

DE CONTRACTSPELER



TOPSCORER MARTIJN KAARS:
'IK WIL ME BLIJVEN ONTWIKKELEN
EN ZO HOOG MOGELIJK SPELEN'

HOOFDTRAINER ALEX PASTOOR:
'WE BOUWEN BIJ ALMERE CITY
AAN EEN CULTUUR DIE OOK
NA ONS BLIJFT BESTAAN'

THOM VAN BERGEN BIJ
ZIJN FC GRONINGEN:
'DE EERSTE ACHT KKD
PLOEGEN KUNNEN OOK
IN DE EREDIVISIE MEE'



Sherida Spitse

'SCHRIJFT OOK DIT SEIZOEN WEER GESCHIEDENIS'

Voorsprong door techniek

Sensatie in optimale vorm

De nieuwe Audi SQ8



Een ware sensatie voor uw zintuigen: de nieuwe Audi SQ8. De krachtige V8-benzinemotor met 373 kW/505 pk zorgt voor een adembenemende rijervaring. Moeiteloos accelereert hij in 4,1 seconden naar 100 km/uur. Daarmee geeft hij inhoud aan de vele sportieve S-signaturen die hij rijk is. Bent u klaar voor de perfecte balans tussen indrukwekkende prestaties en pure elegantie? Laat uw zintuigen prikkelen en kom snel naar de showroom of kijk op [audi.nl](https://www.audi.nl).

Gemiddeld brandstofverbruik: 12,0 - 12,8 l/100 km (WLTP); gemiddelde CO₂-emissie: 272 - 291 g/km (WLTP).



Colofon

De Contractspeler is een uitgave van de VVCS

Scorpius 161
2132 LR Hoofddorp
tel. 023-55 46 930
fax. 023-55 46 931
email: info@vvcs.nl
internet: www.vvcs.nl

Redactie:
mr. Louis Everard
mr. Stijn Boeykens
Evgeniy Levchenko
Lex Muller
Nanja Scholten-Braam
mr. Peter Paul van der Werff

Foto's:
Pro Shots
Socrates images
VI-images

Vormgeving:
Kijf&Witte, Leek

Druk:
Scholma Druk, Bedum

Acquisitie:
Hattrick Media BV
Koldingweg 20
9723 HK Groningen
T: 050-3171701
E: info@hattrickmedia.nl
I: www.hattrickmedia.nl

Vereniging van Contractspelers
Opgericht op 1 januari 1961
Koninklijk Goedgekeurd
25 juli 1963 - nummer 95

Bestuur:
Evgeniy Levchenko (voorzitter)
Steeff Nieuwendael
(secr-penningmeester)
Jan Bruin
Sander van Gessel
Edwin Linssen
Kees Luijckx
Robert van Westerop
Pia Rijdsdijk
Robin Pröpper

Bureaubezetting:
mr. Louis Everard (directeur)
mr. Stijn Boeykens
Evgeniy Levchenko
Nanja Scholten-Braam

Buitendienst:
Patrick van Diemen
Louis Laros
Arjan Ebbinge
Edwin de Kruijff

Voorlichting:
Houssin Bezzai
drs. Ben Ivar Kolster
Claudia van den Heiligenberg
mr. Peter Paul van der Werff

Raad van Advies:
Eric Gudde
Ad Dieben
Arthur Hameete
drs. Ben Ivar Kolster

Ereleden:
K. Jansen
G. Kerkum
G. Lagendijk
mr. T. van Seggelen
drs. M. Snoeck
A. Steunenbergh
S. Blatter

Member of FIFPro



INHOUD

INTERVIEW 10 SHERIDA SPITSE

Er loopt een fenomeen op onze velden.
Aanvoerder van Ajax en Oranje Sherida
Spitse schrijft geschiedenis.



INTERVIEW 18 MARTIJN KAARS

Het verhaal van Martijn Kaars gaat
over opgroeien in een voetbalfamilie,
leermomenten bij FC Volendam en Ajax
en een druk sociaal leven.



INTERVIEW 28 REGI BLINKER

Na zijn voetbalcarrière was Regi Blinker
zoekende wat hij moest doen. Omdat meer
voetballers tegen dit probleem aanliepen,
besloot hij daarop in te springen.



INTERVIEW 16 ILAYAH DOSTMOHAMED

Ze richt haar pijlen op Ajax 1 en droomt
van de Oranje Leeuwinen. 'Trots dat ik
weer een jaar mag blijven.'



EN VERDER

- 05 Column Evgeniy Levchenko
- 07 Confrontaties
- 22 Stije Resink en Danny Post
bij Almere City
- 24 Trainer Alex Pastoor
met Open Vizier
- 34 Thom van Bergen en
het FC Groningen-DNA
- 38 Column Erna Kortlang

JURIDISCH BUITENSPEL GEZET?

De Vos & Partners Advocaten
is dé sportrechtsspecialist, met name in de
voetbalwereld.

Wij bieden onvoorwaardelijke hulp bij het opstellen en onderhandelen van contracten, arbeidsgeschillen, transfers en imagerechten. Met een verleden in de sportwereld en een ruime ervaring op juridisch gebied, kan Laurens Jolink zich gemakkelijk verplaatsen in de zaken die zijn cliënten bezighouden en goed met hen meedenken. Onze cliënten worden bijgestaan met passie en gedrevenheid.



DE VOS & PARTNERS
ADVOCATEN

Contact

A: Van Miereveldstraat 13
1071 DW Amsterdam
Nederland

T: +31 (0)20 2060700
F: +31 (0)20 2060750
E: info@devos.nl

Laurens Jolink
Advocaat

T: +31 (0)20 2060751
M: ljolink@devos.nl



Bescherm Je Carrière. Speel Zonder Zorgen.

- ⚽ **Geblesseerd?** Wij beschermen je carrière!
- ⚽ **Speciale risico's?** Voor ons geen probleem!
- ⚽ **Normale verzekeringen?** Alles onder één dak!

Jij speelt, wij zorgen voor de rest. Sluit je aan bij honderden profvoetballers die al voor Wannet hebben gekozen.

Waarom Wannet Sports Insurance?

- Dé Specialist op het gebied van sportverzekeringen
- Professionals met jarenlange (voetbal)ervaring
- Ondersteuning en begeleiding in geval van een claim
- Speciale verzekeringsoplossingen en scherpe premies

Contact

Vraag een gratis offerte
aan via:

🌐 www.wannet.eu
✉ info@wannet.eu
☎ 088 177 8000





EVGENIY LEVCHENKO

WIJ ALS VVCS VINDEN DAT SPELERS OP SOCIAL MEDIA MOETEN WORDEN BESCHERMD

‘Voetbal moet leuk zijn. Je mag je emoties zeker tonen, maar je moet respect hebben voor je medemens.’

Wij leven in een digitaal tijdperk. In de afgelopen jaren heeft de betrokkenheid van voetbal en voetballers op sociale media aanzienlijk bijgedragen aan de groeiende belangrijkheid ervan. Je ziet dat alles dagelijks wordt gepromoot en gedeeld op alle sociale kanalen, zowel door de clubs als de spelers.

De spelers kiezen vaak bewust om de communicatie via eigen kanalen te laten verlopen. Wat op zich heel goed is om misverstanden te voorkomen en alles in eigen hand te houden. In het afgelopen jaar hebben grote voetballers een modus gevonden voor wat ze online zetten, hoe ze het doen en op welk tijdstip zij met de buitenwereld willen praten.

Een voorbeeld, als Ronaldo of Messi iets op de socials plaatsen bereiken ze miljoenen fans. Behalve een commerciële waarde heeft het ook vaak een positieve invloed op onze samenleving; fans, kinderen en sponsors. Maar er is ook altijd een andere kant van de medaille. Omdat sociaal media in de afgelopen jaren exponentieel is gegroeid, zien we dat er veel misbruik van wordt gemaakt. Het is een soort van “normaal” geworden, dat voetballers op social media worden uitgescholden, geïntimideerd, gediscrimineerd en zelfs bedreigd. Meestal gebeurt dat via anonieme accounts.

Als VVCS vinden wij het belangrijk dat de spelers worden beschermd. Uit onze enquête blijkt dat 95% van de spelers willen dat we optreden tegen misbruik op social media. Dat zijn de spelers van de Eredivisie en Eerste divisie en de speelsters van de Eredivisie Vrouwen.

We zijn ook naar onze collega's in Engeland geweest om te kijken hoe zij het aanpakken. Daar is naar aanleiding van alle beledigingen op social media een actieplan uitgerold in overleg met de social media platforms, politie en de Engelse voetbalbond. Ook hebben ze in Engeland de wet aangepast om sneller en effectiever online haat op te sporen en te bestraffen. Voor ons is het belangrijk dat alle betrokken partijen in Nederland hun verantwoordelijkheid nemen en ook in actie komen.

We hebben al meerdere voorbeelden gezien, waarin spelers, trainers en clubs aangeven dat het moet stoppen. Uit ons onderzoek blijkt dat er nog geen goed werkend mechanisme is om misbruik op social media aan te pakken. Dus naast bescherming, vinden wij het heel belangrijk dat wij alle betrokkenen bij elkaar brengen om gezamenlijk een plan te maken hoe we de bewustwording ten aanzien van dit onderwerp kunnen vergroten.

Ik realiseer me dat online haat in het voetbal een deel is van een groter maatschappelijk probleem. Maar we mogen het niet normaal gaan vinden dat iemand wordt bedreigd. Of het nou een speler, een scheidsrechter of een trainer is. Voetbal moet leuk zijn. Je mag je emoties zeker tonen, maar je moet respect hebben voor je medemens. Als dit ontbreekt dan moet hiertegen door alle betrokkenen krachtig worden opgetreden. Als VVCS gaan wij hiertoe de komende periode in gesprek met KNVB, clubs, Openbaar Ministerie en de politie. ●

Evgeniy Levchenko
Voorzitter

EINDE CONTRACT PER 30 JUNI 2024

WAT GELDT ER WETTELIJK EN WAT WORDT IN DE CAO BEPAALD? OFTEWEL, WAAR MOET JE OP LETTEN?

1. DE WETTELIJKE AANZEGPLICHT

De aanzegplicht geldt voor alle arbeidscontracten welke voor bepaalde tijd (en een langere periode dan zes maanden) worden gesloten. Omdat wij in het betaald voetbal alleen contracten voor bepaalde tijd kennen, krijgt een ieder hier mee te maken. De aanzegplicht wil zeggen dat de club verplicht is om de speler/speelster minimaal één maand voor de aflooptdatum van het contract schriftelijk te informeren of zij met hem/haar verder wil, en zo ja, onder welke voorwaarden. Deze verplichting geldt alleen voor de clubs.

Zegt de club niet tijdig aan, dan heeft dat de nodige gevolgen:

- Zegt de club niet aan, dan is zij een “boete” verschuldigd aan de speler/speelster van een maandsalaris;
- Zegt de club te laat aan, dan moet zij een “boete” naar rato betalen. Oftewel, twee weken te laat aanzeggen betekent twee weken salaris doorbetalen;

LET OP!

De vervalltermijn voor het verhalen van de boete is twee maanden na de einddatum van het contract. Heb je de club er op gewezen en blijft men weigerachtig, dan moet het arbitrageverzoek dus voor 1 september 2024 bij de Arbitragecommissie van de KNVB zijn ingediend. Deze termijn kan niet worden verlengd.

Een speler/speelster met een eerste aflopend contract die niet verder wil met de club heeft niet de plicht om dit schriftelijk mee te delen.

VOORBEELDEN:

- Een speler/speelster met een eerste contract voor één seizoen dat afloopt. De technisch directeur vertelt hem/haar alleen mondeling dat de club niet verder wil: de aanzegging had uiterlijk een maand voor de afloop van het contract schriftelijk moeten geschieden. De club is een maandsalaris als boete verschuldigd.
- Een speler/speelster met een eerste contract voor één seizoen dat afloopt. De club informeert hem/haar twee weken voor de einddatum van het contract schriftelijk dat zij het dienstverband niet wenst te verlengen: de aanzegging had twee weken eerder moeten geschieden. De club is een boete verschuldigd van twee weksalarissen.

2. WAT WORDT ER IN DE CAO BEPAALD VOOR EEN CLUB DIE HET DIENSTVERBAND MET EEN SPELER/SPEELSTER WIL BEËINDIGEN?

Bij ieder aflopend verlengd contract is, naast de aanzegging, een tijdige mededeling noodzakelijk. Indien sprake is van een verlengd contract dat afloopt en de club besluit dat zij niet verder wil met jou, dan moet de club jou dit per aangetekende brief uiterlijk op 31 maart 2024 laten weten. Oftewel, dat had al moeten gebeuren. Dit noemen wij de “tijdige mededeling”.

Doet de club de tijdige mededeling niet, dan betekent dit dat jouw contract automatisch wordt verlengd voor het seizoen 2024/2025 en wel onder dezelfde financiële voorwaarden zoals die gelden voor het nu nog lopende seizoen 2023/2024. Wil je dat niet, dan moet je de club per aangetekende brief uiterlijk op 15 mei 2024 laten weten dat je het dienstverband wenst te laten eindigen per 30 juni aanstaande. Let wel op dat zelf beëindigen betekent dat je normaliter geen WW krijgt indien je bij einde contract geen werk hebt.

LET OP!

Deze regeling van schriftelijke mededeling geldt in het vrouwenvoetbal enkel voor speelsters met een dienstverband bij een club waar een CAO van toepassing is. Dit zijn momenteel Ajax, PSV, FC Twente en Feyenoord.

LET OP!

In het geval je dus een aflopend, eerder verlengd contract hebt, dat niet opnieuw verlengd wordt, heeft de club dus te maken met én de aanzegplicht én de plicht om tijdig een mededeling te doen. Dit zijn dus twee aparte verplichtingen, welke in dit geval naast elkaar bestaan. Wel had de club dit in één op uiterlijk 31 maart 2024 gezonden aangetekende brief kunnen combineren. In dat geval zou de brief als aanzegging én als mededeling kunnen aanzien worden. Clubs willen in dergelijke aangetekende brief nog wel eens “creatief” opnemen dat het initiatief om het contract te doen eindigen van de speler/speelster komt. De bedoeling daarvan is dat de club zo probeert de transitievergoeding te omzeilen (zie hiernaast).

CONFRONTATIES



mr Louis Everard

Bij een aflopend eerste contract geldt alleen de aanzegplicht. Voor de duidelijkheid: een eerste contract voor bepaalde tijd loopt automatisch af. Het maakt dan niet uit of dit eerste contract voor één of meerdere seizoenen werd gesloten. Dit betekent zoveel dat niemand hier iets aan hoeft te doen, noch hiertegen iets kan doen. Dit verandert niet. De club is dus niet verplicht hiervoor een tijdige mededeling te doen. Wel geldt in dit geval de aanzegplicht (zie hiervoor).

LET OP!

In het geval van een aflopend, eerste contract heb je dus alleen te maken met de aanzegplicht van de werkgever.

3. HEB JE RECHT OP DE TRANSITIEVERGOEDING?

Sinds 1 januari 2020 geldt de Wet arbeidsmarkt in balans. Deze wet bepaalt dat alle werknemers (dus ook in het voetbal) die in dienst waren bij een werkgever (je club) en van wie het contract op initiatief van de werkgever niet wordt voortgezet zonder dat de werknemer hiervan een ernstig verwijt kan worden gemaakt, recht hebben op een transitievergoeding. De transitievergoeding bedraagt 1/3 maandsalaris per gewerkt jaar (dus een heel seizoen). Daar bovenop wordt ook voor elke maand, week en dag dat het dienstverband duurde het jou toekomende bedrag berekend. Voor deze resterende periode wordt dit op een pro rata basis berekend.

VOORBEELD:

Een speler/spelster tekende per 1 januari 2020 een eerste contract tegen € 4.000,- per maand. De club besluit het contract niet te verlengen, van welk besluit de speler/spelster tijdig (dus uiterlijk 31 maart 2024) op de hoogte werd gesteld middels een aangetekend schrijven. Hij/zij is gerechtigd tot een transitievergoeding ten bedrage van 4 maal 1/3 maandsalaris voor de vier hele jaren plus 1/2 maal 1/3 maandsalaris voor het laatste half jaar. Bij de berekening van het maandsalaris moet je ook de vakantietoeslag meenemen. De VVCS is van mening dat ook het gemiddelde van de in het seizoen verdiende premies moeten worden meegenomen bij de berekening van het maandsalaris. Voor de exacte berekening kun je gebruik maken van de rekentool van de overheid. Ga hiervoor naar: <https://rekenhulptransitievergoeding.nl/>

LET OP MET EEN VASTSTELLINGSOVEREENKOMST

Er zijn clubs die speler/spelsters een vaststellingsovereenkomst voorleggen waarin wordt bepaald dat partijen met wederzijds goedvinden overeenkwamen om het dienstverband te laten eindigen. Teken je dat als speler/spelster, dan is de consequentie dat je je recht op een transitievergoeding verspeelt. Immers, je hebt dan ingestemd met de beëindiging en is er dus mogelijk geen sprake van een einde van het dienstverband op initiatief van de werkgever. Indien de overeenkomst niet correct is opgesteld kan ook je recht op een werkloosheidsuitkering in gevaar komen.

WAT ALS JE NA BEËINDIGING TOCH EEN NIEUW AANBOD KRIJGT?

Iets dat ook geregeld voorkomt is dat de club na eerst de beëindiging van het dienstverband te hebben aangezegd toch met de speler/spelster in onderhandeling treedt en hem/haar een voorstel doet voor een nieuw contract.

Wat zijn de consequenties voor de transitievergoeding indien de speler/spelster een hernieuwd aanbod weigert? Het antwoord op deze vraag is afhankelijk van de hoogte van het door de club gedane aanbod. Is dit een gelijkwaardig of beter contract, dan verspeel je met een afwijzing het recht op een transitievergoeding. Is het voorstel qua loonvoorwaarden minder dan het laatste contract, dan heeft de afwijzing geen verdere gevolgen voor je recht op een transitievergoeding. Overigens kan de club pas een lagere aanbieding doen nadat je schriftelijk hebt verklaard hiermee in te stemmen.

LET OP!

De transitievergoeding is volgens de wet alleen verschuldigd bij (volledige) beëindiging van de arbeidsovereenkomst. De Hoge Raad heeft echter voorzien in de mogelijkheid van “deeltijdontslag” met een pro rata aanspraak op de transitievergoeding in bijzondere gevallen, waarin de omstandigheden ertoe dwingen om de arbeidstijd van de werknemer substantieel en structureel te verminderen. Van een substantiële vermindering is sprake als de arbeidstijd met minimaal 20% is verminderd. Dit betekent dat wanneer de club aan een werknemer, wiens fulltime overeenkomst eind juni afloopt, een halftime aanbod doet, de werknemer bij aanvaarding van dat aanbod toch gerechtigd is tot de helft van de transitievergoeding. In de ‘voetbalpraktijk’ komt dit scenario het vaakst voor bij coaches.

TWIJFEL JE OF HEB JE VRAGEN?

Heeft de club jouw eerder verlengde contract beëindigd en wil je zeker weten of je recht hebt op een transitievergoeding, en zo ja, hoe hoog dat (totale) bedrag dan behoort te zijn, neem dan geen risico en bel het kantoor van de VVCS. Dat geldt uiteraard ook wanneer je vragen hebt over de aanzegplicht.

4. DE VVCS SOLLICITATIESERVICE

Heb je, omdat je nog geen nieuwe club hebt gevonden, een werkloosheidsuitkering aangevraagd, neem dan ook contact op met de VVCS. Als lid kun je namelijk een beroep doen op de VVCS Sollicitatieservice. Dit betekent dat de VVCS jouw sollicitatieverplichting, die het UWV stelt bij een WW-uitkering, tijdelijk overneemt om jou in staat te stellen om goed na te denken over en je voor te bereiden op de volgende stap. ●



Uw serie van één is onze passie

Flexibel, aanpasbaar, energiebewust en met een duurzaam resultaat. Dat is de uitdaging voor nieuwbouw, verbouw en transformatie van woningen en gebouwen. Bouw5D is een jonge solide partner die uw ontwerp- en materiaalkeuzen helder

visualiseert en haarscherp doorrekent. Ons bedrijf bundelt jarenlange ervaring in ontwerp, projectmanagement en bouwbegeleiding. We opereren vanuit een breed innovatief netwerk. Samen maken we slimme keuzes ten aanzien van techniek, organisatie en financiën.

Uw 'serie van één' staat bij ons altijd centraal: ieder ontwerp is uniek en heeft een gewaarborgde kwaliteit dankzij bewezen innovatieve technieken, methoden en producten. Wij ontwerpen modular in een 3D BIM model. Zelf kunt u LIVE! schakelen in WoonConnect tussen maatregelen en opties. Op basis van voorbeelden, indelingen, vormen, volumes en energiebesparende maatregelen zorgen wij voor de invulling, vormgeving en doorrekening van uw project.



BOUW5D
MARGIETVELD 28
2914 CG NIEUWEEKERK
AAN DE IJSSEL
INFO@BOUW5D.COM
WWW.BOUW5D.COM



BOUW5D PROJECTS



Bitasco

Dakmaterialen



Amsterdam - Arnhem - Breda - Den Haag - Harderwijk - Utrecht - Vlissingen

Dakdekkers scoren met www.bitasco.nl
en www.braberdakmaterialen.nl



sport FYSIOM anueel therapie

Beter door Bewegen

Fysiom Locatie Sportiom
073-553 35 53
06- 19-63 1770 (na 17.00)

Fysiom Locatie SMC-JBZ
073-553 35 53
06- 19 63 1770 (na 17.00)

Fysiom Locatie De Meet
073-553 34 10
06- 19 63 1770 (na 17.00)

- Sportfysiotherapie (NvFS)
- Manuele Therapie (NvMT)
- Complex Spierstimulatie
- Dry Needling
- Shockwave
- Echografie
- Medical Taping
- Orofaciaal therapie
- Medische fitness

www.fysiom.nl

DE NIEUWE REGELS VOOR VOETBALAGENTEN

CONFRONTATIES



mr Stijn Boeykens

In dit deel II laten we een aantal internationale dossiers de revue passeren en meer bepaald dossiers die VVCS bij het FIFA Football Tribunal heeft ingediend.

AHMAD MENDES MOREIRA / GIANNINA PAS 1966 (GRI)

Deze Nederlandse speler tekende op 6 augustus 2021 bij deze Griekse club een arbeidsovereenkomst met een looptijd van 9 augustus 2021 tot 30 juni 2023. De speler krijgt zijn maandsalarissen niet volledig uitbetaald. De speler vordert de niet betaalde maandsalarissen van mei en juni 2023. Op 6 december 2023 kent de FIFA Dispute Resolution Chamber (DRC) de gevorderde bedragen toe. De club komt evenwel haar verplichtingen niet na binnen de reglementair bepaalde termijn van 45 dagen. Zodoende wordt er door de FIFA administratie na tussenkomst van de VVCS een transferverbod (nationaal en internationaal) opgelegd. Uiteindelijk betaalt de club de speler op 31 januari 2024.

SHAQUILL SNO / CLUBUL SPORTIV MIOVENI (ROE)

Op 17 januari 2023 ondertekenden de speler en de club een arbeidsovereenkomst met een duur van 17 januari 2023 tot 17 juni 2023. De speler ontving zijn laatste 3 maandsalarissen niet. Er werd door de VVCS een klacht ingediend en op 10 November 2023 kende de 'single judge' van de FIFA DRC de gevorderde bedragen toe. Ook hier gaat de club pas over tot betaling nadat er een transfer ban werd opgelegd. Op 12 januari 2024 werden alle achterstallige salarissen vermeerderd met de verschuldigde rente aan de speler uitbetaald.

GYLIANO VAN VELZEN / PEGEIA 2014 (CYP)

De speler vordert zijn achterstallige salaris voor de maand april 2023. De club geeft aanvankelijk aan dat alle spelers een boete van één maandsalaris opgelegd kregen als sanctie voor vermeende slechte sportieve prestaties. Dit is uiteraard totaal subjectief en geen grond voor welke boete dan ook. Nadat de club vervolgens gedwongen wordt om deze onwettige maatregel in te trekken koos de club voor een alternatieve, maar even bizarre, insteek. De club brengt de speler spontaan allerhande kosten in rekening, uiteenlopend van scha-

de aan de (deel)auto, schade aan het appartement, tot boetes voor vermeende afwezigheid. Dit terwijl de speler per whatsapp de bevestiging had gekregen dat hij op de bewuste dagen niet aanwezig hoefde te zijn. De club claimt nu dat de persoon die hem dit bevestigde hiertoe geen bevoegdheid zou hebben gehad. In de beslissing van 23 oktober 2023 volgt de 'single judge' van de FIFA DRC de speler volledig. Ook hier is er een transferverbod nodig alvorens de club het achterstallige salaris van april 2023 vermeerderd met de gevorderde rente uitbetaalt op 31 januari 2024.

'Zodoende wordt er door de FIFA administratie na tussenkomst van de VVCS een transferverbod (nationaal en internationaal) opgelegd.'

ANASS ACHAHBAR / ACS SEPSI OSK (ROE)

Deze oud-speler van onder meer Feyenoord, PEC Zwolle en NEC ondertekent op 12 december 2020 met de Roemeense club Sepsi OSK een arbeidscontract met een duur van 1 juli 2021 tot 30 juni 2023. Het contract voorziet in een bonus bij het behalen van de Roemeense beker. De club wint de beker, zowel in het seizoen 2021/2022 als in het seizoen 2022/2023. De speler ontvangt echter deze bekerpremies niet correct uitbetaald. Op 2 november 2023 wordt de club veroordeeld tot het betalen van de achterstallige bonussen. De club betaalt de speler uit binnen de hen gegeven termijn van 45 dagen.

Andere lopende dossiers voor het FIFA Football Tribunal zijn Richard JENSEN / GORNIK ZABRZE (POL) en Kyvon LEIDSMAN / UTA ARAD (ROE). In deze dossiers is het nog wachten op een uitspraak. Wordt dan ook vervolgd. ●

EEN STANDBEELD VOOR SHERIDA SPITSE

Er loopt een fenomeen op onze velden. Ze is aanvoerder van Ajax en Oranje. Haar naam is Sherida Spitse en ook dit seizoen schrijft ze weer geschiedenis.

Door IWAN VAN DUREN

Wie wel eens in Zeist komt in het hoofdkwartier van de KNVB kent ze wel. De cirkel met standbeelden waarin de grootste spelers uit onze rijke voetbalgeschiedenis in brons zijn gegoten. Johan Cruyff uiteraard, de net tachtig geworden Willem van Hanegem, Ruud Gullit. Een paar jaar geleden waren we zelf aanwezig bij een historisch moment toen Sarina Wiegman als eerste vrouw werd toegevoegd aan het illustere gezelschap. Het kan bijna niet missen of daar komt op niet al te lange termijn een tweede vrouw bij, ditmaal geen trainer maar een speelster. Want Sherida Spitse doet dingen die nog geen voetballer eerder deed in ons land. Geen man en geen vrouw.

Onlangs speelde ze in haar Friesland interland 229 en als het aan haar ligt is ze nog lang niet klaar. Na het vertrek van Sarina Wiegman naar Engeland groeit Sherida Spitse steeds meer uit tot het uithangbord van het Nederlandse vrouwenvoetbal. In opinieprogramma's pleit ze voor betere voorwaarden voor het vrouwenvoetbal 'Sommigen spelen nog voor een reisvergoeding in de eredivisie, dat moeten we niet willen.' Ook het speelschema is haar een doorn in het oog. 'Sinds 2020 spelen de topspeelsters iedere zomer een toernooi, dat is niet goed.'

Het staat dan ook in de sterren geschreven dat zij op een dag de nieuwe bondscoach gaat worden. En anders toch minimaal coach van haar Ajax. Maar zover is het nog lang niet, want de huidige aanvoerder van Ajax en Oranje is dan wel bijna 34, maar staat nog steeds in de frontlinies van het vrouwenvoetbal. Echt een verassing is het niet eens voor eenieder die in Sneek en omstreken

vroeger weleens naar het jeugdvoetbal ging kijken. Want ze was niet alleen het eerste meisje dat lid werd van de plaatselijke VV Sneek. Ze was ook al snel de beste speelster in alle jongensteams waar ze speelde. Ze legde de ballen waar ze maar wilde en de ene streep na de andere werd richting doel gevuurd. Fysiek stond ze ook haar vrouwtje. In het veld is ze op zestienjarige leeftijd gewoon aanvoerder in haar team dat verder uit jongens bestaat. Niemand die er moeilijk over doet. Op het veld is iedereen gelijk. Spitse was een stoere.

Maar eeuwig met jongens voetballen gaat natuurlijk niet en als SC Heerenveen met een vrouwenteam mee gaat doen aan de nieuw opgerichte eredivisie, is ze als volbloed Friezin meteen van de partij en speelt zo hard alsof ze nog steeds met de jongens speelt. Ze moest even wennen aan het gepiep om zich heen soms. Uitdelen en incasseren is het devies. Ze debuteert op 16-jarige leeftijd zelfs al voor het grote Oranje tegen Engeland. Sherida Spitse uit Sneek is die zomer van 2006 zestien jaar en heeft het helemaal gemaakt. Denkt ze... De illustere voormalige bondscoach Vera Pauw zet haar meteen met beide benen op de grond. 'Jij staat nog niet in de boeken geschreven.'



FOTO: SOCCRATES IMAGES

Spitse zal nog weleens terugdenken aan die woorden. Want Pauw had natuurlijk gelijk, een interland is het begin van de eerste regel van een mooie roman. De eerste stap van een lange reis. Een zaadje dat net uitkomt maar met veel arbeid en vasthoudendheid uit kan groeien tot een boom, die iedereen bewondert. Of in dit geval een boek. Maar de vlucht naar voren van het vrouwenvoetbal had zelfs zij nooit kunnen voorzien. 'En nog gaat het haar niet snel genoeg' weet bondscoach Andries Jonker als hij zijn aanvoerder weer op de barricades ziet gaan in de geest van illustere voorgangers als Vera Pauw en Sarina Wiegman.

Toen werd er ook niets verwacht, nu kijken er miljoenen mensen naar de wedstrijden van Oranje en zijn de kritieken snoei-hard als de ploeg een keer niet wint. Na de recente uitschakeling in Heerenveen tegen Duitsland moesten de oudjes het ontgelden en schreeuwen de media om bloed. Doorselecteren. 'En tien weken daarvoor liepen ze de polonaise nog met ons toen we ons plaatsten voor de finales van de Nations League', schamper Spitse, die ook niet van steen is. Maar goed, als je naar het niveau van de mannen wil en je wordt nationaal discussievoer, dan hoort dit er natuurlijk ook gewoon bij.

'Wat ik zeg, hier leef ik voor, hier doe ik alles voor. Ik ben naar deze mooie club gekomen om prijzen te pakken.'

Ze heeft ook amper tijd om er stil bij te staan. Wie zelf een jong gezin heeft, weet hoeveel organisatie en energie dat vergt. Laat staan als de moeder in dat gezin ook nog eens een topsportster is. Dan moet de voeding en rust perfect kloppen. Om haar heen valt de ene international na de ander geblesseerd uit. Opgebrand na jarenlang non stop op de tenen lopen van toernooi naar toernooi. Ook dit seizoen moet weer als een rollercoaster voelen, zoals die ieder jaar sneller gaat. Regerend kampioen met Ajax, Champions League geschiedenis geschreven met Ajax, als vicewereldkampioen met Oranje ontthoort in Australië op het WK. Finalepoule Nations League gehaald.

En wie had ooit gedacht dat ze in een uitverkocht Abe Lenstra stadion zou spelen, toen ze bij Heerenveen op een bijveld voor twee man en een paardenkop begon met vrouwenvoetbal. Een stadion dat ook de eigen mannen nooit meer vol spelen, kolkte nu voor haar en haar Oranje vrouwen. En in dezelfde week werd er voor het eerst in de geschiedenis een wedstrijd van de mannen van Ajax verplaatst ten gunste van de Ajax vrouwen, waar ze ook aanvoerder is. Dat had weer alles te maken met de fantastische Champions League campagne van de Amsterdamse vrouwen. In de Champions League stuntte Spitse met haar jonge ploeggenoten door alle thuiswedstrijden tegen giganten als Bayern München, Paris SG en AS Roma te winnen. Iets wat iedereen bij voorbaat voor onmogelijk had gehouden.



Edwin Angenent

Mobiel: +31(0)651067538

Mail: info@form-it.nl

Stijn Streuvelshof 2
1321 AA Almere
036-5296846
www.form-it.nl



kippie

KIPPIE DORDRECHT CENTRUM, SMAAKT ELKE DAG!



In de binnenstad van Dordrecht vind je een Kippie grill- en maaltijdenwinkel. Naast de Hema, in de buurt van de Albert Heijn. Trek in iets lekkers? Dan moet je bij Kippie Dordrecht - Centrum zijn!

Je kunt hier terecht voor heerlijke gegrilde producten, voor complete maaltijden en natuurlijk voor vers belegde broodjes. Of je nu op zoek bent naar een snelle hap of een gemakkelijke maaltijd, er is hier voor ieder wat wils!



Kippie Dordrecht Centrum

Binnenstad Dordrecht
Achterom 14B, 3311 KC Dordrecht

E-mailadres:
dordrechtcentrum@kippie.nl

Telefoonnummer:
078-7370321

WWW.KIPPIE.NL

K A P S A L O N
ALICE
Het geknipte adres
voor haar en hem

Hekstraat 4a - Beilen 0593 540 198
www.kapsalonalicebeilen.nl



Sweerts de Landasstraat 59
6814 DB Arnhem

06-19424825
www.pwmediation.nl

30 JANUARI 2024

Ajax - AS Roma 2-1 staat er op het scorebord. Het was genoeg om verder te gaan en bovenal om dikke zoute tranen te laten rollen over het gezicht van de vrouw die zoveel heeft meegemaakt. 'Ik wil helemaal niet huilen, maar dit is zo mooi', sputterde ze in een feestende Arena. Even een welkom beeld na alle treurnis rond de wedstrijden van de mannen dit seizoen. De supporters in de Johan Cruijff Arena konden hun geluk niet op toen Zara Kramzar vijf minuten voor tijd een messcherpe corner van vintage Spitse in eigen doel werkte. 'Weer bij de laatste acht. Weer? Een k   r bij de laatste acht, bedoel ik. Bizar, dit is mooi. Ik ben trots. Fantastisch, hier leef ik voor', stamelt Spitse na het laatste fluitsignaal terwijl de tranen over haar wangen stromen. 'Dit wil ik helemaal niet, maar dit is emotie. Blij emotie', reageerde Spitse. 'Dan komt alles eruit. Het is vaker gebeurd. Ik weet niet, misschien doordat ik ouder word. Wat ik zeg, hier leef ik voor, hier doe ik alles voor. Ik ben naar deze mooie club gekomen om prijzen te pakken. Dat is gelukt. Maar ook om Champions League te spelen. En dat is ook gelukt. Hoe we het doen, daar ben ik enorm trots op.' Spitse prijst vervolgens meteen haar piepjonge teamgenoten: 'Ik kan bijna de moeder zijn van sommigen. Maar ik probeer ze bij te brengen wat ik kan bijbrengen. Mijn winnaarsmentaliteit, mijn passie voor het voetbal, de slimmigheidjes. Ik zal geen tien jaar meer voetballen, maar ik hoop dat ze dat meenemen.'

Wie de moeite neemt eens een training van Ajax of Oranje te bezoeken, ziet tussen al het dartele talent al snel een vrouw die rondloopt met een focus alsof ze een wedstrijd speelt. Haar houding is vastberaden, de haren strak en her en der een tatoeage. Ze oogt niet alleen als een winnaar, zo gaat ze ook tekeer. Elke bal strak, elke kaats fel en volledig in de ban van haar training. Hard in de duels, scheldend als iemand staat te dromen. Ze is een beetje zoals Dirk Kuijt bij de mannen altijd was. Nooit tevreden en altijd beter willen worden. Zo'n speler waar iedere trainer van droomt.

'Voorlopig blijf ik bij Oranje. Ik vind voor mijn land spelen het mooiste wat er is.'

Spitse kon als meisje natuurlijk nooit bevroeden dat zij gekroond zou worden tot recordinternational. Maar gaandeweg haar loopbaan begon het idee wel steeds meer post te vatten. Steeds vaker zat ze te rekenen en iedere keer was de uitkomst dat het mogelijk was. Ze verhuisde naar FC Twente waar ze kampioen werd. Ze werd de eerste vrouw in Nederland waar transfergeld voor werd betaald. Haalde het WK en werd vervolgens Europees kampioen met Oranje.



'Als je bij Oranje komt ben je er niet. Dan begint het pas.'

Zie daar het meisjesboek. Ze is Pauw in doelpunten en wedstrijden allang voorbij. De afgelopen jaren ontwikkelde ze zich steeds meer als onmisbare motor van Oranje. Schouderophalend zag ze de schijnwerpers op Anouk Hoogendijk, Lieke Martens, Jackie Groenen, Vivianne Miedema en al die andere sterren gaan. Ze gunde het ze van harte.

Spitse groeide moeiteloos door met het stijgende niveau van het vrouwenelftal. Op het middenveld bepaalde ze het tempo, won ze de cruciale duels en was ze zelden op balverlies te betrappen. Het jarenlange investeren in haar trap begint meer rendement op te leveren. Steeds vaker breekt ze wedstrijden open met een vrije trap of dodelijk afstandsschot. Met meer dan veertig treffers is ze ook al tot de top vijf aller tijden binnengedrongen. Intussen is ze een linie naar achter gehaald. Soms opererend als een moderne libero. Het Italiaanse woord zegt het al, libero betekent vrijheid. Ze kan die rol grotendeels zelf invullen zoals ze wil. Tegen zwakkere tegenstanders zal ze vaak inschuiven en op het middenveld verschijnen.

Spitse is een sieraad voor de sport. De schijnwerpers zal ze krijgen ook. In de laatste thuiswedstrijd van Oranje in Heerenveen tegen Duitsland was ze dus weer even terug in haar Friesland. In een vol Abe Lenstra stadion, waar geen muis meer bij kon. Zelfs de grote Abe had in eigen huis nooit zoveel publiek gezien. Weer een episode voor het schitterende meisjesboek dat ze nu heeft geschreven. Een boek met nog heel wat lege pagina's om te vullen. Spitse heeft de datum van de finale van het volgende EK ongetwijfeld alweer omcirkeld in haar agenda. Want als iemand heeft laten zien dat alles mogelijk is als je er zelf in gelooft is het dat voetballertje dat zich lang geleden als eerste meisje aanmeldde bij VV Sneek.



Functioneel-beheerders.nl

Wij zijn gespecialiseerd in interim, detachering en
recruitement van gecertificeerde functioneel beheerders.

Postbus 30286 | 6803 AG Arnhem | T. +31 (0)6 29 52 74 14 | info@cibod.nl | www.functioneel-beheerders.nl

FEBO
Bezorgservice

Bestel makkelijk en snel
via **FEBO.NL**



**QUALITY STABLE
MASKING TAPES**



TT TECHNOTAPE® KNOWS TO PERFORM



nvos orthobanda
verfijnd in heving

RUCHTI
ORTHOPEDISCHE SCHOENEN

Albert Plesmanlaan 24 c - 9615 TH KOLHAM
www.ruchtischoenen.nl - info@ruchtischoenen.nl



'Sherida is als Puyol', weet de vorige bondscoach Mark Parsons, die ook niet om haar heen wilde: 'Haar standaard is iedere seconde de hoogste. Keihard, geen compromis. Ze eist alles van iedereen. Verbaal en emotioneel en ook met haar lichaamstaal is ze altijd vol aanwezig. Ze vraagt niet, ze eist. Dat is goed, ze beïnvloedt mensen.' Spitse knikt als ze de woorden van haar Engelse coach hoort: 'Je moet het samen doen. Druk zetten, de aanvoer naar de aanval, de organisatie. Dat zijn dingen die belangrijk zijn en dan kun je niet altijd even netjes gaan overleggen. Hard werken is de basis, als je bij Oranje komt ben je er niet. Dan begint het pas. Oranje is geen doel, je wil prijzen pakken, dat telt aan het einde van je loopbaan. Daarvoor moet alles opzij.'

Haar huidige bondscoach Andries Jonker ziet in Spitse voornamelijk een centrale verdediger. 'Ik denk dat ze een pass over afstand in de buitencategorie heeft. Op het middenveld krijg je daar bijna de ruimte niet voor, omdat de druk van de tegenstander daar vaak groot is. Achterin heb je meer mogelijkheden om die pass te kunnen geven', zegt hij. 'Als je haar kwaliteiten optimaal wil benutten, is dit volgens mij de beste optie. Sherida is in mijn ogen een zekerheid, ze is zeer betrouwbaar en een goede soldaat.' Over de plotse roep om doorselecteren is Jonker niet onder de indruk. Twee nederlagen tegen Spanje en Duitsland zorgden voor de bekende reflex bij de media: 'Oranje is geen opleidingsteam, de beste speelsters van het land spelen en of Sherida dan 34 is of 18 maakt bij mij helemaal niet uit.'

RECORDINTERNATIONALS

SPEELSTER	CAPS	PERIODE
Sherida Spitse	229	2006-heden
Annemieke Griffioen	156	1995-2011
Lieke Martens	158	2011-heden
Daniëlle vd Donk	152	2010-heden
Dyanne Bito	146	2000-2015
Marleen Wissink	141	1989-2006
Daphne Koster	139	1997-2013
Manon Melis	136	2004-2016
Loes Geurts	125	2005-heden
Vivianne Miedema	118	2013-heden

SPEELSTER	DOELPUNTEN
Vivianne Miedema	95
Lieke Martens	62
Manon Melis	59
Sherida Spitse	44
Daniëlle van de Donk	35
Lineth Beerensteyn	32
Sylvia Smit	30
Marjoke de Bakker	29
Jill Roord	26
Shanice vd Sanden	21



29 FEBRUARI 2024 NEDERLAND – DUITSLAND 0-2

'Deze doet veel zeer', weet Spitse, die in het veld ook gemerkt heeft dat een gehavend Oranje kansloos is tegen de Oosteburen. De aanvoerder van Oranje miste de vorige Olympische Spelen door een blessure en lijkt het toernooi niet aan haar indrukwekkende palmares toe te kunnen voegen. 'We hebben zoveel tegenslagen gehad en staan hier vanavond wel. Alleen Duitsland was beter, zo eerlijk moeten we zijn.' Dat Spitse niet naar Parijs kan, zorgt voor een litteken. 'Dat hoort bij topsport, dat moeten we accepteren. Je kan winnen of verliezen. Het doet zeer, maar er is meer om voor te spelen. Volgende maand spelen we weer kwalificatiewedstrijden. Dit was mooi om op mijn lijstje te hebben, maar het hoort er wel bij.'

'Je kan winnen of verliezen. Het doet zeer, maar er is meer om voor te spelen.'

Aan stoppen denkt Spitse nog niet. 'Voorlopig blijf ik bij Oranje. Ik vind voor mijn land spelen het mooiste wat er is. Deze zal ik even voelen, maar ik ga door. Ik focus me op het volgende doel. Het is wat het is.' Wie Spitse een beetje kent, weet dat ze zelfs ver in haar achterhoofd nog stiekem rekening houdt met de Spelen over vier jaar. Het zou niet de eerst keer zijn dat ze grenzen weet te verleggen naar nieuwe maatstaven. De kritiek op de 'oudjes' in het team irriteert haar. De Gouden generatie verdient wel wat meer respect. Spitse is een sieraad voor de sport. Kijk naar het schitterende meisjesboek dat ze nu heeft geschreven. Een boek dat nog steeds niet af is. Want als iemand heeft laten zien dat alles mogelijk is als je er zelf in geloofd is het dat voetballertje dat zich lang geleden als eerste meisje aanmeldde bij VV Sneek. ●

Tekst: Iwan van Duren

Ze straalt merkbaar de potentie uit van een aanstaande topper. Ilayah Dostmohamed. Net achttien jaar, meervoudig jeugdinternational en basisspeelster in Jong Ajax. 'Bij Ajax wil ik graag eerst nog de overstap maken naar het eerste vrouwenteam, om daar ervaring op te doen. En dan kijken of ik een mooie transfer kan maken naar het buitenland', klinkt het ambitieus.

Door LEX MULLER

ILAYAH DOSTMOHAMED RICHT
HAAR PIJLEN OP AJAX 1 EN DROOMT
VAN DE ORANJE LEEUWINNEN

'TROTS DAT IK WEER EEN JAAR MAG BLIJVEN'

Ze volgt nauwlettend en met veel belangstelling de buitenlandse competities van de vrouwen in Engeland (Womens' Super League), Spanje (Liga F Women) en Frankrijk (Ligue 1). 'Ik heb zeker een favoriete club. Dat is Paris St. Germain. Daar wil ik later graag spelen.'

Geboren op 28 februari 2006 in Purmerend inspireerde tweelingbroer Ojani haar om te gaan voetballen. 'Ik ging altijd met hem mee naar zijn trainingen, waar ik dan aan de zijkant stond om hem in actie te zien. En dan deed ik die oefeningen, die hij deed tijdens de training, na langs de zijkant van het veld', memoreert Ilayah Dostmohamed. 'Zo ben ik met voetballen begonnen, bij AFC in Amsterdam.'

'Van mijn moeder mocht ik niet voetballen, want zij vond dat echt iets voor jongens. In het seizoen 2014-2015 besloot AFC om te beginnen met vrouwenvoetbal. Na twee seizoenen langs de lijn van mijn tweelingbroer, zag ik eindelijk kans om daar te voetballen.'

ACHT JAAR OUD

'Ik was acht jaar oud. Ik ben daar drie jaar gebleven. Eerst bij de jongens. In een team dat naar een land was vernoemd. Ik zat in het team Engeland. Dan had je zo'n klein toernooitje dat je met de jongens speelde. Op een gegeven moment hebben ze een meisjesteam opgericht. Daar maakte ik ook deel van uit. Als trainster hadden wij Marieke Ubachs, van Ajax toentertijd. Uiteindelijk heb ik drie jaar gevoetbald bij AFC.'

Daarna maakte ze de overstap naar SV Diemen. 'Daar heb ik ook een jaar gevoetbald.' Vervolgens belandde Ilayah Dostmohamed als het ware in een voetbaltraject. 'We waren echt een heel hecht team. Met dat team hebben we nog twee andere clubs gehad. We bleven met z'n allen trouw aan de trainers en volgden hen naar Aalsmeer en daarna naar TOG.' Al die snelle wisselingen kwamen in elk geval haar ontwikkeling ten goede.



FOTO: SOCCRATES IMAGES

'Ik houd er heel erg van om één op één op te zoeken en dan mijn actie te maken.'

'Op de basisschool wilde ik graag meedoen met schoolvoetbal met de jongens uit mijn klas. Van school mocht ik niet met de jongens meedoen. De juf zei: 'Je mag alleen meedoen met schoolvoetbal in een meisjesteam. In mijn klas zaten geen meisjes die voetbalden. Desondanks is het mij gelukt om een team samen te stellen met meisjes, die niet op voetbal zaten. Zo kon ik toch meedoen met schoolvoetbal en wij kwamen zelfs in de finale van regio Purmerend. Helaas verloren we, maar ik was er trots op dat het mij is gelukt om in de finale te komen met een team van meiden uit mijn klas, die niet eens op voetbal zaten.'

'Ik was dertien en heb me aangemeld bij de academie in Alkmaar. Dat was toen ik naar de middelbare school ging. Ik heb dat vier jaar lang gedaan. Je volgde daar een combinatie van training en school. In de ochtend ging je eerst trainen en daarna ging je naar school. Dat was ideaal.'

GEVRAAGD DOOR AJAX

Bijna vanzelfsprekend continueerde Ilayah Dostmohamed het voetbal bij de BVO Alkmaar, beter bekend als AZ. 'Ik ben daar in het seizoen 2020 - 2021 gekomen. Ik was vijftien en zat daar in het elftal onder zestien. Ik ben daar een jaar gebleven. Ik ben toen gevraagd door Ajax, en in Amsterdam opgenomen in de selectie van Jong Ajax.' Bij de groep van 22 jonge meiden onder leiding van Anouk Bruil als trainster. 'Vorig jaar ben ik met het team landskampioen geworden en daar ben ik trots op. Het is de eerste landstitel voor de beloften van de Ajax-vrouwen.'

'Ik ben pas in het tweede seizoen in Amsterdam geregeld basisspeler geworden', zo blikt ze terug op de fase na haar overgang uit Alkmaar. 'In mijn eerste jaar moest ik duidelijk wennen. Ik maakte nog wel tien doelpunten en ik weet niet hoeveel keer ik een assist heb gegeven. In het nu lopende seizoen sta ik wel in de basis.'

Bij Alkmaar maakte Ilayah Dostmohamed tevens haar debuut voor het Nederlands elftal onder zestien. Dat was op 17 november 2021, uit tegen België. Als invalster in de 69ste minuut in een wedstrijd waarin het jeugdige Oranje met maar liefst 7-0 uithaalde. 'Ik was echt verrast dat ik daarvoor een uitnodiging ontving. En ik heb nu zeven interlands gespeeld.'

'Ik ben van origine aanvaller', vervolgt ze. 'Rechtsbuiten. Maar ik kan overal in de aanval spelen. Ook in de spits of linksbuiten. Ik heb zeker voorbeelden. Esmee Brugts van Barcelona, is daar absoluut één van. Ik vind

dat zij een mooie techniek heeft. Haar spel oogt altijd mooi verzorgd. Victoria Pelova vind ik ook een goed voorbeeld. Zij heeft een goeie visie en speloverzicht. Mooi om te zien.'

Het Oranje van de vrouwen volgt ze uiteraard heel intensief. 'Het is ook mijn grote doel', klinkt het enthousiast. Vooralsnog focust ze zich met overgave op haar verdere ontwikkeling bij Ajax. 'Ik heb al gehoord dat ik nog een jaar mag blijven en daar ben ik trots op.' Ze maakt er niet om dat ze nog geen contract heeft. 'Als ik het eerste haal, komt dat vanzelf.'

'En ik heb nog genoeg verbeterpunten. Zoals nog meer georiënteerd zijn in het veld. Wat ik er mee bedoel? Over de bal heen kijken tijdens het dribbelen. Dus als ik de bal heb, kijken waar ik heen kan gaan. Ik vind mezelf zeker een dominante speler. Ik houd er heel erg van om één op één op te zoeken en dan mijn actie te maken.'

Met al haar talent is Ilayah Dostmohamed druk met haar laatste examenjaar 6 VWO. En sinds Alkmaar geldt zij ook nog eens als sportmodel! 'Ik heb daar een Nike shoot gedaan, waarbij ik opviel. Daardoor heeft Nike me benaderd met het verzoek of ik interesse had om een Nike Athlete te zijn.' Sinds vorig jaar is ze lid van de VVCS. 'Dat is geregeld met de bedoeling om me te helpen met de keuze die ik later ga maken', besluit ze, jong genoeg om te mogen dromen van een geslaagde carrière in het vrouwenvoetbal... ●

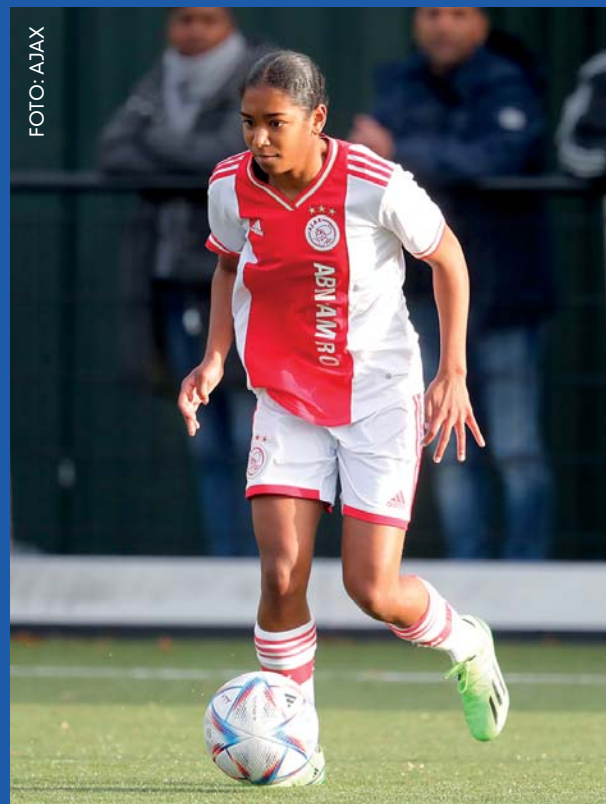


FOTO: AJAX

MARTIJN KAARS, TOPSCORER DIE ZIJN ROOTS NOOIT VERGEET

Martijn Kaars (24) geldt dit jaar als de revelatie van de Keuken Kampioen Divisie. De aanvaller is hard op weg naar de topscorerstitel en met Helmond Sport presteert hij dit seizoen uitstekend. Dat laatste is een understatement: met - op het moment van schrijven - 20 treffers lijkt de spits niet te stoppen. Het gaat de sympathieke aanvaller sportief voor de wind, maar ook buiten het veld staat hij voor mooie stappen in zijn ontwikkeling. Het verhaal van Martijn Kaars gaat over opgroeien in een voetbalfamilie, leermomenten bij FC Volendam en Ajax en een druk sociaal leven.

Door: DIRK LOTGERINK

Kaars werd in het jaar voor de eeuwwisseling geboren in Purmerend, maar hij groeide op in Monnickendam. In het huis van de familie rolde altijd wel ergens een bal. Het was dus geen verrassing dat ook de jongste telg er al vroeg tegenaan zou trappen. "Voetballen zit echt in onze familie", vertelt hij. "Want mijn oudste broer Dennis (34) speelt bij FC Den Bosch en zus Wendy (31) zit bij vv Monnickendam in het eerste. Ook Jeroen (27) voetbalde, maar eigenlijk houdt hij wel van alle sporten."

Ondanks het leeftijdsverschil speelde het kwartet aan talentvolle voetballers veel samen. Zijn jeugd bracht hij daarom door op straat of op veldjes in de buurt. "Vroeger speelden we met zijn vieren vlakbij ons huis

op een veldje of bij tegen garagedeuren die dan de goals vormden. Soms kwam er een boze buurman langs om te klagen over het lawaai, maar eigenlijk was iedereen al lang blij dat we niet te dicht bij hun huizen speelden. Dat scheelde hen weer in geluidsoverlast maar ook in gebroken ruiten, ha, ha".

Het straatvoetbal wierp al gauw zijn vruchten af. Toen duidelijk werd dat Martijn een aardig balletje kon trappen meldden zijn ouders hem daarom aan bij de dichtstbijzijnde amateurclub. "Dat was vv Monnickendam, mijn eerste amateurclub. Hier speelde ik tot mijn elfde en ik heb er een mooie tijd gehad. Ik maakte veel vrienden en was vaak op de club te vinden. Ik denk dat het ook wel helder was dat ik boven de rest uitstak, want ik speelde als jong ventje al in hogere categorieën mee dan leeftijdsgenoten."



Het uitblinkende talent maakte zijn minuten, stal wekelijks de show en werd gescout door FC Volendam. De club uit het dichtbij gelegen vissersdorp zou tot twee keer toe een belangrijke rol spelen in zijn carrière, maar dat ze hem oppikten als junior markeerde zijn levenspad. “Dat eerste moment was fantastisch natuurlijk. Ik was nog erg jong, maar op mijn elfde is op dat moment wel de droom om te slagen als profvoetballer echt begonnen”, legt hij uit. “Bij Volendam heb ik een hele leuke tijd gehad. Volendammers zijn nuchter. Ze willen gewoon lekker spelen en plezier maken, dat paste op dat moment ook goed bij mij. Mijn moeder bracht me van school naar de training, elke dag opnieuw. Dat betekende veel voor me. Ze heeft het jarenlang gedaan, totdat Ajax na vier jaar op mijn pad kwam. Dan kun je geen nee zeggen, zeker niet nadat ze bij ons thuis waren geweest om te vertellen hoe ze mijn ontwikkeling voor zich zagen. Ook dat was een heel speciaal moment. Voor mezelf, maar ook voor mijn familie”.

‘Het was goed om te leren hoe je school en voetbal kon combineren, maar nog meer dan dat leerde ik dat hard werken loont.’

HARD WERKEN LOONT

Geïnspireerd door de gesprekken aan de keukentafel, waarin de delegatie van Ajax vertelt hoe ze de toekomst van Kaars voor zich zien, maakt hij de stap naar de Amsterdammers. “Op dat moment had Ajax misschien wel de beste jeugdopleiding van de wereld, sowieso van Nederland. Uiteraard maak je dan die stap”, zegt Kaars nog altijd overtuigd van die beslissing. Zo’n stap is voor elke jonge voetballer dan misschien wel een droom die werkelijkheid wordt, het is ook een proces waarbij je op de proef wordt gesteld. Van het warme nest in Volendam belandde Kaars in een harde leerschool.

“Gedurende de vier jaar dat ik bij Ajax speelde heb ik ontzettend veel geleerd”, licht hij toe. “Als voetballer, maar ook als mens. Omdat ik bij die club in een andere, hardere wereld terecht kwam.” Met die wereld doelt Kaars niet alleen op de felle concurrentie op het veld. Met name de lange studie- en werkdagen hakten er in bij de tiener.

“Elke jeugdspeler die bij Ajax binnenkomt beseft dat je een mooie toekomst kunt hebben zolang je daar maar hard en goed voor werkt. Zeker in het begin was dat wel zwaar hoor. Met de middelbare school er nog bij maakte ik lange dagen van 8 uur 's ochtends tot 20 uur 's avonds. Ik was alleen maar bezig met voetbal. Leuk, maar ook pittig. Eerst werd ik thuis opgehaald. Gingen we met het busje naar de club, naar de ochtendtraining. Daarna begon school en daar mochten we echt niet met de pet naar gooien, dat maakten de begeleiders op de club ons

ook wel duidelijk. Na de training met zijn allen lunchen, dan weer trainen, avondeten en soms maakten we daarna nog huiswerk op de club. De hele dag stond in het teken van voetbal. Het was goed om te leren hoe je school en voetbal kon combineren, maar nog meer dan dat leerde ik dat hard werken loont. Op school, maar ook op het trainingsveld”.

Kaars blokt en voetbalt zich een weg door zijn puberjaren. Het VWO behaalt hij zonder veel problemen. “De eerste twee jaar ging alles eigenlijk gewoon heel goed. In de B1 en in de A2 scoorde ik veel doelpunten en ging het goed op school, maar daarna werd de concurrentie gigantisch.

‘Dit jaar gaat het als team ook een stuk beter en doen we nog mee om de play-offs, het is fijn dat ik met goals en assists een steentje bij kan dragen aan dat succes.’

In de A1 kwam ik in een team terecht met aanvallers als Kaj Sierhuis, Zian Flemming, Justin Kluivert en dan vergeet ik er nog een paar”, zegt Kaars met hoorbare bewondering in zijn stem. “Zij waren gewoon beter. Het tweede jaar kwamen daar Danilo Pereira en Brian Brobbey ook nog bij.”

Hoewel Kaars de uitdaging dapper aangaat wordt al snel duidelijk dat het moeilijk zou worden om tegen de spelers van deze lichting aan te boksen. “Het kwam neer op hard werken maar erg weinig wedstrijden spelen. Tijdens oefenwedstrijden mocht ik mezelf laten zien en af en toe ook tijdens invalbeurten, maar het werd toch echt wel duidelijk dat er voor mij weinig vooruitzichten waren op een basisplaats.”

Met die ervaring en zijn nuchtere instelling was het voor Kaars logisch dat het beter zou zijn om rond te kijken. Op zoek naar een andere club met meer mogelijkheden op speeltijd. “Toen ik naar de senioren vertrok wist iedereen dat het tijd was om te vertrekken. Ajax was daarin trouwens ook heel duidelijk hoor, zij zeiden eerlijk dat het geen zin zou hebben om te blijven. Dat was prima, want niemand heeft er wat aan om perspectief te bieden terwijl dat er niet is”.

De zoektocht duurt niet lang. Net als tien jaar eerder is het Volendam dat geïnteresseerd is in een terugkeer van haar verloren zoon. “Ik wist wel dat ik nu moest slagen, anders zou de kans groot zijn dat ik in het amateurvoetbal terecht was gekomen. Ik was ook al begonnen aan de Universiteit van Amsterdam, waar ik Economie en Bedrijfskunde studeerde. Uiteindelijk heb ik dat twee jaar vol kunnen houden, maar helaas was het niet meer te combineren met profvoetbal. Volendam belde dus op het juiste moment en ik wilde graag terugkeren naar de club waar ik een mooie tijd had beleefd, daarom twijfelde ik niet lang.” En net als in zijn eerste periode bij 'Het andere Oranje', helpen de Volendammers hem in zijn ontwikkeling. “In eerste instantie ging ik bij Jong Volendam spelen, waar ik direct kampioen van de Derde divisie ben geworden”, klinkt het trots. “Dat was ook met een leuk elftal. Zo speelde Nordin Bakker op doel, stonden Gijs Smal en Brian Plat achterin, Derry John Murkin en ook nog even Joey Veerman op het middenveld.”

‘Misschien is het een cliché, maar ik werk hard en doe er zo alles aan om op te vallen voor clubs.’



Met die kampioensploeg achter zich maakt Kaars zich op voor het grote werk. “Ik mocht al gauw debuten in het eerste, maar maakte nog niet zoveel minuten. Het seizoen erop werd ik vaste spits en eindigde ik zelfs als topscorer, op een gedeelde plaats met Francesco Antonucci. Op dat moment haalde de club Samuele Mulattieri van Internazionale, waardoor ik meer op de buitenkanten kwam te spelen. Hierdoor moest ik het doen met af en toe wat invalbeurten. Het vierde seizoen kwam Robert Mühren waardoor ik ook minder speelde, maar promoveerden we wel naar de Eredivisie. Dat was natuurlijk prachtig en een hoogtepunt. “Helaas stond ik niet altijd meer in de basis en dus zocht ik opnieuw naar een plek waar ik me wel zou kunnen ontwikkelen, dat is voor elke speler belangrijk, maar zeker voor mij op die leeftijd.”

Met zijn indrukwekkende trackrecord in de Eerste divisie en de jeugdopleiding van Ajax achter zijn naam, had Kaars een aantal opties. “Het werd uiteindelijk Helmond Sport. Ik vond dat ze een goed verhaal hadden en mijn kans op speeltijd was hier groot.”

‘Ik wil me blijven ontwikkelen en uiteraard zo hoog mogelijk spelen.’

HELMOND EN MONNICKENDAM

Behalve de sportieve aspiraties van de club liet Kaars zich ook verrassen door de stad Helmond. “We zijn twee keer wezen kijken voordat we besloten om hier te gaan wonen, maar beide keren waren mijn vriendin en ik erg verrast door hoe leuk het hier eigenlijk is.” En dus tekende Kaars een contract voor drie jaar en is hij druk met integreren in Brabant. “Natuurlijk geniet ik van het leven met mijn vriendin Annabel. We wonen sinds twee jaar samen in Helmond, in een appartement vlakbij het centrum en op tien minuten fietsen van de club. Bijna elke dag ga ik met de fiets naar de training, dat vind ik heerlijk. Het leven in Brabant bevalt me echt heel erg goed, want Helmond is ook een leuke stad. Er zijn mooie plekken om samen met mijn vriendin te verkennen, goede winkels en lekkere restaurantjes.”

Maar behalve dat proeven van de Bourgondische levensstijl, blijft Kaars terugkeren naar de belangrijkste plek uit zijn jeugd. “Ik ben nog nauw betrokken bij vv Monnickendam, waar ik zes jaar trainer ben geweest”, legt hij uit. “Eerst bij de jeugd en daarna ging ik steeds een stapje hogerop. Afgelopen drie jaar was ik assistent bij eerste elftal, analyseerde ik met de groep zelfs videobeelden.”



Of er ook een toekomstig trainer in hem schuilt is nog de vraag. “Het is erg leuk, maar in de winterstop heb ik toch een stapje terug moeten doen. Het kostte me te veel tijd en energie. De afstand tussen Helmond en Monnickendam was net te ver, helaas. Nu ben ik nog wel coördinator van de selectie en werk ik rondom wedstrijden voor de club. Veel van mijn jeugdvrienden spelen nu nog in het eerste of lopen op de club rond, dus het is fantastisch om elk weekend die vrienden weer te zien”.

VIA HELMOND DE WIJDE WERELD IN

Voorlopig focust Kaars zich op zijn werk als doelpuntenmaker. Eerst scoren en slagen bij Helmond Sport, zoals hij vanaf het begin af aan is gaan doen. “De keuze voor Helmond Sport bleek meteen een goede”, legt hij uit. “Vorig seizoen maakte ik 14 goals en gaf ik 4 assists. Als team had er misschien meer ingezet en eindigden we op een teleurstellende 16e plaats. Ik vind dat we hoger hadden moeten eindigen, maar soms hoort zoiets ook bij de ontwikkeling die een club doormaakt. Ik heb er alle vertrouwen in dat het goed komt. Dit jaar gaat het als team ook een stuk beter en doen we nog mee om de play-offs, het is fijn dat ik met goals en assists een steentje bij kan dragen aan dat succes”. Met al die doelpunten is dat steentje eerder een grote kei. Kaars draagt met zijn prestaties namelijk direct bij aan de goede resultaten van de club. “We doen zoals gezegd nog volop mee om de play offs. Het kan een interessante slotfase worden van de competitie.”, zegt hij hoopvol.

Wat er na dit seizoen gebeurt is nog gissen. Wie de levenswandel van Martijn Kaars bekijkt, zou kunnen concluderen dat het wederom tijd is om een stapje hogerop te proberen, want waar ligt zijn plafond? “Natuurlijk zou ik in de zomer een volgende stap willen maken. Ik wil me blijven ontwikkelen en uiteraard zo hoog mogelijk spelen. In Nederland heb je met de Eredivisie alleen relatief weinig mogelijkheden. Bovendien moet er nog een transfersom voor me betaald worden.” Ziet Kaars behalve Hollandse luchten en groene weilanden ook kokosnoten, Bounty stranden en maar een enkele wedstrijd voor zich? Behoort een avontuur in Indonesië, zoals sommige spelers vanuit de Keuken Kampioen Divisie ook hebben gedaan, tot de opties? “Dat weet ik echt nog niet, maar ik sta wel overal voor open. Misschien is het een cliché, maar ik werk hard en doe er zo alles aan om op te vallen voor clubs. We zullen dus wel zien wat er gebeurt, hopelijk komt er dan vanzelf een mooie club waar de faciliteiten en het verhaal goed zijn. Dat kan dan natuurlijk ook een club zijn in een exotisch land ja, waarom ook niet?” ●

In de aanloop van het seizoen waren alle kenners het over een ding wel eens, Almere City zou laatste gaan worden. Het begin van de competitie leek die vermoedens te bevestigen, maar inmiddels is de promovendus met een ander spelconcept aan het uitgroeien tot de stuntploeg van de Eredivisie. Het geloof onder Pastoor is groot. Tijd om eens bij te kletsen met twee spelers, die toevallig ook nog eens samen studeren bij een van de vele opleidingen die de vakbond aanbiedt.

Door: IWAN VAN DUREN

DE MUIS DIE BRULT

PEZEN IN DE POLDER

Als je Amsterdam uitrijdt, duurt het niet lang voordat je via de afslag Almere ineens de polder inrijdt. Het had weinig gescheeld of de nieuwe stad, die na Lelystad als tweede na grootste stad uit de Flevopolder was bedacht, had Nieuw Amsterdam geheten, maar de keuze viel uiteindelijk op de oude benaming van het IJsselmeer, Almere.

Lelystad is met haar 80 duizend inwoners al lang voorbijgestreefd door de groeistad van Nederland. Inmiddels wonen er al 226 duizend mensen, waarmee Tilburg en Breda werden gepasseerd en Almere inmiddels de zevende stad van Nederland is.



Geen wonder dat de schoonvader van Steven Berghuis, de steenrijke Lesley Bamberger al lang geleden op de tekentafel grote mogelijkheden zag voor een profclub met perspectief. Na jaren in de KKD promoveerde Almere City afgelopen zomer. Het stadionnetje is dit seizoen niet meer groot genoeg voor het aantal belangstellenden.

En de wachtlijst voor kaarten groeit alleen maar. Want na een wankelende start, verraste Almere met de eigenzinnige coach Alex Pastoor vriend en vijand door veel punten te pakken en medio maart ruim boven de degradatiestreep te staan. Regionale rivalen en grootmachten als Ajax en AZ werden in eigen huis op gelijke hoogte gehouden, zelfs landskampioen Feyenoord kwam met de schrik vrij na een bezoek aan de Flevopolder.

Tijd dus om eens even bij te praten met twee spelers die naast het voetbal ook regelmatig samen in Zeist in de schoolbanken zitten en in zichzelf investeren door opleidingen bij de VVCS Academy te volgen. Een jonkie en een oudje in dit geval. Junior Stije Resink (20) speelde dit seizoen bijna alles, terwijl routinier Danny Post (34) zijn basisplaats verloor en het einde van zijn loopbaan ziet naderen. Maar Post heeft nog wel mooi de allereerste treffer voor Almere in de Eredivisie op zijn naam. Voor eeuwig in de geschiedenisboeken dus.

Maar spierblessures zorgden ervoor dat hij niet echt het seizoen van zijn dromen beleeft. Sterker nog de teller stond na 24 duels nog steeds op een wedstrijd en een doelpunt. Mooi moyenne, dat dan weer wel. Beide mannen werden in Amsterdam geboren en dat is niet de enige overeenkomst. Beiden vinden naast het voetbal dus ook de tijd om een opleiding Sales & Communicatie te volgen bij de VVCS. Lekker met een klein clubje voetballers een woensdagavond in de maand in de studiebanken, prima te doen allemaal.



FOTO: SOCCRATES IMAGES

Voor Post is het al zijn tweede studie bij de vakbond. De bijnaam professor Post gaat hem nog even wat te ver, maar 'Ik kan het iedereen aanraden, je moet het meer als een cursus zien, die er ook rekening mee houdt dat je voetbalt. Is perfect geregeld en je steekt er veel van op. Post volgde eerder de leiderschapsmodule waarmee hij zich inmiddels vakbondsambassadeur mag noemen. 'Daar waren vooral aanvoerders en wat oudere spelers en speelsters en leer je allerlei aspecten die met de dynamiek in een groep te maken hebben. Persoonlijk vond ik het hoogtepunt dat we Peter Bosz mochten interviewen, die was in die sessie erg open en vertelde over de afwegingen die je soms moet maken. Simpel voorbeeld? Wat doe je met je beste speler die te laat komt? Dan kijkt de hele groep toch naar hoe je dat oplost. Verder ging het over persoonlijk leiderschap. Het is ook een mooie manier om eens wat verder te kijken. Kijk ik loop toch naar het einde van mijn carrière, deze Danny Post is een aflopende zaak.'

'Ik ben in ieder geval trots dat ik bij heb kunnen dragen aan de opmars van Almere.'

We protesteren tegen die wel erg harde formulering. Post kwam naar Almere op aandringen van Alex Pastoor en weet Post nog waar de club toen stond? 'Zeventiende in de KKD, klopt. Ik ben er ook trots op dat we gepromoveerd zijn net zoals het mooi is dat ik dit seizoen als invaller het allereerste doelpunt maakte in de Eredivisie. Maar kijk dat bedoel ik nou met zo'n opleiding, je leert ook van de andere kant te kijken. Ik liep al een paar keer tegen vervelende spierblessures aan, jonge gasten springen in dat gat, doen het goed.'

Dan ga je als trainer en club ook kijken naar wat mijn restwaarde is en hun groeipotentie.'

Post is blij dat hij twee studies kan doen bij de vakbond. En op de woensdagen in Zeist heeft hij tegenwoordig gezelschap van een andere speler van Almere. Resink speelde dit seizoen bijna alles en zal soms ook eens met zijn ogen moeten knipperen als hij op de site transfermarkt ziet dat zijn marktwaarde op bijna een miljoen wordt ingeschat. 'Ik ben eigenlijk meegesleept door Danny. Hij vertelde over de mogelijkheden bij de vakbond en ik was al een tijdje aan het kijken of ik iets naast het voetbal kon doen. Mezelf verder ontwikkelen, andere mensen leren kennen. We staan natuurlijk op een heel ander punt in onze loopbaan, maar ik denk dat het altijd goed is verder te kijken dan de kleedkamer. Deze cursus is op maat gemaakt voor voetballers. Niet te vaak en in de avonden. Dan is het eerst een hapje eten samen in Zeist, beetje bijkletsen met spelers van andere clubs om vervolgens les te krijgen van iemand die alles weet van Sales en Communicatie. Lessen in onderhandelen, presentatie, hoe om te gaan met tegenwerpingen. Daar pik je altijd wat van op en dat kun je de rest van je leven gebruiken. Ik zeg ook bewust cursus, want het zijn iets van zeven lessen in de avonden en dan ben je klaar. Mooi toch?'

Want juist bij de VVCS snappen ze natuurlijk als geen ander dat alle ogen eerst op het veld zijn gericht. De komende maanden zullen de twee vol spanning kijken of Almere City zich kan gaan handhaven. Post: 'Mijn contract loopt af dus ik ben me vooral aan het bedenken wat ik verder ga doen. Blijf ik voetballen? Blijf ik actief in het voetballen? En met de cursussen ben ik me natuurlijk ook al aan het voorbereiden op wat komen gaat, misschien combineer ik de studies wel met voetbal. Ik ben in ieder geval trots dat ik bij heb kunnen dragen aan de opmars van Almere en eerlijk gezegd verbaast het me niet eens. Toen Pastoor me hier vroeg, zag ik al snel dat er hier een duidelijk plan ligt, dat de faciliteiten goed zijn. Dat was met alle respect toen al een stuk beter dan bij VVV.'

Zijn jongere studiemaatje staat wel altijd op het veld: 'Ik vind het geweldig dat we mee kunnen doen. Met onze speelstijl, maken we het iedereen moeilijk. Maar we zijn er nog lang niet (als we elkaar spreken staat Almere 10 punten boven de zestiende plaats.) We zijn een vechtmachine, waarbij iedereen weet wat er verwacht wordt maar het is niet zo dat we even mogen en kunnen denken dat het allemaal wel goed komt. En weet je soms is het ook even lekker als het echt spannend wordt, je gedachten even te verzetten. Zo zwaar is zo'n studie nu ook weer niet.' ●

De spelersvakbond biedt opleidingen in alle soorten en maten. Meer weten? Surf naar: <https://www.vvcs.nl/academy/studieaanbod/>



Almere City is een van de revelaties van dit seizoen. Na een moeizame start ontwikkelde deze Eredivisiedebutant zich van gedoodverfde degradatiekandidaat tot een geslepen vecht-machine. Met aan de knoppen hoofdtrainer Alex Pastoor (57) die in Almere een 'aangename prestatiesfeer' heeft zien ontstaan.

Door RICK VAN LEEUWEN

Ik zit in mijn rijdende kantoor', zegt Alex, die zichzelf een rustige chauffeur noemt, op weg naar huis, in de kop van Noord-Holland, op iets meer dan een uur rijden van de club. Het is vrijdagmiddag vier uur. Morgen staat de uitwedstrijd tegen PEC Zwolle op het programma. Een competitieduel dat Almere City met 1-0 zal winnen, waardoor De Zwarte Schapen opschuiven naar de 11de positie, nog maar twee punten verwijderd van het linker-rijtje.

AFSPIEGELING

Alex Pastoor beschrijft tot in detail de werkdag die hij achter de rug heeft, van het ontbijt met zijn staf en het kaarten van de spelers tot het bezoek van buitenlandse gasten en de presentatie van het game plan. 'Dat is nooit een heel spectaculair verhaal, omdat het altijd inhaakt op waar we elke week en dus elke wedstrijd mee bezig zijn.'

De laatste training is de minst gecompliceerde in de week, is van korte duur en vooral gebaseerd op een klein aantal explosieve acties en reactievormen. 'En we spelen dan een klein toernooitje met vaak drie teams, alles kort en fel. Op die manier bereiden we ons fysiek, mentaal en tactisch zo goed mogelijk voor op de wedstrijd. Zo'n dag als vandaag is verder niks anders dan een bevestiging van het werk dat we hebben verricht.'

De wedstrijdvoorbereiding moet volgens Alex vooral een afspiegeling zijn van een heel seizoen, even los van de namen en veldbezetting. 'De ontwikkeling van het team en elk individu binnen dat team begint op de eerste trainingsdag en stopt, als het goed is, na de laatste werkdag. Omdat we aan teamsport doen, moeten we elkaar allemaal proberen te versterken en te helpen, zodat de uitkomst uiteindelijk groter is dan de som der delen. Of je nou de fysiotherapeut bent, de videoanalist, de rechtsback of de spits.'

VORM BOVEN INHOUD

Houding is een woord dat vaak terugkeert in interviews met Alex Pastoor. 'Dat begint met hele normale, dagelijkse dingen. Gedag zeggen bij het ontbijt en elkaar vragen hoe het gaat. Bij ons kaarten ze ook. En ze ouwehoeren over voetbal, godzijdank.' Houding betekent ook dat spelers hun werk doen in de 'gym', wat niet iedereen gewend is. 'Sommigen moeten we erop wijzen, anderen moesten we daar in het begin echt met de haren bijslepen. Een paar aanjagers heeft de rest aangestoken en iedereen ziet nu dat we daar beter van presteren.'

MET OPEN VIZIER



Alleen maar doen wat er gezegd wordt en alleen op het moment dat de trainer kijkt, draagt volgens Alex niet bij aan betere prestaties van het team. 'En ook niet aan de ontwikkeling van je eigen carrière. En daarin geef ik als trainer voorbeelden, wijs ik mensen terecht en prijs ik de jongens die een voorbeeldrol vervullen. Ik laat ook weleens een fragment zien uit een interview van een speler die zich een weg naar de top heeft gevochten. En momenten uit wedstrijden, waarin teams uitblonken als team. Zoals FK Bodø/Glimt in de Arena tegen Ajax. Dat was echt ultiem teamwerk.'

Alex benadrukt dat die houding niet van de ene op de andere dag ontstaat. 'Dat is bij ons in de loop van het seizoen steeds beter geworden. Ik vind vorm in die zin ook belangrijker dan inhoud. Met vorm bedoel ik dan houding en gedrag. Ik denk namelijk dat die inhoud zich tien keer zo snel ontwikkelt wanneer die houding en gedrag optimaal zijn; ieder voor zichzelf, maar zeker ten opzichte van elkaar.'

ONBEWUST BEKWAMEN

Hij noemt zichzelf 'slechts een helper' die zijn spelers wanneer nodig bij de hand neemt. 'Uiteindelijk moeten spelers toch hun eigen beslissingen nemen. Ik kan ze helpen om op korte termijn succes te boeken met dit team. Maar ik wil ook dat ze goed functioneren in hun volgende team, onder hele andere omstandigheden, bijvoorbeeld met een trainer die heel anders in elkaar zit dan ik. Dat is een proces wat spelers zelf niet of nauwelijks in de gaten hebben en waarbij ik ze probeer onbewust te bekwamen.'

En hij niet alleen. Alex Pastoor beschikt over een veelzijdige staf, met daarin ook een klinisch psycholoog, Annemieke Zijerveld, die hij nog kent uit zijn tijd bij Sparta en die bij wedstrijden zelfs op de bank zit. 'Deze begeleiding bevalt iedereen heel goed. Haar werk is geïntegreerd in ons trainingsprogramma, net zoals de trainingen op het veld en in de gym. Iedereen vindt dat normaal. Dat proces van normalisering is heel snel gegaan, omdat zij vast onderdeel is van ons team en niet alleen langskomt als er stront aan de knikker is. Individuele gesprekken behoren tot het standaardprogramma. Een gesprek vindt plaats op zowel het initiatief van de speler als van Annemieke.'

En zo komt alles weer uit op de meerwaarde van zelfwerkzaamheid. 'Dat is niet alleen schitterend voor hun individuele ontwikkeling en daarmee voor de rest van hun carrière, maar draagt natuurlijk ook bij aan het teamgevoel, aan de teamprestatie die wij elke dag willen neerzetten.'

'Op die manier halen we succes op de korte termijn en bouwen we echt aan een cultuur die hopelijk, wanneer wij al lang en breed zijn vertrokken, nog lang blijft bestaan. Dat was ook een van mijn opdrachten toen ik hier in december 2022 werd aangesteld.'

NOG NERGENS ZO PRETTIG GEWERKT

Alex bekent dat Almere City een veel mooiere en leukere club is dan hij vooraf had verwacht. Sterker nog, hij heeft nog nergens zo prettig gewerkt als bij Almere City. 'Een groot voordeel van zo'n jonge club is dat ik als trainer niet te maken heb met een vijfde en zesde kolonne die bij elk wissel van trainer hun vinger willen opsteken. Een groot voordeel ten opzichte van al mijn andere voormalige werkgevers zijn bovendien alle korte, directe, duidelijke en niet-kleinzielige lijntjes. Dat is heel prettig werken. Ik vind Almere trouwens ook veel leuker dan ik dacht. En als ik zie hoe de promotie van vorig jaar bijdraagt aan de identiteitsvorming van de stad Almere, vervult me dat met grote trots.'

'Voor mij is het belangrijkste om mezelf te blijven.'

Dromen over een grotere club, een topclub misschien wel, doet de oud-trainer van onder meer Excelsior, Sparta en NEC niet. Dromen over grotere stadions wel, maar dan staat hij zelf op het veld. 'Dat ik daar voetbal. Om maar aan te geven hoeveel passie ik heb voor voetbal, hoe diep voetbal in mij zit en hoeveel leuker ik het vak van voetballer vond en vind dan trainer zijn.'

Op dit punt in zijn carrière maakt hij zich ook niet druk over wat de toekomst brengt. 'Ik zie wel wat er gebeurt. Voor mij is het belangrijkste om mezelf te blijven. Ik ben altijd open en eerlijk geweest, heb altijd met open vizier mensen benaderd, nooit met een dubbele agenda. Ik ben altijd onafhankelijk gebleven en heb zowel buiten als op het veld nooit een beslissing genomen om bijvoorbeeld bestuursleden, directieleden of zaakwaarnemers te pleasen. Die manier van leven, denken en werken geeft mij ongelooflijk veel vrijheid. Ik zou ook best graag nog eens directiechauffeur willen worden. Of bekende buitenlanders in de rondte rijden als ze een keer in Nederland zijn, dan zet ik lekker het muzikje op dat ze willen horen en ga ik met ze in gesprek. Dat lijkt me geweldig.'

MET OPEN VIZIER

In zekere zin is Alex Pastoor die weg al een beetje ingeslagen. Samen met co-host Bruno Bobbink bezoekt hij op structurele basis bekende (oud-) coaches om voor hun podcast Met open vizier te praten over alles wat het trainersvak behelst, dus ook de impact ervan op hen als mens. 'Je wordt als mens geboren en niet als voetballer of trainer. En het trainersvak doet altijd wat met jou, als persoon, en met je gezin. Het gaat dan ook niet alleen maar over voetbal, maar de rode draad in de gesprekken is wel passie voor het vak. Ik haal ontzettend veel energie en voldoening uit

'We bouwen bij Almere City aan een cultuur die hopelijk nog lang blijft bestaan.'

FOTO: SOCCRATES IMAGES



Parlevliet & Van der Plas

sport FYSIOM manueel therapie

Beter door Bewegen

- Sportfysiotherapie (NvFS)
- Manuele Therapie (NvMT)
- Complex Spierstimulatie
- Dry Needling
- Shockwave
- Echografie
- Medical Taping
- Orofaciaal therapie
- Medische fitness

Fysiom Locatie Sportiom
073-553 35 53
06- 19-63 1770 (na 17.00)

Fysiom Locatie SMC-JBZ
073-553 35 53
06- 19 63 1770 (na 17.00)

Fysiom Locatie De Meet
073-553 34 10
06- 19 63 1770 (na 17.00)

www.fysiom.nl

deze gesprekken. Het mooie is ook dat ik met de trainers die ik nog langs de lijn tegenkom meteen een veel betere band krijg.' In de afgelopen jaren sprak Alex voor zijn podcast tientallen bekende namen, van gepensioneerde trainers als Guus Hiddink en Huub Stevens tot de voetbaltrainers van nu, zoals Arne Slot, Kees van Wonderen en Michael Reiziger, en ook enkele coaches uit andere takken van sport, Ton Boot en Merijn Zeeman. Als er één aflevering is die hij iedereen aanraadt, is dat de allereerste, met Foppe de Haan. 'Die duurt ook het langst', zegt hij lachend. 'Maar hierin komt alles samen. Foppe was mijn cursusleider en trainer. Zo veel visie. Op voetbalinhoud, bouwen aan structureel succes. Maar vooral, en daar komt-ie weer: passie!'

SIR ALEX

Zijn droomgast van Nederlandse bodem is Louis van Gaal. 'Een prachtig voorbeeld voor alle trainers in Nederland. Was eigenlijk overal de eerste in. Echt iemand die een onwaarschijnlijke verdiepingsslag aan dit vak heeft gegeven.' Als hij nog grootser mag dromen, zou hij graag Sir Alex Ferguson spreken. 'Het is natuurlijk uniek dat hij zo lang manager is geweest van Manchester United. Maar het belangrijkste voor mij dat hij daar een cultuur heeft gecreëerd waarin het niet alleen gaat om winnen, maar om structureel winnen. Een cultuur waarin je van spelers en stafleden houdt en zakelijk bent, omdat het uiteindelijk gaat om de club. Dat past ook heel erg bij mij. En, laten we eerlijk zijn, Sir Alex klinkt natuurlijk mooi!' ●

'Je wordt als mens geboren en niet als voetballer of trainer.'



FOTO: PRO SHOTS

Meer leren over de psychologie achter het presteren?

Dat kan! Ben jij benieuwd hoe je anderen mentaal kan begeleiden? Of loop je zelf tegen mentale blokkades aan tijdens het sporten? Schrijf je bijvoorbeeld in voor onze opleiding **Prestatiepsychologie** via de QR code of bekijk de andere mogelijkheden op www.topsportcompany.nl



TOP
SPORT
COMPANY

LEVEN NA HET VO

Regi Blinker was na zijn voetbalcarrière zoekende wat hij moest doen. De voormalig aanvaller van Feyenoord probeerde meerdere dingen, maar zonder de voldoening die hij zocht. Toen hij merkte dat meer voetballers tegen hetzelfde probleem aanliepen, besloot hij daarop in te springen. Met het magazine Life After Football (multimedia, content creatie en partnerships) en het bedrijf 2ndGoal (transitie van voetballer naar niet-voetballer) richt hij zich op het leven na het voetbal. 'In de gesprekken proberen we de voetballers dieper naar zichzelf te laten kijken. Wat zijn hun drijfveren en waar krijgen ze energie van?'

Auteur GUUS PETERS

Regi Blinker was onlangs bij de topper PSV - Feyenoord toen hij in een skybox een voetballer van 32 jaar tegen het lijf liep. Blinker was benieuwd hoe het met hem ging en de twee raakten aan de praat. De speler vertelde dat zijn voetballoopbaan op zijn einde loopt, waarop Blinker wilde weten wat hij na zijn carrière wil gaan doen.

Er kwam een antwoord dat Blinker al had verwacht: hij zei dat hij vastgoed heeft waar hij in investeert. 'Oké, interessant', zei Blinker. 'Maar hoe ga je je dagen daadwerkelijk invullen? Dat lukt niet met alleen investeren in vastgoed. Heb je een passie of andere hobby's buiten het voetbal?'

Op het kantoor van de VVCS in Hoofddorp zegt Blinker tijdens het interview dat hij met die vragen iets hoopte los te maken bij de speler. 'Over het algemeen zie je dat veel voetballers moeite hebben om de transitie te maken van voetballer naar niet-voetballer. Na jarenlang elke dag hetzelfde te hebben gedaan, wacht een compleet nieuw en ander leven op ze.'

Dat Blinker die specifieke vragen aan de speler stelde, was geen toeval. De voormalig aanvaller van Feyenoord vond het als voetballer ook lastig om te bepalen wat hij na zijn carrière wilde gaan doen. 'Toen ik voetbalde, dacht ik lange tijd dat mijn hele levensverhaal over voetbal zou gaan. Ik had hard gewerkt om profvoetballer te worden, dus voelde het voor mij dat ik het ultieme had bereikt.'

Blinker was 28 toen hij voor het eerst beseftte dat er ook een leven na zijn voetbalcarrière was. Hij moest zich openstellen voor nieuwe ideeën en diende zijn wereld letterlijk te vergroten. Wie was hij eigenlijk als persoon en waar kreeg hij buiten het voetbal energie van? Vragen waar hij in al die jaren daarvoor niet over had nagedacht.

Blinker ging zichzelf als persoon in kaart brengen. 'Ik kwam erachter dat ik het leuk vind om contacten te leggen, dingen te regelen, connecties te maken en mensen te helpen. In de laatste jaren van mijn carrière deed ik al wat kleine dingen, zoals mensen koppelen aan organisaties waar ik ingangen had, al was dat allemaal vrij kleinschalig. Zolang je voetballer bent, ben je toch vooral met je carrière bezig.'

In de jaren nadat de vleugelspits zijn schoenen aan de wilgen had gehangen, stak hij zijn teen in de vijver van verschillende vakgebieden. Hij was scout en zaak-waarnemer, tv-analist bij sportzender ESPN (toen Fox Sports) en ging zich bezighouden met investeren. Geen van deze dingen gaf hem voldoening. Voor Blinker voelde het als een zoektocht om zijn nieuwe plek in de wereld te vinden.

Hij merkte om zich heen dat hij niet de enige was. Andere oud-voetballers kampten met hetzelfde probleem. Het was voor de drievoudig Oranje-international de aanleiding om iets met de kwestie te gaan doen. Samen met zijn compagnon Soufian Asafiati richtte hij in 2006 Life After Football op, een magazine over het leven na het voetbal.

'Ik ging zelf de straat op om koude acquisitie te doen en hing met potentiële partners aan de telefoon', zegt Blinker. Daarnaast gebruikte hij zijn bekendheid om andere (oud-)voetballers te strikken. 'Als we Frank de Boer in ons blad hadden, dan wilden we van hem weten hoe hij zijn periode na zijn carrière heeft ervaren, waar hij tegenaan is gelopen en wat hij heeft gedaan om het zwarte gat te vermijden.'

Blinker wilde dat grote namen hun ervaringen deelde, zodat Life After Football dit aan de huidige generatie kon overbrengen. Maar dat was niet het enige. In het blad was ook van alles te vinden over lifestyle en mode, gericht op voetballers. Van dure horloges tot de meest in het oog springende auto's kwamen voorbij. 'We moesten het magazine wel een beetje aankleden op een manier die dicht bij de belevingswereld van voetballers lag. Daar doorheen probeerden we onze boodschap te verweven.'

ETBAL



FOTO: SOCCRATES IMAGES

Ruim zestien jaar later is Life After Football veel meer dan een voetbalblad met nationale en internationale sterren. Het is uitgegroeid tot een merk waaronder verschillende activiteiten vallen. Van een magazine dat elk kwartaal uitkomt tot een online platform voor fashion en mode. En van het organiseren van zakelijke diners tot sportieve evenementen zoals footgolf. 'Het heeft zich door de jaren heen zo ontwikkeld', zegt Blinks. 'Dat is helemaal prima.'

Daartegenover staat volgens Blinks dat de boodschap die Life After Football naar voren wilde brengen mettertijd een beetje naar de achtergrond is verschoven. Ondanks de mooie groei die Life After Football doormaakte, knaagde het ergens altijd een beetje aan Blinks. Hij wil de huidige generatie voetballers de handvatten blijven bieden waarvan hij denkt dat die nodig zijn om de transitie zo geruisloos mogelijk te maken.

Het is precies de reden dat hij - naast Life After Football - een tweede bedrijf opzette: 2ndGoal. Samen met Bram Verbruggen, die ook mentor en teamontwikkelaar bij Go Ahead Eagles is, begeleidt hij spelers bij hun overstap van de besloten voetbalwereld naar de grote open buitenwereld. Blinks verdiepte zich in het thema. Hij las boeken en volgde cursussen. Daarnaast maakt hij gebruik van zijn eigen ervaringen.

'In de gesprekken proberen we de voetballers dieper naar zichzelf te laten kijken. Wat zijn hun drijfveren en waar krijgen ze energie van?'

De spelers die hij tot nu toe sprak waren tussen de 28 en 35 jaar. 'Sommigen voetballen nog, maar willen alvast nadenken over het leven na hun carrière. Anderen zijn net gestopt en zijn zoekende', aldus Blinks. 'In de gesprekken proberen we de voetballers dieper naar zichzelf te laten kijken. Wat zijn hun drijfveren en waar krijgen ze energie van? Waar sta je nu, waar wil je naartoe en welke stappen zijn er voor nodig om daar te komen?'

meer Marne meer smaak



Onze Groningse mosterdmeesters maken al meer dan 125 jaar de lekkerste mosterd. Zo wordt jouw dagelijkse kost een heerlijk hap vol pit en maak je van de flauwe vrijdagmiddagsnack een bitterbal vol passie! Meer karakter, meer smaak, meer mogelijkheden... meer Marne.

Marne



Blinker vervolgt: 'Wij proberen te ondersteunen door het gesprek aan te gaan, de juiste vragen te stellen en ze eventueel door te verwijzen. We hebben een groot netwerk. Als iemand zegt: 'Ik wil graag leren hoe je een kledinglijn opzet', dan kan ik hem in contact brengen met iemand die dat al jaren doet. Niet om het samen te doen, maar om kennis en informatie te verzamelen. Het gaat er juist om dat voetballers autonoom worden.'

WAAROM HEBBEN VEEL VOETBALLERS MOEITE MET DE TRANSITIE VAN VOETBALLER NAAR NIET-VOETBALLER?

'Volgens mij heeft het met een paar dingen te maken. Op de eerste plaats vinden voetballers het moeilijk als hun status verandert. Ze hebben jarenlang in het middelpunt van de belangstelling gestaan of stonden op de bovenste treden van de ladder. Voor sommige spelers is het moeilijk om vervolgens ergens anders weer onderaan die ladder te beginnen. Dat rijmt niet met de status die je als voetballer altijd hebt gehad.'

'Daarnaast speelt schaamte in mijn ogen ook een rol. Het klinkt misschien stom, maar sommige voetballers weten diep van binnen dat ze niet zo heel veel andere dingen kunnen dan voetballen. Dat is niet omdat ze dom zijn of zo. Het heeft ermee te maken dat ze het nooit geleerd of ontwikkeld hebben. De meeste spelers hebben zich van jongs af aan gefocust op hun voetbalcarrière.'

'En als een voetballer zich heeft opengesteld voor iets anders, dan is het nog maar de vraag hoe hij iets gaat vinden wat bij hem past. Waar moet je beginnen? Ik zie dat hetzelfde proces zich voortdurend herhaalt. We merken dat er behoefte is aan ondersteuning. Het is niet eenvoudig om vanuit de veilige voetbalwereld waarin alles is geregeld de stap te zetten naar de grote buitenwereld waarin je het toch vooral zelf moet doen.'

WAT BEDOEL JE DAARMEE?

'Als voetballer wordt de dagelijkse structuur voor jou bepaald: je moet op een bepaalde tijd bij de club zijn, de trainingstijden zijn al bepaald en het is ook duidelijk hoe laat je met het team luncht of een gezamenlijk diner hebt. Maar als je geen voetballer meer bent, valt die hele structuur weg. Sterker nog: dan is er nul structuur. Die moet je zelf gaan aanbrengen. Dan kan lastig zijn als je dat niet gewend bent.'

Blinker ziet bij veel spelers dezelfde reflex. 'Vaak kruipen ze in hun schulp en verschuilen ze zich achter het geld dat ze verdiend hebben. In veel gesprekken die ik met spelers voer, merk ik dat zij zich veilig voelen omdat ze goed hebben geboerd of zelfs financieel onafhankelijk zijn. Die financiële veiligheid snap ik, maar ik leg de spelers ook uit dat dat wel iets anders is dan een dagelijkse invulling te geven aan je leven.'

Hij vervolgt: 'Laatst vroeg ik aan een speler die net gestopt was, hoe hij zijn dagen vulde. Nadat hij de kinderen naar school had gebracht, ging hij vaak even naar de sport-schoon. 's Middags ging hij regelmatig padelen voordat hij de kinderen weer van school ging halen. Daarna moest hij vaak nog boodschappen doen voor het avondeten.' Blinker laat even een stilte vallen en zegt dan. 'Oké, dus zo wil jij de rest van je leven invullen, vroeg ik hem.'

Het is een vraag die Blinker geregeld aan (oud-)voetballers stelt. Vaak weten ze daar niet goed antwoord op te geven. 'Ik noem het de vervelingsfase', zegt hij. 'Op een gegeven moment gaat je omgeving, zoals je vrouw en kinderen, zich afvragen wat je eigenlijk doet.' Dat is zonde, meent Blinker. Hij spreekt uit ervaring. 'Ik heb zelf ontdekt dat de wereld buiten de voetballerij een veel leukere wereld is.'

'Als je geen voetballer meer bent, valt die hele structuur weg.'

Ja, hij geeft het meteen toe: het spelletje op zich is geweldig. Regi Blinker was zeventien jaar lang profvoetballer en droeg naast het shirt van Feyenoord ook dat van Sheffield Wednesday, Celtic en Sparta. Met Feyenoord werd hij in 1993 landskampioen. Vijf jaar later veroverde hij in Schotland de titel met Celtic. 'Het was fantastisch. Maar de voetbalwereld aan sich kan ook giftig zijn. Ik heb ontdekt dat de wereld buiten de voetballerij leuker en groter is, met meer mogelijkheden. Je moet je er alleen voor openstellen.'

WAAROM VIND JE HET ZO LEUK OM DIT WERK TE DOEN?

'Ik merk dat ik van meerwaarde kan zijn, dat voelt goed. Ik herken mezelf in de verhalen van de voetballers van vandaag de dag. Ik heb in dezelfde situatie gezeten, alleen dan ruim twintig jaar geleden. Maar nog altijd lopen spelers tegen dezelfde obstakels aan. Ik hoop dat we op deze manier echt een kentering teweeg kunnen brengen.'

Blinker geniet van de variatie, van de verscheidenheid aan drempels waar voetballers tegenaan lopen. 'Elk gesprek is anders, al merken we dat er vier thema's zijn die vaak terugkomen: financiën, carrière, gezondheid en relaties. Als je verbetering of structuur in een van die thema's aanbrengt, merk je vaak dat het bij de andere drie thema's ook beter gaat. Er zitten veel raakvlakken.'



WITH A VOERMAN ASSIST



YOU ALWAYS SCORE!

Get your moving support today!
☎ +31 6 3070 4886
✉ eschaareman@voerman.com
www.voerman.com

VOERMAN
A Worldwide Welcome



Voetballers komen naar buiten toe vaak zelfverzekerd over. Durven zij zich tegenover jullie kwetsbaar op te stellen? 'Ja, soms heb je een andere jongen tegenover je zitten dan hoe je hem kent als voetballer. Toch is het dezelfde persoon. Maar dat zijn juist de types die wij willen zien. Die puur zijn. Misschien helpt het dat ik als oud-voetballer tegenover ze zit. Ze kennen mijn naam en weten wie ik ben. Voor hun gevoel ben ik één van hen. Bovendien heb ik het zelf ook meegemaakt.'

'Deze problematiek speelt niet alleen onder Nederlandse spelers, maar onder voetballers wereldwijd.'

Blinker deelt zijn ervaringen in de gesprekken, zonder de professor uit te hangen. 'Ik ben twintig jaar geleden uit mijn comfortzone gestapt', zegt hij. 'Toen we net waren begonnen met Life After Football en ik koude acquisitie deed, werd de lijn regelmatig verbroken nadat mensen kortaf hadden gezegd dat ze geen interesse hadden. Dat was soms best vervelend. Maar dan pakte ik gewoon weer de telefoon om een volgende mogelijke partner te benaderen.'

Blinker merkte dat hij zich ontwikkelde. 'Hoe meer barrières ik doorbrak, hoe sterker ik werd. En hoe meer drempels ik over ging hoe zelfverzekerder ik werd. Nu complimenteren voetballers ons met ons bedrijf en vragen ze hoe ik dit allemaal voor elkaar heb gekregen. Dan is mijn antwoord dat ik uit mijn comfortzone ben gestapt, gewoon onderaan de ladder ben begonnen en er altijd vol voor ben gegaan.'

Laatst hoorde hij Ricky van Wolfswinkel, de 35-jarige spits van FC Twente, zeggen dat hij moet gaan leren begrijpen wat het is om geen profvoetballer meer te zijn. 'Dat vond ik heel mooi. Dat is precies waar het om draait', zegt Blinker. 'Als het thema op deze manier meer aandacht krijgt en meer belicht wordt, dan ben ik ervan overtuigd dat de transitie makkelijker kan verlopen.'

WELKE ROL KAN 2NDGOAL DAARIN SPELEN EN WAAR ZIE JE JULLIE OVER TIEN JAAR STAAN?

'Als het aan mij ligt, vormen we tegen die tijd een community voor spelers die richting het einde van hun carrière gaan. Het moet normaal zijn dat zij zich bij ons aansluiten, omdat wij ons heel specifiek op dit thema focussen. We hebben dan een aantal hubs in verschillende steden waar spelers bij elkaar kunnen komen. Waar ze met ons of met elkaar in gesprek kunnen. Dat blijft wat mij betreft niet beperkt tot de Nederlandse grenzen. Deze problematiek speelt namelijk niet alleen onder Nederlandse spelers, maar onder voetballers wereldwijd.

'Het betekent dat we ook ons eigen team moeten uitbreiden. Dat zou ik willen doen met professionals en oud-voetballers. Ik heb nu al een paar spelers in mijn hoofd, die nu nog voetballen, die ik na hun carrière graag bij 2ndGoal zou willen betrekken, omdat ik denk dat het slimme jongens zijn die een goede coach kunnen worden. Daarnaast hoop ik dat technologie ons gaat helpen. Denk aan het afnemen van een assessment, waarna we met de uitkomsten weer een plan kunnen maken.'

KAN 2NDGOAL NAAST LIFE AFTER FOOTBALL BESTAAN?

'Sterker nog: ze kunnen elkaar gaan versterken. Als ik bij 2ndGoal een speler tegenover me heb zitten die een herkenbaar verhaal heeft en ervoor openstaat om dat publiekelijk te delen, dan kunnen we daar een mooi artikel van maken in Life After Football. Op die manier brengen we ook weer meer de boodschap terug in het magazine die misschien een beetje verloren is gegaan. Dat zou geweldig zijn.' ●

'IK BEN EEN SPELER DIE VEEL ENERGIE IN ZIJN SPEL LEGT. DAT ZIET HET PUBLIEK HIER GRAAG.'

Terwijl zijn club FC Groningen in brand stond en voor de derde keer in de historie degradeerde, maakte Thom van Bergen zijn jongensdroom waar: spelen in het eerste elftal van zijn favoriete club. In die hectische periode leerde hij een belangrijke les.

20 jaar is Thom van Bergen pas, en zijn carrière moet nog beginnen, maar toch maakte hij al kennis met een van de grootste teleurstellingen die een voetballer kan meemaken: degraderen met zijn club. Op 7 mei van het vorige jaar speelde FC Groningen met 1-1 gelijk bij GA Eagles, waarmee de degradatie naar de Keuken Kampioen Divisie een feit was. 'Nog altijd, wanneer ik op tv GA Eagles zie voetballen in de Adelaarshorst, krijg ik dat rotgevoel weer terug', zegt Van Bergen. 'Die nacht heb ik maar drie uurtjes geslapen. Mijn hoofd was te vol van alle indrukken en gebeurtenissen. Ik hoop dat nooit meer mee te maken.'

De degradatie was extra pijnlijk omdat hij niet alleen werknemer is van FC Groningen, maar ook supporter. 'Ergens moet een fotoalbum zijn waar ik op mijn derde verjaardag al een shirt van FC Groningen aan heb. Ik ging ook al op jonge leeftijd naar het stadion met mijn broer en vader. Feyenoord, Ajax, PSV; ik vind het een prachtig rijtje, maar FC Groningen is bij ons thuis altijd de club geweest.'

Groot was dan ook de opwindning toen in 2015 een brief met groen-wit logo op de mat plofte in zijn ouderlijk huis in Haren, een dorp onder de rook van Groningen: hij was gescout door de Trots van het Noorden en mocht komen meetrainen. Het mondde uiteindelijk uit in een plek in de jeugdopleiding. 'Bijzonder natuurlijk, omdat ik opeens speelde bij de club waar ik altijd fan van was geweest. Aan de andere kant: ik ben altijd serieus met voetbal bezig geweest. Op het moment dat ik bij FC Groningen ging spelen, heb ik altijd wel het grotere doel voor ogen gehouden: spelen in de Euroborg.'

Dat dat is gelukt, betekent niet dat het een makkelijke weg is die hij heeft afgelegd. Met name rond de overgang van Onder de 16 naar Onder de 18 was het kantje boord voor de aanvaller. Oorzaak: problemen met zijn gewicht. 'Ik was toen nog wat aan de kleine kant en iets te zwaar. Achteraf gewoon niet op en top fit. Maar tot die tijd was ik er nooit mee bezig geweest. Tot ze er mij op wezen dus. Bij FC Groningen werken ze met kleuren: groen is doorgaan, maar bij rood of oranje moet je oppassen. Ik zat in de oranje zone. Ze zeiden ook eerlijk: als we geen verbetering zien, moeten we je wegsturen. Voetbal is alles voor me, mijn droom was de Euroborg. Dat wilde ik niet verpesten. Ik ben toen op een strikt dieet gegaan en dat heeft geholpen.' Lachend: 'Ik kan me niet herinneren dat ik in die twee maanden ook maar één snoepje heb gegeten, geen tussendoortjes meer op school en vooral veel groenten.' En wat ook gewoon hielp: hij begon te groeien. Van Bergen roemt Paul Matthijs, uitgerekend de trainer die hem ook waarschuwde dat het weleens einde verhaal zou



kunnen zijn bij FC Groningen voor hem. 'Van alle trainers heb ik hem in de jeugd het langst meegemaakt. Onder hem ben ik van een kind een volwassen voetballer geworden.'

Slechts een klein deel maakte Van Bergen mee als speler van Onder 21, daarna werd hij al opgenomen in de selectie. Het waren roerige tijden voor de hoofdmacht. Trainer Frank Wormuth was vol ambitie begonnen, maar lag al snel onder vuur, werd ontslagen, waarna Dennis van der Ree het seizoen afmaakte.

Temidden van al die onrust binnen de club zag Van Bergen ondertussen steeds meer zijn jeugddroom werkelijkheid worden. Wormuth liet hem in een oefenwedstrijd tegen FC Twente in de Euroborg officieus debuten. Na een keer of acht op de bank te hebben gezeten volgde op 8 januari, uit bij Excelsior, zijn échte debuut. 'Een heel speciaal moment, vooral ook omdat ik samen met Tijmen Blokzijl debuteerde. Met hem heb ik in de jeugd veel samengespeeld. Achteraf denk je wel: had ik er maar wat meer van genoten, maar het was een spannende wedstrijd. Sowieso een spannende tijd. Ik kreeg nog een grote kans.

'Je hoopt als jonge speler in een draaiend elftal te komen en er dan langzaam in te groeien.'

Helaas verloren we die wedstrijd met 1-0.'

Hij had er toen al een heus trainingskamp in Murcia, Spanje, opzitten. Ook dat was een speciale ervaring. 'Best spannend ook. Wat hielp was dat ik niet de enige jonge speler was die meeging. We waren met een groepje van vier, vijf jongens die ik al van de Onder 21 kende. Daardoor lag de drempel niet zo hoog. Voor mij was het nieuw om een hele dag speler van de selectie te zijn. Wat me vooral is bijgebleven is dat je je teamgenoten op een andere manier meemaakt. Normaal ben je een uurtje of twee, drie met elkaar op de club en daarna gaat iedereen zijn eigen weg. Nu was je de hele dag met elkaar en leerde je elkaar ook op een andere manier kennen. Dat vond ik interessant.'

Leerzaam was ook de situatie waarin hij terecht kwam. De club lag vanaf het begin van de competitie al onder vuur. 'We kwamen zo vaak in het nieuws', zegt hij. 'De resultaten waren niet goed, de sfeer was niet goed. Er was altijd wel wat aan de hand.' De les die hij leerde: 'Je moet toch proberen plezier te houden in wat je doet. Het heeft geen enkele zin om chagrijnig rond te lopen. Is ook niet gebeurd trouwens. We hebben altijd geprobeerd er het beste van te maken. Maar het is natuurlijk verre van ideaal. Je hoopt als jonge speler in een draaiend elftal te komen en er dan langzaam in te groeien. Maar alles zat tegen. Het leek soms ook wel alsof iedere persoonlijke fout meteen een doelpunt opleverde.'

Bescherm Je Carrière. Speel Zonder Zorgen.



- ⚽ **Gebleseerd?** Wij beschermen je carrière!
- ⚽ **Speciale risico's?** Voor ons geen probleem!
- ⚽ **Normale verzekeringen?** Alles onder één dak!

Jij speelt, wij zorgen voor de rest. Sluit je aan bij honderden profvoetballers die al voor Wannet hebben gekozen.

Waarom Wannet Sports Insurance?

- Dé Specialist op het gebied van sportverzekeringen
- Professionals met jarenlange (voetbal)ervaring
- Ondersteuning en begeleiding in geval van een claim
- Speciale verzekeringsoplossingen en scherpe premies

Contact

Vraag een gratis offerte aan via de QR-code of ga naar:

- 🌐 www.wannet.eu
- ✉ info@wannet.eu
- ☎ 088 177 8000



- ✓ **Soccer Performance Specialist (nieuw)**
- ✓ **Conditietrainer Voetbal**
- ✓ **Hersteltrainer Voetbal**
- ✓ **Prestatiepsychologie Voetbal (nieuw)**
- ✓ **Physical Performance Trainer (Start2Move)**
- ✓ **Personal Trainer (Start2Move)**

KNVB geaccrediteerde (bij)scholingen en internationaal erkende opleidingen, te volgen waar en wanneer je maar wilt.

WWW.JESSOCCERPERFORMANCE.COM

De degradatie was voor de club dramatisch, maar voor hem persoonlijk pakte het niet slecht uit. Veel spelers vertrokken, er kwam een nieuwe trainer, Dick Lukkien, en voor een eigen kweek gloorden er kansen. Op 22 september 2023 maakte Van Bergen zijn eerste competitiedoelpunt, tijdens de met 1-2 gewonnen uitwedstrijd tegen Helmond Sport nadat hij in de 65e minuut in het veld was gekomen. Zes minuten later maakte hij op aangeven van Daleho Irandust de 0-1.

In de KKD ligt alles dicht bij elkaar, merkt hij. 'Veel gelijkwaardige ploegen. Iedereen kan van iedereen winnen. Kijk je naar de eerste acht ploegen, dan kunnen die ook gewoon mee in de eredivisie. Dat maakt het tot een bijzondere competitie.' Op het moment van schrijven bezet FC Groningen een zesde plaats in de KKD. Het doel is om in één keer terug te gaan naar het hoogste niveau. Veel zal afhangen van de komende periode, zegt hij. 'Daarin spelen we tegen de ploegen die ook bovenin meedraaien. De eerlijkheid gebiedt te zeggen dat we tegen die ploegen nog niet veel punten hebben gehaald. Daartegenover staat we nu veel meer een team zijn in vergelijking met vorig seizoen. Toen was iedereen meer met zichzelf bezig, aan het overleven. We vertrouwen elkaar en daarin is ook de trainer heel belangrijk. Hij is eerlijk, duidelijk en sfeerbepalend. Het wordt al met al een heel interessante periode die er aan komt.'



FOTO: PRO SHOTS

Voor hemzelf is het zaak zich te blijven ontwikkelen als aanvaller. Bij de ondertekening van zijn eerste contract, in bijzijn van zijn hele familie, noemde toenmalig directeur Wouter Gudde hem een speler met het FC Groningen dna. Hij trekt zijn wenkbrauwen op. 'Echt waar? Heeft hij dat gezegd? Ik heb dat helemaal niet gehoord. Ik denk dat hij bedoelt dat ik een speler ben die veel energie in zijn spel legt. Dat is mijn sterke punt, en dat is wat het publiek graag ziet hier. Het is in elk geval leuk om te horen.'

Hij ligt in de Euroborg vast tot 2026. Zijn doelen op korte termijn zijn: promoveren met de club, belangrijk zijn voor zijn elftal met doelpunten en assists en zichzelf blijven ontwikkelen. En op de lange termijn? Ergens gloort de droom van spelen in de Spaanse La Liga, zegt hij. 'Beetje het ideale plaatje. Mooie competitie, lekker weer. Geen idee of dat reëel is, dat moeten de komende jaren gaan uitwijzen. Ik ga er in elk geval vol voor om te slagen als profvoetballer.' ●

The **Better Sales Company** 
unlock growth potential

Cursus **Sales & Communicatie**

**Ben je doelgericht, een doorzetter
en communicatief vaardig?**

**Ga dan voor een topsportcarrière
in de sales! De cursus *Sales &
Communicatie* helpt jou om
de eerste stappen te zetten.**



Kijk voor meer informatie op de website van de VVCS.

JE LANGSTLEVENDE OUDER HEEFT EEN NIEUWE, SERIEUZE RELATIE. HOE ZIT HET MET JOUW ERFENIS?



ERNA KORTLANG

In mijn vorige columns vertelde ik over de situatie dat jouw ouder die is overgebleven verliefd wordt op een nieuwe partner. De liefde gaat al zover dat ze in gemeenschap van goederen met elkaar willen trouwen. Natuurlijk gun jij je ouder alle geluk. Toch maak je je zorgen over je erfenis en rijst steeds vaker de vraag of jij als kind jouw erfenis kunt opeisen.

Eerst moet je weten hoe jouw ouders getrouwd zijn geweest, op huwelijkse voorwaarden of in gemeenschap van goederen. Stel dat er huwelijkse voorwaarden waren die de vermogens compleet gescheiden hielden, dan is daarna belangrijk om te weten wat er in de erfenis van jouw overleden ouder zit. Als er een ouderwetse gemeenschap van goederen was (van vóór 2018), bestaat de erfenis van jouw overleden ouder uit de helft daarvan. Eventuele uitzonderingen laat ik er voor nu buiten.

‘Sinds 2018 bepaalt de wet dat erfenissen buiten de gemeenschap blijven als je trouwt.’

Jij weet al dat jouw overleden ouder geen testament heeft gemaakt. Je langstlevende ouder, jij en je broers en zussen erven dan ieder een gelijk deel, maar bedenk wel dat alles onder de hoede blijft van je overblijvende ouder. Hij of zij mag bovendien alles opmaken, er is geen bewaarplicht voor jullie als kinderen.

Als je overblijvende ouder opnieuw trouwt in gemeenschap van goederen, valt zijn of haar aandeel in de erfenis niet automatisch meer in deze gemeenschap. Want, sinds 2018 bepaalt de wet dat erfenissen buiten de gemeenschap blijven als je trouwt. Ook het eigen vermogen van je langstlevende ouder valt niet meer automatisch in de gemeenschap. Het systeem is nu dat het privévermogen dat iemand heeft bij trouwen van hem of haar privé blijft. Wat daarna wordt opgebouwd is gemeenschappelijk.

Als de liefde heel ver gaat, kunnen jouw ouder en de nieuwe partner bij de notaris nog wel het stelsel van de uitgebreide goederengemeenschap invoeren, waardoor de erfenis van de overblijver en het privévermogen wél in de gemeenschap vallen. Je hebt dan nog één bescheiden troost: door het huwelijk wordt jouw deel in de erfenis van jouw overleden ouder opeisbaar. Je overblijvende ouder moet dan vermogen aan jou geven met een waarde die gelijk is aan jouw deel in de erfenis. Daarbij kan jouw ouder zich het vruchtgebruik voorbehouden, dat is het recht om bijvoorbeeld de rente van een spaarrekening te krijgen of het recht om te mogen wonen in een huis. ●

Erna Kortlang
notaris en partner verbonden aan TK in Leiden
kortlang@tk.nl



Last van ernstig overgewicht?

Met een operatie en onze begeleiding pakt u het aan!

Gratis voorlichting

Kijk op onze website

Scan de QR code



De Nederlandse Obesitas Kliniek in Hoogeveen geeft regelmatig voorlichting over de (operatieve) behandeling van obesitas (ernstig overgewicht). Onze collega's geven informatie over het leefstijltraject en de verschillende

operaties. Natuurlijk is het mogelijk om uw vragen te stellen. De voorlichting is bedoeld voor mensen met obesitas, hun naasten en andere belangstellenden.

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda voor onze gratis voorlichtingen. Hier kunt u zich ook direct aanmelden.

Heeft u vragen?

Bel dan naar 0528 - 74 55 00 of stuur een e-mail aan info-hoogeveen@obesitaskliniek.nl

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

Punt & Van de Weerd Belastingadviseurs

Onafhankelijk • Cliëntgericht • Nationaal en internationaal • Financiële huisarts



www.defiscalisten.nl

**Punt
Van de Weerd** +
BELASTINGADVISEURS

**Fiscale
aangiften
vanaf €175**
excl. BTW