

DE CONTRACTSPELER



DALEY SINKGRAVEN:
'IK BEN ER KLAAR VOOR OM
WEER LEKKER TE VOETBALLEN'

JESSE SCHUURMAN:
'HET IS TIJD OM TE KNALLEN'

DRAKE FOOTBALL STUDY:
SPELERS GEZOCHT VOOR
UNIEK PROJECT

Luuk de Jong

'ALS SEVILLA KOMT, MOET
JE VOOR DIE KANS GAAN'

Rabo Topsportdesk Jouw financiële coach

Als topsporter moet je presteren op het juiste moment, op de juiste plaats. Dat vergt focus, concentratie en een goede conditie. Zorgen om financiën kun je daarbij niet gebruiken. De Rabo Topsportdesk zorgt voor overzicht, financiële rust en gemak. En advies voor een leven nu en na je topsport carrière.

*Neem voor informatie contact op met
Lars Peels: (06) 226 09 909.*

*Jij presteert, wij zorgen voor de
financiën. Rabo Topsportdesk*



Rabobank



INHOUD

Colofon

De Contractspeler is een uitgave van de VVCS

Scorpius 161
2132 LR Hoofddorp
tel. 023-55 46 930
fax. 023-55 46 931
email: info@vvc.nl
internet: www.vvc.nl

Redactie:
mr. Louis Everard
Suzanne Bakker
Lex Muller
Ad Dieben

Foto's
Pro Shots
Socrates images
VI-images

Vormgeving:
Kijf&Witte, Leek

Druk:
Scholma Druk, Bedum

Acquisitie:
FC Groningen Media BV
Postbus 1080
9701 BB Groningen
(050) 5878762
media@fcgroningen.nl
www.fcgroningenmedia.nl

Accountmanager: Ferry de Rooy

Vereniging van Contractspelers
Opgericht op 1 januari 1961
Koninklijk Goedgekeurd
25 juli 1963 - nummer 95

Bestuur:
Evgeniy Levchenko (interim-voorzitter)
Theo Migchelsen
(secr-penningmeester)
Jan Bruin
Sander van Gessel
Steeff Nieuwendaal
Evgeniy Levchenko
Edwin Linssen
Kees Luijckx
Robert van Westerop

Bureaubezetting:
mr. Louis Everard (directeur)
Ad Dieben
Suzanne Bakker

Buitendienst:
Patrick van Diemen
Louis Laros
Arjan Ebbinge
Edwin de Kruijff

Raad van Advies:
mr. Theo van Seggelen
drs. Martin Snoeck
mr. Pim de Vos

Ereleden:
K. Jansen
G. Kerkum
G. Lagendijk
mr. T. van Seggelen
drs. M. Snoeck
A. Steunenberg
S. Blatter

Member of FIFPro
Aangesloten bij de FNV

INTERVIEW LUUK DE JONG 06

'Als Sevilla komt, moet je voor die kans gaan.'



INTERVIEW JESSE SCHUURMAN 22

'Het is tijd om te knallen'



28

DRAKE FOOTBALL STUDY

Spelers gezocht voor uniek project over hun gezondheid



18 INTERVIEW DALEY SINKGRAVEN

'Ik ben er klaar voor om weer lekker te voetballen'



EN VERDER

- 05 Column Evgeniy Levchenko
- 13 Dagboek Team VVCS 2018
- 26 VVCS helpt twee ex-profs aan een mooie baan
- 30 VVCS Academy
- 32 Ben-Ivar Kolster zwaait met een tevreden gevoel af als directeur
- 37 Column Erna Kortlang
- 38 Column Punt & Van de Weerd

JURIDISCH GETACKELD?

De Vos & Partners Advocaten is dé specialist in de sportsector. In het bijzonder als het gaat om sportrechten in de voetbalwereld.

Wij kennen de wereld als geen ander en helpen spelers al jaren met het opstellen van contracten, contract onderhandelingen en imagerchten. Maar ook met transfers of arbeidsgeschillen.



Freek Snippers

is dé advocaat in deze branche. Voor vragen raden wij direct contact aan.

DE VOS & PARTNERS

ADVOCATEN

Contact

A: Van Miereveldstraat 13
1071 DW Amsterdam
Nederland

T: +31 (0)20 2060700

F: +31 (0)20 2060750

E: info@devos.nl



Freek Snippers

Advocaat

T: +31 (0)20 2060739

M: +31 (0)6 41450644

M: fsnippers@devos.nl

KWALITEIT VERZEKERD!

Wannet Sports Insurance is al jaren toonaangevend in verzekeringen voor beroepsvoetballers.

Van een eenvoudige overlijdensverzekering tot een belangrijke voetbalongeschiktheidsverzekering: het is zó geregeld en vooral goéd geregeld!

Kijk op www.wannet.eu
of bel naar **026-3704141**

WANNET



EVGENIY LEVCHENKO

IK WAS ALTIJD AL BEZIG VOETBALLERS TE HELPEN

Het is zover per 1 juli 2019 ben ik voorzitter van VVCS. Ik ben enorm trots en ik denk dat ik hier mijn roeping heb gevonden. Mijn naam is Evgeniy

Levchenko en ik neem het stokje over van Danny Hesp die heeft besloten om een stapje terug te doen. Toen ik de vraag kreeg of ik het leuk vond om de voorzitter van VVCS te worden, was ik blij verrast. Natuurlijk vond ik het leuk, omdat ik al mijn hele voetballeven bezig was om voetballers te helpen. En nu heb ik dus een officiële status.

Ik ben geboren in de Oekraïne, de voormalige Sovjet-Unie. Vanaf mijn 18de woon ik echter in Nederland. Ik heb bij verschillende Nederlandse clubs gevoetbald: Vitesse, Helmond Sport, Cambuur, Sparta, Groningen, Willem II, en ook in het buitenland bij Saturn Moskou en Adelaide United. Daarbij heb ik acht keer mogen uitkomen voor het Oekraïens voetbalelftal. Dat heeft mij verrijkt als voetballer en als mens. Bij alle clubs waar ik voetbalde zat ik óf in de spelersraad of ik was aanvoerder. Toen al vond ik het belangrijk dat de stem van de spelers werd gehoord en gerespecteerd. Tijdens mijn actieve loopbaan heb ik in de CSR gezeten en in het bestuur van VVCS. Door mijn achtergrond denk ik vanuit het collectief, een team, want samen sta je sterker. Dat sluit goed aan bij de visie van de VVCS en FIFPRO. Als voetballer in het buitenland heb ik geleerd dat je moet vechten voor je rechten en je stem moet laten horen. Ik heb het zelf meegemaakt toen ik in Rusland voetbalde waar mijn rechten werden geschonden. Daar ik moest voor vechten en heb zelf naar de CAS moeten stappen.

Als ik naar Nederland kijk, zie ik dat het veel beter geregeld is. Op dit moment heeft de VVCS een groot servicepakket met verschillende diensten waar de spelers gebruik van kunnen maken. Onze diensten bestaan uit: juridische begeleiding, collectieve belangenbehartiging, spelersbegelei-

ding, re-integratie service, sollicitatieservice, loopbaanportaal. Daarbij hebben we ook Team VVCS en onze eigen VVCS Academy waar de spelers kunnen studeren.

Danny Hesp heeft het voortreffelijk gedaan als voorzitter. Ik ga zijn werk voortzetten en ook mijn eigen visie toepassen. En ik ben ervan overtuigd dat we de komende jaren onze diensten kunnen verbeteren en verder uitbreiden. Er zijn een paar punten die ik heel belangrijk vind. Ten eerste wordt in de huidige voetbalwereld vaak vergeten dat de spelers centraal staan. Daarom is het onze taak om belangen van voetballers goed te beschermen. Ten tweede vind ik dat veel voetballers niet goed voorbereid zijn op het leven na voetbal. Er bestaat nog steeds het verkeerde beeld dat alle voetballers miljoenen verdienen en niks hoeven te doen als ze gestopt zijn. Maar dat klopt niet. De meeste spelers moeten na hun voetbalcarrière nog werken. En heel vaak komen spelers in het zogenaamde “zwarte gat”.

Zelf heb ik van alles gedaan na mijn voetbalcarrière. Ik was op zoek naar adrenaline. Ik heb marketing en communicatie gestudeerd, gewerkt als analist op TV, deed fotoshoots, een biografie uitgebracht, gefootgolfed, en toch merkte ik dat de overstap van voetballer naar “gewone persoon” zwaar was. Dus is het onze taak om voetballers beter te informeren, randvoorwaarden te scheppen en vooral bewustwording te creëren om de stap kleiner te maken. Ik geloof dat we hiervoor de krachten moeten bundelen en een gezamenlijke inspanning moeten leveren met alle betrokkenen: de spelers, VVCS, de ouders, KNVB en de clubs.

Kortom, de VVCS is een toonaangevende organisatie. We bieden verschillende mogelijkheden voor de spelers en ik als voorzitter zal er alles aan doen om de komende jaren de belangen van spelers goed te beschermen zowel in Nederland als in het buitenland! ●

Luuk de Jong: driemaal is scheeprecht

'Als Sevilla komt, moet je voor die kans gaan'



En toen had Louis Laros, zaakwaarnemer namens de VVCS, ineens Netflix aan de lijn. Het ging over cliënt Luuk de Jong. Nee, de populaire streamingsdienst die zich specialiseerde in kwaliteitsseries had geen club geadopteerd waarvoor het spelers zocht. Het Amerikaanse bedrijf wilde De Jong in een commercial voor een nieuwe reeks afleveringen van de razendpopulaire Spaanstalige serie *La Casa de Papel*.

DOOR: BART VLIETSTRA

Het zegt iets over de toegenomen status van De Jong, die twee jaar geleden nog op weg leek naar de achteruitgang van PSV, maar inmiddels de populaire spits van Sevilla is. Over een jaar wordt hij dertig, veel winst zal de Spaanse subtopper vermoedelijk niet maken op de Doetinchemmer. Toch werd voor De Jong zonder met de ogen te knippen rond de 15 miljoen euro neergelegd en De Jong zelf een prima salarisvoorstel gedaan. Aldus toog Luuk de Jong dus naar de Primera Division, een van de twee beste competities ter wereld. Bij een top 5-club met een abonnement op winst van de Europa League, hongerig naar succes in de Champions

League. Volgend seizoen willen Los Rojiblanco's daarom per se bij de eerste vier eindigen. De succesvolle directeur Monchi keerde terug bij zijn lievelingsclub na een kortstondig avontuur bij AS Roma en takelde razendsnel een nieuwe coach binnen. Deze Julen Lopetegui was eerder succesvol met het Spaanse elftal en werd aldaar weggehaald door Real Madrid. Samen smeedden ze een totaal nieuwe ploeg met spelers van bijna allemaal rond de 15 miljoen euro per stuk. 'Daar koopt PSV er hooguit eentje van,' weet De Jong. 'Dat is wel een verschilletje.'



De kopsterke De Jong werd niet als breekijzer aange- trokken. Dat woord viel althans nooit tijdens het tele- foongesprek met Lopetegui dat De Jong voerde alvorens te tekenen. 'Hij gaf wel aan hoe hij mij ziet als speler, welke kwaliteiten ik heb in zijn ogen. Dat kwam precies overeen met hoe ik het zie: een teamspeler, die altijd keihard werkt, maar ook de kwaliteiten heeft om doel- punten te maken. Hij wist dat ik er 28 had gemaakt en dat daar nul strafschoppen bijzaten. Dat ik in de Champions League soms een positie terugzakte om de ploeg te helpen. Dat vond hij goed, het gaf aan dat ik geen zelfzuchtige speler ben. En dat is wat hij zoekt: teamspelers. Dat vond ik goed klinken, natuurlijk.'

Voetbal is vaak ook gewoon geluk of pech

Z'n oude bijnaam Lucky Luke kon eindelijk weer van stal. De Jong was er zijn loopbaan mee gestart en had er lang mee rondgelopen. Zijn vermogen vaak in de laat- ste fase alsnog te scoren, deed geluk vermoeden, maar was eerder de liefdesbaby van talent en wilskracht. Zijn carrièreverloop verliep aan- vankelijk op rolletjes.

Eerst De Graafschap, daarna FC Twente, waar hij kampioen werd en de beker won, en toen PSV waarmee hij ook vele successen vierde. Tussendoor kende hij een mindere fase bij Borussia Mönchengladbach en Newcastle United. Maar in de Eredivisie was het vaak prijs, daar schoot of kopte De Jong sneller dan zijn schaduw.

Tot drie jaar geleden de klad erin kwam. Ballen die normaal via de paal erin rolden, rolden weer terug het veld in. Voetbal is vaak ook gewoon geluk of pech, leerde De Jong.



Hij ziet het in extreme mate bij zijn oudere broer Siem, die zijn loopbaan ijzersterk begon bij Ajax, zelfs aanvoerder werd, maar een klaplong opliep en sindsdien vaak tobt met blessures. Luuk de Jong: 'Dat is gewoon enorm balen. Ik weet ook wat Siem ervoor doet. Dat is niet normaal. Ik hoop zo verschrikkelijk dat hij eens een poosje fit kan blijven, zoals hem vorig seizoen in Australië lukte.'

Hij is een sociaal type, die de minder sociale, opportunistische kanten van het voetbal leerde kennen toen geluk en vorm hem in de steek lieten bij de afronding en hij plots ook hevig bekritiseerd werd vanwege zijn spel, hoewel De Jong nog altijd dezelfde arbeid aan de dag legde. PSV stond open voor interesse van andere clubs, waaronder het Franse Bordeaux en het Mexicaanse Club América. In overleg met zijn zaakwaarnemer besloot hij toch telkens te blijven. 'Toen liep het niet lekker met mij, ik ben al drie keer bijna getransfereerd, maar toch steeds gebleven, want PSV is gewoon een fijne club en ik weet ook dat dingen snel kunnen veranderen. Dat is gelukt, gelukkig.' De doelpuntendip kan hij nog steeds niet helemaal verklaren. 'Het is het meest onverklaarbare van voetbal. Ik heb geleerd dat je gewoon hetzelfde moet blijven doen, daarop moet focussen. Vooral als aanvaller. Ervoor zorgen dat je ook op andere punten je waarde houdt. Dan zijn er altijd trainers die dat waarderen en die heb ik gelukkig getroffen. Dan komen die doelpunten uiteindelijk ook wel weer.'



Twee jaar geleden belandde hij op de bank, maar hij knokte zich terug in de ploeg, en bleek na verloop van tijd ook zijn mojo terug te hebben voor het doel. Vooral met zijn hoofd imponeerde De Jong, tot in de Champions League aan toe. De grootste, meest gereputeerde verdedigers hadden geen antwoord als de jongste zoon van volleyballende ouders zichzelf lanceerde. 'Het was altijd al een kracht, maar ik merk dat ik er steeds sterker in word. Ik kan het team helpen als het onder druk staat, dan kunnen ze altijd de lange bal op mij spelen. Bij standaard situaties is het een wapen. Ik moet daar ook PSV voor bedanken. Daar werd telkens bedacht: hoe kunnen we Luuk vrij krijgen? Ik heb dat ook in de Champions League kunnen laten zien, maar het is niet zo dat ik nu denk: wie maakt mij wat in de lucht.' Soms was zelfs medelijden op zijn plaats met arme verdedigers van FC Emmen of VVV-Venlo die bijna letterlijk werden overvleugeld door de spits met denkbeeldige vleugels. Vorig seizoen werd De Jong zelfs gedeeld topscorer met 28 doelpunten, waaronder ook een fenomenale omhaal.

'Je groeit altijd als voetballer als het goed is, je krijgt steeds meer ervaring. Ik ben veel verder dan een paar jaar geleden.' Toch is een transfer van meerdere zaken afhankelijk. Een geduldige zaakwaarnemer met de juiste contacten is wenselijk. De Jong vermoedt ook te profiteren van het sterke jaar van Nederlandse teams in de Champions en Nations League. Ook Steven Bergwijn stond in de belangstelling van Sevilla. 'Dat zijn geruchten, ik kan daar niet veel mee. Steven is een geweldige speler, ik speel graag met hem samen, dat is geen geheim. Dat veel Nederlandse voetballers nu in de belangstelling staan van grote clubs is ook niet zo gek na vorig seizoen. Door de prestaties

'Je groeit altijd als voetballer als het goed is, je krijgt steeds meer ervaring. Ik ben veel verder dan een paar jaar geleden'

ties van het Nederlands elftal en met name van Ajax in de Champions League staan we weer op de kaart. Daar profiteert iedereen van. Nu is het aan ons om ervoor te zorgen dat het zo blijft. Dat is onze taak, want daar wordt het hele Nederlandse voetbal beter van.'

Bondscoach Ronald Koeman was opgetogen over de transfer van De Jong. Althans dat vermoedt de spits. 'Hij feliciteerde me via een appje. Dus ik denk dat hij het een mooie overstap vindt.'

Is het wat buitenlandse avonturen betreft voor jou driemaal scheepsrecht?

'Als voetballer, als persoonlijkheid en fysiek ben ik gegroeid. Het had met mij ook bij Borussia Mönchengladbach en Newcastle United kunnen werken. Bij Gladbach had ik een lastig eerste jaar met een blessure, het seizoen erop was ik direct uit beeld. Ze speelden ook niet echt mijn type spel. Meer op de counter. Dan kun je beter een snelle spits hebben.

'Zo'n periode zonder veel vertrouwen doet wat met een jonge jongen. Ik werd verhuurd aan Newcastle waar ik een halfjaar op het middenveld speelde bij een team dat ineenzakte en uiteindelijk degradeerde. Ik had betere keuzes kunnen maken, toch een club moeten kiezen die beter bij me past.'



Je hebt ditmaal databedrijf Ortec ingeschakeld.

'Mijn vader heeft dat bedrijf laten uitzoeken welke clubs het best bij mijn type spel passen. Sevilla zat in de top van teams die veel voorzetten geven waaruit weinig gescoord werd, Ben Yedder (vorig seizoen eerste keus als spits bij Sevilla, BV) is een ander type spits. Sevilla speelt aanvullend, dat past bij mij. Mijn medespelers zijn technisch heel vaardig, leggen de ballen waar ze willen.'

Ben je niet bang dat je uit de toon valt qua technische vaardigheid?

'Ik ben niet de speler die er makkelijk uitkomt tussen drie man in een kleine ruimte. Ik kan wel aardig afronden en een goed aanspeelpunt zijn. Zo zien ze het hier: ik kan de anderen aanvullen met mijn kwaliteiten.'

Vorig seizoen werd je topscorer van de eredivisie en toonde je je klasse in de Champions League. Je bent bijna 29 jaar, het was nu of nooit?

'Ik heb altijd aangegeven -en zo dacht ik er ook écht over- dat ik zou afwachten of er iets moois op mijn pad zou komen en anders had ik altijd nog iets moois bij PSV. Ik zat er prima op mijn plek. Er was interesse uit China, Rusland en Mexico. Toen dacht ik: moet ik dat doen? Word ik er echt gelukkiger van? Het is financieel misschien aantrekkelijk, maar je raakt uit beeld in Europa, bij Oranje. Toen kwam Sevilla en was de keuze makkelijk. Zeker nadat ik met coach Lopetegui had gesproken.'

Mister PSV worden was geen optie?

'Dat heeft lang in mijn hoofd gezeten en had me ook fantasieus geleken. Nog 5, 6 jaar daar spelen en dan afsluiten; dat heeft echt wel wat. Ik heb ook echt een gevoel gekregen bij de club, voel er veel waardering en had een uitstekende band met de technische staf, die me weer aanvoerder maak-

te. Maar als Sevilla komt, dan moet je voor zo'n kans gaan. Daar ben ik topsporter voor. Daar wil je het laten zien. Op het hoogste podium. Toen zij kwamen zei ik tegen mijn zaakwaarnemer, mijn vader en PSV: 'probeer dat maar rond te krijgen. Dat wil ik graag!'

'PSV mist Luuk de Jong', werd al snel geschreven.

Lachend: 'Lekker kortzichtig. Dat is de voetbalwereld. De ene dag ben je de schlemiel daarna weer de held. Ik ben niet de enige die is vertrokken. PSV heeft nog steeds veel kwaliteit, veel snelheid en talent. Het zat er best in dat ze die wedstrijd tegen Basel over de streep zouden trekken en dan draait de opinie zo weer. Dat heb ik zelf gemerkt. Ik zou PSV nooit te snel afschrijven. Zeker omdat ik weet hoe deze technische staf werkt, met superveel aandacht voor de details, het team en het individu. Ik zie PSV zo weer een sterke serie neerzetten zoals ons vorig seizoen lukte. Ook zonder mij. Het is grappig dat mijn rol nu ineens heel groot wordt gemaakt. Maar ik verbaas me wat dat betreft nergens meer over.'

Terwijl PSV al lang aan het knokken was om toegelaten te worden tot de groepsfase van een Europees toernooi bereidde Sevilla zich uitgebreid voor op het nieuwe seizoen daar het al geplaatst was voor de groepsfase van de Europa League. De Jong vloog naar Portugal, Dallas, Boston en Zuid-Duitsland voor oefenwedstrijden en trainingskampen. 'Zo uitgebreid heb ik een voorbereiding nog nooit meegemaakt. Ik heb mijn ploeggenoten snel leren kennen, de manier van spelen en ook nog iets van Boston gezien.'

De trip naar Amerika had een financiële achtergrond. Maar Sevilla kon er ook oefenen tegen grote tegenstanders, zoals Champions League-houder Liverpool. Alle acht de oefenduels op verplaatsing werden gewonnen. 'Dat zegt wel iets



FASTEN YOUR HEARTBEAT. DE AUDI RS 5 SPORTBACK.

 Audi Sport

Ontdek de Audi RS 5 Sportback op [audi.nl](https://www.audi.nl)



* Gemiddeld brandstofverbruik: 9,1 l/100 km, gemiddelde CO₂-emissie: 207 - 206 g/km.

MADURO: 'HIJ IS EEN TYPE-KANOUTÉ, DAT WAS EEN HELD BIJ SEVILLA'

Sevilla wordt in Nederland onderschat, vindt Hedwiges Maduro, die twee jaar voor Los Nervionenses speelde. 'Ik hoor wel eens dat Sevilla geen promotie is ten opzichte van Ajax. Ajax kwam verder in de Champions League vorig seizoen en ze betalen nu evenveel aan transfersommen en salarissen, ze kunnen zelfs een speler, Quincy Promes, van Sevilla kopen. Maar de Liga is het verschil. Daarin speel je tegen Barcelona, Real, Atlético, Valencia; dat is Europese top. Ook de andere clubs hebben allemaal goede spelers aan boord. Speel je een keer goed tegen die topclubs dan maak je sneller kans om promotie te maken dan als je bij een Nederlandse club speelt.'

Toch is hij niet verbaasd dat men in Spanje weer in de eredivisie winkelt. Frenkie de Jong ging naar Barcelona, Ludovit Reis naar Barcelona B, Luuk de Jong naar Sevilla en die laatste club toonde ook interesse in Steven Bergwijn en Hakim Ziyech. Jasper Cillessen is nu eerste doelman bij Valencia. 'Het komt door de goede prestaties van het Nederlands elftal. In mijn tijd speelden er wel acht of negen Nederlanders in Spanje. Toen had Oranje ook een goede fase, dan komen Nederlandse spelers in the picture. Als Frenkie en Luuk het goed doen bij hun clubs zullen er nog meer volgen, verwacht ik. Dan kun je weer op die aantallen uitkomen.'

Sevilla heeft veel aankopen gedaan, zag Maduro. 'Ze hebben een geweldige technisch directeur met Monchi, hij weet op het juiste moment de juiste spelers over te halen om te tekenen. Hij komt uit de buurt, heeft de club drie keer de Europa League bezorgd. Monchi hoort bij Sevilla. Hij kan uit het niets een nieuw team bouwen.'

Maduro verwacht een pittige concurrentiestrijd voor De Jong. 'Maar Luuk is een speler met unieke kwaliteiten dus ik verwacht dat hij veel aan spelen toekomt. Hij moet aanvoeren anders heb je weinig aan hem. Hij kan niet zelf drie mannetjes voorbij. Maar Sevilla is een aanvallende ploeg dus ik verwacht dat het wel goedkomt.'

In het verleden maakte een andere lange, kopsterke spits furore bij Sevilla, de Frans-Malinese Frédéric Kanouté. 'Hij was een held in Sevilla. Ik zie wel gelijkenissen met Luuk. Bij Sevilla waarderen ze zo'n type. Luuk heeft echt een goede keus gemaakt. De stad en de club zijn mooi, er is een fanatiek publiek en het voetbal is aanvallend. Hij zal moeten wennen aan de eetcultuur, aan de dagindeling. Om 21.00 uur zijn alle restaurants nog leeg, je eet warm in de middag en daarna ga je even naar bed. Maar na een tijdje vind je dat allemaal heerlijk.'



over de kracht van deze ploeg, want dit is toch een vernieuwd elftal met een nieuwe coach. Maar er is gewoon superveel kwaliteit. Er kunnen zowat twee gelijkwaardige elftallen worden opgesteld. Sevilla is een grotere club dan veel mensen in Nederland denken en financieel en qua scouting heel krachtig.' Door de trips werd ook de hitte van Sevilla ontlopen. 'In Nederland schrokken we toen het veertig graden werd, maar dat wordt het in Sevilla in de zomer wel vaker. De stad ligt wat landinwaarts, er is geen koele bries vanaf de zee. Gelukkig trainen we vroeg en kan ik goed tegen de hitte.'

Hij omschrijft Sevilla als een 'prachtige stad' met 'fantastische plekken'. Maar heel veel tijd om de Zuid-Spaanse stad, door de eeuwen heen beïnvloedt door vele culturen en voor menig Nederlander een favoriete citytrip, te ontdekken had hij nog niet. De Jong is een Spanjeliefhebber, in de zomer strijkt hij de laatste jaren met vrienden en familie graag neer op Ibiza. 'Ik houd van het Spaanse klimaat, het eten, de levenshouding, de cultuur. In restaurants op Ibiza oefende ik mijn Spaans. Niet dat ik dacht dat ik snel in Spanje zou gaan spelen, maar ik heb er nu profijt van. Maar dat wil ik nog gaan verbeteren, want een aantal ploeggenoten spreekt geen Engels. Dat doe ik trouwens serieus via Spaanstalige Netflix-series. Niet dat ik echt de acteurs naspreek zoals in dat Netflix-spotje. Maar ik pik wel veel woorden op en via de Nederlandse ondertiteling probeer ik die op te slaan.'

Hij voelt zich al thuis in de groep. Nemanja Gudelj speelt er ook, Max Wöber kent hij via zijn broer Siem. Beiden speelden bij Ajax. De Netflix-commercial met De Jong in de hoofdrol kon op waardering rekenen van andere ploeggenoten. 'Ze vonden het grappig. Voor hen is La Casa de Papel een grote serie, dus het was misschien best indrukwekkend dat ik daarin zat.' Liever wordt hij straks in Sevilla geroemd om andere redenen. 'Ik wil later herinnerd worden als een goede speler voor de club, dat is mijn doel hier en ik ga ontzettend mijn best doen om dat te bereiken.' ●



PARK 20|20

The work benefits, the world benefits

Park 20|20 is een ontwikkeling van Delta Development Group, VolkerWessels en Reggeborgh Groep

FIFPro House en hoofdkantoor VVCS op Park 20|20

Park 20|20, de eerste grootschalige kantoorontwikkeling in Nederland met **Cradle to Cradle** als ontwerpfilosofie. Een aantrekkelijke locatie, vlakbij **Schiphol Airport** in een **inspirerende omgeving**, met diverse unieke **vergaderlocaties** en een keur aan **faciliteiten**.

Maak kennis met **Park 20|20** in Hoofddorp en ervaar de **circulaire economie** en de **Cradle to Cradle** filosofie in de praktijk.

www.park2020.com

Park 20|20 | Taurusavenue 60 | 2132 LS Hoofddorp | T 023 7600 500 | E info@park2020.com | www.park2020.com

Dagboek Team VVCS 2019



Maandag 24 juni
Eerste dag Team VVCS. We kunnen weer beginnen.

Voor deze editie hebben we John van Loen weer weten te strikken als trainer. Daarnaast is inspanningsfysioloog Pim Koolwijk actief. En neemt Harm Zeinstra de keepers onder handen. Team VVCS kan ook dit jaar weer rekenen op René Beerntsen als verzorger. Voor de eerste training hebben zich 9 spelers aangemeld, waaronder 2 keepers. Na de kennismaking wordt er nog even kort ingegaan op het programma voor de komende periode, waarbij ook wordt aangegeven dat we vroeger kunnen trainen in verband met de warmte. De spelers vinden dat een prima optie, want de verwachting is dat het vanaf dinsdag minimaal 34 graden zal worden. Hierna gaan de spelers richting het veld. Pim Koolwijk neemt het eerste gedeelte van de training voor zijn rekening. Hij weet natuurlijk als geen ander hoe hij voetballers klaar kan stomen om later fysiek top te kunnen presteren. John neemt daarna de groep over en komt de bal erbij. In eerste instantie simpele oefeningen om het balgevoel weer te krijgen, gevolgd door een positie spel. Pim Koolwijk sluit de eerste trainingsdag af met core-stability training.

Dinsdag 25 juni

Vandaag sluiten Bart Meijers en Steven Edwards aan. Beiden waren afgelopen seizoen actief voor Helmond Sport. Hiermee staat de teller op 11 spelers. Helaas kan keeper Delano Kloos nog niet voluit trainen nadat hij het afgelopen seizoen zwaar geblesseerd raakte aan zijn schouder. Harm Zeinstra houdt hier uiteraard rekening mee en doet met hem enkele alternatieve oefeningen. Vandaag trainen we de eerste keer volgens het tropenrooster. Dat betekent om 9.00 uur op het veld staan. Iedereen is op tijd en dat zegt veel over de motivatie van deze spelers. Het veld is nog lekker vochtig en dat komt het baltempo ten goede. Pim Koolwijk kiest er dan ook voor om het opwarm-gedeelte vooral met bal uit te voeren. De spelers vinden dit uiteraard prettig en stralen echt plezier uit.



Mooi om te zien. John van Loen trekt de lijn door en doet veel pass- en trapvormen. Pim sluit de training van vandaag af met wat sprintvormen.

Donderdag 27 juni

Op verzoek van de KNVB trainen wij vandaag op kunstgras. Liever doen wij dit niet uiteraard, maar omdat daarom "ons eigen veld" langer berekend kan worden en dus langer van goede kwaliteit blijft, gaan wij akkoord. Vlak voor de training begint sproeit de KNVB het plastic veld nog eens helemaal nat. Dat is wel zo prettig. De trainers hebben besloten om er vandaag een pittige trainingsdag van te maken. Veel sprintwerk en kleine partijen. De spelers klagen niet en geven volle bak. Na 2 uur zit de training erop en is iedereen moe maar voldaan.

Vrijdag 28 juni

Alweer de laatste trainingsdag van deze week. Vandaag trainen we met 12 spelers, aangezien Gör Agbaljan zich heeft aangesloten bij Team VVCS. Helaas nog niet genoeg spelers om wedstrijden te organiseren, maar we komen steeds dichterbij in de buurt. Het stramien is ongeveer hetzelfde als de voorgaande dagen: Pim begint, daarna neemt John het over. En Harm traint de keepers. Soms komt het ook samen, zoals vandaag. De spelers doen

namelijk een afwerkvorm waarbij er behoorlijk wat meters moeten worden afgelegd. Na deze vorm worden er nog kleine, felle partijtjes gespeeld. Pim neemt de spelers vervolgens mee voor een duurloop door de Zeister bossen. Na een klein half uur zijn de boys terug en zit de training erop. Vanaf maandag wordt er verder getraind en zal de intensiteit worden verhoogd door de trainersstaf. Allemaal met het doel om de spelers nog fitter te krijgen..

Maandag 1 juli

Week 2 van Team VVCS gaat beginnen. Er hebben zich nog 2 nieuwe spelers aangemeld, maar onze enige fitte keeper heeft zich moeten afmelden. Hij gaat naar HFC en begint ook deze week met werken. Hierdoor is trainen niet meer mogelijk. Nog 2 andere spelers zijn afwezig in verband met andere verplichtingen.



Hierdoor staan er dus 11 spelers op het veld vandaag. We trainen weer op de "ouderwetse" tijd van 10.30 uur. Ook Danny Hesp komt weer even kijken naar de verrichtingen van de spelers. Zoals de trainers al hadden aangegeven, zou het een pittige training worden en daar hebben ze niets aan gelogen. Na een pittige warming-up van Pim, gaan de spelers onder leiding van John beginnen aan een positie spel. Niets bijzonders normaal gesproken, maar bij dit spel dienen zij tussendoor naar een ander vak te sprinten om vervolgens daar door te gaan. Na afloop van de training zijn de spelers kapot, maar toch geven zij aan hier blij mee te zijn.

Dinsdag 2 juli

Vandaag de spelers die er nu nog zijn even apart genomen met betrekking tot het toernooi naar Portugal. Hoewel we nog niet genoeg spelers hebben, moeten we als organisatie wel alvast tickets gaan bestellen. Dat vraagt dus ook een bepaalde commitment van de spelers.

Uiteraard kunnen spelers naar een club gaan als die kans zich voordoet, maar afzeggen omdat je vriendin jarig is, vinden wij geen commitment. Vandaar deze bespreking. De boys snappen dit en geven aan er vol voor te gaan. Nu is het hopen op meer spelers en vooral een keeper, zodat we ook vóór Portugal nog 1 of 2 wedstrijden kunnen spelen. De training voor vandaag staat weer in het teken van uithoudingsvermogen. Er wordt een behoorlijke basis gelegd door zowel Pim als John. Na afloop melden zich ook enkele spelers bij de verzorger om zich te laten behandelen bij René. Gelukkig maar, want ook dat hoort bij topsport: zorgen voor jouw lichaam. Na de training gaat iedereen naar huis om zijn rust te pakken. Alhoewel, John van Loen vertrekt naar Griekenland om daar in overleg te gaan met een club. Hij mist daardoor de trainingen van

donderdag en vrijdag. Hij zegt toe om er vanaf maandag weer bij te zijn. De VVCS heeft in elk geval alweer een vervanger klaar staan. Daarover later meer.

Donderdag 4 juli

Joop Gall staat voor de groep vandaag en morgen. Wij zijn blij met zijn bereidheid om de groep tijdelijk over te nemen. Ook hebben we in Nick Hengelman eindelijk weer een fitte keeper. Joop maakt hier gelijk gebruik van en zorgt ervoor dat er veel afwerkvormen in de training zitten. Ook keeperstrainer Harm Zeinstra kan zich uitleven vandaag. Kortom, iedereen blij. Vandaag is ook bekend geworden dat we volgende week dinsdag onze eerste wedstrijd spelen tegen het Al Wahda van Maurice Steijn. Vanaf vandaag zal er dan ook naar die wedstrijd toegewerkt worden. De boys zijn blij met dit vooruitzicht. Er werd dan ook fel gespeeld tijdens de partijtjes. Natuurlijk heeft dat ook te maken met de mate van fitheid die steeds groter wordt.

Vrijdag 5 juli

De laatste training alweer van deze week. We mogen voor het eerst tijdens deze campagne trainen op veld 2. Een fantastisch veld, net een biljartlaken. Pim neemt de eerste 45 minuten voor zijn rekening met een conditionele prikkel. Wel met bal gelukkig. Daarna neemt Joop Gall de groep over om kleine partijtjes te spelen. Zonder keeper, aangezien Nick Hengelman vannacht vader is geworden. Je merkt aan alles dat het niveau omhoog gaat. Erg benieuwd naar hoe zich dat verhoudt als we dinsdag tegen Al Wahda spelen. Maar eerst even genieten van het komende weekend. We hebben een goede 2e week achter de rug. Mede dankzij de inbreng van Joop Gall. Fijn dat hij ons wilde helpen!

Maandag 8 juli

Vandaag beginnen we met week 3 van deze editie. En gelukkig hebben we er met Wessel Sprangers er een tweede volwaardige keeper bij. Zodoende kan er goed getraind worden met het oog op de wedstrijd van morgen. Pim neemt het eerste gedeelte van de training weer voor zijn rekening, Harm de keepers. Waarna John de gehele groep inclusief keepers overneemt voor een meer tactisch gerichte training. Deze bestaat uit partijtjes 3x3 met omschakelmomenten van verdediging naar aanval en vice versa. Voor morgen bestaat de selectie uit 16 spelers. De scouts en clubs zijn uitgenodigd. Wat ons betreft begint het allemaal nu echt. De spelers zelf zijn ook benieuwd hoe het gaat tegen Al Wahda. Een mooi meetmoment..

Dinsdag 9 juli

Matchday! Vandaag dan eindelijk de eerste wedstrijd van deze campagne. We spelen tegen Al Wahda, de nieuwe club van Maurice Steijn. De wedstrijd wordt gespeeld bij TEC Tiel. Alle scouts en clubs zijn uitgenodigd. De spelers hebben er zin in. John van Loen houdt een prima bespreking en bereidt de spelers voor. Iedereen is benieuwd hoe we ervoor staan na 2 weken training. Vanaf de start van de wedstrijd zet Team VVCS gelijk druk op de tegenstander, zoals afgesproken. In balbezit blijft iedereen rustig aan de bal en weet men elkaar goed te vinden. Dit leidt tot mooi combinatiespel. Helaas blijven de doelpunten nog even uit. Al Wahda krijgt de eerste kans uit een vrije trap van circa 25 meter. En deze gaat er gelijk in. Gelijk vanaf de aftrap zet Team VVCS weer een mooie aanval op, waarna Mats Grotenbreg een heerlijke voorzet afgeeft die Aleksandar Stankov prima afrondt: 1-1. Vlak voor rust krijgt Al Wahda weer een vrije trap en ook deze gaat erin. Na de rust blijft Team VVCS aanzetten en dus ook het beste van het spel houden. Gor Agbaljan maakt de gelijkmaker. Daarna

gaat de wedstrijd wat op-en-neer, waarbij de beide teams goede kansen krijgen. Bij een snelle uitbraak weet Mats Grotenbreg wederom een prima voorzet te geven die door Jesse Edge wordt afgewerkt: 3-2. Helaas weet ook Al Wahda nog een keer te scoren waardoor de wedstrijd in 3-3 eindigt. Een resultaat waar beide teams prima mee kunnen leven. De spelers zijn na afloop enthousiast over het vertoonde spel en de teamprestatie. Dit geeft moed. Daarnaast waren er veel clubs en dat is uiteindelijk ook de bedoeling. Hopelijk melden zij zich snel voor enkele spelers.

Donderdag 11 juli

Na een dagje rust, vandaag weer een volgende training. Blijkbaar heeft onze wedstrijd tegen Al Wahda toch wat teweeggebracht, aangezien er vandaag 4 nieuwe spelers bij zijn gekomen. Helaas is Nick Hengelman voorlopig geblesseerd afgehaakt door een slepende voetblessure. Ook zijn er een paar andere lichte blessuregevallen. Deze jongens trainen aangepast. Vandaag is ook bekend geworden dat we op 17 juli een wedstrijd spelen tegen Al Raed, ook uit de Verenigde Arabische Emiraten. Doordat we wat aanmeldingen erbij hebben gekregen, kunnen we toch met een behoorlijke groep trainen. Er wordt door Pim een uitgebreide warming-up gedaan en vervolgens wordt er een positie spel gespeeld. Daarna zet John de spelers ook nog aan het werk in een partijspel waarin snel druk zetten het speerpunt is. Kortom, weer een heerlijke trainingsdag in Zeist.

Vrijdag 12 juli

Vandaag meldt Aleksandar Stankov dat hij op stage gaat bij Helmond Sport. En Aleksandar Jankovic gaat zijn geluk beproeven in Duitsland bij een Oberliga-club. Mogelijk komt 1 van beiden na het weekend weer terug bij de groep. Paul Kok heeft zich afgemeld met knieklachten en laat zich behandelen door een fysio bij hem in de buurt. Verder zijn er nog drie spelers met lichte klachten die aangepast trainen. Doordat de groep groot genoeg is, kan er toch een prima training op de mat worden gelegd. Allereerst doen de spelers onder leiding van Pim, Harm en John een circuit-training met allerlei bal- en conditievormen. Daarna speelt John van Loen een groot partijvorm. Aan het einde van de training begint het flink te regenen, maar dat mag de pret niet drukken. Als het ook nog begint te onweren, houdt de trainer het voor gezien. De derde week wordt hiermee afgesloten en we kunnen concluderen dat de groep uitstekend heeft getraind en op een behoorlijk niveau zit. Na het weekend gaan we de laatste fase in, met een wedstrijd op woensdag en een toernooi in Portugal vanaf vrijdag.



Maandag 15 juli

De laatste trainingsweek gaat in vandaag. We hebben een groep van 20 spelers inclusief 2 keepers. Aleksandar Stankov is er ook weer bij. Hij zou eigenlijk met Helmond Sport meegaan op trainingskamp, maar om een of andere vage reden zagen zij hiervan af. Aleksandar Jankovic is er vandaag niet bij, het ziet er naar uit dat hij bij de Duitse club VfB Oldenburg gaat voetballen. Het afgelopen weekend werd er veel heen-en-weer gebeld tussen Al Raed en de VVCS. Wij zouden eigenlijk tegen hen spelen, maar sommige spelers van Al Raed krijgen hun visum niet op orde. Hierdoor komt de wedstrijd te vervallen. Mogelijk speelt Team VVCS daarom tegen FC Utrecht aanstaande donderdag, maar daarover neemt FC Utrecht pas later een besluit...

De training verloopt verder prima. Er wordt eerst lekker afgewerkt en vervolgens wordt er een grote partij (10 vs 10) gespeeld. Na de training worden er nog portretfoto's genomen voor de cv's die in Portugal worden verstrekt aan de clubs en scouts. Verder werd vandaag ook bekend dat wij op 23 juli tegen sc Heerenveen gaan spelen. Hoewel het toernooi in Portugal eigenlijk de afsluiting van deze campagne zou zijn, kunnen we deze wedstrijd niet laten schieten.

Dinsdag 16 juli

Vandaag wordt na de training bekendgemaakt welke spelers meegaan naar Portugal. Pim Koolwijk neemt de mannen nog eens flink onder handen vandaag. In allerlei oefenvormen werken zij aan hun conditie- en uithoudingsvermogen. De loopladder komt eraan te pas en er wordt ook nog conditioneel gewerkt in een afwerkvorm. Vervolgens worden er felle, kleine partijvormen gedaan op grote goals, met 2 keepers. De mannen geven alles en zijn na de training flink moe. Na de training maakt Jesse Edge bekend dat hij niet mee kan naar

Portugal. Hij heeft een niet te weigeren aanbod gekregen van FC Petržalka uit Slowakije. Succes daar Jesse.

De 18 spelers die wel meegaan naar Portugal zijn: Bart Meijers, Paul Kok, Steven Edwards, Luis Pedro, Fabian Kizito, Liban Abdullahi, Aleksandar Stankov, Alex Rekondie, Ties Evers, Nino v/d Beemt, Appie Abdulrahman, Ricky van Haaren, Dennis Hettinga, Nick Hengelman, Wessel Sprangers, Gor Agbaljan, Jairzinho Slijngard en Joël Katshima.

Donderdag 18 juli

De training van vandaag is dus de laatste in Zeist. Hoewel het ticket voor Dennis Hettinga al is gereserveerd, is hij er vandaag niet bij. Hij heeft een uitnodiging van TOP Oss om daar te komen trainen en een wedstrijd te spelen. De mogelijkheid dat hij daar een contract kan verdienen, kan hij niet laten schieten. Begrijpelijk. De reiskleding wordt uitgereikt aan de spelers die meegaan naar Portugal. Daarna wordt er nog fanatiek getraind. Na de training hebben de spelers in de app inmiddels hun reisdocumenten ontvangen. We verzamelen morgen om 7.00 uur op Schiphol. De vlucht staat gepland om 8.55 uur. Benieuwd of iedereen op tijd is om te boarden...

Toernooi Portugal 19-22 juli

We vliegen vandaag om 8.55 uur richting Lissabon. Iedereen is ruim op tijd op Schiphol. Na het inchecken gaan we richting de gate. We vertrekken 15 minuten later dan gepland, maar landen op tijd in Portugal. Het hotel is ongeveer een half uur van het vliegveld. Na aankomst in het hotel hebben de spelers een lunch en daarna tot 17.00 uur vrij. Rond die tijd vertrekken we samen met de Spanjaarden naar de training. Deze wordt afgewerkt op het complex waar ook de wedstrijden worden gespeeld. Naast het Spaanse team, doen ook Zwitserland en Portugal mee aan het toernooi. Het complex

ligt in een buitenwijk van Lissabon. Tussen een paar hoge appartementen-torens verschijnt ineens een schitterend voetbalcomplex, met een voetbalveld als een biljartlaken. De boys zijn gelijk enthousiast en beginnen dan ook gretig aan de training. Pim Koolwijk laat de spelers eerst een uitgebreide loopsessie doen om de spieren even goed los te maken na de vliegreis. Vervolgens wordt er een positieospel gedaan en een afwerkvorm. Daarna vertrekken we weer richting het hotel voor het diner. Morgen gaat het beginnen. We starten tegen Portugal om 11.00 uur.

Na het ontbijt vertrekken we naar het stadion voor de wedstrijd tegen Portugal. Het veld ligt er weer prima bij en het zonnetje schijnt. De Portugezen zijn allemaal grote spelers, maar voetballend doen wij zeker niet voor hen onder. Sterker nog, de beste kansen zijn voor ons. Helaas komen we ongelukkig op achterstand. Team VVCS zet daarna nog meer druk op de achterste linie van Portugal. Dit resulteert uiteindelijk in de terechte gelijkmaker door Aleksandar Stankov. Hierbij blijft het. Beide ploegen kunnen leven met het resultaat. Een kwartier na onze eerste wedstrijd treden wij aan voor de tweede wedstrijd van 45 minuten. Zwitserland is de tegenstander. De Zwitsers zijn niet supergoed, maar wel effectief. Uit de eerste de beste kans scoren zij de 1-0. Team VVCS pakt het heft na deze domper gelijk weer in handen en voert de druk op. Dit resulteert in de gelijkmaker uit een strafschop door Paul Kok. Ondanks de druk van onze kant, lukt het lange tijd niet om de winnende goal te maken. Gelukkig verandert dit vlak voor tijd: Fabian Kizito schiet uit de draai verwoestend raak. Vlak daarna fluit de scheidsrechter af. 1x winst en 1x gelijk, is een prima uitgangspositie om de finale te

halen. Door de resultaten in andere wedstrijden, is een gelijkspel tegen Spanje genoeg om dit te bewerkstelligen. Deze wedstrijd wordt gespeeld om 18.00 uur. Eerst gaan we terug naar het hotel om te eten. Na de lunch is er nog een uur om te rusten, voordat wij weer naar het complex vertrekken.

De wedstrijd tegen de Spanjaarden gaat gelijk op. Zij gooien wel meer strijd en vooral theater in het spel. Helaas gaan wij daarin mee en vergeten daardoor ons eigen spel te spelen. Spanje komt 1-0 voor en

uitstekend, tot aan de laatste. Steven Edwards schiet zijn penalty hard op de kruising, waarna de Spaanse spits de beslissende penalty binnen schiet. Helaas dus geen eerste. Iedereen is teleurgesteld, maar toch ook trots op ons vertoende spel en veerkracht.

's Avonds wordt het toernooi afgesloten met een gezamenlijk diner. Daaraan voorafgaand is de prijsuitreiking. Aanvoerder Paul Kok neemt de beker in ontvangst. Daarna bedankt hij in zijn speech de Portugese bond voor een prima georgani-



daar blijft het bij. Na de wedstrijd zijn de boys vooral teleurgesteld dat zij zijn meegegaan in het spel van Spanje. Na onze wedstrijd speelt Portugal nog tegen Spanje. Indien de Portugezen niet winnen, spelen wij morgen alsnog de finale. In dat geval dus weer tegen Spanje. Mooie kans voor een revanche. En dit scenario komt ook uit, aangezien de Portugezen gelijk spelen. Morgen om 18.00 uur dus de finale!

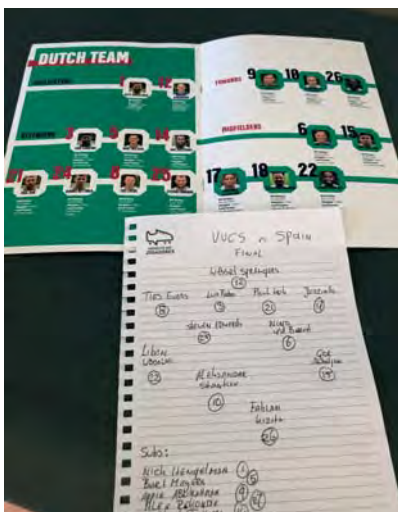
Voor de finalewedstrijd benadrukt John van Loen nog maar eens dat wij ons eigen spel moeten blijven spelen. In tegenstelling tot de eerdere wedstrijden, spelen we nu 2x45 minuten. We beginnen goed en komen al snel op 1-0 door een goal van Steven Edwards. Ook daarna hebben wij het betere van het spel. Helaas laat de scheidsrechter zich toch foppen door een schwalbe en geeft een penalty voor de Spanjaarden. Deze schiet hun spits prima binnen: 1-1. Wij laten ons echter niet van de wijs brengen en voetballen uitstekend verder. Helaas vergeten wij daarbij te scoren. In de tweede helft gaan de Spanjaarden nog harder voetballen wat leidt tot irritatie aan onze zijde. De scheidsrechter raakt het overzicht kwijt en stuurt onze aanvoerder met rood naar de kant. Voor ons is het nu zaak om te overleven en de penalty's te halen. Dit lukt ons. De strafschoppen nemen beide ploegen

seerd toernooi. Ook wenst hij de spelers van alle aanwezige landen veel succes in de toekomst, waarbij hij de hoop uitspreekt dat veel spelers een nieuwe club zullen vinden. Prima gesproken Paul. Hierna genieten de spelers van een vrije avond in Lissabon.

Deze maandag vertrekken wij weer naar Nederland. We vliegen om 15.30 uur. De spelers hebben de ochtend om iets voor zichzelf te doen. Sommige gebruiken die tijd om te zwemmen. Anderen kiezen voor de sauna of verzorging. Na het uitchecken vertrekken wij naar het vliegveld. Na een prima vlucht landen we op Schiphol. Daarna gaat iedereen zijn eigen weg om morgen weer present te zijn in Heerenveen. Hier spelen wij de laatste wedstrijd van deze campagne. Omdat er een paar blessuregevallen zijn, zullen er een paar fitte spelers aansluiten tegen sc Heerenveen. Daarnaast zullen onze keepers niet aanwezig zijn. Wessel Sprangers heeft een afspraak staan bij zijn nieuwe club, VV Dongen. Nick Hengelman heeft een aanbod van Ajax Cape Town ontvangen en dit geaccepteerd. Mooi transfernieuws dus weer vanuit Team VVCS. Van harte Nick en succes in Zuid-Afrika.

Dinsdag 23 juli

Vandaag de laatste activiteit met Team VVCS. En niet de minste: we spelen tegen sc Heerenveen. De wedstrijd vindt plaats in



Langezwaag. Hier brengt sc Heerenveen al 23 jaar de voorbereiding door. En bij aankomst met de groep is het ook wel duidelijk waarom. Tussen bomen en weilanden ligt een sportcomplex met 2 fantastische voetbalvelden, een tennisbaan en een sporthal. Maar het is vandaag natuurlijk te doen om het voetbalveld. De wedstrijd wordt gespeeld om 19.00 uur met het oog op de warmte vandaag. Voordeel hiervan is ook dat onze spelers iets meer rust hebben na het toernooi in Portugal. De wedstrijd wordt verdeeld over 3x30 minuten. De eerste helft moeten onze boys nog op gang komen. De vermoeidheid is blijkbaar nog niet helemaal uit de benen. We worden door sc Heerenveen flink in de verdediging geduwd. Een van de aanvallen van de Friezen leidt tot een mooi doelpunt. Vlak daarna krijgt sc Heerenveen ook nog een strafschop. Onterecht, maar daar hebben we deze campagne wel vaker last van gehad. De Friezen hebben daar natuurlijk lak aan en schieten de 2-0 binnen. In de tweede helft worden er een paar verse krachten ingebracht door John van Loen. En dit komt ons spel ten goede. We krijgen een paar goede kansen, maar weten uiteindelijk niet te scoren. Ook sc Heerenveen weet niet meer te scoren. In de derde helft zet



sc Heerenveen nog een keer flink aan. Dit leidt uiteindelijk nog tot 2 goals. Hierdoor verliezen we onze laatste wedstrijd enigszins geflatteerd, maar al met al overheerst toch een tevreden gevoel bij de spelers. Zij hebben bewezen over voldoende veerkracht te beschikken om ook tegen een Eredivisieclub 90 minuten lang op niveau mee te voetballen. Na de wedstrijd is er door sc Heerenveen een buffet geregeld waar onze boys graag gebruik van maken, zeker omdat de meeste spelers nog een flink stuk moeten rijden. Fijn dat sc

Heerenveen hierin heeft meegedacht. Chapeau! Na het eten neemt iedereen afscheid van elkaar en wordt elkaar veel succes gewenst bij het vinden van een nieuwe club. Hiermee eindigt dan ook de campagne van Team VVCS 2019. Het was ons weer een waar genoegen om dit voor de spelers zonder contract te organiseren. Gelukkig hebben wij daarbij hulp gehad. Wij willen dan ook John van Loen, Pim Koolwijk, Rene Beerntsen, KNVB Campus en Deventrade bedanken voor hun ondersteuning bij deze campagne. ●



ERKEND PERSONAL TRAINER WORDEN?

Ben jij die ambitieuze profvoetballer die als erkend Personal Trainer zelfstandig aan de slag wil gaan? Volg dan de opleiding Personal Trainer Pro die Start2Move i.s.m. VVCS heeft samengesteld exclusief voor profvoetballers.

WWW.START2MOVE.NL/PAKKET-PERSONAL-TRAINER-PRO

- ✓ Opleiding exclusief voor (oud) profvoetballers
- ✓ Nationaal en Internationaal erkend diploma

- ✓ Volop carrièremogelijkheden
- ✓ Diverse startdata in heel Nederland

Daley Sinkgraven:

'Ik ben er klaar voor om weer lekker te voetballen'

Daley Sinkgraven (24) maakte deze zomer de overstap van Ajax naar het Bayer Leverkusen van trainer Peter Bosz. In Duitsland voelt hij zich na een periode vol blessureleed eindelijk weer voetballer. 'In het veld denk ik nooit meer aan mijn knie.'

DOOR GUUS PETERS

Als speler van Ajax zat Daley Sinkgraven de afgelopen twee jaar regelmatig met de handen in het haar. Waarom moest hem dit overkomen? En belangrijker nog: ging het ooit nog goed komen? 'Ik kan niet ontkennen dat ik momenten heb gehad dat ik het niet meer zag zitten. Ik was er behoorlijk klaar mee.'

Daarmee doelt Sinkgraven op zijn linkerknie, waar hij in een periode van anderhalf jaar tijd klachten van ondervond. Daardoor vond de onfortuinlijke verdediger zich vaker terug bij de fysiotherapeut dan dat hij verbeterde duels met ploeggenoten op de trainingen uitvocht. Telkens als hij op de weg terug was, ging het weer fout. Zou hij ooit nog op het hoogste niveau actief zijn?

Ja, is het antwoord. Hoewel hij het laatste halfjaar - sinds hij weer fit is - niet veel minuten maakte voor Ajax, deed hij 80 minuten mee in de kwartfinale van de Champions League, uit tegen Juventus. Sinkgraven bleef probleemloos overeind. Het was voor hem de bevestiging dat hij het nog steeds kon. 'Het was voor mij het hoogtepunt van het seizoen.' Toch bleef zijn uitzicht op speeltijd ook dit seizoen troebel. Dus besloot hij deze zomer dat het tijd was voor een nieuwe stap. In juni tekende de verdediger uit Assen een vierjarig contract bij Bayer Leverkusen.





Bij de Duitse nummer vier van het afgelopen seizoen werd hij herenigd met Peter Bosz, de trainer die hem bij Ajax omturnde van middenvelder tot verdediger. En onder wie hij zijn beste seizoen kende in Amsterdam.

Peters Bosz vertrok in de zomer van 2017 bij Ajax. Heb je sindsdien altijd contact gehouden met hem?

'Nee, helemaal niet. Hij belde mij afgelopen winter op. Hij wilde weten hoe het met me ging en hoe ik ervoor stond. Hij was toen al trainer van Leverkusen en zei dat hij me graag naar Duitsland wilde halen, mits ik fit zou zijn.

'Ik was meteen enthousiast, wilde graag weer met hem werken. In het seizoen dat hij trainer van Ajax was (2016-2017, red.), heb ik mijn beste periode gekend in Amsterdam. We denken hetzelfde over voetbal, dat is heel prettig. En zijn manier van voetballen ligt mij goed. Het voelt heerlijk om weer onder hem te werken. Tactisch heeft hij de accenten misschien een beetje verlegd. Maar zijn manier van voetballen is onveranderd.'

Hoe ben je verder opgevangen bij Leverkusen?

'Heel goed. Ik ben hier sinds eind juni en voel me al aardig op mijn plek. Mijn vriendin en ik wachten alleen nog op ons huis, daar kunnen we begin september in. Tot die tijd verblijven we in een hotel. Ook de Duitse taal ben ik nog niet machtig. Ik kan het verstaan, maar nog niet spreken. Al komt daar snel verandering in: mijn vriendin en ik gaan samen op Duitse les. Maar belangrijker is dat ik op de club goed ben opgevangen. De mensen zijn heel vriendelijk en behulpzaam.'

Is de club in iets te vergelijken met Ajax?

'Nee, niet direct. Het zijn natuurlijk twee verschillende clubs. Ajax is al jarenlang de grootste club van Nederland. Ook internationaal is het een bekende naam. Bovendien heeft Ajax veruit de meeste supporters in Nederland. In Duitsland is Bayern München de grootste club alhoewel Bayer Leverkusen natuurlijk ook geen kleine club is. Ook internationaal gezien.

'Al is dat relatief. Er zijn heel veel grote en goede clubs in Duitsland. Leverkusen ligt op een uur rijden van de Nederlandse grens. Daar omheen liggen veel grote steden met een aantal bekende clubs. Het doet echter niets af aan het niveau van Bayer Leverkusen. Dat heb ik in de voorbereiding wel gemerkt.'

Is het niveau hoger dan bij Ajax?

'Ook dat is moeilijk te vergelijken. Bij Ajax zaten ook veel technisch begaafde voetballers. Maar de spelers bij Leverkusen zijn fysiek veel sterker. Bovendien ligt de intensiteit van de trainingen hier veel hoger dan in Nederland.

'In Nederland kwam het op de trainingen nog weleens voor dat iemand zijn voet terugtrok om het risico op een blessure te voorkomen. Dat is in Duitsland wel anders. Iedereen gaat hier elk duel vol overgave aan, ook op de trainingen. De eerste week moest ik daar aan wennen, maar nu weet ik niet beter. Je gaat er vanzelf in mee. Het is heerlijk om elke dag zo bezig te zijn.'

Sinkgraven kan het weten. Als profvoetballer zag hij ook de andere kant van de medaille. Terug naar het fatale moment in april 2017. Sinkgraven kent als linksback een sportief sterk seizoen bij Ajax als het noodlot in de kwartfinale van de Europa League tegen FC Schalke toeslaat. De verdediger die begin 2015 overkwam van Heerenveen wil een sliding met zijn rechterbeen maken, maar blijft met zijn linkerbeen staan. Hoewel het lang onduidelijk is wat Sinkgraven precies mankeert, voelt hij direct dat het niet goed zit in zijn knie. Wat blijkt: de binnenband van zijn linker knie is op twee plekken gescheurd. Bovendien ligt de band voor de helft los van het bot.

Terwijl Sinkgraven aan zijn herstel werkt, plaatst Ajax zich via Schalke en Olympique Lyon voor de finale van de Europa League. De verdediger doet er alles aan om erbij te zijn en de kroon op zijn succesvolle seizoen te zetten. Maar de finale komt te vroeg. Dus besluit de linksback zich op het nieuwe seizoen te richten. Maar tijdens het trainingskamp in de voorbereiding gaat het weer fout. Sinkgraven kijkt vol goede moed uit naar de start van de competitie als hij opnieuw klachten aan zijn knie krijgt. Hij traint nog een tijdje door in de hoop snel weer te kunnen aansluiten. Maar in de winterstop besluit hij zich toch te laten opereren.

Voor Sinkgraven is het seizoen dan al verloren. Hij kan niet langer tegen de pijn in zijn knie en wil weer vrij zijn in zijn hoofd als hij op het veld staat. Tijdens voorbereiding op het vorige seizoen (zomer 2018) heeft hij eindelijk het gevoel weer voetballer te zijn. Tot zijn grootste nachtmerrie werkelijkheid wordt. Opnieuw die linker knie. Houdt het dan nooit op? 'Het was mentaal erg zwaar', bekent hij. 'Elke keer als ik dacht terug te zijn, kon ik weer opnieuw beginnen.'



VERTROUWT U EEN EXPERT DIE ZELF NIET MEEDOET?

Bij Optimix Vermogensbeheer delen wij al 30 jaar onze ideeën met onze cliënten én stappen ook zelf in. Uniek, maar vooral uw beste garantie op een veilige landing.
Kijk op [optimix.nl](https://www.optimix.nl)

Optimix
VERMOGENSBEHEER
DE ADVISEURS DIE MEEBELEGGEN

Gelukkig had ik mensen dichtbij mij met wie ik kon praten, onder wie mijn familie, vriendin en zaakwaarnemer Edwin Olde Riekerink. Ik had in die periode niet altijd een goed humeur. Zij zorgden ervoor dat ik positief bleef en stimuleerden mij om doo

Mede dankzij de steun van zijn naasten knokt hij zich toch weer terug. De beloning volgt in december 2018 als hij in de thuiswedstrijd tegen ADO Den Haag zijn rentree maakt. Maar op veel speelminuten in de wedstrijden daarna hoeft hij niet te rekenen. Trainer Erik ten Hag heeft van zijn ploeg een geoliede machine gemaakt. Bovendien is de Argentijnse linksback Nicolas Tagliafico een van de zekerheden in het team.

Toch is Sinkgraven nog van waarde voor Ajax in het seizoen waarin het in Nederland de dubbel (landstitel en beker) pakt en in de Champions League de harten van Europa veroverd. In de kwartfinale tegen Juventus moet Ten Hag het stellen zonder de geschorste Tagliafico. Lang twijfelt Ten Hag of hij voor Sinkgraven of Noussair Mazzaroui als vervanger moet kiezen. Hij kiest voor de laatstgenoemde al is die niet helemaal fit.

'Dat was een lichte teleurstelling', blikt Sinkgraven terug. Maar die teleurstelling moet hij snel aan de kant zetten als Mazzaroui al na tien minuten aangeeft niet verder te kunnen. Voor Sinkgraven het weet heeft hij zich ontdaan van zijn trainingspak en staat hij binnen de lijnen. 'Wat ik dacht? Eindelijk ik mag weer. Nu moet ik het laten zien en een goede wedstrijd spelen.'

Sinkgraven slaagt met vlag en wimpel. Ondanks zijn gebrek aan wedstrijdritme, blijft hij fier overeind. Ajax schakelt Juventus in Turijn op een imponerende wijze uit en Sinkgraven heeft zijn steentje bijgedragen. 'Het geeft een heel goed gevoel dat ik van waarde ben geweest in de Champions League. Daardoor voelt het ook meer iets van mij.'

Toch wordt het voor Sinkgraven richting het einde van het seizoen duidelijk dat het beter is ergens anders te gaan kijken. Zijn concurrent Tagliafico heeft zijn contract bij Ajax verlengd. Bovendien strikt de club met de Argentijn Lisandro Martinez nog een verdediger die ook als linksback uit de voeten kan. 'Toen was het voor mij wel duidelijk. Samen met Edwin ben ik de opties gaan bekijken. Ik ben hartstikke blij dat Bayer Leverkusen voorbij is gekomen.'



Wat wordt je rol bij Bayer Leverkusen?

'Ik ben gehaald voor de linksbackpositie, al weet de trainer dat ik ook op het middenveld kan spelen als de nood aan de man is. Maar in eerste instantie richt ik me daar niet op.' Hoewel Sinkgraven tot drie jaar geleden bekend stond als een technisch zeer begaafde middenvelder heeft hij



de switch in zijn hoofd naar verdediger al een tijdje gemaakt. 'Al vul ik de linksback positie op mijn eigen manier in.'

'Ik ben geen verdediger die alleen maar verdedigt en achterin blijft. Ik wil ook offensief mijn steentje bijdragen. Ik heb het altijd van mijn voetballende vermogen moeten hebben, ben fysiek nooit de sterkste geweest. Het is niet zo dat ik nu alleen maar in het krachthonk zit om spieren te kweken. Ik ben ervan overtuigd dat ik me met mijn voetballende kwaliteiten ook bij Leverkusen kan onderscheiden. We hebben goed gekeken welke club en speelstijl bij mij zou passen.'

Hoe is je band tussen je zaakwaarnemer Edwin Olde Riekerink en jou?

'Ik ken Edwin via mijn vader. Zij hebben nog samen gevoetbald bij FC Groningen. De klik tussen Edwin en mij was er meteen. Ik vertrouw hem blindelings. Hij is altijd eerlijk tegen me: als hij denkt dat een club niet bij me past of niet goed is voor mijn carrière zegt hij dat. Ook tijdens mijn revalidatie was hij er voor mij. We hebben veel gepraat. Daarnaast bellen we regelmatig voor of na de wedstrijd. Gewoon om een beetje te kletsen over voetbal of de wedstrijd. Dat vind ik heel prettig.'

Sinkgraven staat te popelen om aan het nieuwe seizoen te beginnen. Na twee jaar verschijnt hij eindelijk weer fit aan de start. Klaar om een volledig seizoen te draaien. Met Leverkusen hoopt hij zo ver mogelijk te komen in de Champions League, wie weet zit er een stunt á la Ajax in? In de competitie heerst Bayern München al jaren. 'Het zou mooi zijn als wij hun uitdager worden.'

Dat moet gebeuren met een fitte Sinkgraven. Hij hoopt op zoveel mogelijk speeltijd in Duitsland en wil laten zien wat hij nog kan. Maar belangrijker nog: hij wil weer plezier hebben in het voetbal. Niet langer strijden tegen zijn linkerknie, maar het gevecht aangaan met zijn directe tegenstander. Al heeft hij naar eigen zeggen nog wel wat speelminuten nodig om weer op zijn oude niveau te komen. De afgelopen jaren zat hij tenslotte meer stil dan hem lief was.

Hoe is het met je knie, is die helemaal hersteld?

'Ja, ik vertrouw mijn knie weer helemaal. Al heeft dat wel even geduurd. Toen ik net terug was van mijn blessure kapte ik de bal nog weleens naar rechts als ik met links kon schieten, omdat ik bang was dat het anders weer fout zou gaan. Dat is natuurlijk niet goed, maar die stap moest ik nog zetten voor mezelf.'

Immiddels is hij die mentale drempel over. 'Ik ben weer helemaal fit. Denk in het veld nooit meer aan mijn knie. Ik ben er klaar voor om weer lekker te voetballen.' ●

Jesse Schuurman :

'Het is tijd om te knallen'

Jesse Schuurman (21) speelde twaalf jaar bij Vitesse. Maar tot een doorbraak bij de club waar hij opgroeide kwam het niet. Bij De Graafschap hoopt de middenvelder dit seizoen zijn naam te vestigen in het betaald voetbal. 'Ze houden hier van spelers die hard werken en niet opgeven. Die mentaliteit past wel bij mij.'

DOOR GUUS PETERS

Jesse Schuurman zal zijn eerste training bij De Graafschap niet snel vergeten. De van Jong Vitesse overgekomen middenvelder wist dat de Superboeren een trouwe achterban hadden. Maar dat de club uit Doetinchem zoveel met de fans zou doen, had hij niet voor mogelijk kunnen houden. 'Na de eerste training kwamen alle supporters het veld op. Allemaal wilden ze een handtekening of op de foto.'

Dat had Schuurman nog nooit meegemaakt bij Vitesse, waar hij ooit als jeugdspeler van acht binnenkwam en de laatste twee seizoenen in Jong Vitesse speelde. 'Daar ging het er tijdens de eerste training heel anders aan toe. Als je geluk had, stond je familie langs de lijn. Dat was het dan wel.'

Schuurman, die deze zomer de overstap maakte van Jong Vitesse naar De Graafschap, genoot naar eigen zeggen met volle teugen van al die aandacht op zijn eerste werkdag in Doetinchem. Het zijn volgens hem de leuke dingen die horen bij zijn beroep. 'Het geeft je echt het gevoel dat je profvoetballer bent. Deze club staat veel meer in de spotlights dan Jong Vitesse.'

Tegelijk maakte de eerste training voor hem ook meteen duidelijk hoe belangrijk De Graafschap is voor de mensen in Doetinchem. De supporters leven voor de club en willen het beste voor hun regionale trots. 'Als speler kun jij die mensen blij maken door goed te presteren. Dat verwachten ze dan ook simpelweg van je.'

Het zijn allemaal nieuwe indrukken die Schuurman in zijn eerste weken opdeed bij De Graafschap, dat afgelopen seizoen degradeerde naar de Keuken Kampioen Divisie. Na twaalf jaar bij Vitesse te hebben rondgelopen vond hij het deze zomer tijd

voor een nieuwe uitdaging. De dynamische middenvelder die werd geboren in Bemmelen maakte in april 2018 in de thuiswedstrijd tegen Sparta (7-0) kort voor tijd zijn debuut voor Vitesse. Maar een doorbraak bleef uit.

Dus ging hij met zijn zaakwaarnemer Louis Laros op zoek naar een andere club. En hoewel De Graafschap een club is met minder middelen dan Vitesse, heeft hij sterk het gevoel dat hij erop vooruit is gegaan. Voor zijn ontwikkeling was het beter om het veilige nest van Vitesse te verlaten. Al was hij graag een vaste waarde geworden bij de club waar hij groot werd. Schuurman gold lange tijd als een van de grootste talenten in de jeugdopleiding van Vitesse en mocht aan het begin van het seizoen 2017 - 2018 op een wel heel opmerkelijke manier met het eerste team mee op trainingskamp. Eigenlijk zou een teamgenoot van Jong Vitesse de eer hebben. Maar toen hij drie dagen voor vertrek zijn paspoort bij de teamleider inleverde, bleek dat verlopen.



Omdat de tijd te kort was om nog een nieuwe aan te vragen, kwam er een plekje vrij. Dus mocht Schuurman zich aan trainer Henk Fräser laten zien. Het is het geluk dat je als voetballer af en toe moet hebben. De jonge middenvelder kreeg complimenten van Fräser, die hem ook na de voorbereiding met enige regelmaat liet meetrainen.

Toch durfde hij het niet aan om Schuurman te laten debuten. Pas toen de oud-speler van Feyenoord kort voor het einde van het seizoen werd ontslagen, was daar het moment waar Schuurman al die jaren van had gedroomd. Interim-coach Edward Sturing gunde zijn pupil in de thuiswedstrijd tegen Sparta in de 88e minuut zijn debuut.

Hoe kijk je nu terug op de paar minuten die je in het eerste hebt gespeeld?

'Toch wel met trots. Het voelde als een beloning voor al het harde werken van die jaren ervoor. Het is toch hetgeen waar je als kleine jongen van droomt als je voor het eerst bij Vitesse



binnen komt. Ik ben heel blij dat ik het heb mogen meemaken. Ook al was het maar een paar minuten en had ik graag vaker in het Gelredome gespeeld.'

Het lag in de lijn der verwachting tot Vitesse in de zomer van 2018 met de Rus Leonid Sloetski een nieuwe coach aanstelde. Schuurman merkte al snel dat hij minder oog had voor de jeugd dan zijn voorganger Fräser. 'Sloetski was niet zo van de persoonlijke gesprekken. Ik kan me niet herinneren dat ik een keer echt goed met hem heb gesproken. Waarschijnlijk was het zijn manier van werken. Hij komt natuurlijk uit een andere cultuur waar het misschien niet gebruikelijk was om een-op-eengesprekken te voeren.' Terwijl Schuurman aan het begin van afgelopen seizoen had gehoopt de stap naar het eerste elftal te kunnen zetten, kreeg hij een harde klap te verwerken. Ondanks de goede indruk die hij bij het eerste achtergelaten dacht te hebben, werd hij teruggezet naar Jong Vitesse. Een doorbraak bij Vitesse leek plots verder weg dan ooit.

Hoe groot was die teleurstelling?

'In eerste instantie heel groot. De eerste twee weken kon ik het maar moeilijk accepteren. Ik vond dat ik toe was aan de stap naar

het eerste. Door onder andere met mijn zaakwaarnemer Louis en mijn trainer bij Jong Vitesse te praten kon ik de knop daarna vrij snel omzetten.

'Of dat moeilijk was? Dat viel mee. Ik had nieuwe doelen voor mezelf gesteld: ik wilde bij Jong Vitesse het maximale uit mezelf halen om aan het eind van het seizoen een stap naar een andere club te kunnen maken. Hoe beter ik zou spelen, hoe groter de kans was dat er een mooie club zou komen.'

Als aanvoerder speelde Schuurman alle wedstrijden bij Jong Vitesse - op één wedstrijd na omdat hij toen bij het eerste op de bank zat tegen Feyenoord. Met zijn loopvermogen was hij belangrijk voor Jong Vitesse. Ook maakte hij acht doelpunten. 'Ik heb er voor mijn gevoel veel aan gedaan om het beste uit mezelf te halen.'

Omdat hij zich aan het einde van het seizoen niks wilde verwijten, verrichtte hij ook buiten de wedstrijden om extra werk. Soms bleef hij met de assistent-trainer langer op het veld om extra oefeningen te doen. De andere keer dook hij nog even het kracht-honk in op het ultramoderne trainingscomplex van Vitesse op Papendal. 'Ik wist: de faciliteiten die je hier hebt, ga je bij je volgende club waarschijnlijk niet krijgen. Dus maak er gebruik van zolang het kan.'





Niefra Beveiligingen van A tot Z oftewel van AANSCHAF TOT ZORG

Wij beschouwen een goede beveiliging als een complex geheel van meerdere en verschillende systemen, die zo worden geprojecteerd dat er een veilige omgeving ontstaat.

De beveiliging kan bestaan uit een geprojecteerde combinatie van sloten, hekwerk, alarmsysteem, toegangscontrole tot camera's, domotica en drone beveiliging!

Onze diensten:

- IT/Netwerkbeveiliging
- Beveiliging
- Beveiligingsadviezen
- Camerabewakingsysteem
- Domotica
- Drones en beveiliging
- Inbraaksignaleringsystemen
- Intercominstallaties
- IP Camera's
- Kluizen
- Onderhouds- / meldkamercontracten
- Overvalsysteem
- Rolluiken
- Sluitsystemen
- Toegangscontrole
- Trainingen
- System Integrator

Niefra beveiliging is een volledig en officieel KIWA gecertificeerd technisch beveiligingsbedrijf, we beschikken over de volgende certificeringen:

BRL BORG Technisch beveiligingsbedrijf | BRL 6020 | ISO 9001 | Sterkin



Ze zeggen altijd dat de laatste stap de moeilijkste is. Heb jij dat ook zo ervaren?

'Uiteindelijk wel. Ik was voor mijn gevoel zo dichtbij en toch is het niet gelukt bij Vitesse. Ten eerste moet je kunnen aanhaken. Daarna moet je op een constant niveau blijven presteren. Dat kost tijd, terwijl trainers dat vaak niet hebben. Zij worden afge-rekend op resultaat en kiezen misschien eerder voor een meer ervaren speler, zeker als een team niet lekker draait.'

Met Jong Vitesse speelde Schuurman de afgelopen twee seizoenen in de tweede en derde divisie voornamelijk tegen amateurverenigingen. Hoewel de discussie over de beloftenteams in de reguliere competities nooit is gaan liggen, kijkt Schuurman er positief op terug. Voor zijn gevoel heeft hij er nu profijt van dat hij al twee seizoenen tegen oudere spelers heeft gespeeld waarbij enkel het resultaat telt.

Wat was het verschil met de jeugdteams van betaald voetbalorganisaties waar je in de jaren daarvoor altijd tegen had gespeeld?

'In de jeugdopleiding van een profclub staat de ontwikkeling van een speler centraal. Het resultaat is soms van ondergeschikt belang. Dat was wel even wennen toen we tegen de amateurs kwamen te spelen. Voor hen telde enkel en alleen het resultaat. Hoe ze de punten pakten maakte ze niet zoveel uit. Daar moesten we ons tegen leren wapenen.'



Wat deden de amateurs wat nieuw voor jou was?

'Bij de betere amateurclubs zaten veel oud-profs. Zij waren fysiek veel sterker dan wij. Bovendien weten zij precies wanneer ze een duwtje moeten geven of iets tegen de scheidsrechter moeten zeggen. De eerste paar keer trap je erin. Daarna heb je het door en laat je je niet meer gek maken. Op een gegeven moment ga je de slimmigheidjes zelf gebruiken.'

'Al met al denk ik dat het goed is voor jonge jongens om niet alleen maar tegen leeftijdsgenoten te voetballen. Bij amateurverenigingen als Spakenburg en Kozakken Boys zaten altijd meer dan duizend man op de tribune. Dat was wel even wat anders dan die tien familieleden bij een wedstrijden tussen twee beloftenteams.'

Op wat voor manier neem je die ervaring mee naar De Graafschap?

'Ook hier draait het om het resultaat en krijg je in uitwedstrijden met publiek te maken dat zich tegen jou kan keren. Je gaat wat slimmer met bepaalde situaties om, omdat je die al een keer hebt meegemaakt. Als je een minuut voor tijd voor staat,



neem je geen risico meer. Of je maakt een keer een slimme overtreding om het tempo uit de wedstrijd te halen.'

Die ervaring moet eraan bijdragen dat Schuurman zich dit seizoen voor het eerst aan het grote publiek laat zien. Na het warme ontvangst voelt hij zich al meer dan op zijn plek bij De Graafschap. 'De faciliteiten zijn hier misschien wat minder dan bij Vitesse, maar de onderlinge samenwerking binnen de club vind ik weer fijner.'

Volgens Schuurman hoeft bij De Graafschap niet alles op en top te zijn. 'Hier gaat het er vooral om dat je tevreden bent met wat je wel hebt. Ze houden er hier niet van als je gaat zeuren dat er iets niet is. We trainen veel en hard. Je moet er het beste proberen uit te halen. Ik vind dat wel wat hebben.'

Het past bij de cultuur van de club. Niet voor niks staat er in de spelerstunnel met levensgrote letters D'ran. Vrij vertaald: er tegenaan! 'Ze houden hier van spelers die hard werken en niet opgeven. Die mentaliteit past wel bij mij. Ik ben een box-to-box-speler. Ik kan zowel verdedigen als aanvallen en hou ervan om een duel stevig aan te gaan. Bovendien is het niveau hier hoger dan bij Jong Vitesse.'

Schuurman kijkt uit naar de thuiswedstrijden op de Vijverberg. Het stadion is al jaren een van de meest sfeervolle stadions in Nederland. Of de club nu in de eredivisie of Keuken Kampioen Divisie speelt, het doet niets af aan de steun van de hondstrouwe supporters.

Hij merkte het al in de voorbereiding. Bij een oefenwedstrijd ontrolden de supporters plots een heel groot spandoek. Ook hadden ze fakkels en vuurwerk meegebracht. Alsof ze wilde zeggen: clubliefde kent geen divisie. 'Ondanks de degradatie staan ze nog steeds als één man achter de club.'

Bij het zoeken naar een nieuwe uitdaging kon Schuurman rekenen op zijn zaakwaarnemer Louis Laros van de VVCS. Hij zorgde ervoor dat de middenvelder zich ook de laatste maanden bij Vitesse kon concentreren op het voetbal. 'Hij heeft de mogelijkheden voor mij keurig op een rijtje gezet. Daardoor heb ik daar geen omkijken naar gehad.'

Schuurman omschrijft de samenwerking als prettig. Niet alleen omdat Laros de zakelijke kant voor hem regelt. 'Daar heb ik namelijk helemaal geen verstand van.' Ook op voetbalgebied maakt hij gebruik van de tips van zijn zaakwaarnemer. 'Hij komt regelmatig bij wedstrijden kijken. Als ik iets niet goed heb gedaan, zegt hij ook eerlijk wat ik beter kan doen.'

Of een terugkeer naar Vitesse een optie is, weet Schuurman nog niet. Het is nog veel te vroeg om daar over na te denken. Voor nu wil hij bij De Graafschap laten zien wat hij kan. 'Het is tijd om te knallen.' ●

VVCS helpt twee ex-profs aan een mooie baan

De één waakt namens de KNVB over de jeugdopleiding van regio-west, de ander dient bij sc Heerenveen als aanspreekpunt voor de houders van de skyboxen in het Abe Lenstra Stadion. Beide ex-profs vroegen hulp bij de VVCS en ontdekten via ondersteuning van het loopbaanportaal de gewenste baan na het voetbal. Michael Jansen begon op 1 augustus in Zeist als 'talent-performance-coach'. Joris Voest kreeg per 1 juni bij SC Heerenveen de functie van arrangementen-coördinator. Toeval of niet, de twee bleven al met al toch hangen aan hun favoriete sport.

DOOR LEX MULLER

In de laatste fase van zijn danig bewogen carrière richtte Michael Jansen zich op een mogelijk vervolg als trainer. In een gestaag tempo slaagde hij voor de diploma's van de cursussen TC 3, TC 2 en uiteindelijk ook TC 1. Onderwijl deed hij gedurende vijf jaar ervaring op met de jeugd van Vitesse; eerst een jaar als assistent bij de selectie onder 19, en daarna twee jaar als hoofdcoach van onder 14 en vervolgens nog twee jaar bij de junioren onder 15. 'Maar ik wilde toch iets anders', zo twijfelde hij meer en meer over zijn toekomst. De actieve carrière van Joris Voest in het betaalde voetbal duurde maar kort. De beloftevolle jeugdinternational, met het team van Oranje onder 17 in 2012 in Slovenië nog Europees kampioen, scheurde op een cruciaal moment in Heerenveen de kruisbanden in de linker knie. 'Ik stond op het punt door te breken naar de selectie van het eerste elftal.' Amper hersteld noopte eenzelfde blessure tot een tweede operatie, waardoor hij in totaal zo'n 2,5 jaar doorbracht met de uiterst intensieve revalidatie. Door al die tegenspoed kon hij uiteindelijk het aantal wedstrijden bij de profs op één hand tellen, alvorens hij 23 jaar jong naar de amateurs afdaalde.

Gescout door Vitesse

Het naburige Vitesse scoutte Michael Jansen (10 juni 1984 in Nijmegen geboren) op twaalfjarige leeftijd bij SV Nijmegen. Als linksbuiten kreeg hij in Arnhem, nog op het oude complex van Monnikenhuize, de kans via de jeugdopleiding op te klimmen naar het eerste elftal. In de zomer van 2002 mocht hij voor het eerst meetrainen met de A-selectie. Op 12 december 2002 beleefde hij zijn debuut, nog wel in Liverpool, in de derde ronde van de Europa Cup 3. Als rechter centrale verdediger moest ook hij de uitschakeling accepteren. Vanaf dat duel wortelde hij als linksback in de basis. Tot zondag 15 mei 2005, de voorlaatste ronde in de eredivisie, met Vitesse - Ajax op het programma. Nog voor er een half uur was verstreken in de Gelredome, raakte Michael Jansen plotseling buiten bewustzijn. Onderzoekers wezen uit dat de verdediger leed aan hartritmestoornissen. Eerst in Nijmegen en later in Leiden onderging hij de noodzakelijke behandeling, met onder meer ablatie als onderdeel van de therapie. 'Na twee jaar had ik geen klachten meer en mocht ik weer voetballen. Ik ben toen ook weer gaan meetrainen met Vitesse.'

De problemen met zijn hart openbaarden zich in een periode, dat Michael Jansen voor het eerst was opgeroepen bij de laatste dertig kandidaten voor het Nederlands elftal. Onder bondscoach Marco van Basten bereidde Oranje zich voor op de WK-

kwalificatie tegen Roemenië en Finland. 'Op de dag dat ik naar Noordwijk zou gaan, werd ik voor het eerst geopereerd.'

Ofschoon hij de uitverkiezing spijtig genoeg moest afzeggen, zou hij er later toch profijt van hebben.

Want in de winter van 2008 brak hij met Vitesse, waar hij figureerde bij het eerste. Na ontbinding van zijn contract kon hij bij Feyenoord een verbintenis ondertekenen voor een half jaar, met een optie op nog twee seizoenen. De Rotterdamse club verhuurde hem aan De Graafschap. In Doetinchem draafde hij in zeven wedstrijden op als linker centrale verdediger. Het seizoen daarop (2008-2009) turfde hij bij SC Cambuur een volledige competitie, maar de overgang naar FC Groningen verbrak, met slechts twee optredens, andermaal dat ritme. Verhuren aan Go Ahead bleek de oplossing. Na nog een seizoen bij Veendam, volgde hij trainer Joop Gall naar Deventer voor zijn laatste passage in zijn reis door het betaalde voetbal.





Het jaar bij Spakenburg kon hem echter bepaald niet bekoren. 'Ik had daar niet echt een topjaar. Ik was er klaar mee en wilde het voetbal op een lager pitje zetten.' Bij SC Woezik in Wijchen speelde zijn jongere broer en kon hij voldoende tijd vrijmaken voor zijn ontwikkeling als jeugdtrainer. 'Ik heb er nog vijf jaar met plezier gevoetbald. We zijn van de tweede naar de eerste klasse en daarna naar de hoofdklasse gepromoveerd. Bijna haalden we nog de derde divisie.' Maar in 2018 had hij, na zestien jaar en inmiddels 34, de eindstreep bereikt.

Twee keer zelfde operatie

Aanzienlijk vlotter gaf Joris Voest zijn loopbaan als prof op. Geboren op 8 januari 1995 op Terschelling verhuisde hij als vierjarige kleuter naar het vasteland. Jong wisselde hij van Ruinen naar Ruinerwold, waar hij amper 9 jaar al op het verlanglijstje opdook van praktisch alle clubs in het noorden. Als E-tje was hij welkom in de voetbalschool van sc Heerenveen. In Friesland doorliep hij vol ambitie de jeugdopleiding. Doorgedrongen tot de senioren en op de drempel van de A-selectie, vernielde hij tijdens een wedstrijd van Jong Heerenveen voor het eerst de kruisbanden in de linkerknie. Net geheel genezen trof hem, opnieuw bij Jong Heerenveen, hetzelfde onheil.

In het voorjaar van 2017 voelde hij zich weer voldoende fit om voluit de training te hervatten. 'Heerenveen bood me nog een nieuw contract aan, maar ik koos voor FC Emmen. Een trapje lager maar wel met de verwachting dat ik een heel seizoen kon spelen.' In de voorbereiding tobde hij, van origine linker verdediger, evenwel met een scheurtje in de heup. Zo mislukte de doorbraak ook in Drenthe, waar hij op 19 september in de 32ste minuut van de bekerwedstrijd tegen NEC mocht invallen voor Nick Bakker. Nog voor geen minuut enterde hij de basis in het seizoen 2017-2018. Vanaf de kant juichte hij oprecht mee voor de promotie van Emmen naar de eredivisie, maar daarna borg hij berustend zijn spullen op in zijn tas en klopte aan bij Harkemase Boys, uitkomend in de derde divisie.

'Dat was een bewuste keuze. Ik had geen zin om het nog een keer bij een club uit de tweede divisie voor een minimumsalaris te proberen. Tieme Klompe was mijn jeugdtrainer bij

Heerenveen en hij wilde graag dat ik met hem meeding naar Harkemase Boys. Dat heb ik gedaan. Bij Harkemase Boys heb ik het plezier weer teruggekregen in voetbal. Ik heb bijna alles kunnen spelen en ik heb mijn contract voor een jaar verlengd.'

Bijna klaar met hbo-studie

Vertrokken uit het profmilieu besefte Joris Voest dat hij, hoe jong ook, zich moest bezinnen op een andere broodwinning. Hij had zich bij de VVCS al ingeschreven voor een hbo-studie en verwacht deze eind van het jaar af te ronden. 'Ik ben nu bezig met de eindfase van mijn scriptie.' Begin maart consulteerde hij Arjan Ebbing, met het verzoek hem te vergezellen op zijn zoektocht naar de gewenste functie.

Na een tweetal uitvoerige besprekingen tastte hij zijn ambities af tijdens enkele stages, onder meer ook in het bedrijf van zijn vader. 'Hij verzorgt opleidingen tot trainer van paarden.' Gelijkijdig stroopte hij sites af met sport gerelateerde vacatures. De sport en voetbal in het bijzonder bekoorden hem nog steeds het sterkst.

Het geluk lachte hem toe, want een vacature bij sc Heerenveen daagde hem onverwacht uit om te reageren. 'Ik wilde graag terugkeren bij Heerenveen. Er kwam een vacature vrij, maar ik twijfelde een beetje, omdat ik geen werkervaring had.' Met steun van Arjan Ebbing waagde hij zich aan de vereiste sollicitatie. Hij bleek een goede kandidaat en al bij het tweede gesprek nam de Friese club de oud-speler aan als arrangementen-coördinator. 'Ik ben onderdeel van het commerciële team. Ik zit op kantoor maar het is heel breed. Ik zorg dat alles wordt geregeld voor de sky-boxen en de houders van de boxen. In de toekomst zal ik ook meer buiten de deur gaan werken. Als het gezicht van de commerciële afdeling. Ja, dan ga ik ook sponsors benaderen.'

Het beroep kluistert hem voor veertig uur in de week aan Heerenveen. 'Ik voel me thuis in deze organisatie. Ik heb het er heel goed naar mijn zin. Al moet ik nog wel veel leren.' Met zijn 24 jaar resteert hem een heel leven om zich volgens zijn eigen plan te ontplooiën in de periferie van het betaalde voetbal.

Graag met talenten werken/ tussenkop

Afgelopen februari raadpleegde Michael Jansen bij de VVCS loopbaancoach Arjan Ebbing. 'Ik wilde wat in de sport en ik wilde graag met talenten werken. Maar voor de rest wist ik het niet.' Na ruggespraak verwees Arjan Ebbing hem door naar Marieke Pol, al jaren adviseur van de spelersvakbond op het terrein van re-integratie.

Na de kennismaking in maart doken beiden het traject in dat Michael Jansen naar een geschikte baan moest leiden. Een aantal testen en geregeld (telefonisch) overleg gaven al snel het juiste spoor aan. 'Ik heb daarop zelf contact gezocht met de Gelderse sport federatie, Topsport Gelderland en NOC*NSF. Ik ben er ook langs gegaan voor een oriënterend gesprek.'

Terwijl de Gelderse sport federatie hem een stage toezegde, werd hij tot zijn verrassing benaderd door de KNVB in Zeist. 'We hebben een vacature die goed bij jou past, kreeg ik te horen.' Eind juni spoedde hij zich voor het eerst naar het centrum van de voetbalbond. Om daarna de hele procedure af te leggen van solliciteren, presenteren, enz. Bij al die handelingen assisteerde Marieke Pol hem op de achtergrond. 'Ze heeft me goed geholpen met bijvoorbeeld mijn cv opstellen, bij het schrijven van de sollicitatiebrief en noem maar op.'

In de tweede week van juli werd Michael Jansen bij de KNVB aangenomen als talent-performance-coach. 'Net als in de twee andere regio's kent Regio West een jeugdplan voor de groep van onder elf tot onder zeventien jaar. Met de meeste jongens in de leeftijd van tien tot veertien. Zestien trainers geven regio-trainingen; twaalf in Noord-Holland en vier in Zuid-Holland. Als een soort hoofd opleidingen begeleid ik de trainers en samen moeten we zorgen voor de doorstroming van de talenten. Dit is van mij een bewuste keuze. Ik wilde me op andere gebieden ontwikkelen. Later kijk ik wel of ik misschien toch verder wil als trainer', zo is hij dankzij de VVCS op zijn (voorlopige) bestemming geland. ●

Drake Football Study



Spelers gezocht voor uniek project over hun gezondheid

De VVCS roept profvoetballers op mee te werken aan een uniek project van dr. Vincent Gouttebarga, zelf voormalig speler en als Chief Medical Officer werkzaam voor de internationale spelersvakbond FIFPRO. Hij heeft het initiatief genomen voor een omvangrijk onderzoek om gedurende tien jaar de gezondheid van profspelers regelmatig te monitoren. 'In de medische wetenschap is het van belang dat we langdurige projecten uitvoeren', aldus zijn toelichting op de internationale studie, die in het najaar van start moet gaan.

Voor het kostbare onderzoek is het de bedoeling dat naast de VVCS ook de collega-vakbonden uit Engeland, Finland, Frankrijk, Noorwegen, Zwitserland en Zweden actieve profs zullen selecteren (25 tot 30 spelers per vakbond). De betrokken spelers dienen de leeftijd te hebben tussen 26 en 28 jaar en aangesloten te zijn bij een club. Vincent Gouttebarga zoekt vooral gemotiveerde spelers, die voornamelijk thuis of via de club hun gezondheid zullen bijhouden en dus minder tijd aan de metingen kwijt zijn dan ze vooraf denken. 'Het gaat om een investering van ongeveer negentig minuten per jaar', garandeert de in Vichy geboren Fransman.

Vincent Gouttebarga (net 44), tevens als universitair docent verbonden aan de Amsterdamse UMC (Universitaire Medische Centra), heeft al enkele jaren gerichte aandacht voor de gezondheid van de profvoetballer tijdens en na diens carrière. Onder contract bij FC Volendam onderging hij vier keer een operatie aan de linkerknie vanwege afgescheurde kruisbanden en liep hij ook twee keer een hersenschudding op. De revalidatie kostte veel tijd en beknotte zijn voet-

balontwikkeling en carrière in het vissersdorp. 'Maar daarna heb ik nog vijf jaar zonder enig probleem kunnen spelen (bij FC Omniworld). En ik sport nog regelmatig, voornamelijk hardlopen in mijn vrije tijd, al neem ik geen onnodig risico's.'

'Wat is de impact van blessures voor voetballers na hun loopbaan? Wat zijn de gevolgen? Hoe kunnen zij nog functioneren, nadat ze zijn gestopt?'

Samen met collega hoogleraar prof. Dr. Gino Kerkhoffs van de Amsterdams UMC organiseerde hij een paar kortstondige onderzoeken, waaruit bleek dat veel actieve en voormalige profs met fysieke en/of mentale klachten rondlopen. 'Deze projecten waren redelijk kort. Met één meting. Ze moesten

éénmalig een formulier invullen. Dat is een heel groot verschil met het aankomende project. In het verleden hebben we zoiets niet kunnen doen, omdat een dergelijk onderzoek heel kostbaar is qua tijd en budget.'

De eerdere onderzoeken, uitgevoerd tussen 2015 en 2017, mochten zich dan beperken tot een vrij vluchtige research, de uitkomst van de testen bij de meer dan 2.000 profvoetballers leerde niettemin dat 15 tot 20 procent al tijdens hun carrière last had van gewrichtsslijtage (artrose) in de heup, knie en/of enkel. Onder de gestopte profs lag het percentage zelfs hoger: 35 procent. Bij een onderzoek onder bijna 1.000 deelnemers ontdekten Gouttebarga en Kerkhoffs dat 15 tot 35 procent van deze groep kampte met psychische klachten, zoals angst, depressie of slaapproblemen, terwijl af en toe ook een ongezonde leefstijl (wat voeding en alcoholgebruik betreft) werd gerapporteerd.

Bij de vorige onderzoeken werden slechts twee gezondheidsdomeinen onder de loep genomen: slijtage van de gewrichten en psychische klachten. 'Nu met het nieuwe project gaan we twee extra domeinen bestuderen: het brein (de hersenen) en het hart. Dat maakt het onderzoek completer. Maar ook complexer en dus meer kostbaar. Hartpro-



blemen kunnen invloed hebben op gewrichts-slijtage, doordat je minder beweegt. En dit kan weer invloed hebben op psychisch welzijn. Het is echt belangrijk om dit alles mee te nemen in het project.'

In Engeland loopt al een onderzoek naar het effect van koppen op het brein. 'Dat wordt gesteund door onze vakbond in Engeland. En Engeland doet ook mee aan ons grote project. Ik ben op de hoogte van het Engelse onderzoek. Maar dit is weer een kortlopende studie, gericht op een andere focus. Spelers zullen niet langdurig worden gevolgd. Wetenschappelijk gezien heeft het minder impact dan het project dat wij gaan starten. Bij ons zullen wij spelers gedurende vele jaren monitoren, ook na het beëindigen van hun voetbalcarrière.'

De waarnemingen moeten immers ook doorgaan, als de geselecteerde speler is gestopt. 'Wij weten op groepsniveau dat ze hun carrière zullen beëindigen als ze 31 of 32 jaar oud zijn. Maar als dat eerder of iets later gebeurt, blijven

we ze gewoon volgen', attendeert Vincent Gouttebarghe nogmaals op de duur van zeker tien jaar, dat de (gewezen)profs hun gezondheid moeten registreren. Via de VVCS hoopt hij 30 gemotiveerde spelers te kunnen werven voor het project, het merendeel het liefst uit de eredivisie. 'Vanaf september kunnen ze zich aanmelden of inschrijven. Ze zijn welkom bij de VVCS en dan komen ze automatisch in contact met mij. Dat contact met mij blijft dan gedurende minimaal tien jaar.' Met behulp van speciale software geven de deelnemers de meeste metingen online door. 'Maar er zijn wel een aantal metingen waarbij de spelers naar de Amsterdamse UMC moeten gaan om bijvoorbeeld foto's van de gewrichten, zoals heup, knie en enkel te laten maken. Maar dat is drie keer in tien jaar. Dat is toch wel te behappen, lijkt me.'

De ex-prof van AJ Auxerre fungeert als 'leader' van een internationaal team, dat hij zelf samenstelde. Liefst zestien experts op medisch terrein ondersteunen zijn onderzoek, onder wie de ex-dokter van Real Madrid, de medische directeur

van de Franse voetbalbond en bondsarts Edwin Goedhart van de KNVB. 'Ze komen uit verschillende organisaties en ze hebben uiteenlopende expertises. Zo heeft de vroegere arts van Real Madrid erg veel expertise op het gebied van het hart.'

Het project draagt als naam 'Drake Football Study', als gebaar naar de Drake Foundation, de hoofdsponsor. 'In het verleden hebben ze erg veel onderzoek voor het rugby in Engeland geïnitieerd. Een jaar geleden kwam James Drake vanuit Londen naar mij toe in Hoofddorp. Hij wilde mij graag geld geven voor een aan voetbal gerelateerde studie. Zo is het gegaan. Wij hebben daarop het project Drake Football Study genoemd.' ●

'Dit onderzoek heeft voor alle voetballers toegevoegde waarde'

Als voorzitter van de VVCS kan Evgeniy Levchenko de Drake Football Study van harte aanbevelen. 'Het is een uniek en belangrijk onderzoek', stelt hij. 'Er is nog nooit zo'n groot en uitgebreid onderzoek opgezet. Het heeft voor alle spelers een toegevoegde waarde. Wij zijn er alleen maar positief over en er erg blij mee.' Evgeniy Levchenko behoeft daarbij slechts te verwijzen naar de vele blessures in het voetbal, en de toegenomen aandacht voor het effect van hoofdletsel na een kopduel. 'Wat is de impact van blessures voor voetballers na hun loopbaan? Wat zijn de gevolgen? Hoe kunnen zij nog functioneren, nadat ze zijn gestopt? Dit meest complete onderzoek zal ongetwijfeld veel vragen kunnen beantwoorden. Ik vind het een goede en slimme zet van Vincent Gouttebarghe en zijn medewerkers. Als VVCS steunen wij dit met beide handen.'

Medische en wetenschappelijke partners





OPLEIDING

Personal Trainer Pro

"Erkend Personal Trainer worden?"

Over de opleiding

In samenwerking met opleidingscentrum Start2Move verzorgt de VVCS Academy de opleiding tot Personal Trainer Pro.

Deze populaire opleiding is geschikt voor de ambitieuze profvoetballer die als erkend Personal Trainer zelfstandig aan de slag wil met diverse doelgroepen. Nadat je de opleiding succesvol hebt afgerond ben je gekwalificeerd om mensen te begeleiden met specifieke wensen en/of klachten.

Na succesvolle afronding van deze opleiding ben je in het bezit van de Europees erkende Fit!vak diploma's Fitnesstrainer A en B en heb je tijdens het onderdeel Sport en Voeding geleerd om specifieke (sport)voedingsbegeleiding aan te bieden. Daarnaast zal het onderdeel Personal Trainer Business je voorbereiden om als Personal Trainer je eigen bedrijf op te zetten.

Er is geen specifieke vooropleiding vereist om deze opleiding te kunnen volgen. Met de juiste inzet is het mogelijk om alle onderdelen in circa 1 jaar af te ronden. De weg naar de diploma's wordt zo flexibel als mogelijk aangeboden.

Praktische informatie

- 25 lesdagen verspreid over ca. 1 jaar, als dag- of avondopleiding
- De opleidingen worden op diverse locaties in Nederland verzorgd*
- Diverse startdata
- Zelfstudie ca. 4-6 uur per week
- Stage ca. 2-3 uur per week

* Het is mogelijk om lesdagen kosteloos op een andere locatie of "online" in te halen.

Kosten

De kosten voor de opleiding tot Personal Trainer Pro bedragen €2.995,00 (bij betaling ineens) Als VVCS-lid heb je recht op een teruggave van 10% van de studiekosten.



MEER INFORMATIE?

Neem contact op met Arjan Ebbinge op telefoonnummer: 06 422 98 097 of mail naar: academy@vcs.nl



2-JARIGE HBO-OPLEIDING

Business & Innovation

“Wil jij een hbo-diploma in Business & Innovation behalen?”

Over de opleiding

In deze hbo-opleiding leer je kansen te zien in de markt, trends te vertalen in nieuwe producten of diensten en businessstrategieën om te zetten in praktische toepassingen. Na afronding heb jij je ontwikkeld tot een creatieve, ondernemende manager of zelfstandig ondernemer met een gedegen businessconcept.

De hbo-opleiding Business & Innovation is opgebouwd uit acht thema-modules. De opleiding besteedt behalve aan vernieuwende businessmodellen veel aandacht aan de ontwikkeling van jouw personal skills. Deze vaardigheden in combinatie met actuele kennis en inzichten maken jou tot een succesvolle manager of ondernemer.

De lessen worden op één vaste avond in de week gegeven via de virtual classroom. Dit betekent dat je vanuit huis achter je pc de lessen volgt en daarbij 'live' contact hebt met je docent en je medestudenten. De colleges worden ook opgenomen, zodat je ze altijd kunt terugkijken. Of je nu in Nederland of in het buitenland voetbalt, met de virtual classroom heb jij alle flexibiliteit die je nodig hebt. Zo wordt de combinatie voetbal en studeren een stuk gemakkelijker.

Inschrijfkosten

Het collegegeld voor de 2-jarige hbo-opleiding Business & Innovation bedraagt € 3.020,00 per studiejaar. Betaling in termijnen is mogelijk. Het boekengeld is ongeveer € 900,00 voor de hele opleiding.



MEER INFORMATIE?

Neem contact op met Arjan Ebbinge op telefoonnummer: 06 422 98 097 of mail naar: academy@vvcv.nl



Ben-Ivar Kolster zwaait met een tevreden gevoel af als directeur

Het vertrouwen in het CFK is weer helemaal terug

In een geruststellende stilte nam Ben-Ivar Kolster op 1 augustus afscheid als directeur van het CFK. Hij had behoefte aan een sabbatical-jaar en wil dat besteden aan onder meer een fietstocht van drie maanden met zijn vrouw door Azië. Praktisch vijftien jaar zette hij zich in voor de Stichting Contractspelersfonds KNVB en herstelde voor alles de rust na een rumoerige periode van luid gekrakeel, bedreigingen en ruzies met spelers. 'Het eerste half jaar was ik alleen maar aan het schipperen. Er heerste het nodige onbehagen. Het heeft zeker twee jaar geduurd voor we weer een beetje het vertrouwen aan het terugwinnen waren.'

Op 1 december 2004 nam Ben-Ivar Kolster in Gouda de functie over van interim-directeur Dirk-Jan de Bruijn, die op zijn beurt Harko de Vlaming tijdelijk verving. Diverse profs atqueerden het beleid van het CFK. 'Er liepen verschillende procedures, er verscheen ook van alles in de pers. Sommigen waren ontevreden over het gebrek aan openheid. Anderen vonden de beleggingen niet goed en het rendement te laag. En weer anderen wilden hun fondssaldo in één keer uitgekeerd krijgen', zo vat hij de kern van de verschillende controverses samen.

Ben-Ivar Kolster, op 11 oktober 1967 in Delft geboren en in Gorssel opgegroeid, was door een headhunter-bureau geselecteerd en door het CFK-bestuur uitverkoren als directeur. Na zijn studie bedrijfseconomie aan de Erasmus-universiteit in Rotterdam werkte hij als onderzoek-journalist voor het in Amsterdam gevestigde Moneyview. Van 1996 tot 2001 ontfermde hij zich voor Nationale Nederlanden over de pensioenregeling wereldwijd van grote internationals. In 2001 stapte hij in dezelfde branche over naar Fortis in Utrecht. Als liefhebber van het voetbal was hij verguld met de opdracht bij het spelersfonds, al moest hij de complexiteit van de problematiek nog ontdekken. 'Er speelde van alles.'

Bedreigingen aan het adres van onder andere Harco de Vlaming belaagden ook het voortbestaan van het CFK. 'Nee, ik ben zelf nooit bedreigd. Dat was daarvoor allemaal gebeurd. Ik belandde wel in de uitloop van een aantal procedures.' Zoals eerdere hulp aan de in schulden weggezonken spelers, wat resulteerde in een naheffingsaanslag van de belastingdienst. 'Dat moesten wij oplossen. Het was best een lastige situatie. Ik vroeg me af en toe af of het ooit nog wel goed zou komen.'

Al voor zijn aanstelling was besloten dat de VVCS en het CFK uit elkaar zouden worden getrokken. Ogericht in 1972 kwam het CFK voort uit een initiatief van Karel Jansen en Martin Snoeck, boegbeelden uit de eerste decennia van de vakbond voor beroepsspelers. Ze deelden al lang een pand in Gouda, maar februari 2005 verhuisde de VVCS naar Hoofddorp. 'De VVCS is een prachtige organisatie, maar heeft een andere doelstelling. Het was van belang dat het CFK een onafhankelijke positie zou krijgen.'

Indertijd tobden nogal wat spelers met schulden. 'Als een speler in de schulden zit, wil je helpen. Dan ga je kijken hoe je die speler kan helpen. Er is een pot met geld en dan kom je misschien tot het besluit om iets te gaan uitkeren. Met alle goede bedoelingen van dien. Maar door het te doen, ga je je eigen regeling compromitteren.' Simpel, omdat het reglement zoiets niet toestaat. 'Het is een fiscaal vriendelijke overbruggingsregeling, om spelers na het voetbal een financiële basis te bieden om zich voor te bereiden op hun nieuwe loopbaan. Er waren spelers die eerder hun geld opeisten of een deel daarvan. Je mocht

geen uitzonderingen meer maken. En gelijktijdig duidelijk uitleggen waarom dat niet kan en mag. Later heeft de VVCS haar eigen professionele schuldhulpverlening opgezet, waardoor wij deelnemers in nood professioneel konden laten helpen. Dat leidde tot veel duurzame oplossingen, omdat de deelnemer ook werd geleerd verstandiger met zijn financiën om te gaan.'

Om de regels weer strikt te kunnen naleven haalde de pas benoemde directeur ex-collega Arco van der Veer weg bij Fortis, als tweede man en vanaf 2009 als mededirecteur. 'Dat was na een jaar. We hebben het samen gedaan, met de hulp van de loyale medewerkers en de vakkundige raad van toezicht. Wij vullen elkaar goed aan.'

De onrust onder de deelnemers, maar ook bij de clubs en ProProf als tweede vakbond eiste een open communicatie met alle partijen. 'Het ontbrak wel een beetje aan transparantie. We hebben enorm ingezet op communicatie.'

Clubs bezoeken, uitleg geven aan de spelers, maar ook aan de overige betrokkenen in het woelige wereldje. En de discussie niet schuwen over het beleggingsbeleid.

'Ik zou best betrokken willen blijven, maar ik weet niet op welke manier en of iemand behoefte aan mij heeft'

In 2005 werd het pensioen-gedeelte voor de spelers, in 1986 toegevoegd aan het CFK, losgekoppeld en apart ondergebracht bij Nationale Nederlanden. Ben-Ivar Kolster kon zich met zijn staf aan medewerkers geheel focussen op het oorspronkelijke overbruggingsfonds, dat momenteel 2100 deelnemers telt, onder wie 70 wielrenners, met ruim 600 miljoen in kas. 'Eind jaren negentig is het CFK begonnen met een strakke professionalisering, met een beleggingscommissie van externe deskundigen.' De internet-zeepbel klapte in 2001 en het regende faillissementen onder de bedrijven. In 2002 was de rente zelfs te gering om bij te schrijven. Onacceptabel voor de deelnemers, die immers ook geen genoeg nemen met nul procent.

Zomer 2007 broeide en smeulde de kredietcrisis in Amerika, die oktober 2008 een dramatisch hoogtepunt bereikte. 'We belegden twintig procent in aandelen. Augustus 2008 hebben we in een week al onze aandelen verkocht, en onze risicovolle obligaties. Er was onrust in Amerika. De inflatie liep heel hard op. Het zou wel eens mis kunnen gaan. In oktober ging het verschrikkelijk mis. Ik was in Indonesië. Ik kreeg allemaal sms-jes. We stonden op dat moment ietsje in de min. Echt maar een paar tienden van een procent. Ik had Carlo de Swart aan de telefoon. Hij zat toen in de raad van toezicht. Hij zei: Ik kan wel huilen van blijdschap.'

'Ik had het nog niet helemaal in de gaten. Het kelderde overal met tientallen procenten naar beneden. Wat we





OFFICE CENTRE NIEUWE HOOFDSPONSOR VAN FC GRONINGEN

WIJ ZIJN TROTS OP DEZE MATCH!



officecentre.nl



hadden gedaan, was misschien meer geluk dan wijsheid. Maar we hadden als organisatie wel onze nek uitgestoken. Het betekende dat we dat jaar een mooi positief rendement maakten. En dat we ook dachten: misschien moeten we anders gaan beleggen. De kans op verlies, ook al is het maar een jaar, moet klein zijn, want de deelnemers accepteren geen verlies. Dan kan je maar weinig risico nemen. En dan is het te verwachten rendement ook lager. Dat is dan zo. Die keuze hebben we gemaakt. We zijn meer gaan nadenken vanuit het risico-kader.'

April 2009 voerde het CFK in een bliksemactie een apart beleggingsfonds in voor de deelnemers die toen al een uitkering genoten. Die groep omvatte circa 600 deelnemers, goed voor 200 miljoen. 'Dat sloot beter aan op hun uitkering. De rente was heel hard aan het zakken. We wilden de lopende uitkeringen op een rendement proberen te houden van minimaal vier procent. Dat was ook haalbaar. Maar alleen voor deze groep, omdat daarvan de uitkeringen precies bekend waren. We lieten alles staan en verkochten gedurende tien jaar niets meer. We hebben het voorgelegd aan de deelnemers met een uitkering en uiteindelijk wilde iedereen meedoen.' De gedane belofte kwam uit: in de afgelopen tien jaar scoorde het rendement een gemiddelde van 4,8 procent.

Het bewuste fonds loopt evenwel in een hoog tempo leeg, want het kent geen aanvullingen meer. 'Er zit nu nog zo'n 130 miljoen in.' Naast het fonds van pakweg 500 miljoen, waarin na april 2009 al die anderen, die nog geen recht hadden op een uitkering of die pas daarna geld wegzetten voor na het voetbal zich verzamelden. 'Die truc kunnen we niet meer herhalen, omdat de rente extreem laag is. Per 1 juli 2020 gaan we beide fondsen weer bij elkaar zetten. En gaan we opnieuw een beleid maken voor iedereen.'

Constant realiseerde het CFK zich dat het zich nog altijd diende in te spannen om het beschadigde vertrouwen uit te deuken. 'Daarin paste ook dat we onder toezicht zouden komen. Dat stonden we niet. Omdat we met het CFK overall een beetje tussenin zitten. Het is geen pensioenfonds, het is geen verzekeraar, wat is het eigenlijk wel? We zijn een soort spaarregeling. Maar vanuit de wetgeving vallen we nergens in. En dan val je ook niet automatisch onder toezicht.'

Aankloppen bij de Nederlandse Bank en de AFM (Autoriteit Financiële Markten), de enige twee bevoegde instellingen, lokte weinig enthousiasme uit. 'Je zou denken dat je met open armen wordt ontvangen. Maar dat was niet zo. Uiteindelijk vonden we de AFM bereid ons te accepteren. Wij zien jullie als een beleggingsfonds. Zo staan we nu ook te boek. Het was maatschappelijk van belang dat we onder toezicht kwamen. Dat betekent ook dat je aan ontzettend veel eisen moet voldoen. Je kan niet zomaar

doen wat je wilt. Je hebt je aan wetten en regels te houden.' Sinds 2011 houdt nu de AFM toezicht op het doen en laten van het CFK.

Geleidelijk ebde het wantrouwen onder de spelers weg. 'We doen regelmatig enquêtes, vragen ook input van de deelnemers. Tot op de dag van vandaag is er alleen maar massale steun. Er zijn er die na de uitkering zeggen: de regeling heeft me geweldig geholpen. Volgens negentig procent is deze regeling onmisbaar. Dan hoor je: we hadden dit nooit willen missen. Naarmate de spelers ouder worden, worden ze alleen maar positiever. Als ze 27 of 28 zijn, gaan ze ineens nadenken over later. Als je dan nog met sparen zou beginnen, ben je te laat. Daarom is het zo'n mooie regeling. Briljant in zijn eenvoud. Het bestaat nog steeds. We moeten zorgen dat de regeling ook blijft bestaan voor toekomstige generaties. Vertrouwen is dan een absolute voorwaarde.'

Sinds drie jaar kunnen de deelnemers via een strikt beveiligde app privé hun aandeel in het fonds tot achter de komma bijhouden. Bij wijze van spreken dagelijks het rendement controleren. 'Over het boekjaar 2018-2019 komt het grote fonds uit op 1,5 procent. Dat is ruim een procent meer dan de spaarrente. Het aparte fonds haalt 5 procent', aldus de scheidende directeur, die nogmaals benadrukt dat de rente historisch laag staat. 'In mijn periode was 9,3 procent het hoogste rendement. Voor 2015 was het gemiddeld vier procent. Daarna is het structureel lager. Over de afgelopen vijf jaar was het 2,6 procent netto en dat was 2 procent meer dan de gemiddelde spaarrente in die periode.'



Met zijn mededirecteur Arco van der Veer, en medewerkers Jan Teunisse (adviseur deelnemers), Leon van Schaik (financiële administratie) en Corine Boot (office-manager) - klaarde Ben-Ivar Kolster de klus. De onvrede is letterlijk en figuurlijk opgelost. 'Dit was echt een geweldige baan. Ik kon er heel veel in doen. Er was enorm veel vrijheid. Ik ben nu 51. Het meeste wat ik wilde doen, heb ik al gedaan. Blijf ik dit doen tot mijn pensioen of ga ik nog wat anders doen? Ik heb voor het laatste gekozen.' Met straks eerst een verkenning van Azië en daarna wellicht nog van Afrika. 'Ik heb nog geen andere baan. Ik zie wel hoe het loopt. Ik vind de voetbalwereld heel erg leuk. Ik zou best betrokken willen blijven, maar ik weet niet op welke manier en of iemand behoefte aan mij heeft. Ik kan ook verder in de financiële wereld.'

Per 1 augustus vulde Richard Mouw de opvolging in als directeur van het CFK. Voormalig hoofd beleggingen pensioenfonds van het UWV. 'Een heel goede opvolger', prijst zijn voorganger diens kwaliteiten aan. ●



Vlemmings & Van Zwam

Ontwikkelen en presteren



Interesse?

Als voetballer moet je presteren onder druk en je aandacht kunnen houden bij de wedstrijd. Met de cursus **prestatiepsychologie** leer je om nog meer controle te hebben over jezelf.

Het trainingsbureau Vlemmings & Van Zwam organiseert in samenwerking met de belangenvereniging voor betaald voetbal coaches (CBV) en de VVCS ook nog andere opleidingen voor contractspelers en (toekomstige) coaches:

- **Prestatiepsychologie**
- Overtuigend presenteren
- Leidinggeven als nieuwe uitdaging
- Teamontwikkeling

Neem contact op met Arjan Ebbinge (tel.nr.: 06 – 42298097) van de VVCS Academy of kijk op www.vlemmings-vanzwam.nl

Vlemmings & Van Zwam is samenwerkingspartner van:



KWALITEIT VERZEKERD!

Wannet Sports Insurance is al jaren toonaangevend in verzekeringen voor beroepsvoetballers.

Van een eenvoudige overlijdensverzekering tot een belangrijke voetbalongeschiktheidsverzekering: het is zó geregeld en vooral goéd geregeld!

Kijk op www.wannet.eu
of bel naar **026-3704141**



WANNET

IN DE ZOMER EN DAARNA



ERNA KORTLANG

Het heeft altijd iets geeks, een column schrijven die over een tijdje wordt geplaatst. Het is nu volop vakantie, met hittegolven, volle terrassen en veel blote benen. En terwijl je dit leest kijken we al weer terug, op het moment waarop de Leeuwinnen tweede werden op het WK, en toen Kruiswijk derde werd bij de Tour, en Max eerste op Hockenheim. Omdat ik zo van sport kijken hou tel ik al af naar de sportzomer in 2020. Ik reken sowieso op Oranje! Op het EK en in Tokio. Aan de Hollandse supporters zal het trouwens niet liggen, die reizen hun helden over de hele wereld achterna, vrolijk gekleed en altijd enthousiast.

Vaak is een reis die je van plan bent te maken een reden om even stil te staan bij dat wat er mis kan gaan, hoe gek dat ook klinkt. Ik heb in de maanden juni en juli, vaak nog vlak voordat ze op vakantie gingen, veel testamenten voor cliënten opgesteld of afgerond. Dat is een prettig en rustig idee, om dingen goed geregeld te hebben. Naar je partner toe, naar de familie, naar je kinderen. Het gaat dan zoals jij het hebt aangegeven, volgens jouw wensen.

Het is mijn werk om aan iedereen allerlei doemscenario's voor te houden waarover men moet nadenken, en ik probeer altijd om alle mogelijke situaties zo luchtig mogelijk te schetsen. Wat er allemaal kan gebeuren en in welke volgorde passeert de revue, soms helpt het om het uit te tekenen. En om voorbeelden aan te halen, zo was er -een paar jaar geleden- een jong stel dat op huwelijksreis ging. Door een noodlottige situatie stierven ze een paar uur na elkaar, een afschuwelijk drama. Omdat de man enkele uren na zijn vrouw overleed, erfde hij alles van haar, waarna zijn familie vervolgens alles van de man erfde. Door de volgorde van overlijden. Omdat de uitkomst in dit geval niet rechtvaardig was heeft de rechter in een procedure die werd aangespannen door de familie van de vrouw bepaald dat er voor de erfenis vanuit mocht worden gegaan dat ze tegelijkertijd waren doodgegaan. De beide families erfden dus en dat voelde eerlijk.

Gelukkig maar dat dit soort drama's zelden voorkomen; de zwaarte van dit onderwerp hoort eigenlijk meer bij de winter dan bij de nazomer. ●

Erna Kortlang
notaris verbonden aan
TeekensKarstens in Leiden
kortlang@tk.nl



EVA MIJNHART

NOG EVEN WACHTEN MET DE SCHEIDING?

**Punt
Van de Weerd** +
BELASTINGADVISEURS
defiscalisten.nl

VVCS BELASTINGAANGIFTE SERVICE

Punt & Van de Weerd Belastingadviseurs is al een aantal jaren de fiscale partner van de VVCS. Met raad en daad staan zij de VVCS op het fiscale speelveld bij. Als lid van de VVCS kun je tegen gereduceerd tarief gebruik maken van de belastingaangifteservice van Punt & Van der Weerd Belastingadviseurs. Kijk voor meer informatie op de website van de VVCS.

Massaal scheiden na de zomervakantie. De meeste scheidingsmeldingen volgen ná een vakantie of na de bekende feestdagen. De achterliggende reden kan zijn dat partners de definitieve scheidingsmelding over de vakantie of feestdagen heen tillen of, nog erger, dat de vakantie enorm is tegengevallen als bevestiging van een gevoel dat er toch al was. Nou is het wat vreemd om een scheidingswens te laten beïnvloeden door allerlei fiscale dingetjes (zou ook zeker niet ons advies zijn), maar toch, voor een alimentatieplichtige zou het, vanwege de nieuwe regels voor partneralimentatie vanaf 2020, voordelig kunnen zijn om de scheiding nog even uit te stellen tot na de jaarwisseling.

Wat gaat er voor scheidingen vanaf 2020 veranderen?

De maximale duur van partneralimentatie is wettelijk 12 jaar. Vanaf 2020 wordt dit beperkt tot maximaal 5 jaar voor nieuwe alimentatieaanspraken. De komende jaren verandert ook de fiscale aftrek van de partneralimentatie. In 2019 is de betaalde partneralimentatie nog aftrekbaar tegen het toptarief van 51,75%, maar dit daalt geleidelijk naar 37,05% in 2023. Deze wijziging geldt ook voor lopende alimentatieverplichtingen.

Bezint eer ge begint

Ex-partners mogen naar eigen inzicht afspraken maken, en er bestaat de mogelijkheid om in onderling overleg van de wettelijke regels af te wijken. Pas echter wel op hoe je één en ander regelt! Een paar onschuldige handelingen kunnen al fiscaal ongewenste gevolgen hebben. In de praktijk komt het regelmatig voor dat de afspraken uit het echtscheidingsconvenant niet goed worden verwerkt in de aangiften inkomstenbelasting. Dit kan vervelende situaties opleveren. Er komen steeds meer uitspraken van fiscale rechters voorbij, waarbij partneralimentatie niet aftrekbaar is omdat partijen het echtscheidingsconvenant niet goed opgesteld hebben. Een voorbeeld hoe aftrek beperkt kan worden is het nihilbeding, dat in sommige convenanten wordt opgenomen. Bij een nihilbeding spreken partijen af dat na ontbinding van het huwelijk de een tegenover

de ander niet tot betaling van alimentatie gehouden is. Als er dan de situatie ontstaat dat een van de partners na het vertrek van de ex-partner 100% van de hypotheekrente gaat betalen, dan is de mogelijkheid om een deel van de betaalde hypotheekrente als partneralimentatie in aftrek te brengen uitgesloten, want door het nihilbeding bestaat er immers geen recht op partneralimentatie.

Beslagen ten ijs komen

Wij kunnen duidelijk en praktisch adviseren om te voorkomen dat deze moeilijke situatie geen onbedoelde nadelige fiscale effecten geeft. Als lid van de VVCS kun je ook tegen gereduceerd tarief gebruik maken van de diensten van Punt & Van der Weerd Belastingadviseurs. Wij kunnen al vanaf een tarief van € 175,- (excl. BTW) en mét partner vanaf € 250,- (excl. BTW) de aangiften inkomstenbelasting samenstellen. ●

Neem voor meer informatie contact op met Eva Mijnhart of Noa Bekkali, als belastingadviseurs werkzaam bij Punt & Van de Weerd Belastingadviseurs te Den Haag, telefoonnummer: 070-3025 825.



De nieuwe Audi A4.

Maak kennis met de nieuwe Audi A4. Zijn nieuwe designtaal en de vrijwel geheel nieuwe carrosserie benadrukken het sportieve karakter. Het interieur blinkt uit door de feilloze afwerking. Tel daar de modernste infotainmentsystemen en vooruitstrevende elektronische rijondersteuning bij op en het is duidelijk waarom de nieuwe Audi A4 autorijden in dit segment naar een hoger niveau tilt.

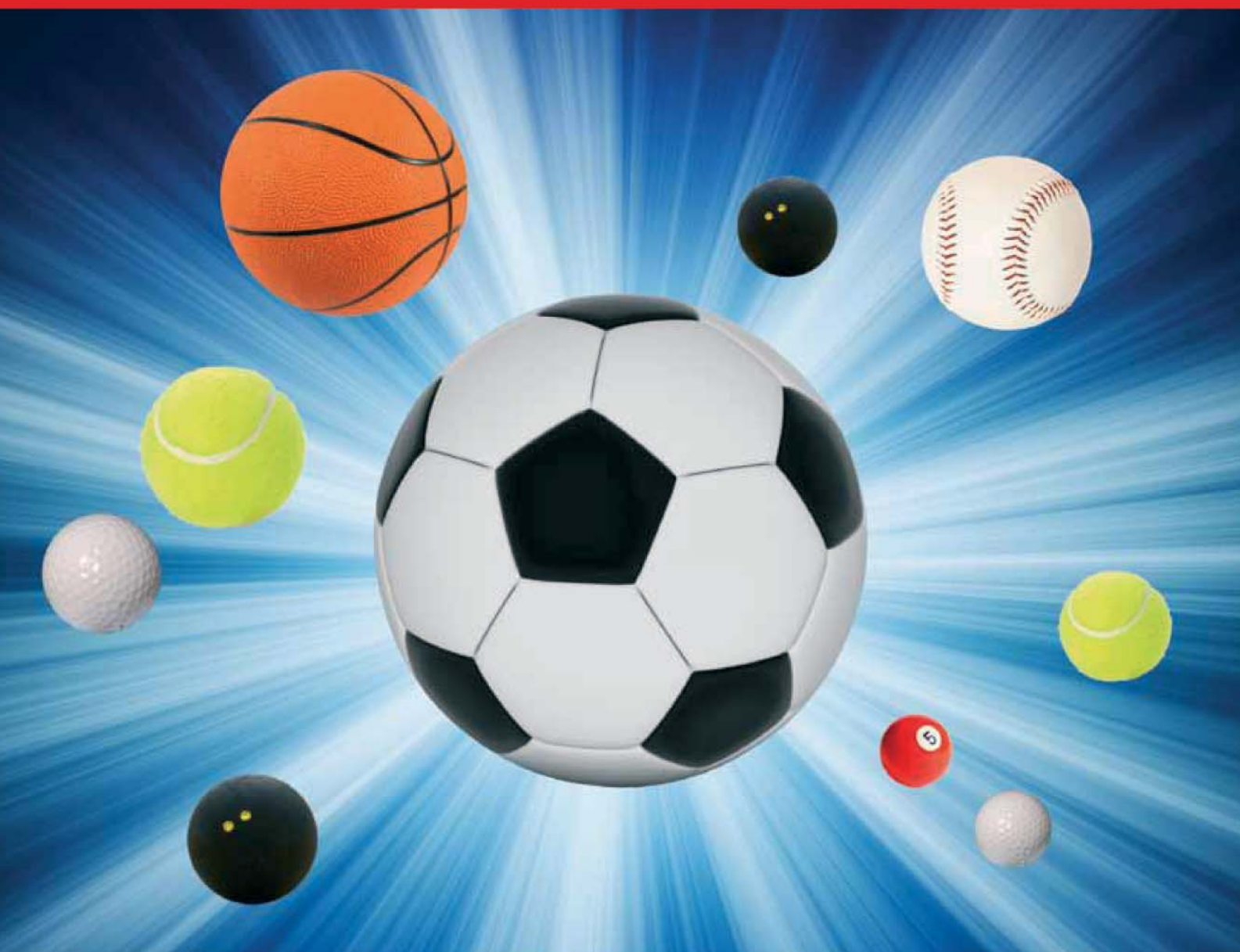
Ontdek de nieuwe Audi A4 op audi.nl



Gemiddeld brandstofverbruik: 3,8 - 6,9 l/100 km, 26,3 - 14,5 km/l.
Gemiddelde CO₂-emissie: 100 - 157 g/km.

Punt & Van de Weerdt Belastingadviseurs

Onafhankelijk • Cliëntgericht • Nationaal en internationaal • Financiële huisarts



www.defiscalisten.nl

**Punt
Van de Weerdt** +
BELASTINGADVISEURS

**Fiscale
aangiften
vanaf €175**
excl. BTW