

Nr 1 Jaargang 57

april 2018

Officieel orgaan van de Vereniging van Contractspelers

DE CONTRACTSPELER



SEAN KLAIBER
sterkhouder bij FC Utrecht

JESSY MAYELE
krijgt met behulp van de VVCS
na 2,5 jaar zijn geld

KARIM EL AHMADI en
WOUT WEGHORST
op weg naar de bekerfinale



Bryan Linssen

GEVOELSMENS



Zij droomt van een voetbalcarrière. En u?

Iedereen heeft doelen en dromen in zijn leven, voor nu en voor later.
Het verwezenlijken van deze doelen vraagt om een blik op de toekomst.
Die bieden we u met Forward planning.

Wilt u samen nieuwe mogelijkheden verkennen?
Bel of app Lotte: 06 3400 4800.

We kunnen uw toekomst niet voorspellen. Wel plannen.



Colofon

De Contractspeler is een uitgave van de VVCS

Scorpius 161
2132 LR Hoofddorp
tel. 023-55 46 930
fax. 023-55 46 931
email: info@vvc.nl
internet: www.vvc.nl

Redactie:
mr. Louis Everard
Danny Hesp
Suzanne Bakker
Lex Muller
Ad Dieben

Foto's
Pro Shots
Socrates

Vormgeving:
Kijf&Witte, Leek

Druk:
Scholma Druk, Bedum

Acquisitie:
FC Groningen Media BV
Postbus 1080
9701 BB Groningen
(050) 5878762
media@fcgroningen.nl
www.fcgroningenmedia.nl

Accountmanager: Ferry de Rooy

Vereniging van Contractspelers
Opgericht op 1 januari 1961
Koninklijk Goedgekeurd
25 juli 1963 - nummer 95

Bestuur:
Danny Hesp (voorzitter)
Theo Migchelsen
(secr-penningmeester)
Jan Bruin
Sander van Gessel
Steef Nieuwendaal
Evgeniy Levchenko
Edwin Linssen
Kees Luijckx
Robert van Westerop

Bureaubezetting:
mr. Louis Everard (directeur)
Ad Dieben
Suzanne Bakker

Buitendienst:
Patrick van Diemen
Louis Laros
Arjan Ebbinge

Raad van Advies:
mr. Theo van Seggelen
drs. Martin Snoeck
mr. Pim de Vos

Ereleden:
K. Jansen
G. Kerkum
G. Lagendijk
mr. T. van Seggelen
drs. M. Snoeck
A. Steunenberg
S. Blatter

Member of FIFPro
Aangesloten bij de FNV



INHOUD

INTERVIEW 10 BRYAN LINSEN

'Gevoelsmens Linssen voelt zich thuis in Arnhem'



INTERVIEW 20 SEAN KLAIBER

'Het kost me geen enkele moeite om elke dag hard te werken'



24 INTERVIEW KARIM EL AHMADI en WOUT WEGHORST op weg naar de bekerfinale



16 INTERVIEW JESSY MAYELE

'Na 2,5 jaar krijgt Jesse Mayele eindelijk zijn salaris uit Algerije'



EN VERDER

- 05 Column Danny Hesp
- 06 Confrontaties
- 31 Column Erna Kortlang
- 32 Niek Ripson over Fitmasters
- 35 VVCS Academy
- 36 Nieuwe toekomst voor Jesse van Bezooijen
- 38 Column Pim de Vos

JURIDISCH GETACKELD?

De Vos & Partners Advocaten is dé specialist in de sportsector. In het bijzonder als het gaat om sportrechten in de voetbalwereld.

Wij kennen de wereld als geen ander en helpen spelers al jaren met het opstellen van contracten, contract onderhandelingen en imagerechten. Maar ook met transfers of arbeidsgeschillen.



Freek Snippers

is dé advocaat in deze branche. Voor vragen raden wij direct contact aan.



DE VOS & PARTNERS
ADVOCATEN

Contact

A: Van Miereveldstraat 13
1071 DW Amsterdam
Nederland

T: +31 (0)20 2060700
F: +31 (0)20 2060750
E: info@devos.nl

Freek Snippers

Advocaat

T: +31 (0)20 2060739
M: +31 (0)6 41450644
M: fsnippers@devos.nl

KWALITEIT VERZEKERD!

Wannet Sports Insurance is al jaren toonaangevend in verzekeringen voor beroepsvoetballers.

Van een eenvoudige overlijdensverzekering tot een belangrijke voetbalongeschiktheidsverzekering: het is zó geregeld en vooral goéd geregeld!

Kijk op www.wannet.eu
of bel naar **026-3704141**



VVCS 2.0 EN DE VIDEOSCHEIDSRECHTER



DANNY HESP

Begin januari hebben wij met trots ons nieuwe logo en onze nieuwe website gepresenteerd. Het traditionele logo, welk sinds de oprichting in 1961 een begrip is geworden, was wel aan een opfrisbeurt toe. Samen met Marcel Beerthuizen hebben wij een half jaar gewerkt aan een herpositionering welke de VVCS “toekomstproof” moet maken. Om ook de komende jaren, in een onstuimige beroepsgroep, onze jonge doelgroep te kunnen blijven aanspreken en te faciliteren met moderne diensten en adequate hulp ter bescherming van hun rechten. Dit alles is terug te zien in het nieuwe logo waarin de spelers centraal staan en de VVCS met beschermende armen er omheen. De nieuwe website laat prominente leden vertellen over het nut van een lidmaatschap. Daarbij is op de homepage in één oogopslag ons uitgebreide dienstenpakket te zien. Binnenkort lanceren wij een volledig vernieuwde webshop met veel nieuwe partners in sport, fashion en verzekeringen. Aspirant leden krijgen hun eigen webshop met de naam VVCS Rookies. Al met al veel nieuwe initiatieven ten behoeve van onze leden.

Als voorzitter van de Centrale Spelersraad heb ik kortgeleden in duidelijke bewoording aangegeven wat onze mening is over het plan van de KNVB en de clubs om de zomerwindow in te korten naar de start van de competitie. Tot 2001 was het in Nederland mogelijk om tot de tweede vrijdag in maart over te stappen of getransfereerd te worden naar een andere club. De FIFA heeft destijds de windows geïntroduceerd met beperkte overschrijvingsperiodes in de winter (4 weken) en de zomer (max 12 weken tot 31 augustus). Nu is het streven om dit nog verder te beperken tot de start van de competitie begin augustus. In Engeland en Italië is dit inmiddels het geval en moeten spelers gedwongen hun heil in het buitenland te zoeken. Er is geen verandering van werkgever meer mogelijk in eigen land! Het is een fundamenteel recht om te werken en je vrij te begeven op de arbeidsmarkt, het vrij verkeer van werknemers. Een verdere beperking van de bewegingsvrijheid van de spelers is voor de CSR dus onbespreekbaar.

Tijdens de AVBV van 19 maart is besloten om volgend seizoen de videoscheidsrechter in te voeren in de Eredivisie. Iedereen in het voetbal is er inmiddels wel van overtuigd dat de videoscheids een absolute must is in het hedendaagse

voetbal. De sportieve en financiële belangen zijn groot en het spel is dusdanig snel dat de scheidsrechter wel wat ondersteuning kan gebruiken. Inmiddels zijn er wereldwijd meer dan 20 landen die werken met videoarbitrage. En daar zijn de reacties zeer positief. Het aantal correcte beslissingen is toegenomen van 93% naar bijna 99%. Bij 1 op de 3 wedstrijden bleek een correctie door de videoscheidsrechter beslissend in de uitkomst van een wedstrijd. Daarnaast is de verloren speeltijd aanmerkelijk lager geworden doordat er snel duidelijkheid wordt gegeven en er minder discussies zijn op het veld. Uiteraard zullen er aanpassingsproblemen zijn bij de start van de competitie en moeten spelers, trainers en publiek wennen aan deze nieuwe vorm van arbitrage. Maar een eerlijk verloop van de wedstrijd blijft natuurlijk het belangrijkste doel waarnaar wordt gestreefd. De CSR stemde daarom unaniem in met de invoering per het nieuwe seizoen.

Mondiale spelersvakbond FIFPro heeft onlangs een samenwerkingsovereenkomst gesloten met de FIFA. Het doel is om het slecht functionerende transfersysteem onder de loep te nemen en daar waar nodig te verbeteren. Dit is geen gemakkelijke klus. Aangezien wij dicht bij het vuur zitten, volgen wij de voortgang van de gesprekken tussen FIFA, FIFPro, ECA en EPFL nauwlettend. De agenda behelst 11 onderwerpen welke stuk voor stuk de positie van spelers raken. Elke wijziging die wordt doorgevoerd kan voor de Nederlandse spelers grote gevolgen hebben en mogelijk de positie van de speler verzwakken. Het is daarom zaak voor ons om kritisch de voortgang van de onderhandelingen te blijven volgen. En daar waar mogelijk onze invloed te gebruiken.

Tot slot wil ik jullie niet de VVCS Academy 2017 jaarcijfers onthouden welke ik tijdens onze algemene ledenvergadering heb gepresenteerd. 150 (oud-)profs volgden in 2017 een opleiding waaronder 60 Hbo'ers, 23 (oud-)profs volgden de Personal Trainer Pro opleiding, 9 (oud-)profs deden mee aan de pilot opleiding Effectief Vergaderen in samenwerking met de KNVB en de overige deden een losse cursus of opleiding. Er slaagden in 2017 51 (oud-)profs waaronder 7 Hbo'ers, 9 post Hbo Effectief Vergaderen, 10 Hbo-cursussen en 25 voor de cursus Prestatiepsychologie. Al met al een fantastisch en succesvol jaar voor de VVCS Academy. ●

EINDE CONTRACT PER 30 JUNI ?

In dit artikel laten wij hetgeen geldt sinds de invoering van de Wet Werk en Zekerheid nog eens de revue passeren. Wij beginnen hierbij met de “aanzegging”. Hierna zetten wij volledigheidshalve nog eens de bepalingen van de CAO omtrent de “beëindiging van contracten” duidelijk op een rij. Vervolgens staan wij stil bij de “transitievergoeding”.

De aanzegplicht

Per 1 januari 2015 geldt de aanzegplicht voor alle contracten welke voor bepaalde tijd (en een langere periode dan zes maanden) worden gesloten. Omdat wij in het betaald voetbal (gedurende een periode van twaalf jaar) alleen contracten voor bepaalde tijd kennen, krijgt een ieder hier mee te maken. De aanzegplicht wil zeggen dat de club verplicht is om de speler minimaal een maand voor de aflooptdatum van het contract schriftelijk te informeren of zij met hem verder wil, en zo ja, onder welke voorwaarden. Deze verplichting geldt alleen voor de clubs.

Zegt de club niet tijdig aan, dan heeft dat de nodige gevolgen:

- Zegt de club niet aan, dan is zij een “boete” verschuldigd aan de speler van een maandsalaris;
- Zegt de club te laat aan, dan moet zij een “boete” naar rato betalen. Oftewel, twee weken te laat aanzeggen betekent twee weken salaris doorbetalen;
- Ook wanneer de club nalaat om tijdig te laten weten dat zij het aflopend contract met de speler wenst te verlengen, zijn de “boetes” als hiervoor geschetst verschuldigd;

Deze nieuwe plicht geldt dus niet voor de speler die aangeeft zijn dienstverband met de club te willen beëindigen.

Let op, de vervaltermijn voor het verhalen van de boete is twee maanden. Heb je de club er op gewezen en blijft men weigerachtig, dan moet je verzoek dus binnen twee maanden bij de Arbitragecommissie van de KNVB zijn ingediend. Deze termijn kan niet worden verlengd.

Wat werd er in de CAO bepaald voor een club die de arbeidsrelatie met een speler wil beëindigen?

Bij ieder aflopend verlengd contract blijft de tijdige mededeling noodzakelijk naast de aanzegging

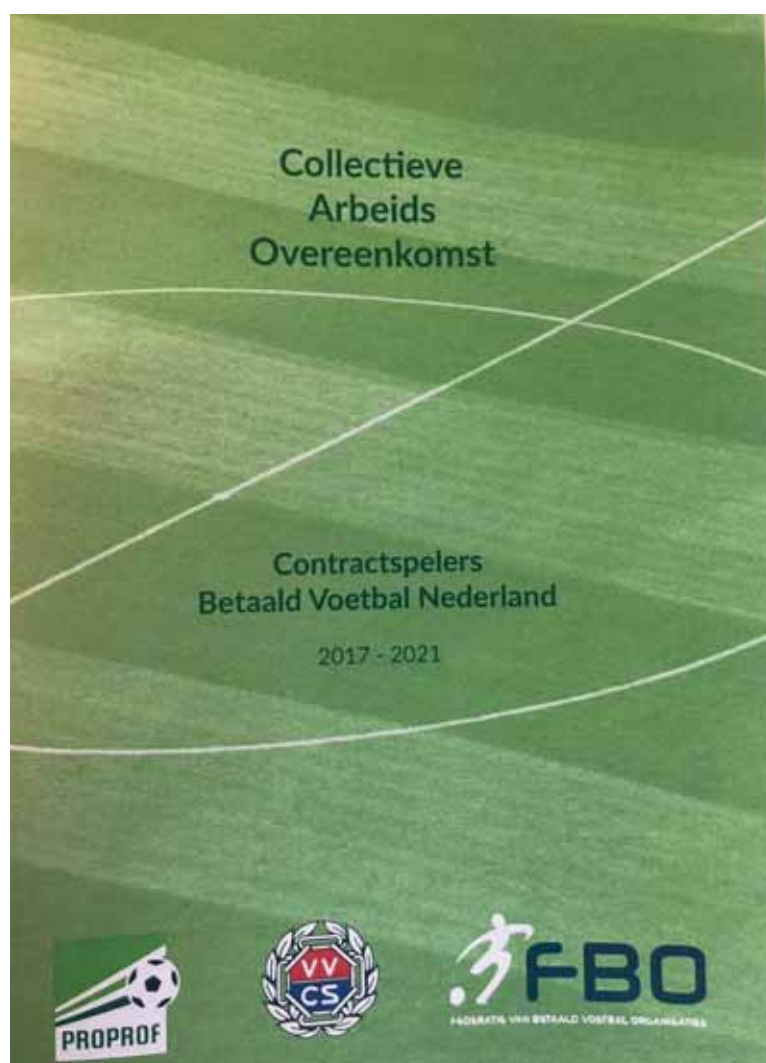
In de CAO is bepaald dat wanneer je als speler een aflopend, al eerder door dezelfde club verlengd contract hebt en de club besloot dat zij niet verder wil met jou, dan moet de club jou dit per aangetekende brief uiterlijk op 31 maart laten weten. Oftewel, dat had al moeten gebeuren.

Dit noemen wij de “tijdige mededeling”. Deed de club dat niet, dan betekent dat, dat jouw contract automatisch wordt verlengd voor het seizoen 2018/2019 en wel onder dezelfde financiële voorwaarden zoals die gelden voor het nu nog lopende seizoen 2017/2018.

Let op.

In het geval je dus een aflopend, eerder verlengd contract hebt, dat niet verlengd wordt, heeft de club dus te maken met én de aanzegplicht én de plicht om tijdig een mededeling te doen.

Dit zijn dus twee aparte rechtsfiguren, welke in dat geval naast elkaar bestaan. Wel kan de club dit in één op uiterlijk 31 maart 2018 gezonden aangetekende brief combineren.





mr Louis Everard

Bij een aflopend eerste contract geldt alleen de aanzegplicht

Een eerste contract voor bepaalde tijd loopt automatisch af. Het maakt dan niet uit of dit eerste contract voor één of meerdere seizoenen werd gesloten. Dit betekent zoveel dat niemand hier iets aan hoeft te doen, noch hiertegen kan doen. Dit verandert niet. De club is dus niet verplicht hiervoor een tijdige mededeling te doen.

Wel geldt ook in dit geval de aanzegplicht (zie hiervoor).

Let op.

In het geval van een aflopend, eerste contract heb je dus alleen te maken met de aanzegplicht.

Dan de volgende relevante vraag.

Wat is er in de CAO veranderd ?

In de nieuw gesloten CAO voor 2017-2021 is de mogelijke schadeloosstelling bij einde contract vervallen.

In plaats van de schadeloosstelling vergoeden de werkgevers de premie voor een verzekering ten behoeve van het weduwen- en wezen pensioen van de contractspelers.

De spelers houden wel hun recht op een transitievergoeding.

De transitievergoeding

Deze vergoeding werd ingevoerd voor per of na 1 juli 2015 aflopende contracten. Oftewel, hier krijgen wij in het voetbal deze zomer (lees: per 30 juni 2018) voor de derde keer mee van doen.

De transitievergoeding is van toepassing voor werknemers (dus ook voetballers) die tenminste 24 maanden in dienst zijn geweest bij een werkgever en van wie het contract op initiatief van de werkgever werd beëindigd zonder dat de werknemer hiervan een ernstig verwijt kan worden gemaakt.

Bij een dienstverband dat qua duur de tien jaar niet overtreft, bedraagt de transitievergoeding 1/3 maandsalaris per volledig gewerkt seizoen.

Let op.

Er zijn clubs die spelers een vaststellingsovereenkomst voorleggen waarin wordt bepaald dat partijen met wederzijds goedvinden overeenkwamen om het dienstverband te laten eindigen. Teken je dat als speler, dan is de consequentie dat je je recht op een transitievergoeding verspeelt. Immers, je hebt dan ingestemd met de beëindiging en is er dus geen einde van het dienstverband op initiatief van de werkgever.

Wat ook geregeld voorkomt is dat de club na eerst de beëindiging van het dienstverband (dat tenminste twee jaar moet hebben geduurd) te hebben aangezegd toch met de speler in onderhandeling treedt en hem een voorstel doet voor een nieuw contract. Wat zijn de consequenties voor de transitievergoeding indien de speler dit aanbod vervolgens weigert?

Het antwoord op deze vraag is afhankelijk van de hoogte van het door de club gedane aanbod. Was dit een gelijkwaardig of beter contract dan hij had, dan verspeelt de speler met een afwijzing zijn recht op een transitievergoeding.

Was het voorstel qua arbeidsvoorwaarden minder dan zijn laatste contract, dan heeft de afwijzing van de speler geen gevolgen voor zijn recht op een transitievergoeding.

Arbitragezaak over de verschuldigdheid van de transitievergoeding

Tussen Telstar en Michel Vonk ontstond een verschil van mening over het al of niet verschuldigd zijn van de transitievergoeding. Feit was dat Telstar hem een aanbod had gedaan om zijn contract te verlengen.



De relevante vraag daarbij was of er sprake was van een tenminste gelijkwaardig aanbod of niet.

De Arbitragecommissie bepaalde dat bij de beoordeling of sprake was van een gelijkwaardig aanbod alle omstandigheden van het geval betrokken moesten worden.

Zij stelde vast dat het aangeboden contract op twee punten afweek van het beëindigde contract. Dit betrof zowel de hoogte van het aangeboden salaris, dat lager was, alsook de bevoegdheden onder het nieuw aangeboden contract, welke wat "uitgekleed" waren.

De Arbitragecommissie concludeerde dan ook dat het aanbod van Telstar niet gelijkwaardig was. Michel Vonk had dan ook recht op de transitievergoeding.

Een paar voorbeelden van mogelijke situaties

- Een speler met een eerste contract voor één seizoen dat afloopt. De technisch directeur vertelt hem alleen mondeling dat de club niet verder wil. De aanzegging had uiterlijk een maand voor de afloop van het contract schriftelijk moeten geschieden. De club is een maandsalaris als boete verschuldigd.
- Een speler met een eerste contract voor één seizoen dat afloopt. De club informeert hem twee weken voor de einddatum van zijn contract schriftelijk dat zij het dienstverband niet wenst te verlengen. De aanzegging had twee weken eerder moeten geschieden. De club is een boete verschuldigd van twee weksalarissen. →

- Een al vijf jaar in het betaalde voetbal actieve speler met een al eerder verlengd contract krijgt per aangetekende brief voor 31 maart de mededeling dat de club niet verder wil met hem.

De speler heeft recht op de transitievergoeding, welke vijf keer een derde maandsalaris bedraagt (1 2/3 maandsalaris).

Twijfel je of heb je vragen?

Heeft de club jouw eerder verlengde contract beëindigd en wil je zeker weten of je recht hebt op een transitievergoeding, en zo ja, hoe hoog dat (totale) bedrag dan behoort te zijn, neem dan geen risico en bel het kantoor van de VVCS. Dat geldt uiteraard ook wanneer je vragen hebt over de aanzegplicht.

De bijzonder positie van Robert Zwinkels

Zoals hierboven al gezegd blijven ook de in het voetbal verlengde contracten voor bepaalde tijd de status van “bepaalde tijd” houden. Dit wordt ook in de CAO zo geregeld. Er geldt hier echter wel een maximum periode en wel van 12 jaar. Dat betekent dat wanneer je met de verlengingen bij dezelfde club over een totale duur van 12 jaar heen gaat, je een contract voor onbepaalde tijd krijgt. Robert Zwinkels trad in 2005 in dienst bij ADO Den Haag. Hij verlegde recent wederom zijn contract voor een periode van twee jaar. Door deze verlenging is zijn totale dienstverband straks langer dan 12 jaar en krijgt hij de redelijk unieke status van een contract voor onbepaalde tijd.

Hoe wordt een contract beëindigd door de speler ?

We hebben hiervoor al vastgesteld dat voor de speler geen aanzegplicht geldt. Wel moeten we weer een onderscheid maken tussen een aflopend eerste contract en een aflopend, al eerder verlengd contract.

Gaat het om een aflopend eerste contract, dan eindigt dat automatisch en hoeft een speler dus niets te doen (wel geldt voor de club de aanzegplicht).

Is er sprake van een al eerder verlengd contract en deelde de club de beëindiging niet mee per 31 maart 2018, dan betekent dat, dat wanneer je als speler niets doet, het contract automatisch verlengd wordt voor één seizoen. Wil je dat als speler niet, dan moet je de club schriftelijk en liefst per aangetekende brief laten weten dat je het dienstverband wenst te laten eindigen per 30 juni aanstaande. Let wel op dat zelf beëindigen betekent dat je normaliter geen WW krijgt indien je bij einde contract geen werk hebt.

Hoe en wanneer dat te doen ?

Een speler moet deze mededeling doen middels een aangetekende brief, en wel uiterlijk op 15 mei 2018.

Let wel, doe dit alleen wanneer je zekerheid hebt over een nieuwe club. Door het zelf laten eindigen van je contract verspeel je je rechten op een eventuele werkloosheidsuitkering. Wees hiermee dus heel voorzichtig en neem bij twijfel contact op met de VVCS.

Beëindig je zelf je contract, dan heb je dus geen recht op een schadeloosstelling of transitievergoeding.

De VVCS sollicitatieservice

Heb je omdat je nog geen nieuwe club vond een werkloosheidsuitkering aangevraagd, neem dan ook contact op met de VVCS. Als lid kun je namelijk een beroep doen op de VVCS Sollicitatieservice. Dit betekent dat de VVCS jouw sollicitatieverplichting tijdelijk overneemt om jou in staat te stellen om goed na te denken over en je voor te bereiden op de volgende stap. ●





Niefra Beveiligingen van A tot Z oftewel van AANSCHAF TOT ZORG

Wij beschouwen een goede beveiliging als een complex geheel van meerdere en verschillende systemen, die zo worden geprojecteerd dat er een veilige omgeving ontstaat. De beveiliging kan bestaan uit een geprojecteerde combinatie van sloten, hekwerk, alarmsysteem, toegangscontrole tot camera's, domotica en drone beveiliging!

Onze diensten:

- IT/Netwerkbeveiliging
- Beveiliging
- Beveiligingsadviezen
- Camerabewakingsysteem
- Domotica
- Drones en beveiliging
- Inbraaksignaleringsystemen
- Intercominstallaties
- IP Camera's
- Kluizen
- Onderhouds- / meldkamercontracten
- Overvalsysteem
- Rolliiken
- Sluitsystemen
- Toegangscontrole
- Trainingen
- System Integrator

Niefra beveiliging is een volledig en officieel KIWA gecertificeerd technisch beveiligingsbedrijf, we beschikken over de volgende certificeringen:

BRL BORG Technisch beveiligingsbedrijf | BRL 6020 | ISO 9001 | Sterkin



Niefra Beveiligingen V.O.F.

Stammerdijk 1b | 1112 AA Diemen | 020-6340043 | administratie@niefra.nl | www.niefra.nl

A portrait of a man with short brown hair and blue eyes, smiling slightly. He is wearing a black long-sleeved sweater and blue jeans. He is standing in front of a dark brick wall. The text is overlaid on the right side of the image.

Gevoelsmens **LINSSEN** voelt zich thuis in Arnhem

Fotograaf: ERIC VERHOEVEN

De carrière van Bryan Linssen (27) voltrekt zich volgens de weg der geleidelijkheid. De aanvaller begon bij Fortuna Sittard en kwam via MVV, VVV-Venlo en Heracles bij FC Groningen terecht. Afgelopen zomer maakte hij vanuit het hoge Noorden de overstap naar Vitesse. Ook in Arnhem is hij een belangrijke schakel in de ploeg van trainer Henk Fräser.

Ik voel me niet belangrijker dan iemand anders', zegt Linssen als hem wordt voorgehouden dat hij dit seizoen met elf doelpunten en vijf assists (ten tijde van het interview) de meest waardevolle speler van Vitesse is. Volgens de geboren Limburger is het te makkelijk om alleen op statistieken af te gaan. 'Als ik er elke week twee scoor, maar we krijgen er als team drie tegen, dan doen mijn doelpunten er niet zoveel toe. Stel ik scoor één keer en achterin houden we de nul, dan gaat alle aandacht uit naar mij, terwijl de verdedigers en doelman misschien van grotere waarde zijn geweest.' Toch snapt de ervaren Linssen hoe het mechanisme in de voetballerij werkt: wie scoort staat in de picture. Dus is de behendige linksbuiten dit seizoen vaak het onderwerp van gesprek. 'Het gaat erom dat we wedstrijden winnen, maar het is wel leuker om als aanvaller doelpunten achter je naam te hebben. Ik wil mezelf ontwikkelen en het maximale uit mezelf halen, daar horen doelpunten en assists bij. Het draagt bij om weer een volgende stap in mijn carrière te maken.' Linssen doet zijn verhaal in het spelershome op het trainingscomplex op Papendal. In het luxueuze gebouw dat vijf jaar geleden uit de grond werd gestampt, ontbreekt het de spelers aan niets. Vanuit het spelershome hebben zij via een glazenwand uitzicht over het trainingsveld. Aan de muur hangt een levensgrote flatscreen en iets verderop staat een pooltafel waar

Linssen naar eigen zeggen regelmatig te vinden is. Het spelershome ziet er gelikt uit met veel lichte kleuren, modieuze lampen en een strak grijze bank. De ruimte is alleen toegankelijk doormiddel van een vingerscan. Onbevoegden komen er niet in. Jeugdspelers zitten een ruimte verderop, waar ook een flatscreen aan de muur hangt, maar verder minder luxe uitstraalt. Het is duidelijk: de talenten moeten er hard voor werken om het ooit tot het eerste te schoppen. Mochten ze het halen, dan volgt de beloning.

Linssen keek zijn ogen uit toen hij bijna een jaar geleden voor het eerst door het gebouw liep. 'Het is een publiek geheim dat Vitesse een mooi trainingscomplex heeft. Maar dat alles zo goed geregeld zou zijn, had ik niet verwacht. De faciliteiten die we hier tot onze beschikking hebben, heb ik bij geen enkele andere club ooit gezien.'

Noem eens een voorbeeld

'Je hebt hier echt alles bij de hand om zo goed mogelijk te revalideren. Naast onze kleedkamer zit bijvoorbeeld een zwembad met een loopband onder water. Toen ik laatst geblesseerd was, heb ik een week lang op de loopband in het zwembad gestaan. Doordat je lichaamsgewicht onder water wegvalt, voel je geen druk en kun je gewoon je oefeningen doen. Zo kon ik toch in beweging blijven terwijl ik geblesseerd was.' →

Worden voetballers niet te veel gepamperd?

'Voetballers worden zeker gepamperd. Maar de club wil ook dat ik zo snel mogelijk fit word. Zij betaalt mijn salaris om te voetballen. Als ik geblesseerd ben en ze hebben de middelen niet om mij zo snel mogelijk fit te krijgen, kost het hen ook geld omdat ik niet inzetbaar ben. Voor een club is het dus ook een voordeel als spelers de beste faciliteiten hebben om te revalideren. Hoe groter mijn bijdrage is, hoe meer ik mijn salaris waard ben. Het werkt beide kanten op.'

Wat dat betreft is Linssen zijn transfersom al dubbel en dwars waard geweest. De rappe linksbuiten maakt een ijzersterk eerste seizoen door bij Vitesse. Naar eigen zeggen niet in de laatste plaats omdat het totale plaatje klopt. 'Ik ben een gevoelsmens.'

Sinds kort woont hij met zijn vriendin in het nietige dorpje Lomm, onder de rook van Venlo, de stad waar hij is geboren. Als hij wil, zou hij elke avond bij zijn moeder op bezoek kunnen gaan of iets kunnen afspreken met zijn vrienden. Het contrast is groot met de afgelopen twee jaar in Groningen, waar hij in zijn eentje woonde. Zijn vriendin was in Limburg achtergebleven omdat ze haar werk niet zomaar kon opzeggen. 'In Groningen woonde ik op mezelf. Als het dan een periode wat minder ging, kwamen de muren op een gegeven moment op me af. Na de training reed ik naar huis en ging ik Playstationnen of televisie kijken. 's Avonds liet ik vaak eten bezorgen - wel gezond overigens - om daarna weer een serie op Netflix te kijken. Ik was de tijd aan het uitzitten tot ik de volgende ochtend weer kon gaan trainen.'

Heel af en toe ging ik in de stad of bij een teamgenoot eten, maar dat doe je ook niet elke avond. Mijn leven bestond letterlijk uit alleen maar voetbal. Dat is niet zo erg als je elke week drie keer scoort, maar als je op de bank terechtkomt, vraag je jezelf weleens af: waar doe ik het allemaal

voor? Geld is ook niet alles, besef je dan.' Hoe anders is de situatie nu. Als Linssen thuiskomt na een wedstrijd zijn daar altijd zijn hondjes en vriendin. Niet dat hij een heel tactische analyse over de wedstrijd geeft, maar alleen het feit dat er iemand is om tegen te praten, zorgt naar eigen zeggen al voor afleiding. 'In Groningen kon ik alleen tegen de vier muren om mij heen praten, maar die zeiden echt niks terug, hoor.' Ook kookt hij tegenwoordig veel vaker dan voorheen. 'Mijn vriendin en ik koken vaak samen. Dat vind ik hartstikke gezellig. Dan snijd ik de groenten terwijl zij met de pannetjes bezig is. Als we even moeten wachten, spelen we een spelletje tussendoor.'

Ben je er in Groningen achtergekomen dat alleen voetbal jou niet gelukkig maakt?

'Voetbal is mijn werk. Dat is voor mij heel belangrijk. Ik vind het hartstikke leuk om te doen en het levert mij een boterham op. Maar er zijn belangrijkere dingen in het leven zoals familie en gezondheid. Willem II-middenvelder Ben Rienstra is een goede vriend van mij. Zijn zoontje heeft een tijdje slecht gelegen. Hij zei toen tegen mij: 'Wij denken altijd dat alles om voetbal draait, maar als zoiets gebeurt, kan voetbal mij gestolen worden.' Als je zoiets hoort van iemand die heel dicht bij jou staat, dan ga je daar wel over nadenken. Voetbal is een heel belangrijke bijzaak, zal ik maar zeggen.'

Dat Linssen lekker in zijn vel zit, is terug te zien aan zijn goede prestaties op het veld. Telkens als hij een volgende stap in zijn carrière maakt, rijst de vraag op of hij een niveau hoger aan kan. Bij zowel MVV, VVV-Venlo, Heracles en FC Groningen liet hij daar geen enkele twijfel over bestaan. Al kende hij in Groningen een moeilijk begin. Het tweede seizoen was hij een onbetwiste basisspeler en scoorde hij elf keer.

Ook bij Vitesse is hij één van de eerste spelers die trainer Henk Fräser op





papier zet zodra hij zijn opstelling moet maken. Met zijn enorme drive en power geldt Linssen als een aanjager voor zijn ploeg. Bovendien heeft hij iets wat niet veel andere voetballers hebben: hij is onvoorspelbaar.

Een tegenstander heeft vaak geen flauw idee wat je gaat doen als je met de bal op ze afdrabbelt. Weet je dat zelf wel? Of ben je voor jezelf net zo onvoorspelbaar?

'Ik ben niet een aanvaller die een dubbele schaar maakt om een dubbele schaar te maken. Het moet vooral functioneel zijn. Vaak maak ik mijn acties op intuïtie. Als ik op mijn tegenstander af ga, doe ik wat er op dat moment in me opkomt. Ik weet meestal wel aan welke kant ik hem voorbij wil, maar op wat voor een manier zie ik dan wel. Het ligt ook aan de tegenstander. Ik probeer te anticiperen op wat hij doet.'

Jij bent niet de enige buitenspeler in de eredivisie die het dit seizoen goed doet. Ook Jahanbakhsh (AZ), Lozano (PSV) en Berghuis (Feyenoord) scoren er lustig op los, terwijl de echte centrumspitsen het doel maar moeizaam weten te vinden. Hoe komt dat?

'Veel buitenspelers staan tegenwoordig met hun goede been aan de andere kant. Dus een linkspoot speelt vanaf rechts en andersom. Daardoor dribbelen ze vaker naar binnen en krijgt de spits minder voorzetten vanaf de zijkant. Al moet ik zeggen dat die balans bij Vitesse heel goed is: ik kom graag naar binnen en zoek mijn eigen ruimtes, terwijl wij met Roy Beerens een rechtspoot op rechts hebben die heel veel voorzetten geeft. Op die momenten moet ik zorgen dat ik ook voor de goal te vinden ben.'

Jouw voorkeur gaat ook uit om met je sterke rechterbeen aan de linkerkant te spelen?

'Ja, ik ben geen klassieke buitenspeler zoals Roy Beerens. Hij kan met een individuele actie buitenom zijn man passeren en de bal perfect voor het doel slingeren. Ik ben eigenlijk een aanvallende middenvelder, maar moest uit nood een keer als linksbuiten starten. Ik maakte die wedstrijd een doelpunt en speelde de volgende wedstrijd weer als linksbuiten en scoorde opnieuw. Op een gegeven moment zit je dan vast aan die positie. Ik voel me er fijn en ben blij met de vrije rol die ik heb om naar binnen te komen.'

Je bent een voetballer die zich ergens thuis moet voelen. Vitesse heeft mede door de Russische eigenaren en vele huurlingen de naam van een kille club. Wat merk jij daarvan?

'Ik moet eerlijk bekennen dat ik, voordat ik hier naartoe kwam, dat beeld ook had van Vitesse. Ik had verwacht dat de meeste spelers na de training zo snel mogelijk naar huis zouden gaan, maar het tegendeel is waar. Het beeld wat ik van de club had klopt totaal niet. Vitesse is een enorm warme club, daar heb ik me wel over verbaasd. Omdat iedereen van de club hier op het trainingscomplex werkt, kom je elkaar vaak tegen. Je maakt met iedereen een praatje. Ik had niet verwacht dat het hier zo gemoedelijk zou zijn. Dat past wel bij mij.'

Met je overgang naar Arnhem heb je weer een stap in jouw carrière gezet. Waaraan merk je dat Vitesse een grotere club is dan FC Groningen?

'Veel ploegen komen naar GelreDome om zich massaal in te graven en hopen dan op één of twee gevaarlijke counters. Het is heel moeilijk om daar doorheen te komen, alsof je tegen een muur aan het voetballen bent. Volgens mij heeft VVV-Venlo in negentig minuten tegen ons twee keer op doel geschoten, waarvan één keer uit een strafschop. Uiteindelijk wordt het wel 1-1 en zijn zij heel blij met een punt op bezoek bij ons. 'Als je ziet hoeveel kwaliteit wij hebben, vind ik het overigens niet gek dat ploegen met minder kwaliteit inzakken tegen ons. Aan ons de taak om ze kapot te spelen. De ene keer gaat dat beter dan de andere keer. Dat is meteen ons probleem dit seizoen: het is te wisselvallig. We verliezen thuis van Excelsior, maar winnen wel van Feyenoord en Ajax.'

Hoe kan dat?

'Feyenoord en Ajax spelen ook vol op de aanval, waardoor er veel ruimtes ontstaan op het veld. Dat ligt ons beter, denk ik. Zelf vind ik het in ieder geval prettiger als er niet één maar twee ploegen op het veld staan die er een mooie wedstrijd van willen maken. Voor een aanvaller is dat sowieso fijner: als een tegenstander ver inzakt, moet je er niet één, niet twee, niet drie, maar soms wel vier voorbij. Dat is niet altijd lekker.' →

Nog even over die duels tegen Feyenoord en Ajax. Je scoorde in beide wedstrijden twee keer en was voortdurend dreigend. Roepen die tegenstanders iets extra's op bij jou?

'Het zijn toch speciale potjes. Het is moeilijk te verklaren, maar je hebt net een beetje extra energie. Misschien komt het doordat je weet dat je tegen sterke tegenstanders tot het uiterste moet gaan, wil je kans maken. Alleen als je als team boven jezelf uitstijgt, kun je van Feyenoord en Ajax winnen. Wat ik daarmee bedoel te zeggen: als ik een keer de bal verlies voorin, maar onze linksback veroverd de bal direct weer en geeft hem weer aan mij zodat ik weer een actie kan maken, is iedereen het balverlies van zojuist alweer vergeten. Zo kun je als team in de wedstrijd groeien. 'Maar ik bereid me niet anders voor tegen Feyenoord of Ajax dan tegen bijvoorbeeld Roda JC. Van extra spanning is geen sprake. In het begin van mijn carrière keek ik nog weleens op tegen de spelers van Feyenoord of Ajax, maar dat is inmiddels voorbij. Nu ga ik maar met één doel het veld op: om die wedstrijd te winnen.'

Jij zit in een goede "flow", zoals dat zo mooi heet. Maar wat is dat eigenlijk?

'Dan gaat alles vanzelf. Je hoeft nergens over na te denken. Je stapt bij wijze van spreken het veld op en gaat gewoon lekker voetballen. Als je dan voor de goal komt, doe je wat je intuïtie je ingeeft. Ik had het geluk dat ik de eerste competitiewedstrijd direct scoorde, dan begin je heerlijk aan het seizoen. Hoe anders is het als je als spits de eerste vier wedstrijden niet weet te scoren. Media gaan er over berichten, het wordt een onderwerp van gesprek. Elke voetballer zegt dat hij zich er niks van aantrekt, maar dat is niet waar. Je leest of ziet ook weleens iets langskomen. Een voetballer is ook gewoon een mens met gevoel. Dat alle kritiek een voetballer volledig koud laat, zegt hij om de druk bij zichzelf weg te nemen.

'Als je een paar weken niet hebt gescoord en je loopt voor de wedstrijd het veld op, dan schiet er toch even door je hoofd dat een doelpunt vandaag wel heel lekker zou zijn. Alleen al om van het gezeur in de media af te zijn. Eenmaal vrij voor de keeper denk je: deze moet er echt in - eigenlijk denk je dan al te veel na. Want als je lekker in je vel zit, ram je die bal zonder erbij na te denken op goal.

'Andersom werkt het trouwens ook zo: het is leuk om positieve kritieken te krijgen. Al was ik daar in het begin van mijn carrière meer mee bezig dan nu. Toen vond ik het speciaal als ik in de krant stond. Na tien jaar is dat speciale er wel vanaf, haha. Daarnaast heb ik geleerd: je bent zo goed als je laatste wedstrijd. Tegen Feyenoord was ik de man, maar een week later kan het alweer heel anders zijn als ik een slechte wedstrijd speel.' Waar Linssen zich tegenwoordig minder aantrekt van de opinie in dag- en weekbladen, geldt dat niet voor de mening van zijn broer Edwin (oud-speler van VVV, Roda JC en De Graafschap, red). Als kleine jongen keek hij op tegen zijn tien jaar oudere broer, die de vaderlijke rol op zich nam toen hun vader bij een verkeersongeluk om het leven kwam. 'Edwin heeft een belangrijke rol gespeeld in mijn carrière. Hij had alles al een keer meegeemaakt. Door zijn tips kon ik bepaalde valkuilen ontwijken. Ik heb daar veel profijt van gehad.'

Nog steeds belt hij dagelijks met Edwin, die tegenwoordig trainer is van Jong Willem II. 'Hij geeft me nog de nodige tips. Dat zal mijn hele carrière zo blijven, het is een soort automatisme geworden. Ik zie Edwin niet alleen als mijn broer, maar ook als mijn trainer. Hij is tactisch heel sterk.'

Geef eens een voorbeeld

'Tegen Heerenveen had ik Denzel Dumfries als directe tegenstander. Edwin zei dat hij heel sterk is in de duels, maar dat hij niet wist wat hij moest doen als ik bij hem zou wegllopen. In de wedstrijd kreeg ik de vrijheid van Fräser om mijn eigen ruimte op te zoeken. Ik kwam nauwelijks in één tegen één duels en speelde een hele goede wedstrijd. Als Fräser had gezegd dat hij iets anders van mij verwachtte, dan had ik daar natuurlijk naar geluisterd. Maar als de tips van Edwin passen in het plaatje dat de trainer voor ogen heeft, dan probeer ik die toe te passen.'



Edwin is na zijn actieve carrière het trainersvak ingerold. Zie jij in de toekomst iets vergelijkbaars voor jezelf ook weggelegd?

'We hebben het er voor de grap weleens over gehad om ooit samen een team te trainen. Hij als hoofdtrainer, ik in de rol van assistent. Als hoofdtrainer moet je boven de groep kunnen staan. Ik ben meer een type dat zich door de groep heen beweegt en met spelers individueel over hun gevoel praat. Maar het is nu nog te vroeg om daar serieus over na te denken. Ik wil eerst nog een paar jaar voetballen. Wel ben ik van plan mijn trainersdiploma's te halen. Het lijkt me mooi om een steentje bij te dragen aan de ontwikkeling van jonge jongens.'

Over jonge voetballers gesproken: jouw trainer Fräser had het laatst in Voetbal International over de Generatie Z: voetballers die meer voor minder willen.

Zelf sta je niet bepaald bekend om je trainingsethos. Hoe kijk je hier tegenaan?

'Ik ben een speler die meer waarde hecht aan een goed gevoel. Als ik anderhalf uur hard en lekker heb getraind, ga ik met een goed gevoel naar binnen. Stel dat ik nog een half uur ga afwerken, maar geen pepernoot raak, dan rijd ik bij wijze van spreken met de pest in mijn lijf naar huis. Ik train liever anderhalf uur op honderd procent, dan twee uur op zeventig procent.'

Jouw carrière kenmerkt zich tot nu toe door de weg der geleidelijkheid. Wat is de volgende stap voor Bryan Linssen?

'Ik wil graag nog een keer naar het buitenland. De stap van Vitesse naar de Premier League is waarschijnlijk te groot. Maar de Championship (tweede niveau in Engeland, red.) lijkt me ook al mooi. Of een mooie club in Spanje of Italië zie ik ook wel zitten. Dan ga ik lekker met mijn vriendin en de hondjes die kant op.

'Maar voor nu zit ik goed bij Vitesse. Ik heb met mijn zaakwaarnemer Patrick van Diemen afgesproken dat hij alleen iets laat weten als een club echt concrete interesse heeft. Ik heb me in het verleden weleens gek laten maken. Dan hoorde ik in de wandelgangen dat een club voor mij op de tribune zat en was ik toch teleurgesteld als ik niets meer van ze hoorde. Zoals ik al zei: in het voetbal is de ene dag de andere niet.' ●



VERTROUWT U EEN EXPERT
DIE ZELF NIET MEEDOET?

Bij Optimix Vermogensbeheer delen wij al 30 jaar onze ideeën met onze cliënten én stappen ook zelf in. Uniek, maar vooral uw beste garantie op een veilige landing. Kijk op optimix.nl

Optimix
VERMOGENSBEHEER

DE ADVISEURS DIE MEEBELEGGEN

Pas na 2,5 jaar krijgt **Jessy Mayele** zijn salaris uit Algerije

Geen wonder dat Jessy Mayele te vroeg en te jong als speler afknapte op het voetbal. 'Ik ben op 2 januari gestopt. Ik had mijn passie in het voetbal verloren. Ik ging met tegenzin naar de club. Ik kon het niet meer opbrengen om achter een bal aan te rennen', onthult hij, geboren op 11 februari 1991 en in de jeugd van Fortuna Sittard een alom begeerd talent als topscorer met 25 en 26 goals per seizoen.

Een avontuur van amper vijf maanden in Algerije doofde uiteindelijk de hartstocht voor zijn grote liefde. Medio 2014 verruilde hij, na gedeeltelijk geslaagde probeersels bij Sparta en Dordrecht, Nederland voor Noord-Afrika, waar hij in augustus de uitdaging aandurfde bij het Marokkaanse Chabab Rif Al Hoceima. 'Ik heb daar tot eind december gespeeld. In Marokko verplicht het systeem dat een club het salaris over de eerste drie maanden vooruit moet betalen. De rest is in delen uitgekeerd. Dat is gebeurd, al heb ik nog wel twee tot drie maanden op mijn laatste geld moeten wachten', zo sloot Jessy Mayele die periode nog zonder trammelant af.

Via een vriend kon hij in januari 2015 een aantrekkelijk contract voor twee jaar tekenen bij het Algerijnse USM Bel-Abbès. 'Dat kwam op mijn

pad. Ze zochten een spits en ze waren enthousiast over mijn kwaliteiten.' Net als in Marokko diende de club, in dat seizoen terug op het hoogste niveau, het salaris over de eerste drie maanden vooraf over te maken. 'Ik heb er al met al veertien wedstrijden gespeeld. Twee wedstrijden voor het einde van de competitie ben ik naar Nederland teruggekeerd.'

Dat was rond half mei 2015. Een maand eerder schakelde Jessy Mayele uit nood de VVCS in. Voor het eerst en zeker niet voor het laatst. Ofschoon hij alle gewenste instanties afliep, kon hij maar geen werkvergunning bemachtigen. 'Ik werd van hot naar her gestuurd. Ik heb alle noodzakelijke procedures gevolgd, maar niemand kon me helpen. Er ontstonden ook problemen met de betalingen en het overmaken van mijn geld naar Nederland.'

USM Bel-Abbès leunde bovendien steeds sterker tegen degradatie aan. 'Er heerste een vijandige sfeer. Het publiek begon agressief te worden en met van alles te gooien. Ik heb meegemaakt dat supporters in de kleedkamer stonden en met een mes een speler bedreigden. Na zulke ervaringen heb ik het land verlaten.' Terug in Nederland deponeerde hij prompt het complexe geschil met de Algerijnse club op de burelen van de VVCS, waar zowel Louis Everard (directeur) als stafmedewerker Suzanne Bakker al meteen vreesde voor een lijvig dossier.

De eerste mail vanuit Hoofddorp sommeerde USM Bel-Abbès op 14 juli 2015 alsnog een werkvergunning voor Jessie Mayele te regelen. En dat de club tevens uiterlijk eind juli het restant aan salaris op zijn rekening diende te storten. Hij had weliswaar het geld over die eerste drie maanden ontvangen, maar nog niet over de volgende drie maanden. Het zou de aanzet zijn tot een droevige affaire, die zich tot in 2018 zou voortslepen. Ondanks het traineren vanuit Algerije waagde Jessie Mayele zich eind augustus aan een vervolg bij de club Ermis Aradippou op Cyprus. 'Ze boden me een contract aan voor een jaar, met een optie voor nog een jaar.' USM Bel-Abbès weigerde evenwel in te stemmen met de overschrijving, waarna de VVCS de hulp inriep van de FIFA. 'Ze speelden een spelletje met mij. Ze gingen niet akkoord. Ik moest eerst al mijn eisen laten vallen. Maar we hebben steeds volgehouden. De eerste twee wedstrijden heb ik op Cyprus gespeeld, zonder dat ik officieel was vrijgegeven. Daarna kreeg ik toestemming van de FIFA om voor Ermis Aradippou uit te komen.'

Dankzij de bemoeienis van de VVCS en de druk van de FIFA was het contract van Jessie Mayele met USM Bel-Abbès in elk geval ontbonden, maar de opgeëiste betaling bleef stug uit. 'Op Cyprus was alles goed geregeld. De betalingen kwamen vlot binnen. Ik heb daar geen problemen gehad. De president stond bekend als een gevaarlijke man, maar ook als iemand die altijd zijn woord houdt. Ik heb daar netjes mijn geld gekregen. Op Cyprus heb ik wel geluk gehad', gruwelt hij nog van de corruptie die zijn voormalige Algerijnse werkgever maar niet wilde opgeven.

De VVCS had de kwestie onderwijl tot in details neergelegd bij de zogenoemde Dispute Resolution Chamber van de FIFA. Die instantie liet USM Bel-Abbès op 18 februari 2016 nadrukkelijk weten dat Jessie Mayele volledig in zijn recht stond en dat de Algerijnse club binnen een maand alle vorderingen plus rente diende na te komen. Vanzelfsprekend gaf de gedaagde partij geen gehoor aan de opdracht uit Zurich. Waarna de wereld-voetbalbond de vete op 18 mei 2016 doorschoof en voorlegde aan de Disciplinary Committee, met de toezegging dat dit college harde maatregelen absoluut niet zou schuwen.

Tot ergernis van Jessie Mayele en zeker ook de VVCS verzond de Disciplinary Committee van de FIFA wel bij herhaling faxen en mails in de richting van de Algerijnse bond, maar geen enkel schrijven ontlokte enige reactie. 'Er gebeurde steeds maar weer helemaal niets. De club reageerde nergens op. Het heeft waanzinnig lang geduurd, alvorens de FIFA de zaak echt hard heeft aangepakt', baalde ook Louis Everard van de negatieve tactiek, waarmee USM Bel-Abbès telkens weer kon wegglijpen van zijn verplichting om nu eindelijk eens geld te storten. 'De FIFA heeft het asociale gedrag van de club veel te lang toegestaan', aldus de kritiek van Louis Everard.

Pas in de zomer van 2017 schermde de almaar weifelende en talmende FIFA dan eindelijk met mogelijke sancties als zes punten in mindering voor USM Bel-Abbès en eventueel zelfs degradatie indien de Algerijnen niet binnen een maand aan de rechtmatige betaling aan Jessie Mayele zouden voldoen. Het aantal faxen en mails tussen de VVCS, Zurich en Algiers was al opgelopen tot een torenhoge stapel in Hoofddorp. 'We hadden echt de lange adem nodig', erkent Jessie Mayele, in Congo (Kinshasa)

opgegroeid en op zesjarige leeftijd met zijn ouders naar Nederland gekomen. 'De FIFA handelde traag. De FIFA was gewoon te lief voor Bel-Abbès. De FIFA wilde almaar dat we zelf tot een akkoord zouden komen met de Algerijnse club. Maar dat is nooit gelukt.'

Van de eerste tot de laatste minuut werd hij precies op de hoogte gehouden van het drukke verkeer tussen de VVCS, de FIFA en de Algerijnse bond. 'Ik had voortdurend contact met Louis en Suzanne. Ze hebben me constant goed gebriefd over de situatie, wat er allemaal gaande was met de FIFA. Wat zij faxten en aan mails verstuurd, werd ook steeds naar mij doorgefaxt. Natuurlijk heb ik door de zaak financiële problemen gehad. Je denkt steeds weer dat je je geld eindelijk krijgt. En dat voel je en merk je.'

Na dat seizoen op Cyprus nestelde Jessie Mayele zich medio 2016 in België, waar hij met zijn vrouw en twee nog jonge zonen een huis betrok in Maaseik. 'Ik wilde meer stabiliteit voor mijn kinderen. En ik wilde mijn vrouw de kans geven haar eigen bedrijf uit te bouwen.' Op amateurbasis zette hij het voetbal voort bij Patro Eisden Maasmechelen, opgenomen in de derde divisie. 'Ik wilde nog niet stoppen, maar ik was wel minder gepassioneerd. Ik wilde al een beetje afbouwen.'

Midden 2017 accepteerde hij nog wel een profcontract bij KFC Oosterzonen, gevestigd in Oosterwijk in de Vlaamse gemeente Westerlo en evenens ingedeeld in de derde divisie. Ongeveer gelijktijdig maakte USM Bel-Abbès de FIFA wijs dat het Jessie Mayele met een deel van het nog openstaande bedrag had verblijd. Het bleek puur gelogen. Weer wat later verontschuldigde de club zich met de smoes dat ze onmogelijk geld naar individuen in het buitenland kon en mocht sluisen. De FIFA stelde daarop voor dat de VVCS de betaling via een Nederlands bedrijf zou aanvaarden, maar Louis Everard wees dat even direct als gedecideerd af.

Februari 2018 was kennelijk ook het geduld bij de Disciplinary Committee van de FIFA meer dan op. Via de Algerijnse bond kreeg middenmoter USM Bel-Abbès dan toch zes punten in mindering. 'Toen werden ze opeens wakker en dachten, hé de FIFA maakt geen grapjes. Ze ondernamen meteen actie en gingen bellen.' Maar de club had geen nummer van Jessie Mayele. 'Er was een taxichauffeur die ik goed kende en ook goed was met de club. Hij heeft me benaderd via Facebook, om zo aan mijn nummer te komen. De president van de club nam daarop contact met me op en beloofde prompt van alles. Ze zouden het geld sturen.'

Eind februari 2018 verscheen na ruim 2,5 jaar het bedrag van ruim een ton waarachtig op de rekening van Jessie Mayele. Al eerder afgeknapt op het corrupte gesjoemel in het voetbal vierde hij, met de VVCS, een klein feestje dat ze de eindeloze strijd hadden volbracht en tenslotte gewonnen. 'Je ziet een ander aspect van de voetbalwereld', zo houdt hij zich na alle misère nog keurig in. Ofschoon gestopt als speler heeft hij het voetbal toch niet willen afstoten. Godson Sport Management in Brussel nodigde hem uit voor een proefperiode als begeleider van jonge voetballers. 'Ik ga een contract tekenen.'

Bij dat bureau dat samenwerkt met StarFactory in Luxemburg, kan en wil Jessie Mayele jongeren met een moeilijke achtergrond klaarstomen voor het grote werk, zoals hij zelf zijn nieuwe baan karakteriseert. 'Zo kan ik mijn sport ondanks alles wat teruggeven. Ik wil en kan deze jonge jongens behoeden voor de fouten die ik heb meegemaakt en heb moeten doormaken.' Religieus als hij is besluit Jessie Mayele met: 'Voor de rest wil ik mijn dankbaarheid tonen aan God, die ons door de moeilijke periode heen heeft gedragen en ook hoop heeft gegeven. Door de juiste mensen zoals Suzanne en Louis op ons pad te laten komen, en eindelijk het recht heeft laten zegevieren, aangezien God een rechtvaardige God is.' ●



Vlemmings & Van Zwam

Ontwikkelen en presteren



Interesse?

Als voetballer moet je presteren onder druk en je aandacht kunnen houden bij de wedstrijd. Met de cursus **prestatiepsychologie** leer je om nog meer controle te hebben over jezelf.

Het trainingsbureau Vlemmings & Van Zwam organiseert in samenwerking met de belangenvereniging voor betaald voetbal coaches (CBV) en de VVCS ook nog andere opleidingen voor contractspelers en (toekomstige) coaches:

- **Prestatiepsychologie**
- Overtuigend presenteren
- Leidinggeven als nieuwe uitdaging
- Teamontwikkeling

Neem contact op met Arjan Ebbinge (tel.nr.: 06 – 42298097) van de VVCS Academy of kijk op www.vlemmings-vanzwam.nl

Vlemmings & Van Zwam is samenwerkingspartner van:

**Radboud
Universiteit
Nijmegen**



KWALITEIT VERZEKERD!

Wannet Sports Insurance is al jaren toonaangevend in verzekeringen voor beroepsvoetballers.

Van een eenvoudige overlijdensverzekering tot een belangrijke voetbalongeschiktheidsverzekering: het is zó geregeld en vooral goéd geregeld!

Kijk op www.wannet.eu
of bel naar **026-3704141**



WANNET

A man and a woman are shown from the chest up, smiling and looking down at a bottle of wine they are pouring into two glasses. The man is on the left, wearing a dark cap and a dark jacket. The woman is on the right, with curly hair, wearing a dark top. They are outdoors, with a body of water and a sunset or sunrise in the background. The lighting is warm and golden.

Zo lang mogelijk genieten

Je wilt graag nog zoveel bijzondere momenten meemaken. Vaak sta je er niet bij stil, maar een goede gezondheid is hiervoor een belangrijke voorwaarde. Wij helpen je graag om gezond te blijven. En als er wat is, er op tijd bij te zijn. Zodat je zo lang mogelijk samen kunt blijven genieten.

Benieuwd hoe wij je hierbij kunnen helpen?
Kijk op prescan.nl/bodyscan of bel 074 255 9 255.



Uit liefde voor het leven

prescan[®]

SEAN KLAIBER

Fotograaf: ERIC VERHOEVEN

'Het kost me geen enkele moeite om elke dag heel hard te werken'

Het leven lacht Sean Klaiber momenteel toe. De 23-jarige rechtsback van FC Utrecht is sinds dit seizoen een vaste waarde in de ploeg van trainer Jean-Paul de Jong, verlengde in februari zijn contract en maakte een paar dagen later prompt zijn eerste competitiedoelpunt. 'Ook een verdediger vindt het leuk om af en toe te scoren.'

Klaiber kan zich het moment nog goed herinneren. De eerste verkleumde supporters waren al richting de warme koffie toen de bal één minuut voor rust plots voor zijn voeten viel. Zonder na te denken haalde hij met zijn mindere linkerbeen uit en zag de bal strak in de bovenhoek achter FC Twente-doelman Joël Drommel verdwijnen. 'Eindelijk, ik zat erop te wachten', zegt Klaiber, een jeugdexponent die in 2014 al debuteerde voor FC Utrecht.

Wie niet zou weten dat Klaiber als verdediger door het leven gaat, zou in hem een aanvaller vermoeden. Zo blij was hij met zijn eerste goal voor FC Utrecht. Dat zit zo, legt hij uit. 'Ik zat er al een paar weken tegenaan. Ik kom veel mee op, wil ook in aanvallend opzicht mijn steentje bijdragen. Daar ligt mijn kwaliteit. Alleen een doelpunt ontbrak nog. Het is lekker om ook op deze manier belangrijk te zijn voor de ploeg.'

Met zijn eerste goal zette hij een uitroepteken achter een voor hem toch al feestelijke week. Een paar dagen eerder had de in Nieuwegein geboren voetballer zijn contract met twee jaar verlengd, tot 2021. 'Het voelt ontzettend goed. Met het nieuwe contract laat de club zien dat ze in mij geloven. Voor mij is het een bevestiging dat ik op de goede weg ben.'

Hij omschrijft zichzelf als een typische FC Utrecht-speler: een winnaar die altijd honderd procent geeft en bij wie hard werken voorop staat. Kenmerken die passen bij de club. Volgens de verdediger zaten in de jeugd grotere talenten in zijn team dan hij. Toch hebben zij het niet gehaald in het betaald voetbal en hij wel. 'Omdat ik nooit heb opgegeven.'

Klaiber begon met voetballen bij VVJ in IJsselstein en werd als jeugdspeler van het Nieuwegeinse Geinoord gescout door Ajax. Hij speelde slechts een jaar in Amsterdam. De concurrentie was groot, andere jon-

gens op zijn positie waren simpelweg beter. Veel kan hij zich niet meer herinneren van het seizoen op De Toekomst. Of het moet het trainingskamp in Qatar zijn. 'Daar zijn we met jeeps de woestijn in geweest. Dat vergeet je niet zomaar.'

Een ervaring rijker, maar een illusie armer keerde hij terug naar Geinoord. Toch was Klaiber niet uit zijn evenwicht gebracht. 'Ik heb de droom om profvoetballer te worden nooit opgegeven. Ook niet toen ik weg moest bij Ajax.' Terug bij Geinoord kregen scouts van FC Utrecht hem al gauw in het vizier. Klaiber was dertien jaar toen hij als verlegen jongentje in de jeugdopleiding terechtkwam. Tien jaar later is hij uitgegroeid tot een sterke verdediger met het lichaam van een kledingkast.

Hoewel je al vier jaar bij de selectie zit, is dit pas je eerste volledige seizoen als basisspeler. Hoe komt dat?

'Na mijn debuut in 2014 ben ik verhuurd aan FC Dordrecht, dat toen in de eredivisie speelde. Ik heb daar een halfjaar alles gespeeld voordat ik terugkeerde naar FC Utrecht en de club mijn contract verlengde. Eigenlijk verliep alles volgens plan: ik veroverde het seizoen erop een basisplaats, maar raakte geblesseerd. Ik verloor mijn plek en moest vorig seizoen geduld hebben. Het elftal dat er stond, deed het goed. Aan het begin van dit seizoen kreeg ik een nieuwe kans, die heb ik met beide handen aangegrepen.'

Hoe moeilijk was het voor je dat je geblesseerd raakte op het moment dat je eindelijk een basisplek had veroverd?

'Elke speler die geblesseerd raakt, heeft het zwaar. Maar ik heb mijn kop nooit laten hangen. Eerlijk gezegd heb ik er nooit zo diep over nagedacht. In die tijd heb ik naast het voetbal zoveel mogelijk leuke dingen gedaan met mijn vrouw, familie en vrienden. Het is goed om af en toe even je gedachten te verzetten als je maar altijd in je achterhoofd houdt waar je het allemaal voor doet. Voor mij is dat niet zo moeilijk. Ooit wil ik een transfer naar het buitenland maken en daarvoor zal ik moeten vechten. De Premier League zou geweldig zijn. Met die droom in mijn achterhoofd kost het me geen enkele moeite om elke dag heel hard te werken.'

Hoewel een blessure altijd op een ongunstig moment komt, gaf het Klaiber ook de mogelijkheid om op andere vlakken aan zichzelf te werken. Terwijl zijn teamgenoten buiten op het veld stonden, dook de verdediger het krachthonk in. 'Daardoor heb ik enorme stappen gemaakt. Voetbal is tegenwoordig een atletensport. Er moest overall wat bij: ik wilde sterker worden, zowel op fysiek als conditioneel vlak. Als sommige jongens al in de auto onderweg naar huis waren, was ik nog mijn oefeningen in de gym aan het doen.'

Werpen die extra trainingen nu zijn vruchten af?

'Zo zou je het wel kunnen zeggen. De tijd die ik in mezelf heb geïnvesteerd is misschien wel het geheim van mijn doorbraak. Sommige voetballers hebben van zichzelf heel veel talent. Die hoeven er minder voor te doen. Bij mij werkt het niet zo. Ik voel me goed als ik iets extra's doe. Ik wil nooit hoeven zeggen dat ik het niet heb gered omdat ik er niet alles aan heb gedaan. Hoe meer ik voor mezelf train, hoe beter ik speel.'

Parallel aan de ontwikkeling van Klaiber loopt de groei van de club. Toen de verdediger vier jaar geleden bij de selectie kwam, speelde FC Utrecht veelal voor de plekken zeven tot en met elf. Een positie die niet strookte met de ambities van de club. In Utrecht, de vierde stad van Nederland, verwachtten de mensen meer van hun club dan het zijn van een grijze middenmotor. 'Het was amateuristischer dan nu.



Voorheen werden er nog weleens broodjes kroket uitgedeeld op het trainingscomplex. Tegenwoordig eten we alleen nog maar gezonde dingen.'

Volgens Klaiber vond de echte cultuuromslag tweeënhalve jaar geleden plaats, toen Erik ten Hag werd aangesteld als trainer. De Tukker - die in de winterstop naar Ajax vertrok - creëerde een topsportklimaat en zette de club naar zijn hand. Hij legde het gebruik van mobiele telefoons aan banden, zorgde op het trainingscomplex voor een ruimte waar alleen het eerste team mag komen en liet nieuwe trainingsvelden en een krachthonk aanleggen. FC Utrecht eindigde de afgelopen twee seizoenen als vierde en vijfde en is ook dit seizoen onder leiding van trainer Jean-Paul de Jong hard op weg naar een plek bij de eerste vijf. 'Ten Hag en De Jong hebben een groot aandeel gehad in de stappen die FC Utrecht heeft gezet.'

'Ik heb mijn kop nooit laten hangen'

Des te trotser maakt het Klaiber dat hij als basisspeler onderdeel mag uitmaken van het succes. 'Je rijdt elke ochtend toch vrolijker naar FC Utrecht als je een vaste waarde bent en het goed gaat met de club. In de jeugd werd ons altijd verteld dat misschien maar één of twee spelers per team het tot het eerste elftal zouden schoppen. Ze hebben gelijk gekregen. Samen met Yassin Ayoub heb ik het gehaald.'

Een belangrijke rol daarbij is weggelegd voor zijn ouders, zegt Klaiber. Zij stimuleerden hem in alles wat hij deed en brachten hem overal naartoe. Anderzijds luisterde hij goed naar hun adviezen. 'Ze hielden me in de gaten, maar lieten me tegelijk vrij om mezelf te ontwikkelen. Wel hebben ze altijd gezegd dat school en voetbal het belangrijkste waren.'

De blessure die Klaiber twee jaar geleden opliep maakte hem niet alleen sterker in mentaal en fysiek opzicht, hij ontwikkelde ook een nieuwe passie. Doordat hij in de sportschool veel met krachttraining bezig was, ging hij zich steeds meer verdiepen in zijn eigen lichaam. Welke oefeningen waren goed voor hem? En hoe kon hij die oefeningen het beste uitvoeren? Het waren vragen die herhaaldelijk door zijn hoofd spookten. →

Via de VVCS kwam hij in aanraking met de opleiding tot personal trainer. Hij twijfelde geen moment. 'Ik vind het fijn om naast het voetbal nog wat om handen te hebben. Een beetje afleiding is goed voor je en je wordt er alleen maar slimmer van.' Het veelgehoorde argument van voetballers dat zij naast alle trainingen geen tijd hebben voor een opleiding, schuift Klaiber dan ook ter zijde. 'Sporadisch heb ik een college gemist omdat ik moest trainen, maar uiteindelijk is het prima te combineren.'

Heb je met jouw achtergrond als personal trainer een voordeel ten opzichte van andere voetballers?

'Dat denk ik wel. Ik weet nu welke oefeningen goed voor je zijn en hoe je ze moet uitvoeren. Ik ben bijna klaar met de opleiding, moet alleen mijn laatste examenopdrachten nog goed afronden. Wie weet wat ik later met het diploma ga doen. Misschien begin ik wel een eigen sportschool.'

Vragen ploeggenoten weleens tips aan je als jullie in het krachthok zitten?

'Op dit moment niet, maar vorig seizoen wel. Toen wilde Sébastien Haller weleens wat weten als we bezig waren, maar hij is inmiddels vertrokken naar Eintracht Frankfurt. Overigens zou ik er altijd wat van zeggen als ik zie dat teamgenoten een oefening verkeerd uitvoeren.'

Zelf laat je je begeleiden door Louis Laros. Hoe bevalt die samenwerking?

'Ik zit sinds een jaar bij de VVCS. De samenwerking met Louis bevalt erg goed. Ik had veel goede verhalen over hem gehoord en dat vertrouwen heeft hij niet geschaad. Hij is duidelijk, daar houd ik van. Kort gezegd hoef ik me alleen nog maar met voetbal bezig te houden. Alle zaken eromheen regelt hij. Van de onderhandelingen met de club tot afspraken met sponsors; Louis neemt het voor zijn rekening. Dat geeft mij heel veel rust.'

Je contract liep na dit seizoen nog een jaar door. Heb je aan een transfer gedacht?

'Natuurlijk denk je over verschillende opties na als je nog maar een eenjarig contract hebt. Elke speler heeft ambities, maar ik heb het gevoel dat ik nog niet klaar ben bij FC Utrecht. Ik loop hier al tien jaar rond, maar denk dat ik me nog kan ontwikkelen. Voor mij is een ding belangrijk: ik wil dat FC Utrecht zoveel mogelijk geld aan mij verdient. De club is mijn tweede thuis. Ik ben hier opgegroeid. FC Utrecht heeft mij de mogelijkheid gegeven mezelf te ontwikkelen tot de speler die ik nu ben. Dan wil je ook iets terugdoen voor de club en al die mensen die veel tijd in jou hebben geïnvesteerd. Op die manier laat ik zien wat voor persoon ik ben en toon ik mijn respect.'

Tot die tijd zit Klaiber op zijn plek bij FC Utrecht. 'Ik heb niets te klagen. We zijn bezig aan een goed seizoen en hopen volgend jaar weer Europees voetbal te spelen.' Hoe mooi dat kan zijn, weet de rechtsback als geen ander. Aan het begin van het seizoen versloeg FC Utrecht in de voorronden van de Europa League Valletta FC uit Malta en het Poolse Lech Poznan. Op weg naar het hoofdtoernooi struikelde FC Utrecht over de laatste horde. Na een zinderend tweeluik bleek het grote Zenit Sint-Petersburg net te sterk. Hoewel de teleurstelling groot was bij Klaiber, bewees hij in die wedstrijden mee te kunnen op een hoger niveau. 'Dat geeft veel vertrouwen, maar zoals gezegd ben ik op dit moment heel gelukkig bij FC Utrecht.' ●



PARK 20|20

The work benefits, the world benefits

Park 20|20 is een ontwikkeling van Delta Development Group, VolkerWessels en Reggeborgh Groep

FIFPro House en hoofdkantoor VVCS op Park 20|20

Park 20|20, de eerste grootschalige kantoorontwikkeling in Nederland met **Cradle to Cradle** als ontwerpfilosofie. Een aantrekkelijke locatie, vlakbij **Schiphol Airport** in een **inspirerende omgeving**, met diverse unieke **vergaderlocaties** en een keur aan **faciliteiten**.

Maak kennis met **Park 20|20** in Hoofddorp en ervaar de **circulaire economie** en de **Cradle to Cradle** filosofie in de praktijk.

www.park2020.com

Park 20|20 | Taurusavenue 60 | 2132 LS Hoofddorp | T 023 7600 500 | E info@park2020.com | www.park2020.com

El Ahmadi jaagt op vierde prijs in drie jaar

Hoeveel clubs hebben bereikt wat Feyenoord kan bereiken met vier prijzen in drie jaar, als het tenminste op 22 april de bekerfinale van AZ wint? Hoeveel vroegere Feyenoordteams is dat gelukt? Karim El Ahmadi (33) stelt de vragen met een mengeling van vrolijkheid en venijn.



Hoe slecht is dit Feyenoord dan? Helemaal niet zo slecht. Best wel goed, eigenlijk. Maar hoe kan het dan dat dit Feyenoord, de regerend kampioen, winnaar van de Johan Cruijff schaal en bekerwinnaar in 2016, dan zo matig presteert in de competitie?

Het is een cocktail van factoren, legt El Ahmadi uit. Vormverlies, blessures, veel belangrijke spelers die er niet meer bij zijn, veel nieuwe getalenteerde spelers die hun weg nog moesten zoeken. 'En toch was er al genoeg kwaliteit om mee te doen om de titel,' meent de Feyenoord-aanvoerder. 'Martin van Geel (technisch directeur, red.) heeft gewoon heel goed ingekocht. Amrabat, Haps, St. Juste, Larsson en Diks (gehuurd, red.) zijn gewoon heel goede spelers. Daar gaat Feyenoord in de toekomst ongelooflijk veel plezier aan beleven. En dan hebben we Van Persie er later nog bij gekregen. We hadden met dit materiaal veel hoger kunnen eindigen.'

Ja, in de jaren zestig en zeventig reeg de stadionclub de periodes met vier prijzen in drie jaar aan. Destijds verdiende Feyenoord het predicaat topclub. Dat rijke verleden verdient respect. Maar het vizier moet op de toekomst, meldt een strofe die aan De Kuip is opgehangen.

Daar kijkt El Ahmadi dan ook graag naar. Naar 22 april, de dag van de bekerfinale. In de eigen Kuip. 'Een enorm voordeel. In De Kuip met het publiek achter ons kunnen we net een stapje extra zetten. Uit hadden we het haast tegen iedereen moeilijk. Dat zegt veel over de kracht van De Kuip. Het stomme: we zijn echt niet minder gemotiveerd als we ergens anders spelen. Maar dat doet De Kuip gewoon met je. Dat kan ik niet uitleggen. Dat moet je zelf ervaren. Dat is een gevoel dat je in Nederland alleen bij Feyenoord hebt.'

'Nederland moet blij zijn met Koeman als bondscoach,'

Wat ook typisch Feyenoord is de laatste decennia is de terugval na een landstitel. Na de voorlaatste twee titels, in 1993 en 1999, voltrok zich hetzelfde scenario: Feyenoord zakte weg en klampte zich vast aan de beker als veredelde reddingsboei. Zelfs gelauwerde trainers van iconische afmetingen, Willem van Hanegem en Leo Beenhakker, kregen Feyenoord niet uit het moeras getrokken, al won Feyenoord onder Van Hanegem nog drie KNVB-bekers. El Ahmadi: 'Terwijl ik juist het gevoel heb dat die landstitel ons kracht en vertrouwen heeft gegeven. Of eigenlijk begon het al bij die bekerwinst in 2016. Je moet eerst leren winnen en daarna gaat het makkelijker. We weten nu veel beter wanneer we moeten pieken dan tijdens de eerste periode dat ik hier speelde. Het is geen toeval dat we in bekerwedstrijden steeds tot ons beste spel kwamen. Dan zie je hoe goed we kunnen zijn. Daarom is het des te beschamender dat we al snel zo ver achterliepen op PSV, Ajax en AZ. Ik vind dat dit Feyenoord tot het einde om de titel mee moet doen. We hebben zelden twee keer achter elkaar met dezelfde elf gespeeld. Blessures zijn geen excuus, vind ik. We waren te vaak

niet in vorm. Vorig seizoen wonnen we ook de mindere wedstrijden. Nu kunnen we het niet altijd opbrengen om die laatste paar procent geluk af te dwingen. Eventuele bekerwinst maakt niet het hele seizoen goed.'

De lat lag ook hoog, natuurlijk na het wonderbaarlijke seizoen 2016-2017, met de thuiswedstrijd tegen Heracles als zinderende apotheose met een hoofdrol voor de afgezwaaide Dirk Kuijt.

Wordt hij sowieso niet enorm gemist?

'Natuurlijk mis je hem. Dirk bracht een enorme drive, ervaring en doelpunten. Maar niet alleen Dirk was daarmee bezig, ook andere jongens deden dat.'

Ja, Eljero Elia. Dat was de tweede leider. Maar die is ook weg. Je bent alleen overgebleven. Van Persie kwam pas later.

'Klopt. Maar we hebben genoeg routine over. Van der Heijden en Botteghin bijvoorbeeld. Maar die ontbraken lang door blessures. Toornstra. Vilhena heeft inmiddels ook heel veel wedstrijden gespeeld. Jørgensen. En je kunt van al deze jongens niet zeggen dat ze niet ambitieus zijn, niet hongerig. We willen allemaal nog meer prijzen pakken.'

Is het dan simpelweg een kwestie van geluk? Dat vorig seizoen alles goed viel, ook wat blessures betreft, en het dit seizoen wat meer tegenzat?

'Nee, geluk dwing je voor een groot deel ook zelf af. Maar we zaten toen wel direct in een flow waardoor iedere week er het besef was: als we vandaag winnen blijven we bovenaan staan. Dat is wel anders dan als je al vroeg in het seizoen veel punten achterstaat. Dan moet het echt uit jezelf komen. Maar geloof mij: niemand heeft bij ons gedacht: we doen rustig aan vandaag.'

Ben je vaak boos geworden? Het oogde vaak wat tam.

'Natuurlijk ben ik boos geworden. Anderen ook. Je moet veelvuldig send zijn naar elkaar toe. Maar ik doe dat liever wel intern. Ik geloof niet in het type leider dat de hele tijd op het veld via handgebaren of scheldpartijen laat zien dat hij de grote leider is. Of die via de camera de rest de les leest. Van trainers die alleen maar aan het schreeuwen zijn van: "zo moet het". Daar moet je een balans in vinden. Als wij niet in de top 3 staan dan heb ik zelf ook verzaakt, die verantwoordelijkheid neem je dan. Zeker als aanvoerder.'

De aanvoerdersband heeft de controlerende middenvelder doen groeien. Hij droeg hem in voorgaande jaren al geregeld. Maar dit seizoen moet hij als uithangbord van de ploeg ook opdraven bij tal van plichtplegingen en vergaderingen. 'Het is goed voor mijn ontwikkeling. Ik voel me nog helemaal niet oud, al heb ik na wedstrijden wel iets meer last. Maar ik heb dit seizoen zowat alles gespeeld, terwijl het met de Champions League-wedstrijden en de kwalificatie-interlands met Marokko echt een tropenjaar was. Ik verzorg mijn lichaam heel zorgvuldig, mijn hele leven draait al jaren om voetbal. Dan houd je het lang vol.'

Het is wonderlijk dat het zo gelopen is. El Ahmadi brak bij FC Twente door als flegmatieke rechtsbuiten, die zijn zelfvertrouwen vooral haalde uit hakjes en voorzetten van achter zijn standbeen. Steeds iets verder schoof hij naar achteren. Samen met Orlando Engelaar vormde hij op zeker moment een geweldig tandem. Het leverde hem een vijfjarig contract bij Feyenoord op. Maar na 2,5 moeizame seizoenen nam hij in 2011 de wijk naar Al-Ahly in de Verenigde Arabische Emiraten. Doorgaans is dat een eindstation. Gesprekken met medespelers als Cannavaro leidden hem terug naar De Kuip waar hij onder Ronald Koeman een herstart maakte →

en uiteindelijk een transfer naar Aston Villa verdiende. In 2014 keerde hij weer terug in De Kuip.

'Nederland moet blij zijn met Koeman als bondscoach,' vindt El Ahmadi. 'Hij was enorm belangrijk voor Feyenoord. Hij heeft de toon gezet waar we nu nog steeds van profiteren. Hij heeft Feyenoord geleerd wat winnen is. Dat alles voor de winst moet wijken, dat er geen excuses zijn en dat de beste speelt, ongeacht zijn status. Hij legde de lat heel hoog en is tactisch ijzersterk. Je moest elke week op het toppen van je kunnen presteren anders viel je ernaast.'

Feyenoord keerde terug in de top van Nederland. En onder Koemans toenmalige assistent Giovanni van Bronckhorst kwamen dus ook weer de prijzen. Met de landstitel als unaniem en breeduit gevierd hoogtepunt. Het moest geen eindstation, maar een beginstation zijn. Des te groter is de teleurstelling over de terugval dit seizoen.

Plan Beker moet dus troost bieden voor de getormenteerde Feyenoord-ziel. Het leek voorbestemd met louter thuiswedstrijden. 'Zo makkelijk was het niet. Maar we weten hoe we moeten pieken. Onder druk presteren kunnen we gewoon goed.'

De route was divers. Het ging via ADO Den Haag (2-0), AVV Swift (4-1), Heracles (3-1), PSV (2-0) en Willem II (3-0). Feitelijk verliepen de laatste twee duels het meest voorspoedig. Tegen de Amsterdamse hoofdklasser AVV Swift werd meer gezweet dan tegen PSV. Swift kwam met tien man nog op 2-1, PSV werd al vlot op een 2-0 achterstand gezet en op alle fronten afgebluft. 'Dat was een ouderwets goede wedstrijd. Des te frustrerender dat het een paar weken later voor de competitie niet lukte tegen PSV. Toen zetten zij ons meteen vast. En zo'n wedstrijd tegen een amateurclub is altijd tricky. Je ziet in heel Europa amateurclubs stunts in het bekertoernooi. Dat maakt het toernooi ook zo leuk, behalve als je er zelf uitvliegt. Ik vind trouwens Heracles en Willem II ook echt gevaarlijke ploegen. Willem II won een week later met 5-0 van PSV, dat zegt wel wat.'

Naarmate het toernooi vorderde, hoe groter de druk werd. 'Nu speel je nog ergens om, anders waren we eind februari al klaar geweest. Dat kan niet bij deze club, dan krijg je een heel vervelende sfeer. Het vergrootte wel de druk op die wedstrijden.' De finalekansen van Feyenoord tegen het dit seizoen fris en fruitig voetballende AZ schat hij in op 50-50. 'We zijn gewaagd aan elkaar. Zij hebben een goede, jonge ploeg, hebben goed gepresteerd in de competitie. Wij hebben daarin twee keer van ze gewonnen. Maar dan is alles anders, dan gaat het om wie de vorm heeft, het vertrouwen. We rekenen ons niet rijk. En het zal anders zijn als De Kuip voor de helft gevuld is met AZ-fans. Toch blijft het ons stadion, dat biedt een voordeel. Dat moeten we uitbuiten.'

El Ahmadi is inmiddels een ervaren speler als het om beker-finales gaat. Als broekie van achttien jaar zat hij in 2004 bij FC Twente op de bank om te aanschouwen hoe zijn eerste club met 1-0 verloor van FC Utrecht. 'Ik zat pas net bij de selectie. Dat maakte al een diepe indruk op me. Die hele Kuip was rood. Die beker nog eens heffen als aanvoerder veertien jaar later zou de cirkel mooi rondmaken. Daarna wacht nog zijn eerste WK met Marokko. 'Daar ben ik nog totaal niet mee bezig. Eerst 22 april die beker pakken. Dat is het enige waar ik nu aan denk.' ●





Weghorst wil de kroon op het werk

Voor een subtopper ligt de lat bij AZ best hoog. Ieder jaar Europees voetbal en eens in de vijf jaar een prijs winnen. Het wordt wat dat betreft hoog tijd voor zilverwaar. De laatste keer dat de beker werd gewonnen was in 2013, toen in de finale PSV werd verslagen onder trainer Gertjan Verbeek en met een ontketende Adam Maher als uitbinker.

Goede ploeg was dat,' weet Wout Weghorst die er dat seizoen elf gemaakt had voor eerstedivisionist FC Emmen. Nu is de rijzige spits aanvoerder van AZ, dat belust is op revanche voor de bekerfinale van een jaar terug. Toen werd verloren van Vitesse en was Vitesse-spits Ricky van Wolfswinkel de grote man met twee treffers.

'De pijn van die verloren finale kan ik nog zo oproepen. Dat heeft er wel ingehakt.'

Een paar weken later ging ook de finale van de play offs verloren. Na 3-0 thuiswinst op FC Utrecht, werd met



dezelfde cijfers uit verloren. Na strafschoppen ging het Europese ticket naar FC Utrecht.

En toch was het nog best een goed seizoen voor AZ met dus een bekerfinale, maar ook overwintering in de Europa League. Dit seizoen oogt de ploeg van John van den Brom nog stabiel, attractiever, beter ingespeeld en veelzijdiger. Er kwamen tal van goede jeugdspelers door als Teun Koopmeiners, Guus Til, Pantelis Hatzidiakos en Thomas Ouwejan. Fredrik MidtsjØ, Marco Bizot en Oussama Idrissi completeren het vrijbuitersgezelschap. Til, Bizot en Weghorst werden 'als beloning voor de hele ploeg' geselecteerd voor Oranje.

Het is een combinatie van gerichte scouting en flinke investeringen in de jeugdopleiding. De technische staf oogt uitgebalanceerd met de benaderbare people's manager Van den Brom, meestertacticus Arne Slot en de op het individu gerichte Leeroy Echteld.

'Het is knap dat we met een grotendeels nieuwe ploeg weer zo goed hebben gepresteerd. Maar ik vind dit seizoen pas geslaagd als we die beker winnen,' stelt Weghorst.

Prijzen winnen is waar een voetballer het allemaal voor doet, stelt de spits. 'Ik heb daar een heel erge hunkering naar. Eigenlijk is de verloren bekerfinale de beste brandstof voor dit seizoen. Je werkt keihard om op het laatst met iets tastbaars te staan.' Zoveel won hij nog niet. 'Met Heracles hebben we voor het eerst in de geschiedenis Europees voetbal gehaald, dat zie ik wel als een prijs. Als jochie heb ik wel eens bekertjes gewonnen op jeugdtoernooitjes en ook wel eens een individuele onderscheiding gekregen, maar nog nooit zoiets als de KNVB beker. Uiteindelijk bracht vorig seizoen nul voldoening.'

AZ kende een stroeve start van het bekertoernooi. In het zuiden ging het bij eerstedivisionisten MVV (2-3) en Fortuna Sittard (2-4 na verlenging) bijna mis. Telkens redde Weghorst de meubelen.

Het kan een topjaar worden: Oranje, vader, de beker.'

Makkelijker ging het tussendoor bij Almere City (0-4) en ook over de laatste twee horden sprong AZ eenvoudig. Thuis werden PEC Zwolle (4-1) en FC Twente (4-0) met prima spel aan de kant gezet. Weghorst scoorde in alle vijf de duels. In totaal kwam hij op het tamelijk absurde aantal van negen doelpunten uit. 'Het is prettig om zo belangrijk te zijn voor de ploeg. Het tekent ook mijn ontwikkeling. Ook in de competitie heb ik behoorlijk wat gescoord. Hard werken wordt beloond.'

Weghorst is een selfmade spits. Zijn jeugd bracht hij door bij RKS NEO in Borne waar anderen lachten als hij weer voor zichzelf na wedstrijden en trainingen extra ging afronden en in de kantine aan het fris ging in plaats van het bier. 'Alleen mijn broers geloofden erin dat ik het betaald voetbal kon halen. En ikzelf. Ik hing touwtjes op in de hoeken van de doelen en mikte daar telkens op. Ik liep al snel bij een diëtist en een personal trainer en later bij een mental coach. Ik ben het liefst van 's ochtends tot 's avonds op de club om aan mijn lijf te werken. Daar kun je het verschil maken.'

Via Emmen kwam hij bij Heracles dat hem in 2016 aan AZ verkocht. Telkens waren er vraagtekens of Weghorst de stap kon maken. Inmiddels zijn die twijfels wel verdreven, met de uitverkiezing voor

Oranje als absolute bekroning. 'Schitterend, prachtig. Het is mijn diepste wens geweest om een keer voor Oranje te spelen. Ik heb altijd in mezelf geloofd.'

Ook de groei van de rest van AZ bevalt hem. 'We zijn fantastisch bezig dit seizoen. We koppelen resultaat aan aantrekkelijk voetbal met veel jong talent erbij. Dat ik daar aanvoerder van mag zijn is een enorme eer. Ik had niet gedacht dat ik die band zo snel zou krijgen. Het komt ook door de blessures van Ron Vlaar, natuurlijk. Maar ik ben er niet minder trots op.'

'Ik ben sterker en sneller geworden, heb gewerkt aan mijn voetwerk en coördinatie, het meevoetballen. De testen wijzen ook uit dat ik weer fitter ben, mijn herstelvermogen is verbeterd. Ik slik dit seizoen bepaalde supplementen die ook helpen. Ik doe alles om beter te worden.'

Weghorst nam zijn fanatisme lang vrij letterlijk mee naar het veld. Hij liet volle stadions striemend fluiten door zijn expressieve mimiek. Het leek of er in zijn binnenste iets ontplofte als hij scoorde of als hij vermoedde dat hem onrecht werd aangedaan. De lange, getatoeëerde armen en haarlok zwiepten alle kanten op. Ogen en mond spuwden vuur.

'We waren thuis met vier broers, allemaal gevuld met doorzettingsvermogen. Maar ik ben wel de meest extreme.' Tegenwoordig reageert hij niet meer zo extreem heftig op scheidsrechters, medespelers en tegenstanders. 'Maar ik moet dat fanatisme niet verliezen. Ik stop er gewoon heel veel emotie in, dat zie je ook aan hoe ik nog steeds juich. Dat is niet gespeeld, het komt van binnen. Scoren en winnen is me gewoon heel veel waard. Ik laat weinig aan het toeval over, heb speciale rituelen voor de wedstrijd.'

Tot rust komt hij in de kerk. Het geloof kreeg hij niet van huis uit mee, hij liep er tegenaan, vertelt hij. 'In Borne was een kapelletje. Daar ben ik eens gaan kijken. Ik vind het prettig dat daar boven iemand is. Zoek er niet teveel achter. Het is gewoon een beetje bidden in mijn eentje.'

Ook wandelt hij graag met oudere mensen, een ongewone hobby voor een voetballer. Hij kwam erachter toen hij op tv Gerard Joling en Gordon hobby's zag zoeken voor eenzame ouderen. Weghorst gebruikt de term "supervet" om het gevoel aan te duiden dat hem be kroop.

Op een vrije middag kuierde hij naar een naburig bejaardenhuis. 'Ik werd voorgesteld aan een oud menneke. Het klikte. Daar ben ik mee gaan wandelen. Onderweg praten we wat.'

Hij woont inmiddels in Westbeemster waar hij met zijn vriendin de bovenverdieping van een oude slagerij eigenhandig renoveerde. 'Zes lagen behang eraf getrokken. Daarna de vloerbedekking. Kwam dus een schitterende, houten vloer tevoorschijn. Klussen aan onze woning vind ik ook heerlijk.'

Het relateert de "gekke wereld" waar hij in zit. Zoals ook de met tatoeage-inkt aangebrachte boodschappen op zijn lijf hem eraan herinneren "waar het echt om gaat". In augustus wordt hij voor het eerst vader. 'Het kan een topjaar worden: Oranje, vader, de beker.'

Hij dicht AZ "op voetballende kwaliteiten" de meeste kansen toe tegen Feyenoord, hoewel Feyenoord in de competitie tweemaal van AZ won. Maar veel valt er niet te voorspellen. 'Het gaat om de vorm die we dan hebben. Is die goed, spelen we vanaf het begin met bravoure dan moet het kunnen. We kunnen in ieder geval beter dan we tegen Feyenoord in de competitie hebben laten zien. In mijn optiek waren we in De Kuip ook beter. We hadden een strafschop moeten krijgen bij 0-0, dan wordt het allemaal misschien heel anders. Zeker na rust domineerden we.'

Er is nadien over gesproken. Coach Van den Brom gaf aan dat een aantal van zijn jonge spelers Kuipvrees had. 'Dat kunnen we dan niet gebruiken. Dat probeer ik over te brengen. Je vergeeft het jezelf nooit als je zo'n kans verprutst. Maar je moet proberen de wedstrijd toch niet te verkrampst te benaderen. Iedereen moet daar voor zichzelf een modus vinden.'

Zelf heeft hij voor een grote wedstrijd nooit last van zware benen of een onbestendige maag. 'Ik was misschien alleen voor mijn eredivisie debuut wat nerveus. Maar je moet uit spanning goede energie halen. Duels met PSV, Ajax en Feyenoord halen het beste in mezelf naar boven. We hebben nu deze ervaring van De Kuip. Hoe meer grote wedstrijden je speelt, hoe beter je daarmee om kunt gaan. De ouderen moeten de jongeren daar ook mee helpen, we doen het samen.'

'Ik denk dat we daar 22 april van gaan profiteren. We hebben zowat het hele seizoen een straatlengte voorgestaan op Feyenoord. Dat is niet voor niks. Het is tijd voor de kroon op het werk.'

Net als een jaar geleden zal er een bus uit geboorteplaats Borne naar

Rotterdam vertrekken. 'Een mannetje of dertig,' schat Weghorst. Hij die ooit uitgelachen werd, is nu de grote held van het dorp. Al vindt hij dat zelf een vreselijke typering. 'Ik wil later weer in Borne gaan wonen en het lijkt me juist vreselijk als iedereen je dan aangaapt. Gebeurt ook niet. Ik ben daar gewoon Wout en dat bevalt me prima.' Eerst wil hij nog meer avonturen beleven. 'Ik heb de ambitie om nog een keer in een mooie buitenlandse competitie te voetballen. Ik heb het idee dat dat erin zit als ik me zo blijf ontwikkelen. Maar dat is toekomstmuziek, het gaat me op dit moment om een ding: die finale.' Grappig, straks bij de toss treft hij een andere tukker, Karim El Ahmadi. 'Dat is wel bijzonder, ja. Ik had vroeger een jaarkaart van FC Twente. Karim kwam toen net op bij Twente. Dus ik heb hem wel een paar keer gezien. Goede voetballer, geweldige mentaliteit, superfit. Nu je het zegt is het wel bijzonder dat ik daar straks met hem sta. Maar goed, voor sentimenten is op dat moment geen ruimte. Dan zit ik allang in mijn concentratiezone.'

Dan moet die kroon op het werk komen. ●





Rabo Topsportdesk

Jouw financiële coach

Als topsporter moet je presteren op het juiste moment, op de juiste plaats. Dat vergt focus, concentratie en een goede conditie. Zorgen om je financiën kun je daarbij niet gebruiken. De Rabo Topsportdesk neemt deze zorg graag uit handen.

Of je nu in Nederland voetbalt of in het buitenland, voor iedere voetballer heeft de Rabo Topsportdesk een advies op maat. En ga je naar het buitenland? Dan reizen we met je mee want de dienstverlening van de Topsportdesk gaat over de grenzen heen. Wij kennen de voetbalwereld goed. Als Rabobank kunnen we de regisseursrol pakken op het gebied van financiën en bieden we jou de financiële coaching die je als topsporter verwacht.

De Rabo Topsportdesk zorgt voor:

- overzicht, financiële rust en gemak;
- advies voor een leven nu en na je topsport carrière;
- flexibele oplossingen;
- inzicht in je financiële situatie nu en in de toekomst.

De Topsportdesk is er voor alle topsporters, of je nu veel of (nog) weinig verdient met je sport. Ben je naast sportief succesvol ook financieel erg succesvol, dan is Vermogensmanagement een waardevolle toevoeging voor jou!

Vermogensmanager Artur Kox is aan de Topsportdesk gekoppeld, om de vermogende sporters nog beter te kunnen bedienen.

Artur: 'Vermogen vraagt precisie. Daarom draait Vermogensmanagement om jouw persoonlijke Vermogensplan. Daarin berekenen we zorgvuldig hoeveel rendement je nodig hebt om je doelen en ambities te kunnen realiseren, maar ook hoeveel risico dat met zich meebrengt. We geven inzicht in je financiële mogelijkheden, zodat je weloverwogen keuzes kunt maken. Steeds opnieuw. Want een goed Vermogensplan is nooit af.'

Jij presteert, wij zorgen voor de financiën.

Rabo Topsportdesk

Wil jij weten wat we voor jou kunnen betekenen, neem dan contact met ons op voor het maken van een afspraak op telefoonnummer (040) 293 60 00 of via emailadres topsportdesk.eindhoven-veldhoven@rabobank.nl.



Rabobank

HET ZWARTE GAT



ERNA KORTLANG

In februari was ik in Pyeongchang, Zuid-Korea, bij de Olympische Spelen. Een aantal dagen heb ik schaatsers, skiërs en ijshockeys in actie gezien.

Indrukwekkend! Het blijft altijd imponerend om te kijken naar (top)sporters, als toeschouwer kun je zo intens meeleven dat zowel winnen als verliezen ontroert. En bij Olympische wedstrijden is de sfeer vaak extra feestelijk omdat de supporters uit de verschillende landen even opgewekt voor de concurrent juichen. En als je kunt afsluiten met een huldiging in het Holland Heineken House kunnen de Spelen helemaal niet meer stuk. Wat lijkt me het moeilijk, en dat geldt voor topsporters in het algemeen, om na afloop van een kampioenschap niet in een zwart gat te vallen. Jarenlang heb je je voorbereid, je hebt veel -zo niet alles- opgegeven om de top te bereiken, en wat dan daarna.

Als je midden in de opbouw van je sportcarrière zit, ben je waarschijnlijk nog niet zo bezig met het leven daarna. Dat is ook logisch, en toch is het goed daar af en toe bij stil te staan. Wil je een opleiding volgen, wat voor baan zou je willen hebben, en hoe doe je het financieel. Is het haalbaar om alvast te reserveren zodat je vooruit kunt als je sportcarrière stopt. Of is je partner dan bijvoorbeeld de kostwinner.

Het is goed dat voor al die aspecten er veel meer aandacht en begeleiding is de laatste jaren, dan wordt de volgende fase alleen maar makkelijker en leuker. Het einde van een carrière in de (top)sport wordt wel eens vergeleken met pensionering, maar die vergelijking gaat mank. Mensen die met pensioen gaan zijn meestal al zeer op leeftijd, ze maken geen doorstart in een nieuwe loopbaan, en ze hebben hopelijk een pensioenvoorziening die voldoende is. Voor jonge sporters, ik denk dus voor veel lezers van dit blad, is het allemaal een beetje een ver-van-mijn-bed-show. Dat begrijp ik goed. Af en toe stil staan bij de dingen die je eigenlijk zou moeten regelen hoort er echter wel bij. En dan weer vlug terug naar wat het allermooiste is: het winnen van de volgende wedstrijd. ●

Erna Kortlang

Als notaris/partner verbonden aan TeekensKarstens Leiden
kortlang@tk.nl

Veel vraag naar (oud)voetballers als personal trainer

EIND FEBRUARI SLAAGDEN ZEVEN (OUD)SPELERS VOOR DE OPLEIDING TOT PERSONAL TRAINER PRO. RUIM EEN JAAR EERDER, JANUARI 2017, GING DE VVCS EEN SAMENWERKING AAN MET START2MOVE, DIE ZORG DRAAGT VOOR DE SPECIFIEKE OPLEIDING.

Bij de VVCS is Arjan Ebbinge verantwoordelijk voor deze opleiding, die eindigt met een Europees erkend diploma. De opleiding kent vier onderdelen: fitnessstrainer A, sport en voeding, personal trainer business en fitness trainer B. Rond augustus vorig jaar kwam Arjan in contact met Niek Ripson, die in een persoonlijk gesprek de bedrijfsfilosofie van Fitmasters uitlegde. 'Er is heel veel vraag naar professionals in ons vak', vertelt hij, zelf ex-prof van NAC, TOP Oss, Emmen en RBC. 'In die jaren heb ik zitting mogen nemen in de Centrale Spelersraad van de VVCS', bleek hij een oude bekende van de vakbond voor contractspelers.

Na zijn jaren in het betaalde voetbal ontplooidde Niek Ripson zich bij FC Lienden onder meer als personal trainer. 'Ik heb altijd interesse gehad in het begeleiden van sporters maar ook van ondernemers.' Bij de club van Hans Kraay jr kon hij het voetbal combineren met zijn tweede grote passie. 'In de ochtenduren heb ik daar mijn uren kunnen maken als personal trainer.'

Als zzp'er was Niek Ripson van harte welkom bij het bedrijf van Frank Broers, ook al een voormalige prof bij NAC en Emmen, en Pallieter Ligtenberg. 'Ik kende Frank Broers nog uit de jeugd van NAC. Er was meteen een hele goede klik.' Dat resulteerde medio 2015 in een samenwerking onder de nieuwe naam "Fitmasters", waarbij hij zich als derde mede-eigenaar had ingekocht. Het partnerschap dwong hem het voetballen bij Spakenburg definitief op te geven. 'Fitmasters groeide in een hoog tempo. De vraag naar onze diensten werd alleen maar groter. Ik heb toen de keuze moeten maken om me volledig in te zetten voor de verdere professionalisering van Fitmasters.'



In Brabant breidde het bedrijf zich gestaag uit, met locaties in Breda, Prinsenbeek, Oosterhout, Waalwijk en Tilburg. 'Wij begeleiden onze klanten met op maat gemaakte programma's naar een betere gezondheid en betere (top)prestaties. Topondernemers, topsporters en innovatieve bedrijven schakelen ons trainingsbedrijf in om samen met ons verantwoord hun eigen grenzen te verleggen. De programma's rusten op de pijlers training, voeding, coaching en herstel', zo formuleert Niek Ripson de filosofie van Fitmasters, die inmiddels zo'n twintig trainers kan inzetten.

Onder de personal trainers valt het aantal de (oud)topsporters duidelijk op, zoals de gewezen voetballers Mark Bevaart (o.a. 5 jaar Dordrecht), Jimmy van Fessem (o.a. 4 jaar NAC) en Marcel Meeuwis (begonnen bij Willem II), maar ook oud-Italiaans bokskampioen Christian Coccia. Vanuit de opleiding bij de VVCS pikte Fitmasters het duo Nando Wormgoor en Feyo Glim op, beiden eind februari afgestudeerd maar al eerder aan de slag. 'Wij merken dat oud-topsporters of topsporters een hele grote klik hebben met topondernemers, wat grotendeels onze klantenkring is', verduidelijkt Niek Ripson de behoefte aan dit type opgeleide personal trainer.

'We ontvangen hen met open armen'

'Gedurende hun carrière van tien tot vijftien jaar ontwikkelen topsporters zich persoonlijk meer dan zoveel anderen. Zij beseffen niet altijd hoe zeer zij in die periode ervaring opdoen. Zij zouden zich wat meer bewust moeten zijn van hoeveel opleiding zij als het ware al hebben doorgemaakt', nuanceert Niek Ripson. 'Met de topondernemer hebben zij dezelfde doelstellingen gemeen, als resultaten behalen, doelen stellen, efficiënt en effectief te werk gaan, en afspraak is afspraak. Gedurende hun carrière leren ze omgaan met sponsors, praatjes maken met sponsors, interesse tonen in wat sponsors doen en betekenen, na de wedstrijd even binnenlopen bij de business-club. Hun persoonlijke ontwikkeling gecombineerd met de opleiding bij de VVCS blijkt bij ons een succes. We ontvangen hen met open armen.'

Een flyer op het prikbord bij RKC attendeerde Nando Wormgoor op de opleiding tot Personal Trainer Pro. 'Echt iets voor mij, dacht ik meteen. Lekker sporten, bezig zijn met mensen. Ik ben opgegroeid met sport. Ik zag me na het voetballen niet echt van negen tot vijf achter een bureau zitten.'

Dat was begin 2017, in het seizoen dat zijn contract ten einde liep bij RKC, waar zijn carrière in het betaalde voetbal ook zou eindigen. Nog boordevol idealen en dromen mocht hij vanuit de jeugdopleiding bij Vitesse in Arnhem zes keer bij het eerste elftal op de bank plaatsnemen. Maar pas in het shirt van Dordrecht maakte hij zijn debuut in het seizoen 2013-2014, zij het in de eerste divisie.

Na promotie naar de eredivisie vertraagden blessures zijn progressie in Dordrecht, waarna hij winter 2015 in Waalwijk op een doorstart hoopte. 'Ik was eerst een half jaar verhuurd. Daarna tekende ik voor twee jaar. Na het eerste jaar wilde RKC nog verlengen. Maar ik ben nooit echt lang lekker fit geweest.'

De centrale verdediger wilde het profvoetbal nog niet verlaten en probeerde medio vorig jaar via Team VVCS de aandacht te trekken van belangstellende clubs. Maar na een kortstondige stage in Noorwegen sloot hij zich berustend aan bij DOVO; eerder vertrouwd terrein voor vader Benno en oudere broer Vito Wormgoor. Drie avonden in de week training en een wedstrijd op zaterdag vielen goed te combineren met zijn opleiding tot Personal Trainer Pro. →



Nando Wormgoor

In Tilburg studeerde hij samen met onder andere Feyo Glim. 'Van hem hoorde ik over Fitmasters. Hij was daar al aan het werk. Of dat ook niet wat voor mij zou zijn?' De aanvulling van Feyo Glim: 'Nando was gestopt bij RKC en had nog geen baan. Ik heb toen een goed woordje gedaan bij Fitmasters.'

Nando Wormgoor stuurde een mail naar het bedrijf in Breda, waar hij toe-
vallig ook woonde. 'Ik heb vervolgens een intakegesprek gehad en dat is
positief verlopen. Zo ben ik daar ingerold.' Dat was half november en de
opleiding tot personal trainer pro duurde op dat moment nog tot februari
2018, met dan het laatste examen voor het vierde onderdeel (fitness-trainer
B).

Als freelancer (zzp'er) verzorgt hij nu, na amper vier maanden, al zo'n
tien uur in de week aan trainingen voor Fitmasters. 'Ik kreeg telkens wat
meer klanten. Daar werk ik dan persoonlijk mee. Soms is dat één op één,
of een stelletje, twee vrienden, laatst nog een ouder paar van 70+, maar
ook wel een groepje van vier. Het is heel verschillend.' Wat hem betreft
mag Fitmasters hem gerust steeds meer uren toeschuiven, want de baan
als personal trainer bevalt hem uitstekend en garandeert hem het gewens-
te perspectief voor de periode na het betaalde voetbal.

Voor Feyo Glim moet de toekomst zich als het ware nog ontvouwen. Pas
20 jaar oud aast de Amsterdammer nog immer op een doorbraak als
(semi)prof. In 2013 haalde NAC hem voor de eigen jeugdopleiding op bij
de Koninklijke HFC. De middenvelder doorliep eerder de eerste scholing
bij Almere City. Met ingang van het seizoen 2016-2017 werd hij opgeno-
men in de A-selectie van de club uit Breda, waar hij regelmatig opdook in
Jong NAC maar bij het eerste nimmer speelminuten afdwong. Eind febru-
ari achtte hij het, om verschillende redenen, beter zijn contract in te leve-
ren in Breda. Hij betrok weer zijn kamer in het ouderlijk huis in Haarlem,
waar hij rustig de contacten met enkele geïnteresseerde clubs afwacht.
Evenals Nando Wormgoor gaf hij, negentien jaar jong, zich in januari
2017 op voor de opleiding tot personal trainer pro, uitgesmeerd over der-
tien maanden. 'Ik wilde me al richten op andere zaken dan het voetbal. Ik
wilde de wereld voor mezelf een beetje verbreden en de opleiding boeide
me, omdat ik daarmee vooral in de sport bezig kan blijven. Het leek me
leuk om er ook iets anders bij te gaan doen. Voetbal is best eenzijdig. Het
is altijd goed om een papertje voor later te halen.'

Feyo Glim belde voor nadere informatie met Arjan Ebbinge, die hem van-
uit de VVCS doorverwees naar de opleiding tot Personal Trainer Pro.
Tijdens de wekelijkse lessen in Tilburg trof hij in de klas behalve Nando
Wormgoor ook de ruim veertien jaar oudere teamgenoot Robbie
Haemhouts aan. Bij NAC had hij Frank Broers leren kennen, vorig sei-
zoen door Fitmasters verhuurd als fitness-trainer. 'Via hem heb ik contact
gezocht met Fitmasters. Het leek me interessant om alvast ervaring op te
doen als personal trainer.'

Tot begin maart had hij het druk met de mix van zes trainingen en een
wedstrijd in de week bij NAC en nog eens vier uur actief voor Fitmasters.
'Die vier uur programmeerde ik stevast op de donderdag, van pakweg
half vier tot negen uur met even snel een hap er tussen door. Op donder-
dag trainden we vrijwel altijd alleen in de ochtend. In die vier uur gaf ik
een groep leraren training, en daarnaast ook individueel. Ik maakte al
genoeg lange dagen, dus meer dan vier uur ging me echt niet lukken.'
Terug in Haarlem moest hij de bijbaan bij Fitmasters (tijdelijk) opschor-
ten. 'Ik vond het bij Fitmasters geweldig leuk. Het hangt van het voetbal af

of ik dat weer kan oppakken en wanneer. Misschien haal ik Fitmasters
wel naar Haarlem', suggereert hij serieus.

Feyo Glim investeerde bewust alvast in een toekomst na het voetbal.
'Ik heb nu dit papertje en kan altijd als personal trainer aan de slag.
Voor alles wil ik nog steeds slagen als speler. Dat staat voor mij nog
steeds voorop. Ik weet dat ik daarna alle kanten op kan en ik denk dat ik
nog wel vijftien jaar de tijd heb om dat te beslissen.' ●



Feyo Glim

Bachelors in het zonnetje gezet

OP 20 MAART 2018 ONTVINGEN RICHARD STOLTE, MATS VAN HUIJGEVOORT, OSCAR WILFFERT EN TIM BAKENS HUN HBO BACHELOR-DIPLOMA OP HET KANTOOR VAN DE VVCS IN HOOFDDORP. MET HET IN ONTVANGST NEMEN HIERVAN SLOTEN ZIJ HUN HBO-STUDIE TOPSPORT-MANAGEMENT & ONDERNEMERSCHAP OFFICIEEL AF.



De geslaagden ontvingen hun diploma in aanwezigheid van ouders, partners, vrienden en medewerkers van opleidings-partner HBO Drechtsteden.

Tijdens de uitreiking sprak afstudeerbegeleider, Rob Pranger, de Bachelors nog een laatste keer met mooie woorden toe. Ook VVCS-voorzitter Danny Hesp sprak zijn waardering uit voor de door hen geleverde prestatie.

Hij benadrukte daarbij dat het niet zo vanzelfsprekend is dat een profvoetballer gedurende zijn voetbalcarrière begint aan een HBO-studie en deze ook nog weet af te ronden.

De VVCS gaat ervan uit dat Richard, Mats, Oscar en Tim, met hun Bachelor op zak, een mooie maatschappelijke carrière tegemoet gaan en wensen hen hierbij veel succes toe. ●



Na tal van blessures bij NAC nu op weg naar **Topsportcentrum**

Noodgedwongen heeft Jesse van Bezooijen het (betaalde) voetbal naar de achtergrond moeten verdrijven. Nog geen 23 jaar plande de Brabander al de dag dat hij afscheid zou nemen van "het wereldje". Zijn contract liep af bij NAC, en de club uit Breda wilde niet met hem doorgaan. Een maand of vier of vijf eerder had ik, na lang nadenken, zelf al besloten te willen stoppen.'



Als product van de jeugdopleiding debuteerde Jesse van Bezooijen 20 jaar oud op 28 oktober 2014 in het eerste van NAC. Als centrale verdediger in de bekerwedstrijd tegen Fortuna Sittard. Vijf dagen later maakte hij uit bij Groningen kennis met de eredivisie. Het in het naburige Bavel geboren (28 april 1994) en getogen talent zou in nog geen drie jaar tijd slechts in zes duels optreden. 'Ik heb heel veel zware en langdurige blessures gehad', licht hij toe. Driemaal een knieoperatie, eind januari 2016 een achillespees afgescheurd halverwege de tweede helft tegen Jong Ajax in de Jupiler League, op het terrein van Almere City.

'Ik was bijna altijd aan het revalideren. Ik was niet meer gelukkig met wat ik aan het doen was. Ik kon het niet meer opbrengen om elke dag maar weer naar de club te gaan. Mentaal was het best zwaar', ondervond hij terwijl hij in het seizoen 2016-2017 constant aan het herstellen was en nimmer meer in actie kwam. 'NAC twijfelde niet aan mijn kwaliteiten. Maar na mijn blessures was mijn belastbaarheid te laag.'

April 2017, de maand dat hij 23 jaar zou worden, drong bij Jesse van Bezooijen het besef door dat hij met zijn toekomst een andere richting moest inslaan. Als lid van de VVCS en met Patrick van Diemen als zijn zaakwaarnemer nam hij contact op met loopbaancoach Arjan Ebbinge.

'Tijdens het voetballen heb ik de cursus prestatiepsychologie bij de VVCS gevolgd. Ik ben toen in contact gekomen met Arjan. Ik heb ook een paar keer een praatje gemaakt met hem. En hij is een keer bij NAC geweest om wat voorlichting te geven. Ik wist dat ze aan loopbaanbegeleiding deden.' Gedurende een aantal sessies met Arjan Ebbinge peilden ze samen de mogelijke interesses van Jesse van Bezooijen. 'Wat vind je leuk? Waar denk je goed in te zijn?' Ze stippelden op die wijze een traject uit dat hem voldoende perspectief zou moeten garanderen. 'Ik had wel een idee, maar hij stuurde me in de goede richting. Ik wil graag een topsportcentrum beginnen. Dat doel heb ik nu voor ogen: een topsportcentrum oprichten, waarbij alle facetten bij elkaar komen die nodig zijn om maximaal te kunnen presteren. Dan denk ik vooral aan mentale training en voorbereiding, maar ook aan fysieke training.'

Om zijn doel haalbaar te maken meldde hij zich in september aan voor de cursus sportpsychologie bij de NCOI. Opgedeeld in twee modules: psychologie in de sport en als tweede coaching en begeleidingskunde. Met één keer in de maand klassikaal les, eerst in Utrecht en voor de tweede module in Rotterdam. Het eerste deel van de over tien maanden uitgesmeerde opleiding heeft hij inmiddels met een examen afgerond, de rest duurt nog tot de zomer.

Tot december verveelde Jesse van Bezooijen zich bijkans met die enkele cursus. Hij hongerde naar meer kennis en actie. Per 4 december kon hij, met eerst een drie maanden durende stage, aan de slag bij Createment in

Eindhoven. Een bedrijf dat mensen met een opleiding die wat anders willen, de kans geeft om zich binnen 1,5 jaar om te scholen tot IT'er. 'IT is de toekomst. Heel veel bedrijven zoeken naar IT'ers. Alleen heerst er schaarste in het aanbod van IT'ers.' Hij combineert nu de functie van performance coach met sales. 'Voor mij is dit gaaf om zo aan mijn maatschappelijke carrière te werken, maar vooral ook omdat ik in mijn interessegebied, namelijk coaching, ervaring kan opdoen.'

De sportwereld blijft hem voor alles aantrekken. Het voetbal beoefent hij nog steeds, maar op een lager niveau bij de Belgische tweedeklasser KFC Zwarte Leeuw. Drie avonden in de week training, in het weekeinde de wedstrijd. Van verveling is al lang geen sprake meer, want sinds 10 januari van dit jaar behoort hij tot de deelnemers aan de opleiding tot mentale trainer. Dat slokt hem elke woensdag op, van vijf uur tot half tien in de avond, gedurende een reeks van twintig dagen, telkenmale bij NEC in Nijmegen. Eerst drie maanden theorie, daarna eenzelfde periode praktijk.

'In de toekomst zie ik mezelf wel meer in de sportwereld actief zijn. Talenten ontdekken en helpen ontwikkelen', mijmert hij over één van zijn dromen. En wat betreft het topsportcentrum: 'Mentale trainer in de sport. Dat vind ik wel heel erg interessant. Wellicht wil ik dat onderdeel voor mijn rekening nemen. Maar het zou ook best kunnen dat ik de leiding zou willen hebben over het hele topsportcentrum.' Met dank aan het loopbaanportaal van de VVCS heeft Jesse van Bezooijen de ellende van al die blessures alweer ver achter zich gelaten..... ●



START2MOVE
opleidingen trainingen

ERKEND PERSONAL TRAINER WORDEN?

Ben jij die ambitieuze profvoetballer die als erkend Personal Trainer zelfstandig aan de slag wil gaan? Volg dan de opleiding Personal Trainer Pro die Start2Move i.s.m. VVCS heeft samengesteld exclusief voor profvoetballers.

WWW.START2MOVE.NL/PAKKET-PERSONAL-TRAINER-PRO

- ✓ Opleiding exclusief voor (oud) profvoetballers
- ✓ Nationaal en Internationaal erkend diploma
- ✓ Volop carrièremogelijkheden
- ✓ Diverse startdata in heel Nederland



PIM DE VOS

VIDEO-ARBITRAGE EN FAIRPLAY

Een goede scheidsrechter heeft zoveel gezag dat hij onzichtbaar is, weinig fluit en de kaarten in zijn zak houdt. Het is een heel verstandig besluit van de KNVB om de videoscheidsrechter met ingang van het komend seizoen in de Eredivisie in te voeren. Een prima systeem! Scheidsrechters en hun assistenten maken nu eenmaal fouten die de videoscheidsrechter veel beter kan vast stellen omdat hij de videobeelden van de desbetreffende situatie kan terughalen en vaak uit verschillende hoeken kan beoordelen. Bij toprugby en internationaal tophockey is de 'video ref' al jaren heel gewoon. Het systeem van de videoscheidsrechter werkt daar al jaren met veel succes. Tophockeyers en rugbyers zeuren niet over een beslissing. Ik herinner mij nog heel goed hoe een rugbyer door de referee meedogenloos op zijn nummer werd gezet omdat hij protesteerde tegen een beslissing van de scheidsrechter, die hem toesnauwde dat hij zijn bek moest houden: 'Hey mate, this is rugby, not football. One more time and your game is over.'

De voetballers zullen er wel even aan moeten wennen dat een beslissing wordt teruggedraaid of dat ze een gele kaart zullen krijgen als ze de scheidsrechter, die in overleg met de videoscheidsrechter, is lastigvallen. Maar dat is helemaal niet erg. Bas Nijhuis heeft wel gelijk dat voetballers niet moeten zeiken maar voetballen. Ik heb nooit begrepen waarom jonge talentvolle voetballers niet verplicht worden om jeugdwedstrijden te fluiten. Dan komen ze er vanzelf achter hoe moeilijk dat is, het beoordelen van een tackle, hands en buitenspel situaties.

Bas Nijhuis staat er bekend om dat hij niet snel fluit en de spelers veel ruimte geeft. Bas houdt van mannelijk voetbal. Soms lijkt het of Bas zijn eigen spelregels hanteert. Ik moet toegeven, deze scheidsrechter fluit in elk geval niet de wedstrijd dood. Bas zijn manier van (weinig) fluiten wordt inmiddels door meerdere van zijn collega's gevolgd.

Aan die manier van fluiten, waarbij de spelregels losjes worden toegepast, kleeft echter wel het bezwaar dat niet consequent wordt gefloten. Als de scheidsrechter aan speler A een zware tackle van achteren toe staat, maar dat niet doet bij speler B, leidt dat onvermijdelijk tot protesten of een wraakactie van het slachtoffer van de tweede tackle. Ook diens teamgenoten zullen dan in opstand komen en het publiek zal zich er mee gaan bemoeien.

In de meer dan 20 jaren dat ik deze column mag schrijven heb ik mij er vaak over verwonderd, beter gezegd mijn ergernis over schwalbes uitgesproken. Ik begrijp niet dat een goede voetballer door een grove meedogenloze Zuid-Amerikaanse tackle een tegenstander onder de zoden schopt en zich dan zelf als slachtoffer kermend laat vallen. Dat matennaaien kan ik nog steeds niet uitstaan.

Als rechtspootje van een jaar of tien werd ik linksback gezet, om tweebeinig te worden. Het was een mooie dag, lekker voetbalweer. De rechtsbuiten passeerde me buitenom. Ik maakte een sliding met mijn zwakke linkerbeen en was te laat. De rechtsbuiten vloog door de lucht en het jongetje viel verkeerd. Hij brak zijn sleutelbeen, een nare breuk. Ik zal nooit vergeten dat hij huilend per ambulance werd afgevoerd. Die avond zat ik met mijn vader in het ziekenhuis naast het bed van het jongetje. 'Zo ga je met je tegenstander om,' zei mijn vader en grote voorbeeld. ●

Pim de Vos



Follow us on the road to zero emission

Reserveer nu uw Audi e-tron

The road to zero, onze weg naar emissievrij rijden. Maak kennis met de Audi e-tron, de voorbode van de eerste 100% elektrische Audi. Dit volledig elektrische model is vanaf eind 2018 geen toekomstmuziek meer, maar werkelijkheid. Blijf via audi.nl/zero op de hoogte van onze road to zero of neem alvast een voorsprong en reserveer de Audi e-tron.

e-tron.audi.nl/reserveren



Getoonde model is Audi e-tron quattro concept. Definitief productiemodel en technische specificaties kunnen afwijken.

Punt & Van de Weerd Belastingadviseurs

Onafhankelijk • Cliëntgericht • Nationaal en internationaal • Financiële huisarts



www.defiscalisten.nl

**Punt
Van de Weerd** +
BELASTINGADVISEURS

Fiscale
aangiften
vanaf €175
excl. BTW