEBOUWSYSTEMEN EN KLANTNETWERKEN
- TELEMATICA DIENSTEN | ELEKTRA, GLASVEZEL EN KOPER KABELNETWERKEN

UNISCAPE B.V.

Louis Braillelaan 80
2719 EK Zoetermeer

+31(0)88 024 34 44 | info@uniscape.nl | www.uniscape.nl

De noodzaak voor mentale ondersteuning aan voetballers komt niet voort uit een onderbuikgevoel. Volgens de FIFPRO heeft 38% van de actieve profvoetballers te maken met symptomen van angst of depressie. Uit recent onderzoek in Nederland blijkt dat ruim de helft van de spelers kampt met mentale klachten, variërend van stress tot slaapproblemen en prestatiedruk.

'VEEL SPELERS HOUDEN HUN KLACHTEN VOOR ZICH UIT ANGST VOOR EEN NEGATIEF OORDEEL OF GEVOLGEN VOOR HUN CARRIÈRE'

Michelle haakt in op die prestatiedruk: "Hulpvragen van voetballers kunnen zijn: hoe leer ik mij richten op zaken waar ik controle over heb (op taken in plaats van op uitkomsten zoals winst of verlies)? Hoe leer ik ongemak accepteren of verdragen in plaats van dat ik het meteen wil oplossen? En: hoe ga ik om met druk die ik fysiek ervaar en leer ik stress goed interpreteren?"

"NIET ALLEEN VOOR MENTALE PROBLEMEN"

Michelle vertelt dat onderzoek leert dat topvoetballers meer mentale klachten ervaren dan de gemiddelde Nederlander. "En ook meer dan in andere sporten. Maar veel spelers houden hun klachten voor zich uit angst voor een negatief oordeel of gevolgen voor hun carrière. Daarom is het zo goed en belangrijk dat de VVCS dit initiatief in het leven heeft geroepen. Deze single sessions bieden een veilige en discrete manier om ondersteuning te krijgen."

Belangrijke kanttekening is dat het platform zeker niet alleen bedoeld is voor spelers die 'curatieve' zorg nodig hebben, ofwel mentale problemen die acute aandacht vereisen. "Het is juist ook voor spelers die willen werken aan hun prestatieverbetering en mentale weerbaarheid, zoals bij Bonny. De gesprekken zijn bovendien heel geschikt voor preventieve doeleinden, om klachten in de toekomst te voorkomen. Met een sportpsycholoog of een ervaringsdeskundige kun je ontzettend veel kanten op."

En natuurlijk kunnen deze gesprekken ook een zet in de goede richting zijn voor voetballers die wel meer begeleiding nodig hebben. "Zo'n eenmalige sessie is geen quick fix voor zwaardere mentale problemen, maar dit gesprek kan wel de eerste stap in de goede richting zijn. Een goed gesprek met een professional over jouw hulpvraag kan je wellicht op het juiste spoor zetten, op weg naar een oplossing. Uit dit gesprek komt altijd een advies waar je mee verder kunt."

Denk hierbij ook aan begeleiding in tijden van blessures en revalidatie. "Een zware blessure verhoogt de kans op ontwikkeling van mentale problemen, met name stemmingsproblemen en verstoord eetgedrag", legt Michelle uit. "Het kan dus zinvol zijn om de stemming en andere



FOTO: BONNY LAMMERS

zaken te monitoren en zo nodig bij te sturen via één of desnoods meerdere sessies."

Nog een voorbeeld van een prangend thema dat Michelle niet onderbelicht wil laten, is het belang van ondersteuning van jeugdspelers bij hun overgang naar de A-selectie. "Er zijn best wat voorbeelden van veelbelovende spelers die het toch niet redden in de profwereld, omdat ze moeite hadden met dergelijke overstap. En dat is uiteraard zonde!"

"NU MIJN EIGEN WEG VINDEN"

Voor Bonny was deze eenmalige sessie voor nu precies wat ze nodig had. "Met de handvatten die ik heb gekregen voor op het veld, kan ik voorlopig door. Ik ben wel nieuwsgierig geworden naar meer mogelijkheden om mentaal nog sterker te worden. Ik wil daarin zelf mijn eigen weg vinden en ontdekken wat voor mij wel en niet werkt op dit gebied, zoals mindfulness."

'IEDEREEN HEEFT BAAT BIJ MENTALE ONDERSTEUNING, OOK ALS JE GEEN ACUTE PROBLEMEN HEBT'

Bonny heeft ook veel gehad aan het bescheiden 'huiswerk' dat ze na de sessie meekreeg van de deskundige. "Hij vroeg tijdens het gesprek ook steeds: wat heb je nu geleerd, en wat kan je meenemen? Dat probeerde ik dan ook zelf te benoemen. Aan het einde vroeg hij of ik dat op papier wilde zetten en naar hem toe kon sturen, zodat hij daar nog feedback op kon geven. Dat heb ik gedaan en heeft mij ook echt geholpen, want ik kan het er altijd even bij pakken en mezelf aan dingen herinneren. Als je zelf iets op papier zet, blijft het gewoon beter hangen, dus dat deel van de aanpak vond ik ook heel nice."



KAPSAALON ALICE

Het geknipte adres
voor haar en hem

Hekstraat 4a - Beilen 0593 540 198
www.kapsalonalicebeilen.nl



sanisale.com
SANITAIR-TEGELOUTLET

Op zoek naar uw
droombadkamer?

Bij Sanisale.com helpen we u graag verder.

★ Trustpilot  9.5 uit 10



Op zoek naar uw
droomkeuken?

Bij Keukensale.com helpen we u graag verder.

keukensale.com
KEUKEN & APPARATUUR-OUTLET

Zwettestraat 10, 8912 AH Lelystad • tel. 058 - 213 13 37



KALFSBEEK BHV

Eerste Hulp - BHV - Reanimatie

Uw Partner in Veiligheid

Bij Kalfsbeek BHV bieden wij o.a. maatwerktrainingen op het gebied van Bedrijfshulpverlening (BHV), Eerste Hulp Bij Ongevallen (EHBO), Eerste Hulp Aan Kinderen (EHAK), en EHBO bij sport. Onze deskundige trainers zorgen ervoor dat uw personeel altijd goed voorbereid is op noodgevallen, zowel op de werkvloer als op het sportveld.

Vraag vandaag nog een vrijblijvende offerte aan en ontdek hoe wij uw bedrijf veiliger kunnen maken!

Kalfsbeek BHV - Maatwerk in Veiligheid

www.kalfsbeekbhv.nl

info@kalfsbeekbhv.nl

06-36109515



FOTO: SAM DE ZEEUW

“WE PROBEREN ALLEMAAL ZO VEEL BALLEN HOOG TE HOUDEN”

Ze had het hier laatst over met een teamgenoot, die een soortgelijke hulpvraag heeft. “Ik denk dat zij hier ook iets aan kan hebben, dus ik heb het haar aangeraden. Ik denk dat als meer spelers weten dat dit bestaat, ze er sneller gebruik van zouden maken. Iedereen heeft baat bij mentale ondersteuning, ook als je geen acute problemen hebt. Wat ik het meeste om me heen hoor, is dat meiden last hebben van een hoge werkdruk.”

Bonny doelt op de combinatie van voetbal met studie en werk. In haar geval een hbo-studie (Business & Innovatie) en een bijbaan als taxichauffeur. “We proberen allemaal zo veel ballen hoog te houden en op elk vlak zo goed mogelijk te presteren. Dat brengt natuurlijk ook een grote druk met zich mee. Veel voetballende vrouwen lopen hier tegenaan. Dat is toch anders dan in het mannenvoetbal, waar spelers zich over het algemeen meer kunnen focussen op alleen voetbal.”

“ELKE SPELER KAN HIER IETS AAN HEBBEN”

Michelle Ernst wijst er ter afsluiting graag op dat mentale coaching niet alleen directe voordelen heeft voor voetballers tijdens hun loopbaan, maar ook daarna, op lange termijn. “Tot vele jaren na het beëindigen van hun carrière kunnen er nog forse mentale problemen de kop opsteken, van burn-outs en slaapproblemen tot depressies en identiteitsverlies. Dat is gewoon ontzettend zonde. Door eerder in een carrière bewust om te gaan met mentale gezondheid, kunnen we veel van deze problemen voorkomen. En dat kan beginnen met zo'n single session.”

Het laatste woord is aan Bonny: “Ik denk dat elke speler, elk persoon, wel iets zou kunnen hebben aan zo'n gesprek. Of je nu al problemen hebt, of als je die alleen nog maar wilt voorkomen. Ik denk dat iedereen in 't wereldje er goed gebruik van zou kunnen maken!” ●

MELD JE AAN VOOR EEN SINGLE SESSION

Ben je profvoetballer en merk je dat je ergens tegenaan loopt? Ervaar je (te) veel druk, ben je het plezier in voetballen even kwijt, gaat het privé niet lekker of heb je een conflict? Of gaat het prima met je, maar heb je gewoon het gevoel dat je met een beetje hulp op bepaalde punten beter kunt presteren? Blijf er niet mee rondlopen. Schrijf je in voor een gratis Single Session met een deskundige.

KANS VOOR OPEN DOEL

Eén goed gesprek kan jou weer echt op weg helpen en het verschil maken voor jouw voetbalcarrière. Echt een kans voor open doel. Je gaat ongeveer een uur in gesprek met een deskundige (sport)psycholoog die veel ervaring heeft in het voetbal. Uiteraard is dit gesprek vertrouwelijk. En na dit gesprek zit je nergens aan vast. Als je behoefte hebt aan een vervolg, kan dat altijd. Dan kun je zelf weer contact opnemen. Die bal ligt bij jou. Succes!



FOTO: MEGLIO

Paul van Zwam

Evgeniy Levchecnko, voorzitter VVCS: “In een goed uur kan dit gesprek voor spelers net dat dominosteentje zijn dat wordt opgevangen. Dat biedt uitkomst om weer door te kunnen. Zowel op het veld, als daarbuiten.”

KOSTELOOS EN PRIVACY GEWAARBORGD

Voor VVCS-leden is deze dienst kosteloos. Meer weten? Stuur ons een mail voor meer informatie: info@vvcs.nl. Of kijk op het Mentale Portaal. Hier kun je ook direct en heel eenvoudig een afspraak inplannen. Na inschrijving ontvang je direct een bevestiging en zes vragen ter voorbereiding op het gesprek. Je vindt het Mentale Portaal via de website van de VVCS.

Disclaimer: de privacy van de deelnemers is uiteraard gewaarborgd. VVCS krijgt uitsluitend te horen hoeveel spelers/spelsters van de dienst gebruik maken, niet welke spelers/spelsters.

Bij De Vos & Partners Advocaten staan wij verschillende sporters bij tijdens de juridische uitdagingen die zij gedurende hun carrière als topsporter ondervinden. Zo vertegenwoordigen wij ook regelmatig profvoetballers. Dit is de reden waarom wij de juridische ontwikkelingen in de voetballerij op de voet volgen. Recentelijk zijn er twee interessante uitspraken gedaan door het Europees Hof van Justitie (het "Hof"). Deze uitspraken zullen hieronder worden uitgelicht. Het gaat om de zaak 'Diarra / FIFA', waarin op 4 oktober 2024 een uitspraak is gedaan, en de zaak 'Royal Football Club Seraing / FIFA', waarin de Advocaat-Generaal op 15 januari 2025 een advies heeft gepubliceerd.

De Vos & Partners Advocaten

DIARRA / FIFA D.D. 4 OKTOBER 2024

INLEIDING

Op 4 oktober 2024 heeft het Hof een uitspraak gedaan in de zaak Diarra / FIFA. Deze uitspraak kan vergaande gevolgen hebben voor het FIFA-transfersysteem. Kort samengevat heeft het Hof geoordeeld dat het transfersysteem, zoals dat momenteel door de FIFA wordt gehanteerd, in strijd is met de Europese mededingingsregels.

SAMENVATTING VAN DE FEITEN

Op 20 augustus 2013 tekende de Franse oud-voetballer Lassana Diarra een vierjarige arbeidsovereenkomst bij de Russische voetbalclub Lokomotiv Moskou. Op 22 augustus 2014 zei Lokomotiv Moskou de overeenkomst met Diarra op wegens vermeende misdragingen aan de zijde van Diarra. Vervolgens eiste Lokomotiv Moskou op 15 september 2014 een schadevergoeding van € 20.000.000 op grond van "niet-nakoming van de overeenkomst zonder geldige reden" in de zin van artikel 17 van de FIFA Regulations on the Status and Transfer of Players (hierna: "RSTP"). Diarra eiste op zijn beurt een schadevergoeding van Lokomotiv Moskou.

Op grond van de RSTP kan een nieuwe werkgever van een voetballer, tegen wie een procedure tot schadevergoeding loopt, hoofdelijk aansprakelijk worden gehouden voor betaling van de gevorderde schadevergoeding. Deze bepaling schrikt veel potentiële nieuwe werkgevers af om een arbeidsovereenkomst aan te gaan met een profvoetballer zonder arbeidsovereenkomst (een zogeheten "free agent") tegen wie een procedure ahangig is gemaakt.

Hij kwam uit bij de voetbalclub Charleroi uit België die een bevestiging wilde ontvangen dat hij uiterlijk op 30 maart 2015 moest zijn ingeschreven en zijn aangemerkt als speelgerechtigd door de KBVB en dat Charleroi niet hoofdelijk aansprakelijk zou worden gesteld voor de betaling van schadevergoeding. De KBVB heeft aan Diarra laten weten dat hij niet bij Charleroi kon worden ingeschreven zolang zij geen Internationaal Transfer Certificaat van de Russische voetbalbond hadden ontvangen. Charleroi heeft zich vervolgens teruggetrokken en ketste de transfer af.

In 2016 werd Diarra veroordeeld tot het betalen van € 10.500.000 aan Lokomotiv Moskou en werd hij geschorst voor 15 maanden.

HET GESCHIL

De advocaten van Diarra betogen dat de FIFA-regel die een nieuwe werkgever hoofdelijk aansprakelijk stelt voor schadevergoedingen aan de oude werkgever van een speler, in strijd is met het Europees recht, met name met het beginsel van vrij verkeer van werknemers (artikel 45 Verdrag betreffende de werking van de Europese Unie ("VWEU")). Daarnaast vechten zij de regel aan die nationale bonden toestaat een internationaal transfercertificaat in te houden wanneer er een geschil bestaat. Volgens hen heeft dit Diarra ernstig belemmerd in het vinden van een nieuwe werkgever.

DE UITSpraak

Het Hof geeft de advocaten van Diarra grotendeels gelijk. Volgens het Hof vormen de FIFA-regels 'een belemmering voor het vrije verkeer van profvoetballers die hun carrière willen voortzetten bij een nieuwe club'. De risico's voor een potentiële nieuwe werkgever - juridisch, financieel en sportief - zijn onredelijk groot. Hierdoor wordt een fundamenteel aspect van het internationale voetbal gehinderd: de mogelijkheid voor clubs om te concurreren op de transfermarkt.

Wel benadrukt het Hof dat voetbalclubs enige bescherming verdienen, omdat zij een publiek belang dienen. Niet alle macht mag dus bij de spelers komen te liggen.

DE MOGELIJKE GEVOLGEN

Het lijkt erop dat deze uitspraak van het Hof zal zorgen voor een sterkere rechtspositie van de profvoetballer. Het zou voor een profvoetballer nu makkelijker moeten zijn om zijn of haar arbeidsovereenkomst bij de huidige werkgever voortijdig te beëindigen zonder daar al te veel negatieve gevolgen van te ondervinden. Wellicht dat er met deze uitspraak een einde komt aan de verbazingwekkende bedra-



Laurens Jolink

gen die er worden betaald voor de overname van een profvoetballer aangezien het nu voor een profvoetballer makkelijker zou moeten zijn om zijn of haar arbeidsovereenkomst tussentijds te beëindigen. Het zou dus voor een overnemende voetbalclub een groter risico kunnen zijn om een flinke investering te doen in een nieuwe speler, welke investering vervolgens niet rendabel is voor de voetbalclub wanneer de profvoetballer na een zeer korte termijn zijn arbeidsovereenkomst tussentijds beëindigd.

Het Hof erkent echter dat de FIFA-regels ook legitieme (financiële) belangen beschermen en dat er 'dwingende redenen van algemeen belang' kunnen zijn om bepaalde beperkingen op te leggen. Het is nog afwachten hoe deze uitspraak het huidige transfersysteem zal beïnvloeden.

ROYAL FOOTBALL CLUB SERAING / FIFA D.D. 15 JANUARI 2025

INLEIDING

Op 15 januari 2025 heeft Advocaat-Generaal Capeta haar advies uitgebracht aan het Hof naar aanleiding van prejudiciële vragen van het Belgische Hof van Cassatie. De eerste vraag betreft volgens Capeta de vraag of het beginsel van daadwerkelijke rechtsbescherming in de weg staat aan een nationale wet die aan een arbitraal vonnis gezag van gewijsde toekent, wanneer dit vonnis is getoetst door een rechter buiten de Europese Unie. Het gezag van gewijsde principe is het principe van rechtszekerheid en verleent een definitief en bindend effect aan vonnissen van staatsrechtbanken. Ook bij de uitspraak van een arbitraal college, waarvan de beslissingen worden gelijkgesteld aan vonnissen van staatsrechtbanken, geldt dit principe. De tweede vraag gaat volgens Capeta over de vraag of het EU-recht zich verzet tegen een nationale regeling die een arbitraal vonnis een weerlegbare bewijskracht toekent jegens derden, indien dat vonnis is getoetst door een niet-EU-rechter.

SAMENVATTING VAN DE FEITEN

Deze zaak betreft een geschil tussen Royal Football Club Seraing uit België en FIFA. Seraing sloot in 2015 financieringscontracten met het Maltese bedrijf Doyen Sports, dat in ruil voor financiële steun een percentage van transfersommen ontving. FIFA legde Seraing een sanctie op, omdat deze regeling in strijd was met het verbod op het bezit van economische rechten van spelers door derden ("Third Party Ownership"). Seraing verloor de zaak bij de FIFA Beroepscommissie, het Hof van Arbitrage voor de Sport (CAS) en het Zwitserse Federale Hooggerechtshof. Doyen Sports startte vervolgens een procedure bij Belgische rechtbanken, met als argument dat de sanctie in strijd was met het EU-recht. De Belgische rechter achtte zich echter onbevoegd, omdat arbitrale uitspraken van het CAS definitief zijn ('gezag van gewijsde'). Hierop stelde het Belgische Hof van Cassatie prejudiciële vragen aan het Hof.

HET GESCHIL

Volgens Advocaat-Generaal Capeta roept het gesloten arbitragesysteem van de FIFA juridische vragen op. Het CAS is namelijk, op een uitzondering na, de enige bevoegde instantie voor FIFA-zaken en het Zwitserse Tribunal Fédéral is de enige rechter die deze uitspraken kan toetsen. Dit betekent dat een club of speler die betoogt dat er een schending van het Unierecht plaatsvindt, in beginsel geen toegang heeft tot een rechter die bevoegd is om een prejudiciële vraag aan het Hof te stellen (slechts rechters werkzaam bij de rechtbank van een EU-lidstaat kunnen prejudiciële vragen stellen aan het Hof). Dit zou in strijd zijn met het beginsel van daadwerkelijke rechtsbescherming (artikel 47 Handvest van de grondrechten van de EU). De mogelijke gevolgen

Als het Hof de conclusie van Capeta volgt, betekent dit dat nationale rechtbanken en het Hof arbitrale uitspraken van het CAS kunnen toetsen aan het EU-recht. Door een eventuele uitbreiding van de mogelijkheid tot toetsing van een CAS uitspraak, zou het CAS niet langer het laatste woord hebben in geschillen tussen clubs, spelers en FIFA. De conclusies van de Advocaat-Generaal zijn overigens niet bindend voor het Hof, maar het advies wordt wel vaak gevolgd. De uitspraak zelf zal nog volgen. ●

DE VOS & PARTNERS
ADVOCATEN

KOPPEN

Je kon er de laatste tijd niet omheen: overal doken berichten op dat koppen misschien wel gevaarlijk is voor de gezondheid van spelers. Maar hoe zit het nu echt? Dat weet Magdalena Ietswaart, een Nederlandse neurowetenschapper die aan een Schotse universiteit werkt. Zij onderzoekt het koppen zélf. Ze spreekt duidelijke taal: 'waarom doen we dit nog?'

DOOR ANTON SLOTBOOM

Ze neemt er de tijd voor. Dit interview, zegt ze, kan wel eens verschil gaan maken. Magdalena Ietswaart weet dat dit magazine wordt gelezen door de doelgroep waar ze zich zorgen over maakt: de voetbalwereld zelf. Die doelgroep lijkt nu nog maar weinig af te weten van wat er gebeurt in de hersenen als je een bal kopt. Dat ligt niet zozeer aan de voetballers zelf: het heeft in de voetbalwereld jarenlang aan voorlichting ontbroken.

Het mogelijke risico van koppen is lange tijd niet eens echt een gesprek geweest. Terwijl: de signalen dat er iets mis is zijn er al jaren. 'Dit is een probleem dat we móeten aanpakken', zegt

DE WETENSCHAPPER DIE HET KOPPEN ONDERZOCHT WEET HET ZEKER: 'DIT PROBLEEM MOETEN WE AANPAKKEN'

Ietswaart vanuit Stirling in Schotland. Daar werkt ze aan de universiteit. 'Als dit geen veilig gedrag is, waarom doen we het dan?'

Wat goed is om te weten: de VVCS meldt dat spelers zelf tot nu toe ook nauwelijks vragen stellen over deze risico's. Ietswaart: 'Natúúrlijk is de eerste reactie vaak: misschien valt het wel mee. Er wordt soms ook een beetje lacherig gedaan. Maar we hebben het dus over het structurele ondermijnen van je gezonde hersenen. Bij amateurs en profvoetballers.' Even later: 'Spelers moeten

eigenlijk ook bij zichzelf te rade gaan.

Dat zou heel verstandig zijn. Ik hoop echt dat ook dit artikel het genormaliseerde gedrag van het koppen aan de kaak stelt. En dat er een groot vraagteken komt over de veiligheid van koppen.'

U LIJDT DE NOODKLOK.

'We moeten in ieder geval eerlijk zijn over wat we weten over hersenletsel en de impact daarvan. Daar draagt dit artikel aan bij. We moeten de spelers informeren en hen aanmoedigen na te denken over hun veiligheid.'





Uniscape

To enable your business

- GLASVEZEL CONNECTIVITEIT VOOR GEBOUWEN
- INTERNET DIENSTEN VOOR ZAKELIJKE DIENSTVERLENING
- MANAGED DIENSTEN VOOR GEBOUWINFRASTRUCTUUR, GEBOUWSYSTEMEN EN KLANTNETWERKEN
- TELEMATICA DIENSTEN | ELEKTRA, GLASVEZEL EN KOPER KABELNETWERKEN

UNISCAPE B.V.

Louis Braillelaan 80

2719 EK Zoetermeer

+31(0)88 024 34 44 | info@uniscape.nl | www.uniscape.nl



Functioneel-beheerders.nl

**Wij zijn gespecialiseerd in interim, detachering en
recruitment van gecertificeerde functioneel beheerders.**

Ietswaart weet waar ze het over praat. Ze deed namelijk zélf al jaren onderzoek. Haar onderzoeksgroep kijkt naar wat koppen doet op hersenniveau. Spelers komen naar haar laboratorium waar ze met een balmachine een sessie kop-ballen doen. Voor en na de sessie worden de spelers getest. Zo wordt onderzocht of er iets verandert in de hersenen. Wat blijkt? Het geheugen presteert tussen de 41 en 67% minder. Er is een verstoring in de hersenen.

Het ging om een tijdelijk effect. En daar zit de adder onder het gras, want neurologen wereldwijd hebben inmiddels óók vast kunnen stellen dat op het eerste gezicht kleine hersenschades ongemerkt tot grotere hersenschades die grote gevolgen hebben kunnen uitgroeien.

Precies dat overkwam een bekende Nederlandse oud-voetballer: Wout Holverda. Hij was speler van Sparta, Haarlem en Fortuna Sittard en werd een keer geselecteerd voor het Nederlands Elftal. Holverda was namelijk een geweldige kopper. Na zijn dood op zijn 63e werd door artsen in het Amsterdam Universitair Medisch Centrum vastgesteld dat zijn dementie door klappen aan zijn hersenen was veroorzaakt. Die klappen hadden schade veroorzaakt. Kleine schades hadden eiwitten losgemaakt die daarna jarenlang op een verkeerde manier hadden samenklonteren. En andere hersencellen zo hadden stukgemaakt.



Die ontwikkeling in Holverda's hoofd maakten hem ziek. Zijn hersenschade leidde tot een ziekte die tot nu toe vooral in het American Football bekend is: een vorm van dementie die CTE heet. Een nieuw boek over wat Holverda overkwam, *Mijn Hoofd Doet Gek*, zorgde de afgelopen maanden voor ophef. Ook in de Tweede Kamer. Er zijn

Kamervragen aan de minister gesteld. De nabestaanden van Holverda zijn door kamerleden uitgenodigd om te komen praten. 'Wat Wout had was geen normale dementie', zegt Ietswaart. 'Dit gaat niet over de schade die je oploopt door hersenschuddingen. Dit gaat juist over kleinere schades, waar je misschien wel nauwelijks last van hebt.'

Nog meer alarmerende cijfers dan. Uit Schots onderzoek van enkele jaren geleden blijkt dat profvoetballers die koppen 3,5 meer kans lopen op dementie. Verdedigers zelfs vijf keer. Die data liegen er niet om. Zelfs de topscorer van de Premier League aller tijden, Alan Shearer, liet zich daarom door Ietswaart en haar team onderzoeken. Sindsdien waarschuwt Shearer voor de gevaren. En trekt hij op met nabestaanden van spelers die dement raakten.

In Nederland ontbreekt het aan zulke grote namen die aan de bel trekken. Of toch: Ruud Gullit zei afgelopen zomer op Ziggo Sport dat hij het idee had langzamer te worden. En dat dat aan zijn hersenen lag. En dat hij die onderzocht had. Komt door het koppen, was zijn stelling.



Magdalena Ietswaart, University of Stirling, Scotland UK

'RUUD GULLIT ZEI AFGELOPEN ZOMER OP ZIGGO SPORT DAT HIJ HET IDEE HAD LANGZAMER TE WORDEN. EN DAT DAT AAN ZIJN HERSENEN LAG'

Daar bleef het bij. Anderen deden laconieker. Johan Derksen wilde er weinig van weten. Dit is overtrokken, zei hij in *Inside*.

Theo Janssen mopperde in NOS Studio Voetbal dat dit even aandacht krijgt, maar ook wel weer overwaait. Hier hoor je over een jaar niks meer over, voorspelde hij. Is dat zo? Als het over het medische risico van koppen gaat komen er vaak argumenten op tafel die dat risico bagatelliseren. Oefening baart kunst, is er een van. Zolang je maar goed oefent op koppen, zou er niets aan de hand zijn. 'Je moet goed oefenen, een goede techniek hebben – dan is er niets aan de hand,' wordt gezegd. Maar dat is gewoon niet waar. Daar is geen goede wetenschappelijke grondslag voor, en die logica is zeer zwak. Bedenk zelf, maar: het is een raar idee dat je met veel oefenen veilig wordt in het opvangen van klappen op je kop. Mijn boodschap is dus nee. Veilig koppen bestaat niet."

LICHTERE BALLEN DAN?

'Er zitten heel wat beliefs in het wat zachter oppompen van ballen, meteen al toen mijn onderzoek bekend werd. Maar het is geheel onduidelijk of dat de veiligheid van het koppen vergroot.'

DE VERRE UITTRAP NIET MEER LATEN OPVANGEN MET HET HOOFD?

'De lange bal, eerst laten stuiteren; dat zou dan een aanpassing van de regels kunnen zijn. Daar maak ik me zorgen over, want dat is het idee dat je iets hebt gedaan en dat het probleem daarmee opgelost is. Het hoort bij het idee koppen 'zo veilig mogelijk' maken, maar dan heb je nog steeds een sport die niet veilig is.'

DE STERKE NEKSPIER HELPT?

'Het is waar dat een sterke nekspier je beschermt tegen hersenschuddingen. Stel: je belandt in een autobotsing. Met een



sterke nekspier kun je die klap opvangen. Maar dat is bij het koppen helemaal niet aan de orde. Koppen is het verplaatsen van de bal met je hoofd. Dat lijkt helemaal niet op een hersenschudding of een autobotsing. De redenering dat een sterke nekspier zou helpen bij het opvangen van de klap geldt inderdaad voor hersenschuddingen. Maar er is geen duidelijke wetenschappelijke basis voor de redenering dat dat ook geldt voor het koppen.'

ER BESTAAT DUS NIET ZOIETS ALS 'GOED' EN 'VEILIG' KOPPEN, VOLGENS U.

„De KNVB stelt: je moet goed koppen, dan ben je veilig. Dan dat is te leren. Maar daar moet je dus juist veel voor gaan koppen. Mijn boodschap is dan ook echt: nee. Veilig koppen bestaat niet."

GEEN WETENSCHAPPER WEET WAT ÉÉN KOPBAL DOET. OF, TER VERGELIJKING: ÉÉN SIGARET. ZIJN CONCLUSIES DAN NIET TE VOORBARIG?

'Wat één kopbal doet is nog niet gemeten. Dat is bijna onmogelijk. Dat zie ik nooit gebeuren. Het doet denken aan het roken. We weten ook niet precies hoeveel sigaretten roken precies veilig is. Er zijn volop aanwijzingen. Op z'n allerminst zijn er hele grote zorgen. Je houdt je hersenen in een soort ongezonde staat, als je kopt. Bij veel blootstelling zijn er duidelijke aanwijzingen, zowel bij professionele voetballers als bij amateurs, dat er langdurige processen plaats gaan vinden in de hersenen en dat dat echt héél ongezond is. We moeten dus niet wachten, wachten, wachten met het idee dat het doorslaggevend onderzoek nog komt. Dat komt er niet, daar is dit onderzoek te moeilijk voor. Dat weet ik zelf, na tien jaar onderzoek gedaan te hebben. Maar is het nu duidelijk dat koppen naar grote waarschijnlijkheid slecht is.'

Het doelpunt van Wim Kieft op het EK in 1988, de goal van Ruud Gullit in de finale van dat EK, de zwevende kopbal van Robin van Persie tegen Spanje: voor de voetbalwereld lijkt

'VOETBAL KAN NIET ZONDER KOPPEN! MAAR JE MOET GEWOON TOESTAAN DAT VOETBAL EVOLUEERT. HET KAN WEL ANDERS'

koppen een haast essentieel onderdeel. 'Zal ik je iets vertellen over mijn achtergrond? Ik houd me al lange tijd bezig met de werking van de hersenen. Vooral met wat goed is voor de hersenen. Maar we moeten ook onze kennis over wat slecht is voor de hersenen helder communiceren naar de maatschappij. Want we weten nu dat traumatisch hersenletsel veel ernstiger en langduriger gevolgen heeft dan we ooit dachten. En het is belangrijk om te begrijpen dat deze kennis ook van toepassing is op de sportwereld.'

THEO JANSSEN ZEI: HIER HOREN WE STRAKS NIETS MEER OVER.

'Die stilte is een groot gevaar. We moeten dit blijven zeggen. Koppen is groepsgedrag, hè? Maar het is nu toch echt in opspraak gekomen. En dingen die in opspraak zijn komen

even in de belangstelling, en dan meer en meer, en daarmee wordt een fenomeen als koppen toch steeds onhoudbaarder.'

ALLEEN: WELKE VOETBALLER KAN ER NU ZELF ZEGGEN ER MEE TE STOPPEN?

'Dat is inderdaad heel ingewikkeld. Ik proef dan ook een machteloos gevoel bij spelers, die zoiets hebben van: maar het kán niet anders. Voetbal kan niet zonder koppen! Maar je moet gewoon toestaan dat voetbal evolueert. Het kan wel anders. Mensen zijn veilig bij hun vakbond. Ze zeggen dingen tegen hun vakbond die ze nooit tegen hun coach zouden zeggen. Daarom is dit ook zo'n belangrijk interview.'

'WANT HET MOET NIET ZO ZIJN DAT MENSEN NIET MEER GAAN VOETBALLEN. HET IS ZO'N BELANGRIJKE SPORT OM MENSEN GEZOND TE HOUDEN'

WAT MAAKT EEN ONDERZOEKER DIE MET ALARMERENDE CIJFERS NAAR BUITEN KOMT MEE?

'Ondanks veel bijval rondom mijn onderzoek, wees de voetbalwereld het af. Dat maakt het ingewikkeld. Er ontstaat een felle machtsstrijd. Hier in Groot-Brittannië is al een tijd een spannend spel aan de gang. Ik ben ook van veel beschuldigd. Ze zeiden tegen me: 'Jij maakt mensen bang. Nu gaan ze niet meer voetballen, nu gaan ze dood, want ze zijn niet meer actief!' Ik heb een chief executive meegemaakt die letterlijk zijn vinger in mijn borst prikte en zei: 'I will hold you personally responsible if people die.' Die machtsstrijd is enorm. Terwijl ik met dit onderzoek wilde bereiken dat erover gepraat kon worden.'

HOOPT U NU OP ACTIE VAN DE VOETBALBONDEN, DE KNVB, DE UEFA, DE FIFA?

'De hoop die ik gevestigd had op samenwerken met de voetbalwereld: daar is mijn animo wel voor afgenomen. Lange tijd is er vooral gesust. Er werd in Nederland ook gezegd: maak je geen zorgen, wij luisteren naar de UEFA en de FIFA, die hebben dit allemaal vastgesteld. Nou, forget it. Als je goed en veilig zou kunnen koppen, waarom hebben professionele spelers dan toch een verhoogde kans op dementie? De veranderingen gaan misschien niet van de bonden komen, denk ik. Maar door de spelers. En door journalisten zoals jij. En door de overlevenden die mensen verloren hebben. Die zijn nu heel mondig. Die zijn ook heel belangrijk. Net als spelers die op de bres gaan. Shearer bijvoorbeeld. Zoiets brengt iets teweeg in het denkproces over koppen.'



FOTO: SOCCRATES IMAGES

U DENKT DAT ER NOG GEEN SPELREGELS GAAN VERANDEREN?

'Er komt éérs een cultuurverandering aan, denk ik. Mensen gaan anders denken. Moet koppen nog wel normaal worden gevonden?'

DAT KOPPEN MEDISCH GEVAARLIJK IS, STOND DE AFGELOPEN TIJD IN ALLE KRANTEN.

'De publieke opinie is nu gewoon heel belangrijk. Zo'n stem als die van Levchenko, de voorzitter van de Nederlandse spelersvakbond, is daar heel belangrijk in. Hij is bereid om zijn nek uit te steken. Levchenko wordt door sommigen voor gek verklaard, maar het is zeer krachtig als een oud-speler zegt: 'Het kan wel, we hoeven niet te koppen. Iemand heeft het ooit zo bedacht, maar het is geen noodzakelijkheid.' Het is goed om zo iemand te hebben die daar zo helder over is.'

SPELERS LEZEN DIT VERHAAL. OOK VOETBALLERS DIE NU HALVERWEGE HUN LOOPBAAN ZITTEN, EN AL DUIZENDEN KEREN HEBBEN GEKOPT. IS HET TE LAAT?

'Het is absoluut niet gek als zij nu alsnog minder willen gaan koppen. Het is ook nooit te laat om te stoppen met roken. Daar lijkt het het meest op. Als je rookt is het helemaal niet gezegd dat je dus longkanker krijgt. Maar de risico's nemen toe.'

U ZEGT OOK STEEDS: VOETBAL IS GEZOND.

'Dat moet de boodschap van dit artikel óók zijn. Voetbal is goed voor je! Het moet niet zo zijn dat mensen vanwege het koppen niet meer gaan voetballen, omdat het een onveilige sport zou zijn. De onveiligheid is gemaakt. Gecreëerd. Want we koppen. En er is een groot vraagteken over de veiligheid van het koppen. We moeten dus als een speer gaan nadenken over wat we daar aan kunnen doen. Want het moet niet

'ALS JE ROOKT IS HET HELEMAAL NIET GEZEGD DAT JE DUS LONGKANKER KRIJGT. MAAR DE RISICO'S NEMEN TOE'

zo zijn dat mensen niet meer gaan voetballen. Het is zo'n belangrijke sport om mensen gezond te houden. Die door zoveel mensen wordt gedaan. Sport is sociaal zo belangrijk. Alleen dat al is een reden om er meteen aan te gaan staan. En in te grijpen. Omdat je er dan een veilige sport van maakt.'

DE JEUGD HEEFT DE TOEKOMST. OOK IN DEZE KWESTIE?

'Op het moment dat als je kind opgroeit met een groot vraagteken over de veiligheid van koppen, bevestigt dat gedrag zich veel minder. Daar zit uiteindelijk de verandering in, denk ik.'

U BENT DUS TOCH HOOPVOL GESTEMD.

'Ik houd er rekening mee dat Nederland, een van de meest conservatieve landen op dit gebied, mogelijk gaat veranderen in het meest progressieve. Uiteindelijk zal het voetbal uit zelfbehoud hier toch iets aan gaan doen, denk ik. Want je kunt gewoon geen sport beoefenen waar zo'n groot vraagteken bij een onderdeel van die sport wordt gezet, toch?' ●

Het ging Philip Brittiijn van jongs af aan voor de wind. Op zijn negentiende had de middenvelder al honderd duels in de Keuken Kampioen Divisie achter zijn naam staan, maar dit seizoen vond hij zichzelf terug op de reservebank. Het talent van De Graafschap moest leren omgaan met zijn eerste tegenslag. 'Ik sta aan het begin van hopelijk vele mooie jaren. Als ik de normale dingen doe, kan ik een mooie carrière opbouwen.'

Tekst: JESPER LANGBROEK

BRITTIJN OVERWINT TEGENSLAG NA VLIEGENDE START

'GOED OM DIT ALS JONGE SPELER TE ERVAREN'

Na een tactische training met afwerkoefening zit Philip Brittiijn ontspannen aan tafel in het spelers-home van Stadion De Vijverberg. De middenvelder heeft net staan darten met wat teamgenoten en meldt zich met een goed humeur voor het interview. Onder de nieuwe trainer Marinus Dijkhuizen zit de Achterhoekse weer lekker in zijn vel. Nadat hij de eerste seizoenshelft vooral wisselspeler was, is Brittiijn teruggekeerd in de basisopstelling én speelt hij weer op zijn favoriete positie. 'Dat neem ik niet voor lief. Ik ga er niet meer standaard vanuit dat ik word opgesteld. Als speler heb je te maken met keuzes van een trainer. Die moet je accepteren, ook al ben je het er niet mee eens. Je moet altijd presteren en alert blijven voor het moment dat je nodig bent. Ik krijg nu weer de kans en grijp die met beide handen aan.'

Het zijn wijsheden die het vroeg doorgebroken talent in de afgelopen maanden heeft opgedaan. Het verhaal van zijn seizoen is er één van leren omgaan met tegenslag, veerkracht tonen en vertrouwen houden. 'Het is tot nu toe een veelbewogen seizoen voor mij geweest. De afgelopen twee jaar speelde ik alles, maar in augustus kwam ik op de bank te zitten na een enkelblessure. Onze trainer op dat moment, Jan Vreman, maakte andere keuzes en ik kwam er niet meer in. Ik trainde elke dag hard en gooide er niet met de pet naar, maar het was vervelend om elke keer op de bank te zitten.'



OPLOPENDE FRUSTRATIE

Brittijn moest het doen met invalbeurten. De ene wedstrijd een half uur, de andere wedstrijd vijftien minuten. De ene keer op het middenveld, de andere keer als rechtsbuiten. Hij was telkens blij wanneer hij minuten maakte, maar het accepteren van zijn reserverol bleef lastig. 'Ik had genoeg momenten dat ik gefrustreerd was. Ik zit tijdens het voetballen altijd hoog in mijn emoties en ik kan slecht tegen mijn verlies. Dat is een goede eigenschap voor een voetballer, tot op een bepaalde hoogte. Als je lang niet speelt en je vindt dat je wel moet spelen, dan gaat dat aan je knagen.'

Op bezoek bij MVV Maastricht bereikte de frustratie van Brittijn het kookpunt. Na een lange busreis, reserve staan, meerdere keren warmlopen en vervolgens acht minuten invallen als rechtsback, moest de middenvelder zijn best doen om zijn emoties te beheersen. 'Ik hoopte dat ik net als de wedstrijden ervoor langer mocht spelen. Het duurde lang en ik moest steeds warmlopen. Dan word je langzaam gek,

dat zal iedere voetballer herkennen. Vervolgens hoorde ik dat ik rechtsback ging spelen. Dat vulde ik zo goed mogelijk in voor het team, maar stiekem was ik er op dat moment redelijk klaar mee.'

De busreis terug van Maastricht naar Doetinchem was gevoelsmatig nog langer dan de heenreis. Teleurgesteld en boos kwam Brittijn die vrijdagavond thuis bij zijn ouders. Zijn vader en moeder zorgden voor de nodige relativering. 'Ze zeiden dat ik rustig moest blijven en dat dit erbij hoort. Mijn ouders hebben niet veel met voetbal en maken het allemaal niet groter dan het is. Dat was vroeger in de jeugd al zo.

Als ik slecht speelde, zei mijn vader alsnog: 'Je had wel een paar goede passes.' Ik baalde enorm als we niet wonnen, maar door mijn ouders bleef ik daar niet in hangen. Je moet altijd weer door. Die gedachte hielp mij nu om de knop om te zetten. Het belangrijkste was om vertrouwen te houden in mijzelf en deze tegenslag te overwinnen. Dat maakt je sterker als persoon en als professional.'

NIEUWE KANS OP ANDERE POSITIE

Een trainerswissel zorgde voor de omslag. Marinus Dijkhuizen nam begin januari de leiding over bij De Graafschap en bracht Brittijn terug in de basiself. Tot groot genoegen van de speler zelf, ook al speelde hij als rechtsbuiten en niet op het middenveld. 'We zaten krap op die positie

en ik heb daar vaker gespeeld. Ik kon het gat opvullen voor het team en zelf meer minuten maken. Ik scoorde twee keer in mijn eerste wedstrijd als rechtsbuiten tegen FC Emmen, maar ik heb aangegeven dat ik uiteindelijk liever op mijn eigen positie speel. Ik wil het team graag een paar wedstrijden uit de brand helpen, maar ik moet ook aan mijzelf denken. Als middenvelder pres- teer ik het beste en gelukkig ziet de trainer dat ook zo.'

Met de speelminuten keerde het plezier terug. Nu hij weer in de basis staat, kan Brittijn een vervelende periode achter zich laten. Hij probeert van de negatieve ervaring juist een voor- deel te maken. 'Dit zal niet de enige keer zijn dat ik met tegenslag te maken krijg. Het is alleen maar goed dat ik het op deze leeftijd al een keer heb ervaren. Ik weet nu hoe het voelt en hoe ik het beste kan reageren.'





AA DRINK GEEFT JE WAT JE NODIG HEBT VOOR, TIJDENS EN NA HET VOETBALLEN!

Of je nu energie wilt opbouwen voor de aftrap, kracht en focus nodig hebt tijdens de wedstrijd, of snel wilt herstellen na de extra-time, AA Drink heeft voor elke fase de juiste sportdrink.

AA Drink is ontwikkeld met het oog op de behoeften van elke voetballer, zodat jij steeds klaar bent voor de volgende bal.

Meer informatie op www.aa-drink.com



The **Better Sales** Company 
unlock growth potential

Cursus **Sales & Communicatie**

**Ben je doelgericht, een doorzetter
en communicatief vaardig?**

Ga dan voor een topsportcarrière
in de sales! De cursus **Sales &
Communicatie** helpt jou om
de eerste stappen te zetten.



Kijk voor meer informatie op de website van de VVCS.

VLIEGENDE START OP JONGE LEEFTIJD

De periode als wisselspeler was het eerste dipje in zijn carrière, die aanvankelijk in een stijgende lijn omhoog ging. Op zijn zestiende trainde Brittijn met het eerste elftal, op zijn zeventiende maakte hij zijn debuut en op zijn negentiende had hij al honderd duels in de Keuken Kampioen Divisie achter de rug. 'Het is snel gegaan. Ik weet nog dat ik me meldde bij de allereerste training onder Mike Snoei. Ik stond 's ochtends op tijd klaar bij het veld met mijn scheenbeschermers al om. Ik was echt nog jong, maar ik werd gelukkig goed opgevangen'

'Ik herinner me dat Ralf Seuntjens, Ted van de Pavert en Danny Verbeek me op weg hielpen. Tijdens de training schreeuwde Ralf heel enthousiast mijn naam bij elke mooie actie die ik maakte. Dat zijn leuke momenten voor een jonge speler. Ik stelde me bescheiden op en wilde vooral mijn voeten laten spreken. Wanneer je als nieuweling met je borst vooruit loopt, word je snel met beide benen op de grond gezet of krijg je een paar trappen tijdens de training. Ik was gewoon mezelf en liet het op me afkomen.'

GOUDEN GENERATIE

Brittijn was niet de enige jeugdspeler die destijds doorbrak bij De Graafschap. In de opleiding maakte hij deel uit van een talentvolle lichting, die in Doetinchem de gouden generatie wordt genoemd. Daarvan zitten Levi Schoppema, Anis Yadir en Stan Wevers nog steeds bij de club, terwijl Başar Önal (NEC Nijmegen) en Devin Haen (naar Feyenoord en uitgeleend aan FC Dordrecht) afgelopen zomer een transfer maakten. 'We zeiden in de Onder 14 vaak tegen elkaar: 'Stel je voor dat we samen op De Vijverberg kunnen spelen'. De club maakte ons toen al duidelijk dat het mogelijk was. Ze hebben ons weinig uit elkaar gehaald, we bleven als groep bijeen en daardoor presteerden we goed. We wonnen bijvoorbeeld van de leeftijdsgenoten van Ajax en Feyenoord. Dat waren mooie jaren, waarin we vrienden werden. We hebben uiteindelijk samengespeeld in het eerste elftal en onze droom van vroeger uit laten komen.'

De talenten uit de Achterhoek vielen ook landelijk op. Zo werd Brittijn uitgenodigd voor Oranje Onder 18 en Onder 19. Eén keer ging hij samen met ploeggenoten Haen en Schoppema richting Zeist. 'Dat was bijzonder, drie spelers van De Graafschap tegelijk bij de nationale selectie. Het zijn vaker talenten van Ajax, PSV, Feyenoord of AZ die worden opgeroepen. Zij stonden wel even te kijken toen we op de training een partijtje deden met de Achterhoek tegen het westen, en wij wonnen. We merkten dat iedereen daar op een hoog niveau zat en de trainingen gingen op volle snelheid, maar we konden snel aanhaken. Ikzelf speel altijd taakgericht, doe wat er gevraagd wordt en vind het lekker om de bal te hebben. Dan gaat de rest vanzelf.'

VERTROUWDE OMGEVING VERLATEN

Met de jeugdinterlands en veel wedstrijden in de Keuken Kampioen Divisie heeft Brittijn al een aardig cv opgebouwd. De veelzijdige middenvelder staat er goed op bij scouts en werd afgelopen zomer begeerd door verschillende Eredivisieclubs. Interesse en mogelijke aanbiedingen laat hij

FOTO: DE GRAAFSCHAP MEDIA



rustig op zich afkomen. 'Dat laat ik over aan mijn zaakwaarnemer Edwin de Kruijff, van VVCS/Vision4Soccer. Ik bespreek het soms met mijn ouders, maar die laten mij vrij in mijn keuzes. Er zit thuis niemand achter mijn broek aan die zegt dat ik snel carrière moet maken. Ik ben nog maar twintig jaar, maar zo wil ik niet te veel denken. Een voetbalcarrière gaat snel voorbij en ik heb ambities die ik waar wil maken.'

Brittijn woont nu nog bij zijn ouders, speelt samen met teamgenoten van vroeger en rijdt elke dag naar de club waar hij is opgegroeid. Om de volgende stap te maken, moet de Winterswijker mogelijk zijn vertrouwde omgeving achter zich laten. Dat beseft hij zich maar al te goed. 'Je kunt als prof niet je hele leven met je vrienden blijven voetballen. Iedereen moet zijn eigen carrière maken en zijn eigen plafond opzoeken. Na vier seizoenen in de Keuken Kampioen Divisie wil ik een keer een volgende stap maken. Maar eerst wil ik dit seizoen zo goed mogelijk presteren, de club helpen en mezelf op de kaart zetten. Dat gaat hand in hand. Als we promoveren met De Graafschap zou dat ook een mooie kans kunnen zijn om in de Eredivisie te spelen.'

DROMEN VAN EEN GROTE TOEKOMST

Met een contract dat na dit seizoen afloopt, ligt de toekomst van Brittijn open. Een concrete planning voor zijn loopbaan heeft hij niet, maar fantaseren over zijn toekomst doet hij graag. 'Iedereen wil de Premier League of La Liga halen. Daar ben ik nog ver van verwijderd, maar ik zie het niet als onmogelijk. Op dit moment is de Eredivisie een reële stap. Als ik daar kan spelen en aansluit op het niveau, kan het snel gaan. Je moet vooral fit blijven en presteren op de momenten dat het erom gaat. Als ik de normale dingen doe, kan ik een mooie carrière opbouwen. Ik sta aan het begin van hopelijk vele mooie jaren.'

Met Martijn Meerdink heeft Brittijn een voorbeeld van een voetballer die via dezelfde amateurclub als hij, FC Winterswijk, en zijn huidige club De Graafschap uiteindelijk het Nederlands elftal haalde. 'Martijn heeft laten zien dat het mogelijk is. Ik ken hem goed, omdat ik vaak met hem en zijn zoon Mexx van Winterswijk naar Doetinchem meereed naar trainingen. Het is voor mij helemaal niet aan de orde om nu aan het Nederlands elftal te denken. Dat is op dit moment geen realistisch doel, maar het is wel een droom die ik wil najagen. Hoever ik kom, heb ik deels zelf in de hand. Natuurlijk ben je afhankelijk van allerlei factoren, andere mensen en een beetje geluk, maar ik zal er zelf in ieder geval alles aan doen om zover mogelijk te komen.' ●

HOE IS HET
NU MET....

| PAUL DE LANGE

Paul de Lange groeide op in Beverwijk in een voetbalgekke familie. Toen de vijfjarige Paul een bal zag was hij meteen verkocht. Een mooie carrière bracht hem bij clubs als Telstar, sc Heerenveen, RBC en FC Volendam. VVCS vroeg zich af hoe het De Lange na zijn carrière is vergaan. Een verhaal over sportieve successen, een loopbaantraject bij de VVCS en keuzes maken die het leven veranderen. 'Soms moet je eerst dingen doen die je niet leuk vindt, om erachter te komen wat je wel wil doen in het leven'.

Tekst: DIRK LOTGERINK



VAN EFFECTIEVE
NUMMER 6, NAAR DE
STEIGERS VAN HET EIGEN
SCHILDERBEDRIJF



VOLKSBUURT

'Sommige kinderen gingen soldaatje spelen, maar toen ik een bal zag was ik meteen verkocht', vertelt De Lange. 'Omdat mijn vader een restaurant had en veel moest werken, bracht ik veel tijd door bij mijn oma. Zij woonde in een volksbuurt waar veel werd gevoetbald op straat. Daar is mijn liefde voor het spelletje ontstaan, mijn ouders hebben me nooit gepusht'. Sterker nog, ze lieten de jonge Paul juist zijn eigen gang gaan. 'Ik kon al eerder naar Haarlem, maar wilde liever met mijn vriendjes blijven spelen. Dat heb ik tegen mijn moeder gezegd en voor haar was het toen duidelijk: "Als Paul bij Dem wil voetballen, dan voetbalt hij bij Dem. Einde discussie". Na tien jaar wordt hij alsnog opgepikt door een profclub. Telstar klopt aan. 'Uiteraard speelde ik eerst in de jeugd, maar eigenlijk kwam ik al snel bij het eerste. Drie jaar heb ik er met veel plezier gespeeld', zegt De Lange. Die goede ontwikkeling viel blijkbaar ook op in Heerenveen, waar ze gecharmeerd zijn van de hardwerkende middenvelder en hem overnemen. Foppe de Haan is er dan trainer. 'Hij zette mij meteen in de basis. Ik speelde best aardig en we hadden een goede klik. Dat eerste jaar heb ik 27 officiële wedstrijden gespeeld, een keurig aantal voor een speler die net van Telstar komt.'

Helaas voor De Lange stopt Foppe de Haan dat jaar met zijn lange loopbaan als coach in het betaald voetbal. 'Gert Jan Verbeek was zijn opvolger en ik scheurde mijn hamstring. Een ongelukkige combinatie, want hij had geen geduld. Ik pendelde tussen bank en tribune. Balen natuurlijk. Uiteindelijk besloot RBC om mijn contract over te nemen. Zij speelden toen nog in de Eredivisie, dus dat was een goede oplossing.' 'Ik was echt een teamspeler, type nummer 6, controlerende middenvelder. Ik kon aardig ballen hoor, maar afpakken ging me nog beter af en ik was sterk in de duels. Ik was een beetje het type Nigel de Jong. Ging voorop in de strijd. Overigens was ik niet altijd even makkelijk, ook voor het team en mezelf kon ik lastig zijn'. Tegenwoordig kan ik beter relateren, maar toen vroeger het fluitje ging wilde ik per sé winnen. Ik pakte ook weleens een kaart, al lag dat ook aan het type spel.'

GRIEKSE LEVENSGENIETERS

Na drie jaar RBC trekt het avontuur. 'Mijn contract liep af en ik wilde een keer naar het buitenland. Griekenland kwam toevallig op mijn pad. Ik was in vorm, wilde de lijn van het goede spel doortrekken, maar onder mijn eerste trainer daar speelde ik niet. Gelukkig was hij alweer vertrokken na zes wedstrijden. Met zijn opvolger, Ratko Dostanic, uit Servië, kon ik wel goed opschieten. Hij vroeg aan me waarom ik niet speelde. Daarop gaf ik aan dat ik dat niet wist. Meteen liet hij me meespelen en werd ik basisspeler. Alleen had ik natuurlijk totaal geen ritme. Het was teveel en ik raakte weer geblesseerd na zeventig minuten. Toen ook die trainer werd ontslagen in hetzelfde seizoen kwam er een derde trainer, een Griek. Onder hem speelde ik wel een aantal wedstrijden en heb ik toch kunnen genieten van mijn periode in Griekenland. Wat ik daar het mooiste vond? Het mediterrane leven. Het is echt anders. Het gebeurt allemaal buiten op straat, de mensen genieten meer. Ik weet nog goed dat een ober van een restaurant tegen me zei: "Jullie leven in Nederland om te werken, wij werken hier juist om te leven". Dat ben ik echt nooit vergeten. Mensen zitten daar ook veel in koffietentjes of restaurants met elkaar te kletsen. Dan maakt het soms niet uit of je anderhalf uur aan het praten bent met de elektriciën of met vrienden. Het is allemaal een stuk relaxter. Uiteindelijk heb ik er zeker een goede tijd gehad. Aan het einde van dat jaar klopte Volendam aan en besloten mijn vriendin en ik weer terug te gaan. Daar heb ik geen spijt van





PRESTATIEPSYCHOLOGIE

Ben jij voetballer en geïnteresseerd in psychologie en presteren? Schrijf je dan nu in voor de opleiding Prestatiepsychologie via Jes Soccer Performance! Ontwikkel je mentale kracht en leer hoe je je prestaties naar een hoger niveau tilt. Meer weten? Stuur een mail naar paul@topsportcompany.nl of a.ebbinge@vvcs.nl

Wij staan klaar om je vragen te beantwoorden!

Wil je direct meer info dan kun je naar de website van Jes Soccer Performance gaan of je scant deze QR code.



- ✓ **Soccer Performance Specialist (nieuw)**
- ✓ **Conditietrainer Voetbal**
- ✓ **Hersteltrainer Voetbal**
- ✓ **Prestatiepsychologie Voetbal (nieuw)**
- ✓ **Physical Performance Trainer (Start2Move)**
- ✓ **Personal Trainer (Start2Move)**

KNVB geaccrediteerde (bij)scholingen en internationaal erkende opleidingen, te volgen waar en wanneer je maar wilt.

WWW.JESSOCCERPERFORMANCE.COM



FOTO: PRO SHOTS

gehad. Mijn vriendin wilde een traject ingaan om zwanger te raken en ik miste het ook om dichtbij vrienden te wonen. We kochten een huis in Beverwijk en daar zijn mijn kinderen uiteindelijk ook geboren. Het moest allemaal zo zijn.'

Bij Volendam kon De Lange een mooi contract tekenen. Hij presteert goed. 'Met Frans Adelaar haalden we de halve finale van het bekertoernooi. Het jaar erop kwam Gert Kruys en dat was geen match. Zijn manier van communiceren, of beter gezegd, niet communiceren, vond ik niet fijn werken. Ik werd verhuurd aan Almere, de club was toen aan het bouwen en het was er prettig voetballen. Daarna kwam Hans de Koning bij Volendam en heeft hij me teruggehaald. Het werd een fantastisch seizoen.'

'ZE BEGON KEIHARD TE LACHEN. NOOIT DEED IK IETS IN HUIS QUA KLUSSEN EN ALTIJD BESTEEDDE IK DAT SOORT ZAKEN LIEVER UIT.'

Daarna wilde ik ook wel langer blijven, maar de Koning en co zeiden dat mijn contract te hoog was. Ik wilde wel iets inleveren, maar uiteindelijk kwam het er niet meer van. Toen was het klaar, maar dat vond ik geen probleem. Dingen lopen zoals ze lopen in het leven, daar geloof ik in.' Bovendien was het niet helemaal klaar. 'Ik kwam bij Katwijk terecht. Daar heb ik vijf ontzettend mooie jaren gehad en een groot netwerk opgebouwd.' Bij de club uit het kustplaatsje leert De Lange bovendien om verder te kijken dan de voetbalwereld.

RONDGANG DOOR DE MAATSCHAPPIJ

Door te stoppen met profvoetbal kreeg ik ook weer meer tijd. Ik deed een opleiding, HBO Sport management en Ondernemerschap. Dat heb ik maar een klein jaartje volgehouden en ik heb wel wat modules gehaald, maar thuiszitten en stu-

deren voelde niet fijn voor mij. De voorzitter van Katwijk, Mart Vergouwen, had een beveiligingsbedrijf op Schiphol en op zijn uitnodiging ben ik toen begonnen met profielen. Wij bepaalden met een scan welke reizigers wel of geen gevaar konden vormen op reizen naar de Verenigde Staten of Israël.

'DINGEN LOPEN ZOALS ZE LOPEN IN HET LEVEN, DAAR GELOOF IK IN'

Ik vond het schitterend werk en kon het goed combineren met voetballen bij Katwijk, maar het bedrijf hield op te bestaan toen Schiphol innoveerde. Ons bedrijf werd eigenlijk overbodig toen ook nog de kosten van onze organisatie te hoog werden. Schiphol paste de cabines aan waarop mensen werden gescreend bij binnenkomst. Toen hield het op. Daarna vroeg een vriend of ik wilde helpen met zijn bedrijf dat advertenties verkocht boven Wc-potten. Dat heb ik een tijdje gedaan, maar ook dat bedrijf veranderde waardoor mijn voorwaarden niet meer hetzelfde zouden zijn. Toen vroeg ik me af wat ik moest doen en heb ik weer contact gezocht met de VVCS.'

TRAJECT VVCS

In 2019 heb ik de eerste gesprekken gevoerd bij VVCS, met Arjan Ebbinge en Danny Hesp. Allebei kende ik ze nog van mijn tijd bij RBC, dus dat was erg fijn. We hadden sowieso een goede band in het team, maar omdat de gesprekken nu over mijn toekomst gingen was het wel prettig dat ik ze nog kende. Arjan communiceert heel prettig. Het was fijn om met hem van gedachten te wisselen over wat ik precies wil in het leven. Uit de testen kwam steeds dat ik het in de commerciële hoek moest zoeken. Verkoper. Dat gaat me ook wel goed af, ik kan aardig praten en producten slijten. Toch bleef ik een tijd zoekende. Via Arjan kwam ik toen in contact met NCOI-groep. Ik mocht op sollicitatiegesprek komen maar ik vond het verschrikkelijk! We zaten in zo'n glazen kooi, een typisch kantoor en ik had een net overhemd aange trokken. Het was een naar gesprek, ik had er al meteen geen goed gevoel bij. Is dit wat ik wil? Elke dag een wit overhemd aantrekken en maar netjes doen? Wat deed ik daar eigenlijk überhaupt?

EUREKAMOMENT IN DE KINDERKAMER

Op de terugweg naar huis, na dat gesprek, regent het. Chagrijnig belt De Lange met zijn vrouw. 'Het gesprek was waardeloos, maar ik ga het helemaal anders doen', vertelt hij haar. 'Ik ga schilderen!' Ze begon keihard te lachen. Nooit deed ik iets in huis qua klussen en altijd besteedde ik dat soort zaken liever uit. Toch was ik een week geleden begonnen met het schilderen van de kinderkamer in ons eigen huis en dat beviel me uitstekend. Ik werd er rustig van, zette een lekker muziekje op en voelde me zen.





Edwin Angenent

Mobiel: +31(0)651067538
Mail: info@form-it.nl

Stijn Streuvelshof 2
1321 AA Almere
036-5296846
www.form-it.nl



Jord Oil & Gas Systems B.V.

IDEAS ENGINEERED

Buitendijks 53-61, 3356 LX Papendrecht
Tel: +31-85.4851300
www.jord.com.nl

Altijd smakelijke acties!



kippie

Proef de heerlijke vers gegrilde kippenpoten!

Erik de Roode
Weiart - Dalipassage 58 - Emmen

www.kippie.nl
Triade - Triade 15 - Assen

specialist in gebruikte **golfartikelen**
verkoop | golfclubfitting advies | reparatie

**Dutch
GolfClub
Fitter**



Dutchgolfclubfitter
Fittingcentre Gorinchem | Kazernplein 19 Gorinchem
T. +31(0)6 19411260 | dutchgolfclubfitter-shop.nl

Nooit had ik erbij stilgestaan, maar vanaf dat moment ben ik meer gaan klussen in huis en heb ik wat meer kamers geschilderd. Dat beviel super!

Bij Katwijk bracht keeperstrainer Huug van Duin me in contact met schildersbedrijf Van den Bosch. Bij vader en zoon mocht ik op gesprek komen en dat voelde meteen goed. Senior zei: "Normaal zou ik dit nooit doen, maar ik ken je nog als voetballer. Je had een hartstikke goede mentaliteit en ik ga ervanuit dat je dat ook bij ons kunt laten zien". Ik mocht meteen aan de slag en heb er sindsdien alles aan

'SOMS MOET JE EERST DOEN WAT JE NIET LEUK VINDT OM TE ERVAREN WAT HET DAN WEL IS'

gedaan om ervoor te zorgen dat zij tevreden zouden zijn met mijn werk.' De Lange vindt het prachtig. Schilderen blijkt zijn roeping. Is schilderen wel zo anders dan voetballen? 'Bij Van den Bosch hadden we ook echt een kleedkamergevoel. We maakten onderling grappen terwijl we goed werk leverden, dat is toch prachtig?' De Lange leert de fijne kneepjes van het vak bij zijn leermeester, maar na 3,5 jaar besluit hij zijn eigen bedrijf te beginnen. 'Alles valt vanzelf op z'n plek. Ik was uitgekeken op andere dingen en het traject van VVCS was ook een bevestiging van wat ik juist niet wilde. Dat is niet gek en ik ben erg goed geholpen. Soms moet je eerst doen wat je niet leuk vindt om te ervaren wat het dan wel is.' ●



Bescherm Je Carrière. Speel Zonder Zorgen.



- ⚽ **Geblesseerd?** Wij beschermen je carrière!
- ⚽ **Speciale risico's?** Voor ons geen probleem!
- ⚽ **Normale verzekeringen?** Alles onder één dak!

Jij speelt, wij zorgen voor de rest. Sluit je aan bij honderden profvoetballers die al voor Wannet hebben gekozen.

Waarom Wannet Sports Insurance?

- Dé Specialist op het gebied van sportverzekeringen
- Professionals met jarenlange (voetbal)ervaring
- Ondersteuning en begeleiding in geval van een claim
- Speciale verzekeringsoplossingen en scherpe premies

Contact

Vraag een gratis offerte aan via de QR-code of ga naar:

- 🌐 www.wannet.eu
- ✉ info@wannet.eu
- ☎ 088 177 8000



Focus on the game, **not the move**



- ✓ Finding a new home, **scored**
- ✓ Packing all trophies, **tackled**
- ✓ Custom regulations, **cleared**
- ✓ Immigration formalities, **countered**
- ✓ A Worldwide Welcome, **Voerman**

Get your moving support today!

+31 6 3070 4886

eschaareman@voerman.com

www.voerman.com

VOERMAN
A Worldwide Welcome

Business & Innovation

Wil jij je voetbalcarrière combineren met een flexibele 2-jarige of 4-jarige HBO-opleiding? Dan is onze opleiding Business & Innovation iets voor jou!

Wat kun je verwachten?

Tijdens deze HBO-opleiding leer je kansen te zien in de markt, trends te vertalen naar nieuwe producten & diensten en business strategieën om te zetten in praktische toepassingen. Na afronding van de opleiding heb jij je ontwikkeld tot een creatieve, ondernemende manager of zelfstandig ondernemer met een gedegen businessconcept.

Vind je 4 jaar studeren wat lang, dan kan je ook kiezen voor de 2-jarige Associate Degree opleiding. Wil je na afronden van de opleiding alsnog je Bachelor behalen, dan krijg je vrijstelling voor de 8 modules die je al hebt behaald in de 2-jarige variant.

Profvoetbal en studeren: een uitstekende combinatie

De lessen worden op één vaste avond in de week gegeven via de virtual classroom. Dit betekent dat je vanuit huis op je computer de lessen volgt en daarbij live contact hebt met je docent en je medestudenten. De colleges worden ook opgenomen, zodat je ze altijd kunt terugkijken. Of je nu in Nederland of in het buitenland voetbalt, met de virtual classroom heb jij de flexibiliteit die je nodig hebt. Zo wordt de combinatie voetbal en studeren een stuk gemakkelijker.

Succesfactoren van deze opleiding

- Persoonlijke studiebegeleiding
- Live contact met docenten en medestudenten
- Flexibel programma, modulaire opbouw
- Alle lessen worden opgenomen
- Lessen in de avond, één keer per week
- Online lessen
- Geen reistijd

De HBO-opleiding Business & Innovation wordt aangeboden door HBO Academy i.s.m. de VVCS Academy. In de afgelopen 16 jaar hebben we deze opleiding succesvol voor profvoetballers verzorgd en dat heeft al meer dan 150 afgestudeerden opgeleverd. En uiteindelijk draagt deze studie bij aan het opbouwen van een maatschappelijke loopbaan na je voetbalcarrière.

Inschrijfkosten

Het collegegeld voor de opleiding bedraagt € 3.725,- per studiejaar. Het boekengeld bedraagt voor de 2-jarige opleiding ongeveer € 900,- en voor de 4-jarige opleiding € 1.750,- (verspreid over alle jaren). Betaling in vier termijnen is mogelijk. Als VVCS-lid heb je recht op 10% subsidie (teruggaaf) op het collegegeld. Daarnaast is er voor contractspelers in Nederland tijdelijk een extra subsidiemogelijkheid met een maximum van € 500,-.



Informatie
2-jarige Associate Degree opleiding



Informatie
4-jarige Bachelor opleiding

FOTO Brian Tonks

SPOORLOOS



ERNA KORTLANG

Het tv-programma Spoorloos is per direct gestopt. Spoorloos ging op zoek naar de biologische familie van geadopteerde kinderen. Als je geadopteerd bent wil je soms op zoek gaan naar je biologische roots. Het kan fijn zijn om te weten van wie je afstamt, en of je nog broers en zussen hebt. Niet iedere geadopteerde heeft die behoefte trouwens, maar een groot aantal wel. Het programma hielp bij het vinden van de biologische familie en heeft vele herenigingen voor elkaar gekregen.

Zo'n zoektocht was vaak ingewikkeld, het duurde lang en het was voor alle betrokkenen emotioneel zwaar, toch was er ook altijd een gevoel van opluchting dat er eindelijk duidelijkheid was over waar je vandaan kwam en van wie je afstamde.

Achteraf is gebleken dat een aantal matches (8 op een totaal van ruim 800) niet klopte en dat is natuurlijk erg akelig voor degenen die het betrof. Er speelde mee dat in de beginperiode van het programma de DNA-technieken nog niet zo geavanceerd waren als nu het geval is. En altijd bestaat er een risico dat het niet klopt.

Toen ik de berichtgeving over spoorloos las was mijn eerste gedachte, wat jammer voor al diegenen die deskundige hulp kunnen gebruiken bij hun zoektocht. Oké, het is in ongeveer 1% van de gevallen fout gegaan en dat is echt heel naar, maar niemand is onfeilbaar en soms gaan dingen mis. De redactie van het programma en de presentatoren trokken direct het boetekleed aan, erkenden dat het niet goed was gegaan. Kennelijk is dat niet voldoende. Het programma werd per direct gestopt. Waar is ons vermogen gebleven om te dealen met dingen die misgaan, ondanks alle goede bedoelingen en inzet, waar is onze vergevingsgezindheid gebleven, en ons begrip voor de ander?

Onderdeel van mijn werk is het ook om mensen op te sporen, in mijn geval zijn dat erfgenamen. Soms zijn dat eindeloze zoektochten naar mensen die onvindbaar lijken. En als ik ze dan kan traceren, en kan overbrengen dat ze erfgenaam zijn, van een kleine of een grote erfenis, dat maakt niet uit, dan zijn ze meestal verrast en blij.

Het weten waar je wortels liggen, het daadwerkelijk ontmoeten van degenen die jouw naaste biologische verwanten zijn is natuurlijk niet te vergelijken met het krijgen van een erfenis van een onbekend familielid. Toch geldt in beide situaties dat het nodig is om te weten waar je/het vandaan komt. ●

Erna Kortlang
notaris en partner verbonden aan TK in Leiden
kortlang@tk.nl

ONS GRAS IS GROENER

Nu-Swift vindt een duurzame wereld belangrijk. Daarom produceren wij geen blusmiddelen meer met PFAS. Onze Premier sproeischuimblussers hebben daarnaast ook nog eens de allerbeste bluseigenschappen in de markt.

Veiligheid vóór alles

nu-swift

www.nu-swift.nl | info@nu-swift.nl | 026 363 03 30



Van energie tot kostenraming, uw project is onze passie

Flexibel, aanpasbaar, energiebewust en met een duurzaam resultaat. Dat is de uitdaging voor nieuwbouw, verbouw en transformatie van woningen en gebouwen. Bouw5D is een jonge solide partner die uw ontwerp- en materiaalkeuzen helder

visualiseert en haarscherp doorrekent. Ons bedrijf bundelt jarenlange ervaring in ontwerp, projectmanagement en bouwbegeleiding. We opereren vanuit een breed innovatief netwerk. Samen maken we slimme keuzes ten aanzien van techniek, organisatie en financiën.

Uw 'serie van één' staat bij ons altijd centraal: ieder ontwerp is uniek en heeft een gewaarborgde kwaliteit dankzij bewezen innovatieve technieken, methoden en producten. Wij

ontwerpen modulair in een 3D

BIM model. Zelf kunt u LIVE! schakelen in WoonConnect tussen maatregelen en opties.

Op basis van voorbeelden, indelingen, vormen, volumes en energiebesparende maatregelen zorgen wij voor de invulling, vormgeving en doorrekening van uw project.

BOUW5D
MARGIETVELD 28
2914 CG NIEUWEEKERK
AAN DE IJSSEL
INFO@BOUW5D.COM
WWW.BOUW5D.COM



nvbk

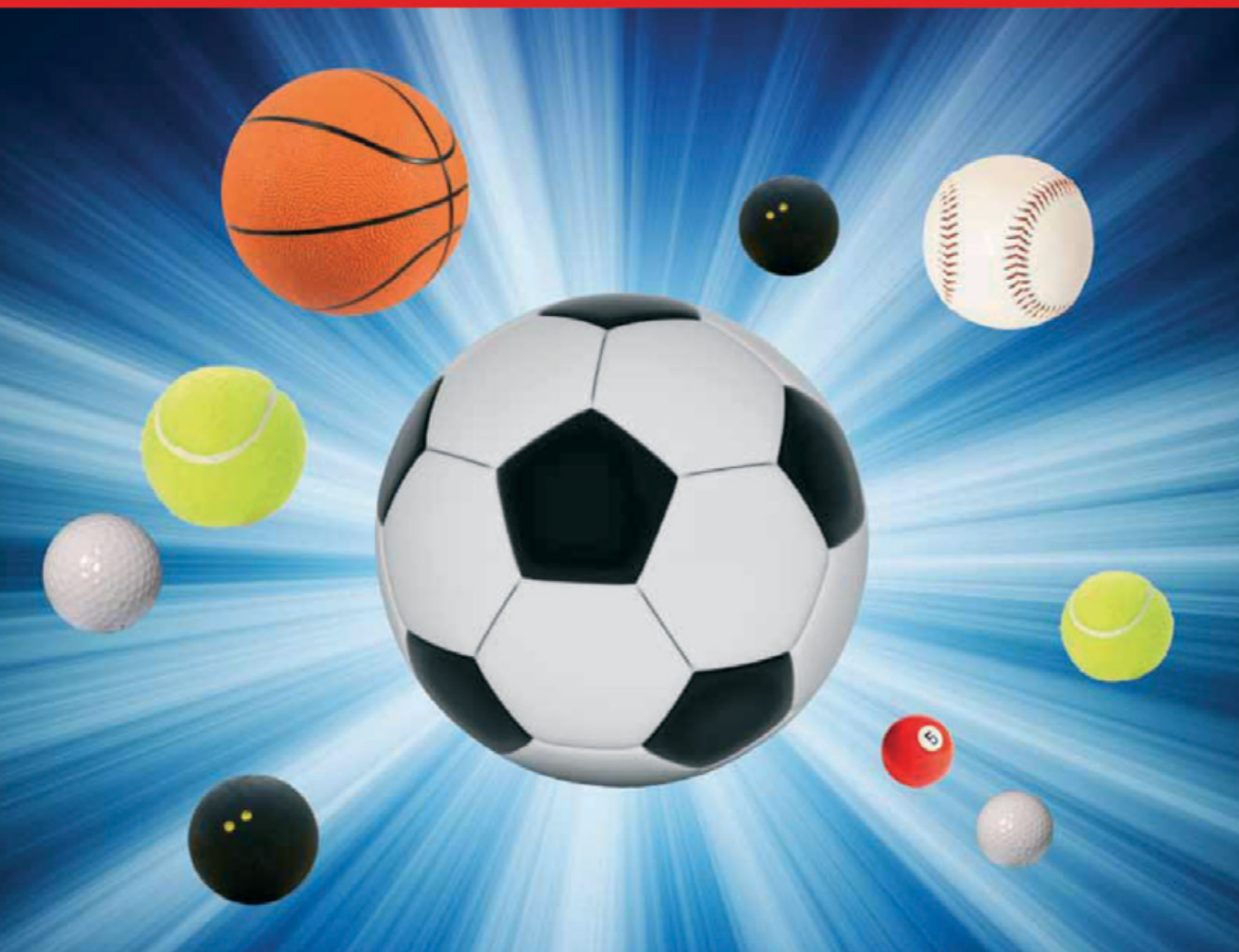


Functioneel-beheerders.nl

**Wij zijn gespecialiseerd in interim, detachering en
recrutement van gecertificeerde functioneel beheerders.**

Punt & Van de Weerd Belastingadviseurs

Onafhankelijk • Cliëntgericht • Nationaal en internationaal • Financiële huisarts



www.defiscalisten.nl

**Punt
Van de Weerd** +
BELASTINGADVISEURS

Fiscale
aangiften
vanaf €175
excl. BTW