

DE CONTRACTSPELER



DAGBOEK TEAM VVCS: DE VONKEN
VLOGEN ER REGELMATIG VANAF

'STALEN STEEF' VAN DER GRAGT
ZWAAIT AF NA WK VROUWEN

ENNIO VAN DER GOUW:
'IK WIL IN BELGIË DE
VOLGENDE STAP IN MIJN
CARRIÈRE ZETTEN'

FOTO: @TOULOUSEFC



Thijs Dallinga

BELEEFDE EEN DROOMSEIZOEN IN ZIJN EERSTE JAAR BIJ TOULOUSE FC

een gouden wissel



Marne

marnemosterd.nl



Colofon

De Contractspeler is een uitgave van de VVCS

Scorpius 161
2132 LR Hoofddorp
tel. 023-55 46 930
fax. 023-55 46 931
email: info@vvcs.nl
internet: www.vvcs.nl

Redactie:
mr. Louis Everard
mr. Stijn Boeykens
Evgeniy Levchenko
Lex Muller
Nanja Scholten-Braam
mr. Peter Paul van der Werff

Foto's:
Pro Shots
Socrates images
VI-images

Vormgeving:
Kijf&Witte, Leek

Druk:
Scholma Druk, Bedum

Acquisitie:
Hattrick Media BV
Koldingweg 20
9723 HK Groningen
T: 050-3171701
E: info@hattrickmedia.nl
I: www.hattrickmedia.nl

Vereniging van Contractspelers
Opgericht op 1 januari 1961
Koninklijk Goedgekeurd
25 juli 1963 - nummer 95

Bestuur:
Evgeniy Levchenko (voorzitter)
Steeff Nieuwendael
(secr-penningmeester)
Jan Bruin
Sander van Gessel
Edwin Linssen
Kees Luijckx
Robert van Westerop
Pia Rijsdijk
Robin Pröpper

Bureaubezetting:
mr. Louis Everard (directeur)
mr. Stijn Boeykens
Evgeniy Levchenko
Nanja Scholten-Braam

Buitendienst:
Patrick van Diemen
Louis Laros
Arjan Ebbinge
Edwin de Kruijff

Voorlichting:
Houssin Bezzai
drs. Ben Ivar Kolster
Claudia van den Heiligenberg
mr. Peter Paul van der Werff

Raad van Advies:
Eric Guddé
Ad Dieben
Arthur Hameete
drs. Ben Ivar Kolster

Ereleden:
K. Jansen
G. Kerkum
G. Lagendijk
mr. T. van Seggelen
drs. M. Snoeck
A. Steunenbergh
S. Blatter

Member of FIFPro



INHOUD

INTERVIEW THIJS DALLINGA 10

'Ik ben nu een van de jongens in het team die weet hoe het is om op het hoogste niveau te spelen'



FOTO SOCRATES IMAGES

INTERVIEW SJAAK POLAK 30

'Ik pak iedere kans met vier handen aan'



FOTO CÉDRIC WARLOP

INTERVIEW ENNIO VAN DER GOUW 38

'In België hoop ik de volgende stap in mijn carrière te zetten'



FOTO: PRO SHOTS

16 INTERVIEW STEFANIE VAN DER GRAGT

'Het is tijd voor andere dingen in mijn leven'



FOTO: PRO SHOTS/NIELS BOERSEMA

EN VERDER

- 05 Column Evgeniy Levchenko
- 07 Confrontaties
- 22 Dagboek Team VVCS 2023
- 33 Nieuws van de VVCS partners
- 34 Adil Auassar assistent van trainer Henk Fraser
- 42 Column Erna Kortlang

JURIDISCH BUITENSPEL GEZET?

De Vos & Partners Advocaten
is dé sportrechtsspecialist, met name in de
voetbalwereld.

Wij bieden onvoorwaardelijke hulp bij het opstellen en onderhandelen van contracten, arbeidsgeschillen, transfers en imagerchten. Met een verleden in de sportwereld en een ruime ervaring op juridisch gebied, kan Laurens Jolink zich gemakkelijk verplaatsen in de zaken die zijn cliënten bezighouden en goed met hen meedenken. Onze cliënten worden bijgestaan met passie en gedrevenheid.



DE VOS & PARTNERS
ADVOCATEN

Contact

A: Van Miereveldstraat 13
1071 DW Amsterdam
Nederland

T: +31 (0)20 2060700
F: +31 (0)20 2060750
E: info@devos.nl

Laurens Jolink
Advocaat

T: +31 (0)20 2060751
M: ljolink@devos.nl



Bescherm Je Carrière. Speel Zonder Zorgen.

- ⚽ **Geblesseerd?** Wij beschermen je carrière!
- ⚽ **Speciale risico's?** Voor ons geen probleem!
- ⚽ **Normale verzekeringen?** Alles onder één dak!

Jij speelt, wij zorgen voor de rest. Sluit je aan bij honderden profvoetballers die al voor Wannet hebben gekozen.

Waarom Wannet Sports Insurance?

- Dé Specialist op het gebied van sportverzekeringen
- Professionals met jarenlange (voetbal)ervaring
- Ondersteuning en begeleiding in geval van een claim
- Speciale verzekeringsoplossingen en scherpe premies

Contact

Vraag een gratis offerte
aan via:

🌐 www.wannet.eu
✉ info@wannet.eu
☎ 088 177 8000





EVGENIY LEVCHENKO

HET IS VAN GROOT BELANG OM HET VOETBAL WEER VEILIG TE MAKEN

‘Een stadion moet een plezierige plek zijn voor voetballers en supporters. En wie zich niet gedraagt moet worden aangepakt en daadwerkelijk gestraft’

Het nieuwe voetbalseizoen is begonnen. Een korte terugblik op het afgelopen seizoen. Dat was een enerverend seizoen met veel prachtige momenten maar ook dieptepunten. Ik heb oprecht genoten van het spel van Feyenoord dat terecht kampioen van Nederland werd. Maar ik had ook een persoonlijke teleurstelling omdat mijn oude club FC Groningen degradeerde. De velden van Feyenoord en Ajax werden verkozen tot de beste velden van de Eredivisie. En de grasmat van ADO is de winnaar geworden van de VVCS Veldencompetitie in de Keuken Kampioen Divisie.

Vanuit de VVCS hebben wij veel tijd en energie gestoken om langs alle spelersgroepen te gaan. We hebben onze VVCS-Red Button app uitgerold en dat is een enorm succes gebleken om matchfixing tegen te gaan. We krijgen veel steun van de clubs die het belang van proactief handelen goed begrijpen. Ook dit seizoen willen we onze Red Button app bij de jeugd blijven promoten.

Afgelopen seizoen hebben we veel samengewerkt met de KNVB. Voor ons was het belangrijk om aan te geven dat de veiligheid van de spelers binnen en buiten het veld moet worden gegarandeerd. Het is een tendens geworden dat de spelers worden bekogeld met allerlei voorwerpen. Een bierdouche lijkt een normale manier geworden om je woede of je vreugde te uiten. Zoals ook kwetsende spreekkoren tijdens de wedstrijden, en het allerergste is dat de voetballers fysiek worden aangevallen.

Voor ons is het allemaal onacceptabel. We hebben dit binnen onze CSR (Centrale Spelers Raad) uitvoerig besproken. En na de

feedback van de spelers hebben wij de KNVB en de clubs verzocht om maatregelen te nemen. Vanuit het perspectief van de spelers werd er niet alles aan gedaan om de veiligheid te waarborgen.

Daarom hebben we met alle belanghebbers bij elkaar gezeten en alle punten besproken. De KNVB heeft een roadmap opgesteld, waarmee het voetbal veilig en gastvrij voor iedereen moet worden. Een stadion moet een plezierige plek zijn voor voetballers en supporters. En wie zich niet gedraagt moet worden aangepakt en daadwerkelijk gestraft.

Vanzelfsprekend moeten alle partijen er alles aan doen om zo'n project te laten slagen. Samen met supportersverenigingen die daarin ook moeten worden betrokken. Parlement en regering, die regels op landelijk niveau moeten opstellen. Politie die moet handhaven en verdachten moet opsporen. De gemeente die de regels op lokaal niveau moet maken en uitvoeren. En ook de clubs hebben een belangrijke rol bij het organiseren van de wedstrijden, evenals spelers en trainers, die een voorbeeldfunctie hebben. En uiteindelijk het OM dat een dadergerichte aanpak zal toepassen.

Al met al is het heel belangrijk dat we samen ons voetbal weer veilig en gastvrij maken voor iedereen. En ik weet het zeker dat we met zijn allen enorm gaan genieten van het seizoen 2023-2024. met interessante wedstrijden, prachtige doelpunten, met alle supporters die volledig achter hun club gaan staan en met spelers die ons vele mooie momenten gaan bezorgen.

Voetbal is een prachtig spel. Laten wij met zijn allen er alles aan doen om het veilig en mooi te houden. ●



HDO Dakbedekkingen

HDO DE SPECIALIST VOOR:

- Het aanbrengen, renovatie, reparatie en onderhoud van bitumineuze dakbedekkingen, shingles en kunststof dakbedekkingen
- Stalen dak- en wandbeplating
- Dakisolatie en dakbestrating
- Zowel bedrijf als particulier



Parlevliet & Van der Plas



Uw serie van één is onze passie

Flexibel, aanpasbaar, energiebewust en met een duurzaam resultaat. Dat is de uitdaging voor nieuwbouw, verbouw en transformatie van woningen en gebouwen. Bouw5D is een jonge solide partner die uw ontwerp- en materiaalkeuzen helder

visualiseert en haarscherp doorrekent. Ons bedrijf bundelt jarenlange ervaring in ontwerp, projectmanagement en bouwbegeleiding. We opereren vanuit een breed innovatief netwerk. Samen maken we slimme keuzes ten aanzien van techniek, organisatie en financiën.

Uw 'serie van één' staat bij ons altijd centraal: ieder ontwerp is uniek en heeft een gewaarborgde kwaliteit dankzij bewezen innovatieve technieken, methoden en producten. Wij ontwerpen modulair in een 3D

BIM model. Zelf kunt u LIVE! schakelen in WoonConnect tussen maatregelen en opties.

Op basis van voorbeelden, indelingen, vormen, volumes en energiebesparende maatregelen zorgen wij voor de invulling, vormgeving en doorrekening van uw project.

BOUW5D
MARGIETVELD 28
2914 CG NIEUWEEKERK
AAN DE IJSSEL
INFO@BOUW5D.COM
WWW.BOUW5D.COM



FVB
FINANCIAL
CONSULTANTS
DE BOER

- Hypotheekadvies en bemiddeling
- Kennis en ervaring met financiering voor profvoetballers

VVCS FACILITEERT EEN NFT PLATFORM VOOR HAAR LEDEN

Een NFT (voluit: een Non-Fungible Token) wordt omschreven als een niet vervangbare of inwisselbare token. Eigenlijk is het niet meer dan een digitaal eigendomscertificaat, dat op de blockchain wordt vastgelegd.

Het klinkt wellicht gek, maar de NFT van een 19 seconde durende video van een dunkende LeBron James leverde ruim € 320.000,- op. De NBA werd hierdoor getriggerd en verkoopt korte videofragmenten van spelers, waarmee duizelingwekkende bedragen worden verdiend. Na de wereld van de kunst deed de NFT zo ook haar intrede in de sport. Atleten worden ook wat ons betreft terecht gezien als kunstenaars. Denk alleen maar aan de kopbal van Van Persie tegen Spanje of de iconische omhaal van Van Basten in de wedstrijd tegen FC Den Bosch. Dat zijn momenten die in het geheugen van miljoenen fans zijn gegrift. Terecht hebben mensen er veel geld voor over om digitaal eigenaar te worden van zo'n moment.

De toepassingsmogelijkheden zijn dan ook ongelooflijk breed.

Een speler kan een uniek, door hem gedragen shirt als NFT verkopen. De fan heeft dan een uniek digitaal eigendomsbewijs, bijvoorbeeld voorzien van een eveneens digitale handtekening. Maar ook een "meet & greet" kan als NFT worden geveild en zo ook een paar voetbalschoenen, een kaartje voor een wedstrijd of een mooie privé inkijk in het leven van een voetballer.

Door de blockchaintechnologie is het zo goed als onmogelijk om de NFT te vervalsen. Dit vergroot de betrouwbaarheid en maakt NFT's interessant voor fans en verzamelaars.

CONFRONTATIES



mr Louis Everard

De NFT wordt nog steeds gezien als een relatief nieuw verdienmodel voor de sport. Het is dan ook niet verrassend te noemen dat bijvoorbeeld FIFA momenten uit WK wedstrijden als NFT aanbiedt op haar eigen platform.

Samen met haar Zwitserse zusterorganisatie kwam de VVCS in contact in met TalentIDO, een in Zwitserland gevestigd technologiebedrijf. Zij bouwden een eigen NFT platform, dat continu wordt doorontwikkeld. Op www.talentido.io kun je alvast wat indrukken opdoen.

Met dit bedrijf tekende de VVCS een partnerovereenkomst. VVCS leden kunnen via dit betrouwbare platform hun NFT's aanbieden, waarbij zij gegarandeerd zijn van de contractueel overeengekomen opbrengst. TalentIDO is daarbij verantwoordelijk voor de afhandeling en de marketing.

VVCS leden die het leuk en uitdagend genoeg vinden om actief aan de gang te gaan moeten dit even laten weten via info@vvc.nl

Wij zullen hen uiteraard begeleiden en goed voorbereiden. Daartoe hebben wij een Nederlandse blockchain specialist gevraagd om een aantal Webinars te verzorgen. Hij zal dan de geïnteresseerden ook helpen met de benodigde stappen. Vooraf krijg je van hem dan wat "huiswerk".

Natuurlijk zal tijdens de Webinars ook uitgebreid stil worden gestaan bij de mogelijke juridische valkuilen. De Do's & Don'ts zullen dan uitgebreid besproken worden. Wij hebben ons advocatenkantoor De Vos & Partners gevraagd om een duidelijke juridische gebruiksaanwijzing te schrijven voor de deelnemers.

We zullen er ook voor zorgen dat de leden die daarna daadwerkelijk aan de slag gaan met hun NFT's altijd terecht kunnen voor technische of juridische vragen en bijstand.

Ben je geïnteresseerd, stuur dan even een mailtje naar info@vvc.nl ●

NIEUWS | PSV VROUWEN KRIJGEN EEN VERBETERDE EN VERLENGDE CAO TOT 2026

PSV Vrouwen krijgen een nieuwe collectieve arbeidsovereenkomst. De huidige CAO, die in 2020 werd getekend wordt verlengd tot de zomer van 2026.



De nieuwe CAO werd inmiddels ondertekend door PSV, VVCS en ProProf. De CAO bevat minimumvoorwaarden over onder andere salaris, vakantiedagen en doorbetaling tijdens langdurige blessures of onvoorzien verzuim. Deze komen in grote lijnen overeen met de voorwaarden die mannelijke spelers bij PSV hebben. Directeur Voetbalzaken Earnest Stewart ondertekende namens PSV de nieuwe CAO. De meest in het oog springende bepaling in deze nieuwe en verbeterde CAO is dat vanaf 2024 alle contractspeelsters van PSV Vrouwen full prosfs zullen moeten zijn.

De VVCS hoopt binnen een aantal jaren op een collectieve overeenkomst voor alle clubs in de Vrouwen Eredivisie net als bij de mannen, maar zover is het nog niet. PSV loopt, samen met een aantal andere clubs, hierin voorop. Uiteraard is het de bedoeling dat op termijn voor alle speelsters van alle clubs in de Vrouwen Eredivisie dezelfde (minimum)voorwaarden zullen gelden.

Wat doe jij na(ast) jouw voetbalcarrière?

- ✓ Personal Trainer
- ✓ Fysieke Trainer Voetbal
- ✓ Conditie- en Hersteltrainer Voetbal
- ✓ Specialisatie Voetbaltrainer
- ✓ Physical Performance Trainer
- ✓ Prestatiepsychologie

Studeer waar en wanneer jij wilt via het innovatieve platform van Start2Move. Start vandaag nog met jouw online proefles en ervaar het zelf.

www.start2move.nl/vvcs



NIEUWS | OOK VOOR DE VROUWEN EEN CENTRALE SPELERSRAAD

Vanaf 1 juli 2023 valt de Eredivisie Vrouwen onder het Betaald Voetbal. Dan wordt er ook officieel een Centrale Spelersraad Vrouwen ingevoerd. Dit betekent dat vanaf dan reglementswijzigingen die de speelsters rechtstreeks betreffen alleen ingevoerd kunnen worden indien de CSR Vrouwen hiermee akkoord gaat.

Op de vergadering van 10 mei jl. kwam de CSR Vrouwen voor het eerst (informeel) bijeen. Het voornaamste punt op de agenda was het voorstel van de KNVB om een poolreglement voor vrouwen in te voeren. In grote lijnen komt het erop neer dat de clubs uit de Eredivisie Vrouwen ingedeeld worden in 3 categorieën en wel op basis van de gemaakte opleidingskosten per club. De hoogte van een eventuele opleidingsvergoeding wordt hieraan gekoppeld. De opleidingsperiode die meetelt voor de berekening van de poolvergoeding is gemaximeerd tot 4 jaren, en geldt enkel voor de overschrijving van een speelster vanaf leeftijdscategorie O16 tot en met O19.



De CSR Vrouwen wil zich constructief opstellen, maar heeft nog wel een aantal bedenkingen. In ieder geval kon de inwerkingtreding van het reglement voor het seizoen 2023/2024 vermeden worden. De CSR heeft onder meer de nodige vraagtekens bij de controle op de indeling van de clubs en de hoogte van de voorgestelde opleidingskosten. De CSR Vrouwen vindt een verdere professionalisering van het vrouwenvoetbal in Nederland een absolute prioriteit. Eén CAO voor de gehele Vrouwen Eredivisie, met daarin onder meer een voor alle clubs geldend minimum aantal fulltime contractspeelsters, is hetgeen zij nadrukkelijk nastreeft.

CONFRONTATIES



mr Stijn Boeykens

NIEUWS | FEYENOORD VROUWEN KRIJGEN EIGEN CAO

Nieuws | Feyenoord Vrouwen krijgen eigen CAO
De speelsters van Feyenoord Vrouwen 1 krijgen met ingang van het seizoen 2023-2024 een eigen op maat gemaakte collectieve arbeidsovereenkomst.

Feyenoord is na Ajax, PSV en FC Twente de vierde club in de Nederlandse Vrouwen Eredivisie met een CAO. De club is bij de totstandkoming begeleid door de FBO, de werkgeversorganisatie in het Nederlandse betaald voetbal. De spelersvakbonden VVCS en ProProf hebben tijdens de onderhandelingen de speelsters van Feyenoord Vrouwen 1 bijgestaan. De afgesloten overeenkomst is een volgende stap in de pro-



fessionalisering van het vrouwenvoetbal binnen Feyenoord. De voornaamste punten voor de speelsters zijn:

- De doorbetaling van het salaris tijdens langdurige blessures of onvoorzien verzuim;
- Een maandelijkse bijdrage in de ziektekostenverzekering;
- De vergoeding van de kosten van het eigen risico bij werkgerelateerd letsel of een specialistische behandeling. ●

'IK BEN NU EEN VAN DE JONGENS IN HET TEAM DIE WEET HOE HET IS OM OP HET HOOGSTE NIVEAU TE SPELEN'

Thijs Dallinga beleefde een droomseizoen in zijn eerste jaar bij Toulouse FC. De 22-jarige spits scoorde twaalf keer in de competitie, eindigde met de Franse promovendus knap in de middenmoot en won als klap op de vuurpijl de nationale beker. Dallinga scoorde twee keer in de finale. Het heeft zijn honger naar nog meer succes alleen maar doen toenemen. 'Dit ga ik niet snel vergeten.'

Door: Guus Peters



J E BENT NET BEGONNEN AAN JE TWEEDE SEIZOEN BIJ TOULOUSE. MERK JE DAT JE STATUS BIJ DE CLUB VERANDERT IS?

'Natuurlijk kom ik nu anders binnen dan een jaar geleden. Toen was ik net overgekomen van Excelsior en kende niemand mij hier. Ik moest mijn plek nog vinden en had nog niks bekend voor de club. Dat is nu wel anders na het seizoen dat we hebben gehad.

'Wat ook scheelt: veel spelers van het team van vorig jaar zijn vertrokken. Daarvoor in de plaats zijn veel nieuwe spelers van een lager niveau gekomen. Dat is de manier waarop deze club scout. Zo ben ik ook bij Excelsior, waarmee ik op dat moment in de Keuken Kampioen Divisie speelde, weggepikt. Ik ben nu een van de jongens in het team die weet hoe het is om op het hoogste niveau te spelen.

'Ik word bij meer dingen betrokken en er wordt vaker om mijn mening gevraagd. Aan de andere kant voel ik zelf ook meer verantwoordelijkheid binnen het team. Ik wil de nieuwe jongens goed opvangen, zoals ik vorig seizoen zelf ook goed ben opgevangen. Ik weet dat we iedereen nodig hebben om weer goed te kunnen presteren.'

VOEL JE IN JE NIEUWE ROL OOK MEER DRUK DAN VORIG JAAR?

'Nee, eigenlijk niet. Ik heb liever de rol die ik nu heb, dan de rol die ik vorig jaar in het begin van het seizoen had. Toen wisten zij niet wat ze van mij konden verwachten en vice versa. Nu kennen ze mij en weten ze wat ze aan mij hebben. De club weet hoe ik ben als speler en als persoon. Dat is veel makkelijker dan wanneer je in een nieuwe omgeving terechtkomt.

'Ik heb de afgelopen twee seizoenen ervaren hoe dat is. Eerst bij Excelsior en toen bij Toulouse. Je moet je telkens toch weer even aanpassen bij een nieuwe club en wennen aan je nieuwe omgeving. Daarnaast moet je ook buiten het veld veel regelen, zoals bijvoorbeeld huisvesting.'

'Dat zorgt in het begin voor onrust. Daar heb ik nu geen last van.'

Terug naar iets meer dan een jaar geleden, toen nog maar weinigen in Frankrijk van Thijs Dallinga hadden gehoord. De talentvolle spits van Excelsior werd met 32 doelpunten topscorer van de Keuken Kampioen Divisie en een mooie transfer naar een club uit de eredivisie leek een logische vervolgstap. 'Daar dacht ik in eerste instantie ook aan. Maar toen een aantal opties in Nederland door verschillende redenen afvielen, werd het buitenland wel een serieuze optie.'



Toulouse had zich tijdens het seizoen al een keer gemeld bij Edwin Olde Riekerink, de zaakwaarnemer van Dallinga. Maar de club kwam op dat moment uit op het tweede niveau in Frankrijk. Dallinga wilde de optie pas serieus in overweging nemen als de club zou promoveren naar het hoogste niveau. 'Toen ze vlak voor het einde van het seizoen waren gepromoveerd en meteen weer aan de telefoon hingen, wist ik dat ze me heel graag wilden hebben.'

OP BASIS WAARVAN HEB JE TOEN DE KEUZE VOOR TOULOUSE GEMAAKT?

'De club ging spelen in een grote competitie op het hoogste niveau, dat sprak mij sowieso al aan. Daarnaast vond ik het belangrijk dat er niet al een gerenommeerde spits rondliep die al vijf jaar ervaring had op het hoogste niveau en sowieso zou spelen. Ik wist dat ik dan vanaf het begin met 1-0 achter zou staan, omdat ik jong was en van een lager niveau in Nederland kwam.'

'NATUURLIJK WEET JE NOOIT HOE HET LOOPT ALS JE ALS JONGE SPELER NAAR HET BUITENLAND VERTREKT, MAAR VOOR MIJ VOELDE HET ALS EEN WELOVERWOGEN KEUZE WAAR IK GOED OVER NA HAD GEDACHT'

'Maar dat was niet het geval. Toulouse liet juist zien mij heel graag te willen hebben en ik voelde me meteen serieus genomen. Zij scouten veel op data, dus het was niet gek dat ik met mijn 32 doelpunten op hun lijstje was komen te staan. Ik ben toen met Edwin naar Toulouse gegaan en kreeg meteen een goed gevoel bij de club. Natuurlijk weet je nooit hoe het loopt als je als jonge speler naar het buitenland vertrekt, maar voor mij voelde het als een weloverwogen keuze waar ik goed over na had gedacht.'

HOE BELANGRIJK WAS HET VOOR JOU DAT DE NEDERLANDERS STIJN SPIERINGS EN BRANCO VAN DEN BOOMEN AL BIJ TOULOUSE SPEELDEN?

'Dat is van grote invloed geweest op de keuze die ik heb gemaakt. Dat daar al twee Nederlandse jongens speelden, maakte het plaatje alleen maar meer compleet voor mij. Als je naar het buitenland vertrekt en de taal nauwelijks spreekt, is het fijn dat er twee of drie jongens zijn die je kunnen helpen. Ook helpt het dat je al wat spelers kent als je een nieuwe kleedkamer binnenstapt.'

IN DEZELFDE TRANSFERPERIODE ALS JIJ KWAM OOK ZAKARIA ABOUKHLAL OVER VAN AZ. ZIJN JULLIE VORIG SEIZOEN VEEL MET ZIJN VIEREN OPGETROKKEN?

'Als je met een aantal Nederlanders in het buitenland zit, schept het automatisch een band. Daarnaast pasten onze karakters goed bij elkaar. We kregen een steeds betere band, dus gingen we gedurende het seizoen ook buiten het veld steeds vaker met elkaar om. Helaas zijn Branco (Ajax, red.) en Stijn (RC Lens, red.) vertrokken, maar dat hoort nu eenmaal bij de voetballerij.' Samen met de andere Nederlanders beleefde Dallinga een droomseizoen. Als promovendus was de doelstelling van



Toulouse in eerste instantie om zich te handhaven. Maar al snel presteerde de club boven verwachting goed, waarbij een belangrijke rol was weggelegd voor de Nederlanders. Spierings en Van den Boomen controleerden het middenveld, terwijl Aboukhlal veelal vanaf de zijkanalen kwam. Dallinga was de afmaker in de spits.

KON JE METEEN AANHAKEN AAN HET HOGERE NIVEAU?

'Nee, in het begin had ik moeite met het hoge tempo en de fysieke kracht van de verdedigers. Dat was wel even iets anders dan ik gewend was in de Keuken Kampioen Divisie. Maar dat was ook logisch. Ik wist dat het een grote stap zou zijn: van het tweede niveau in Nederland naar het hoogste niveau in Frankrijk.'

'Ik heb wel even de tijd nodig gehad om me aan te passen. Het was zeker niet zo dat ik vanaf de eerste wedstrijd een topniveau heb aangetikt, dat heeft wel even geduurd. Gelukkig heb ik die tijd ook van de club en de trainer gekregen. Op een gegeven



moment leer je een stap sneller te denken en wen je aan de intensiteit van de trainingen en wedstrijden.'

HET ABSOLUTE HOOGTEPUNT VOLGDE AAN HET EINDE VAN HET SEIZOEN: JULLIE WONNEN DE BEKERFINALE VAN NANTES (5-1) EN JIJ SCOORDE TWEE KEER.

'Ja, dat verzin je toch niet dat een promovendus de nationale beker wint? Dat je als speler überhaupt al voor een prijs mag spelen is heel mooi en dat je dan ook nog eens twee keer scoort, maakt het heel speciaal. Het is een van de hoogtepunten uit mijn carrière. Dit ga ik niet snel vergeten.'

WAT HERINNER JE JE NOG MEER VAN DIE AVOND?

'De hele sfeer rondom die wedstrijd was fantastisch. Het stadion was als het ware verdeeld in twee helften. Aan de ene kant zaten de supporters van Nantes. Aan de andere kant zaten onze fans. Het is niet vaak voorgekomen dat ik in zo'n ambiance heb gespeeld. Dat het ook nog eens om één wedstrijd ging waarin een prijs op het spel stond, maakte het alleen nog maar mooier. Daar doe je het uiteindelijk voor.'

WAS HET EERSTE JAAR BIJ TOULOUSE NOG MOOIER DAN JE IN JE STOUTSTE DROMEN HAD KUNNEN VERMOEDEN?

'Natuurlijk houd je er in eerste instantie geen rekening mee dat je in je eerste seizoen bij Toulouse meteen een grote prijs pakt. Dit was de tweede prijs in de geschiedenis van de club. Dat we ons daarnaast makkelijk handhaafden en ik belangrijk kon zijn voor het team zorgt er zeker voor dat dit een scenario is waar ik vooraf blind voor had getekend. Zonder twijfel, haha.'

De carrière van Dallinga laat zien hoe veranderlijk de voetbalwereld kan zijn. De in Groningen geboren spits doorliep de jeugdopleiding van FC Emmen voordat hij in 2018 op 17-jarige leeftijd de overstap maakte naar FC Groningen. Maar bij de club uit zijn geboortestad bleef een doorbraak uit. In de drie seizoenen dat Dallinga bij de A-selectie zat, kwam hij tot slechts zes korte invalbeurten. In totaal droeg hij in de eredivisie 61 minuten het groen witte shirt van Groningen. 'Groningen was geen schot in de roos', zegt hij nuchter.





sport
FYSIOM manueel
therapie

Beter door Bewegen

Fysiom Locatie Sportiom

073-553 35 53
06- 19 63 1770 (na 17.00)

Fysiom Locatie SMC-JBZ

073-553 35 53
06- 19 63 1770 (na 17.00)

Fysiom Locatie De Meet

073-553 34 10
06- 19 63 1770 (na 17.00)

- Sportfysiotherapie (NvFS)
- Manuele Therapie (NvMT)
- Complex Spierstimulatie
- Dry Needling
- Shockwave
- Echografie
- Medical Taping
- Orofaciaal therapie
- Medische fitness

www.fysiom.nl



Uw serie van één is onze passie

Flexibel, aanpasbaar, energiebewust en met een duurzaam resultaat. Dat is de uitdaging voor nieuwbouw, verbouw en transformatie van woningen en gebouwen. Bouw5D is een jonge solide partner die uw ontwerp- en materiaalkeuzen helder

visualiseert en haarscherp doorrekent. Ons bedrijf bundelt jarenlange ervaring in ontwerp, projectmanagement en bouwbegeleiding. We opereren vanuit een breed innovatief netwerk. Samen maken we slimme keuzes ten aanzien van techniek, organisatie en financiën.

Uw 'serie van één' staat bij ons altijd centraal: ieder ontwerp is uniek en heeft een gewaarborgde kwaliteit dankzij bewezen innovatieve technieken, methoden en producten. Wij ontwerpen modulair in een 3D BIM model. Zelf kunt u LIVE! schakelen in WoonConnect tussen maatregelen en opties.

Op basis van voorbeelden, indelingen, vormen, volumes en energiebesparende maatregelen zorgen wij voor de invulling, vormgeving en doorrekening van uw project.



BOUW5D
MARGIEVELD 28
2914 CG NIEUWEEKERK
AAN DE IJSSEL
INFO@BOUW5D.COM
WWW.BOUW5D.COM



nvbk



K A P S A L O N
ALICE
Het geknipte adres
voor haar en hem

Hekstraat 4a - Beilen 0593 540 198
www.kapsalonalicebeilen.nl

Maar via Excelsior en de Keuken Kampioen Divisie kwamen de kwaliteiten van Dallinga alsnog aan het licht. 'Net zoals bij mijn overstap naar Toulouse had ik ook goed nagedacht over mijn keuze voor Excelsior. Ik vond het niet erg om in de eerste divisie te voetballen, maar wilde wel bij een club uit de bovenste regionen spelen. Op dat moment voelde het als de juiste stap voor mij.'

'Ik had enorm veel zin in het EK en was gebrand om goed te presteren. Maar daar is helemaal niets van terechtgekomen'

VOELDE HET ERGENS OOK GEK OM VAN EXCELSIOR DE STAP NAAR HET HOOGSTE NIVEAU IN HET BUITENLAND TE MAKEN? JE HEBT NOOIT EEN HEEL SEIZOEN IN DE EREDIVISIE GESPEELD.

'Vaak wordt door de buitenwereld gezegd dat het verstandig is om een tussenstap te maken of ervaring op te doen in Nederland. Ik denk niet dat dat per se nodig is. Het gaat om het totaalplaatje. Bij welke club kom je terecht? Wat zijn je kansen op speelminuten? Ben je iemand die zich makkelijk aanpast? Het verschilt heel erg per speler, denk ik.'

JE KENDE EEN GEWELDIG SEIZOEN, TOCH EINDIGDE HET IN EEN TELEURSTELLING DOOR HET MISLUKTE EK MET JONG ORANJE.

'Dat kun je wel zeggen. Iedereen had er meer van verwacht: we kwamen om het toernooi te winnen, maar lagen er in de groepsfase al uit. Ik vind het moeilijk om de vinger op de zere plek te leggen, maar feit is dat we in alle drie de groepswedstrijden veel te veel kansen onbenut hebben gelaten. Als je niet scoort, dan kom je niet ver.'

ALS ER IEMAND VOOR DOELPUNTEN HAD KUNNEN ZORGEN, DAN WAS JIJ HET WEL. MAAR JOUW INBRENG BLEEF BEPERKT TOT TWEE KORTE INVALBEURTEN. HAD JE OP MEER SPEELTIJD GEREKEND?

'Ja, daar draai ik niet omheen. Ik had absoluut op meer speeltijd gehoopt en misschien ook wel verwacht dat ik meer zou spelen. Die teleurstelling was misschien nog wel groter dan dat we er al in de groepsfase uit lagen. Na mijn goede seizoen bij Toulouse was ik ervan overtuigd dat ik echt belangrijk kon zijn voor Jong Oranje. Ik had enorm veel zin in het EK en was gebrand om goed te presteren. Maar daar is helemaal niets van terechtgekomen.'

EN DAT TERWIJL IN DE MEDIA JOUW NAAM DE LAATSTE MAANDEN STEEDS VAKER IN VERBAND WERD GEBRACHT MET HET GROTE ORANJE. MET HET BEDANKEN VAN VINCENT JANSSEN EN LUUK DE JONG VIELLEN ER TWEE CONCURRENTEN WEG.

'Ik heb die berichten ook doorgestuurd gekregen van vrienden en familie, dus ik weet dat het speelde. Maar veel meer dan dat kan ik er niet mee. Het is de bondscoach die bepaalt, niet de analisten of journalisten.'

DOET HET DAN HELEMAAL NIKS MET JE ALS JE NAAM IN EEN ZIN VALT MET HET NEDERLANDS ELFTAL?

'Ik zie het als een mooi compliment. Twee jaar geleden zat ik nog op een dood spoor bij Groningen, mijn voetbaltoekomst



zag er op dat moment niet bepaald rooskleurig uit, zal ik maar zeggen. Dat mijn naam dan nu wordt genoemd als het over Oranje gaat, zegt denk ik iets over de ontwikkeling die ik de afgelopen jaren doorgemaakt heb. Maar verder ben ik er eerlijk gezegd niet mee bezig.'

'Ik vind het vooral belangrijk dat het met het team goed gaat, dan gaat het vaak ook goed met mij'

NOG EVEN TERUG NAAR TOULOUSE, WAAR EEN NIEUW SEIZOEN VOOR DE DEUR STAAT. WAT VERWACHT JE VAN KOMEND SEIZOEN?

'Dat is moeilijk te zeggen. Zoals ik al aangaf zijn er veel spelers vertrokken en nieuwe jongens voor in de plaats gekomen. Het is altijd afwachten hoe dat in elkaar valt. Ik denk dat we ons in eerste instantie weer op handhaving moeten richten. Daarnaast gaan we de groepsfase van de Europa League in. We zullen dus vaak twee wedstrijden per week spelen. Dat wordt pittig, maar ook iets heel moois om naar uit te kijken.'

VORIG SEIZOEN SCOORDE JE TWAALF KEER IN DE COMPETITIE. HEB JE VOOR JEZELF EEN MINIMUM AANTAL DOELPUNTEN DAT JE DIT SEIZOEN WIL MAKEN?

'Nee, dat heb ik nooit. Dat werkt niet voor mij. Stel dat je een aantal in je hoofd hebt, maar het gaat even wat minder. Dan kun je in de stress schieten of in paniek raken. Wat heb ik daaraan? Ik vind het vooral belangrijk dat het met het team goed gaat, dan gaat het vaak ook goed met mij. Kijk maar naar vorig seizoen.' ●

'HET IS TIJD VOOR ANDERE DINGEN IN MIJN LEVEN'

Oranje international Stefanie van der Gragt schitterde afgelopen zomer nog op het WK in Australië en Nieuw-Zeeland. Na het toernooi staat haar een nieuwe uitdaging te wachten: de verdedigster gaat aan de slag als technisch manager bij AZ.

Tekst: IWAN VAN DUREN



TELSTARRRRRRRRRRRR'

Het waren de eerste woorden die Stefanie van der Gragt hoorde toen de nieuwe bondscoach van de Oranjevrouwen binnen kwam lopen. Andries Jonker was net weg bij de satellietclub, terwijl zij haar loopbaan was begonnen bij de Witte Leeuwen. Of moeten we zeggen Witte Leeuwinnen?

Het bleef niet bij Telstar. Voor een Hollandse van de gestamppte pot, kende ze een meer dan avontuurlijk leven. Zo speelde ze voor Barcelona, Bayern München en Internazionale. Veelal ver van huis en haard. Iedere zomer met Oranje op pad voor weer een belangrijk toernooi in Canada, Frankrijk, Engeland, Japan, Nieuw-Zeeland of Australië. De vrouwenvoetbalkalender is er één zonder vakantiedagen. Niet voor niets trekt ook de spelersvakbond steeds meer grenzen in de overkokende speelkalender. De ene na de andere vrouw valt letterlijk om met een zware blessure. Of heeft zoals Sari van Veenendaal geen puf meer.

Van der Gragt klaagt nooit. Maar ze nam wel een draconisch besluit. Ze wil niet de moeder zijn die altijd weg was. Dus kwam ze met een opmerkelijk besluit. Het fragment is nog wel ergens te vinden op YouTube. (Of op het kanaal van Inter Milaan, met 1,2 miljoen volgers.) De blonde Stefanie van der Gragt zit op een stoel op het trainingsveld in Milaan. Ze kondigt haar afscheid aan en vertelt over haar mooiste momenten bij de club. Haar doelpunt in haar eerste wedstrijd. Haar treffer in de beladen Milanese derby tegen AC Milan. Haar hoogtepunten als sportster. Ze somt er een paar op: Het Europees kampioenschap met Oranje in 2017, de Champions League finale met Barcelona en uiteraard de WK finale van 2019.

De interviewer onderstreept dat ze zowel binnen als buiten het veld een rolmodel is geweest en vraagt de stoere Hollandse waarom ze in's hemelsnaam stopt.

En wie wil ze graag bedanken? Van der Gragt beweegt haar handen als een echte Italiaanse, maar dan zie je de eerste trilling in de lip. Ze had zich zo voorgenomen dat niet te doen... Maar dan gebeurt het toch; ze schiet vol.





AANNEMINGSBEDRIJF

Noord - Zuid B.V.

Nieuwbouw - verbouw - renovatie - onderhoud

Hillegom

www.aannemingsbedrijfnoord-zuid.nl

Mob: 06 315 00 252

S.C. Buitenboys

Een maatschappelijk betrokken
voetbalvereniging voor recreatie,
prestatie en selectie voetbal.



Schade? Direct een offerte nodig?

Bereken het snel op www.costify.nl!



'Ik wil mijn familie bedanken, het is niet makkelijk altijd ver van huis te zijn. Barcelona, München, Milaan. Het was geweldig, maar ik wil ook graag thuis zijn. Het is tijd voor andere dingen in mijn leven.' En vanaf dat moment is er geen weg meer terug.

LAATSTE KRUISTOCHT

Stalen Steef is nog lang niet roestig maar gaat toch met pensioen. Nou ja, ze hangt haar voetbalschoenen aan de wilgen. Gelukkig zien we de blonde breker straks weer terug aan de zijlijn bij AZ, dat komend seizoen een rentree maakt in de Vrouwen Eredivisie. Maar het blijft bijzonder hoe zo'n wereldtopper in navolging van andere Leeuwinnen relatief vroeg stopt met haar loopbaan. De reden is wel prachtig. Met een tweede kind wil de meer dan 100-voudig international thuis de rots in de branding zijn. Eén kindje was al pittig, maar sinds dit jaar kruipen en lopen er in huize Van der Gragt twee kleintjes rond. Iedereen die zelf kinderen heeft, weet wat daarbij komt kij-

'IK WIL ALTIJD ZO SNEL MOGELIJK HET VELD OP. DAT VIND IK ZO LEKKER'

ken. Het onderstreept meteen het verschil tussen vrouwen en mannen. Want noemt u maar eens een voetballer op, die in de bloei van zijn loopbaan stopt om andere dingen te gaan doen? Ze zijn op één hand tellen. Laat staan omdat ze meer tijd voor hun gezin willen hebben. Best moeilijk, best moedig ook. Geen wonder dat Van der Gragt het er zo min mogelijk over wilde hebben op weg naar het WK aan de andere kant van de wereld. Eerst wilde ze haar laatste kruistocht voor Oranje nog vooropgaan. 'Liefst zeven wedstrijden', grijnsde ze. Dat zou namelijk de finale impliceren.

HONDERD INTERLANDS

De eerste klap is een daalder waard, wist ook de ervaren toernooitijger. Die deelde ze dan meteen ook zelf maar uit. In de eerste wedstrijd tegen Portugal werd ze matchwinnaar en gekozen tot Vrouw van de Wedstrijd. Haar ploeggenoten moesten lachen om de onbevanging Noord-Hollandse die maar bleef roepen dat ze nog nooit zo'n prijs had gehad. Ze is ook vooral een teamspeler, met haar clubs alleen al won ze zes nationale bekertjes en vier landstitels. Het succesverhaal van de Oranjevrouwen kennen we allemaal. En als



FOTO SOCCRATES IMAGES

er gevochten moet worden, staat altijd dezelfde weer op. Het zijn natuurlijk vaak de sterren voorin, die de schijnwerpers op zich gericht weten. Maar zeker sinds het vertrek van Sari van Veenendaal is 'Steef' het betonnen fundament van Oranje. In iedere veldslag de 'last woman standing'. Ze is intussen al dik over de honderd interlands heen. Jonker trainde al jaren met mannen. 'Maar hier moet ik die vrouwen vooral afremmen. Ze blijven gaan. Niets is ze te veel.' Van der Gragt moest hij zelfs van het veld slepen. Ze stond iedere keer al voor hem op het veld. 'Zo worden ze niet meer gemaakt', vertelde haar trainer 'En ik vraag me af of ze ooit nog zo gemaakt gaan worden.' De voormalig supermarktedewerkster stopt na het toernooi. Wel veertig keer, kreeg ze de vraag wat dat voor haar betekende. Helemaal na de poulefase. Iedere wedstrijd weer kon de

'MET DEZE TRAINER IS ALLES WEER OP ZIJN PLEK GEVALLEN. HIJ IS DUIDELIJK, WIL OP HOOG TEMPO SPELEN. HIJ EIST VEEL VAN JE EN DAT VIND IK PRETTIG. IK HOU NIET VAN GEMAKZUCHT'

laatste zijn. Maar tot het zover was, wilde ze daar niet over praten. 'Daar ben ik helemaal niet mee bezig.' Wie niet beter wist, zou zelfs denken dat ze net debuteerde. Zo gretig oogde ze iedere training. Nog steeds stond ze ook 'down under' iedere training als eerste op het veld. Haar teamgenootjes aanmoedigend om op te schieten. 'Ik wil altijd zo snel mogelijk het veld op. Ja joh, dat vind ik zo lekker, helemaal in Zeist waar zo'n lekker matje ligt. Voor de training kun je nog lekker even pielen samen. Geniet ik zo van. Samen op het veld met de bal.'

FLOW

Ze was blij met Jonker, met het team. Alsof het zo moest zijn. De sfeer was een beetje zoals die in 2017, die sprookjeszomer voor het Nederlandse vrouwenvoetbal. Voor het vertrek voelde ze het al. Die bekende flow, waar ieder team altijd naar zoekt, hing rond het team: 'Er is zeker iets aan de hand, dat voel ik ook, dat heeft ook met de trainer te





Functioneel-beheerders.nl

Functioneel-beheerders.nl

**Wij zijn gespecialiseerd in interim, detachering en
recrutement van gecertificeerde functioneel beheerders.**

Postbus 30286 | 6803 AG Arnhem | T. +31 (0)6 29 52 74 14 | info@cibod.nl | www.functioneel-beheerders.nl

**"Beter bewust
onverzekerd
dan onbewust wel
verzekerd"**



Koos Pijnaker, eigenaar Bureau Bewust Verzekerd

Werkgeversspecialist

Wij adviseren werkgevers over collectieve werknemersverzekeringen en pensioen.

www.bureaubewustverzekerd.nl

Hendrik Figeeweg 5L, Haarlem

maken. Er wordt veel meer verwacht en geëist op de trainingen, daardoor gaat het niveau omhoog. Er zijn nieuwe en jonge speelsters, die moeiteloos mee kunnen. In Engeland (op het tegenvallende EK vorig jaar, redactie) was verdedigen het devies, dat past ons niet. Nu is het aanvallen, als verdediger betekent aanvallen scherper dan scherp zijn. Doordekken, instappen, vooruit spelen. Daar hou ik van. En dat beleven we... We voelen ons goed en weten wat we willen. Met deze trainer is alles weer op zijn plek gevallen. Hij is duidelijk, wil op hoog tempo spelen. Hij eist veel van je en dat vind ik prettig. Ik hou niet van gemakzucht. Ik sta centraal achterin en dan is het nieuwe systeem 1-3-5-2 even wennen in het begin. We hebben laten zien een hoger tempo aan te kunnen en aanvallend veel meer variatie te brengen. En dat is wat je als voetballer wil.' Het was vintage Van der Gragt dat ze geen seconde begon over



FOTO SOCCRATES IMAGES

'WE HEBBEN NET EEN TWEEDE KLEINE GEKREGEN EN IK WIL MEER TIJD KUNNEN BESTEDEN AAN MIJN GEZIN. DE BAAN BIJ AZ IS DAAROM IDEEAAL'

haar afscheidstournee. 'Ik ben helemaal niet bezig met mijn afscheid, ik besef het nog niet eens dat het mijn laatste toernooi is.' Ze lachte vlak voor haar vertrek: 'En weet je, dit kan een heel lang toernooi worden toch? Ik ga niet zeggen dat we de finale gaan halen, maar wij kunnen van iedereen winnen. Als het aan mij ligt, doen we dat ook. Dus zo bezien is mijn afscheid nog ver weg.' Ze hield woord, want hoewel we bij het per perse gaan van dit blad de uitkomst van het toernooi nog niet weten, was al wel duidelijk dat Oranje de hele wereld weer had laten zien, wat het waard was.

SLOOPBEDRIJF

Wie zou er zonder Vivianne Miedema gaan scoren voor Oranje? Nou Stalen Steef stond er meteen weer toen het erop aankwam. In de eerste wedstrijd in Nieuw-Zeeland kopte ze meteen het enige en winnende doelpunt binnen in de sleutelwedstrijd tegen Portugal. In aanloop naar de grote kraker tegen wereldkampioen

Amerika, herinneren de Amerikaanse multimiljonairs zoals Alex Morgan de vorige duels nog goed. 'Pfff, die verdedigers van Oranje zijn erg fysiek, dat gaat niet makkelijk worden.' En zo was het ook. In de eerste helft was een vrouwensloopbedrijf Stalen Steef iedereen de baas. Gewoon de beuk erin, al in de eerste helft knalde ze met haar hoofd tegen een Amerikaanse en zag ze even sterretjes. Ze wilde er niet af, handje pijnstillers van de verzorger en weer verder. Tot de medische staf haar verbood nog verder te voetballen. Jonker baalde: 'Maar ik moet naar de dok luisteren.' Prompt sloeg de wedstrijd om, verloor Oranje het overwicht en sleepte het zonder de sterhouder achterin, ternauwernood een gelijkspel binnen.

ONVERZETTELIIK

'Steef is een ouderwets brok onverzettelikheden', aldus Jonker. 'Ze verdedigt gepassioneerd en gooit haar hele ziel en zaligheid in de strijd. Bovendien heeft ze heel veel power, zowel over de grond als in de lucht.' Volgens de bondscoach van Oranje worden dat soort speelsters steeds zeldzamer. 'Steef doet mij denken aan lang vervlogen tijden. Aan voetballers die écht willen winnen en daar werkelijk alles voor over hebben. Ze doet me denken aan Rinus Israël. IJzeren Rinus werd hij genoemd.' De taalvirtuoos Jonker is dan ook degene die de mooie bijnaam heeft bedacht: 'Ik zou zeggen: Stalen Steef.'

RETTEKETET

Na de zomer keert ze dus terug in Alkmaar. 'We hebben net een tweede kleine gekregen en ik wil meer tijd kunnen besteden aan mijn gezin. De baan bij AZ is daarom ideaal. Eigenlijk dacht ik er meer aan om trainer te worden. Ik heb me nog niet beziggehouden met volgend seizoen. Met de club heb ik afgesproken dat ik me eerst helemaal op het wereldkampioenschap zou richten. Ik heb al een paar keer overleg gehad met mijn nieuwe collega's, maar ik begin pas echt na afloop van het toernooi. Als technisch manager wordt het mijn taak om te zorgen dat er een goede jeugdopleiding staat en ik word verantwoordelijk voor het spelersbeleid.'

Na het toernooi begint ze dus een nieuw leven. Ieder avond thuis bij moeder de vrouw en de kinderen. Gewoon lekker op vakantie in de zomer. En reken maar dat het haar hart breekt, haar andere grote liefde achter zich te laten. Maar wat is het mooi dat ze in ieder geval behouden blijft voor ons voetbal. ●

DAGBOEK TEAM VVCS

M AANDAG 3 JULI

Wat een heerlijke start. Maar liefst 19 spelers, inclusief 2 keepers. Echt een ongekend aantal. Mede hierdoor hebben we nu al oefenwedstrijden kunnen vastleggen voor de komende 5 weken. We verwachten de komende periode alleen nog maar meer spelers te verwelkomen. Dit is voor Team VVCS een nieuwe situatie. Ook nieuw zijn de trainer en fysieke trainer. Dit zijn Sjaak Polak en Ted de Man. Zij gaan de spelers (wedstrijd)fit maken. Vertrouwde gezichten zijn er ook in de staf; Rob van Dijk gaat met de keepers aan de slag en René Beerntsen zorgt dat het de spelers medisch aan niets ontbreekt. Wat ook vertrouwd is, is het complex van VV Woudenberg. Voor het derde jaar op rij zorgt deze club voor de perfecte omstandigheden. Het grasveld ligt er ook dit jaar weer fantastisch bij. De spelers hebben wat dat betreft niets te klagen. Er wordt ruim 2 uur getraind, waarin zowel conditioneel werk, positiespellen, pass- en trapvormen en partijvormen aan bod komen. Heerlijk om met zo'n grote en gretige groep deze campagne zo te kunnen beginnen.

DINSDAG 4 JULI

Vandaag 3 spelers erbij en dus staan we al met 22 spelers op het veld. Na de training van gisteren viel het gelukkig ook mee met de spierpijn, dus de staf mocht zich weer uitleven. Na de uitgebreide warming-up met Ted de Man, wordt er in een circuit-vorm flink aan de conditie gewerkt. Uiteraard alles met bal. De keepers gaan ondertussen aan de slag met Rob van Dijk. Daarna heeft Sjaak Polak kleine partijen in petto. Op het ene veld met keepers, op het andere veld met kleine doelen. Op beide velden vliegen de vonken ervan af. Na wederom ruim 2 uur training worden de uiteindelijke winnaars traditioneel gehuldigd. Morgen een dagje rust voor de boys en donderdag weer verder.

DONDERDAG 6 JULI

We werken vandaag al een beetje richting de wedstrijd van zaterdag. Ramón ten Hove is als keeper erbij gekomen en ook Amadou van Leeuwen, Dorian Kortstam en Jeffrey Neral zijn er vandaag voor het eerst bij. Mede daarom hebben we al een grote partijvorm van 11 tegen 11 kunnen spelen. Sjaak Polak heeft daarnaast ook nog wat andere vormen bedacht, dus al met al toch weer 2,5 uur op het veld. We kunnen rustig stellen dat er alles aan gedaan wordt om de spelers weer op prof-niveau te brengen.

VRIJDAG 7 JULI

Het kwik gaat vandaag weer eens richting de 30 graden, maar bij de start van de training is het heerlijk voetbalweer. Het veld is nog een beetje vochtig van de dauw, het zonnetje schijnt, het gras is gemaaid en de lijnen zijn weer aangebracht. Vandaag de laatste training voor de wedstrijd. De boys gaan eerst met Ted de Man aan de slag om vervolgens met Sjaak een pass- en trapvorm te doen. Daarna even het spreekwoordelijke puntje op de i zetten in een 11 tegen 11, waarbij ook gelijk de standaardsituaties worden meegenomen. Na de training worden de spelers geselecteerd voor de wedstrijd van morgen. We gaan met 22 spelers richting VVV-Venlo. Het is de planning dat iedereen 45 minuten speelt. De spe-

'TIJDENS DE TRAINING MERK JE NIETS VAN VERSLAPPING. NIET BIJ DE STAF, MAAR OOK NIET BIJ DE SPELERS. STERKER NOG, ZE ZIJN ZO GRETIG ALS WAT'

lers die nu nog niet meegaan komen uiteraard wel aan speeltijd in de volgende wedstrijden. Gelukkig hebben we daar een mooi programma voor kunnen maken.

ZATERDAG 8 JULI

Matchday! We spelen vandaag de wedstrijd in Horst. Het veld ligt er goed bij. Voor de wedstrijd wordt er nog een keer gesproeid en ook tijdens de ingelaste drinkpauzes gaan de sproeiers aan. Geen overbodige luxe met deze temperatuur. Het is namelijk 34 graden. We beginnen de wedstrijd niet scherp en VVV-Venlo profiteert gelijk van een foute inspel-pass van achteruit: 1-0. Het lijkt alsof deze goal gelijk een keerpunt is, aangezien Team VVCS daarna het spel dicteert. Dit resulteert na een vloeiende aanval in een overtreding binnen het 16-



FOTO HENK KORZELIUS

2023



metergebied. Moussa Sanoh gaat achter de bal staan en schiet onberispelijk binnen. Ook na de goal blijven we goed voetballen. Na een mooie actie van Abdelmajied Bouali, weet Moussa zijn tweede van vandaag te scoren. We gaan dan ook met deze stand rusten. De tweede helft beginnen we met een geheel nieuw team. Ook VVV-Venlo brengt een nieuw team binnen de lijnen. Het is van beide kanten aftasten, maar gaandeweg neemt Team VVCS het initiatief. Na een snelle opbouw weet Fabian Kizito via een mooie pass Ilias El Ghamarti te bereiken. Die ziet de keeper te ver voor zijn goal staan en schiet de bal met veel gevoel over hem heen het doel in: 1-3. VVV-Venlo probeert daarna nog wel de aansluitingstreffer te maken, maar onze keeper voorkomt dat met mooie reddingen. Mede daarom wordt de eerste wedstrijd met 1-3 gewonnen. Een mooi en verdiend resultaat na een sterke eerste trainingsweek. Complimenten voor de spelers en de staf.

MAANDAG 10 JULI

We starten weer op na een heerlijk weekend. Altijd fijn om te beginnen na een overwinning. Suleiman Jalu is de eerste speler van Team VVCS die een stage-periode aangaat. Hij traint een aantal dagen mee bij een Duitse profclub. Hopelijk leidt dit tot een contract. Tijdens de training merk je niets van verslapping. Niet bij de staf, maar ook niet bij de spelers. Sterker nog, ze zijn zo gretig als wat. Mogelijk dat we nog een leuke wedstrijd kunnen inplannen deze week.

DINSDAG 11 JULI

Gisteren na de training wat belletjes gepleegd om deze week nog een wedstrijd in te plannen. De kans is groot dat we dit weekend tegen Almere City FC O23 gaan spelen, maar dat horen we pas aan het einde van de dag. Voor de staf en spelers is dat geen belemmering om weer volle bak te trainen. Hoewel er een paar spelers zijn met pijntjes, trainen we nog steeds met een groep van 23 spelers. Morgen een dag rust om te herstellen en dan hopelijk weer gericht trainen richting een wedstrijd.





DONDERDAG 13 JULI

Vandaag na een dagje rust weer heerlijk trainen. Het is inmiddels bekend dat we aanstaande zondag tegen Almere City FC gaan spelen. Dus vanaf nu wordt het zo'n beetje 2 wedstrijden per week en dat is een mooi vooruitzicht. Het weekblad Voetbal International is er vandaag ook. Zij volgen Team VVCS voor het zogenoemde artikel 'Pezen in de Provincie'. Hiervoor interviewen ze ook Sjaak Polak. Fijn dat het weekblad ook aandacht schenkt aan de spelers en staf van Team VVCS. Dat verdienen zij ook. De journalist ziet in elk geval een bevlogen groep en trainers. Wederom wordt er hard en goed getraind.

VRIJDAG 14 JULI

Oftewel Zwarte vrijdag, dit in verband met het massale vakantie-verkeer.

De spelers trekken zich er gelukkig weinig van aan en trainen als vanouds. De trainer heeft mooie spelvormen bedacht, waarin uiteraard een competitieve twist zit. Anass Achahbar is vandaag het nieuwe gezicht in de groep. Hij past zich snel aan, maar omdat hij qua trainingsarbeid iets achterloopt op de groep, zal de wedstrijd van zondag voor hem waarschijnlijk iets te vroeg komen. Gelukkig staan er nog genoeg wedstrijden op het programma, zodat ook Anass moeiteloos aan zijn minuten komt.

ZATERDAG 15 JULI

Het is voor het eerst dat we deze campagne op zaterdag trainen, dit in verband met de wedstrijd van morgen. De vrijwilligers van VV Woudenberg zijn gelukkig erg flexibel en ook voor vandaag is alles weer top geregeld. Veld, kleding, lunchpakketten, wassen, etc, etc. Echt super. De training is vooral tactisch ingericht en er

wordt ook flink wat geoefend op standaardsituaties. Ik ben erg benieuwd naar hoe we ervoor staan morgen.

ZONDAG 16 JULI

Matchday! Vandaag richting Almere voor de wedstrijd tegen Jong Almere City FC. Dit team staat bekend als zeer talentvol en komt uit in de 2e-divisie. Een mooie test voor onze spelers om te kijken hoe ze ervoor staan. Vooraf wordt afgesproken dat we scherp moeten beginnen. Helaas is dat niet het geval en staan we binnen no-time met 2-0 achter. Het lukt ook niet om enige vat op de beweeglijke spelers van Jong Almere te krijgen. Sterker nog, binnen een half uur staat het 4-0. Wat een tegenvaller. Gelukkig weten we vlak voor rust in elk geval te scoren. Na rust speelt Team VVCS weer als vanouds. Snelle combinaties en kort in de dekking. Dit leidt ook tot een paar mooie kansen, maar helaas niet tot doelpunten. De enige goal in de tweede helft is echter wel een beauty. En wederom van Ilias. Hij ziet de keeper te ver voor zijn doel staan en schiet de bal van een metertje of 35 in de kruising. Al met al een wedstrijd met twee gezichten, maar desalniettemin weer een mooie stap voorwaarts van de boys

MAANDAG 17 JULI

Vandaag staat in het teken van herstellen en werken richting de wedstrijd van morgen tegen Roda JC. Nieuw bij de groep is Dylan Smit, voorheen SC Cambuur. Hij heeft al twee weken meegetraind met Harkemase Boys en met die club ook flink wat wedstrijden tegen BVO's

gespeeld. De training begint met wat loopwerk. Daarna volgen rek- en stretch oefeningen en de welbekende rondo, gevolgd door pass- en trapvormen. De training wordt afgesloten met een footvolley-toernooi op twee veldjes met verschillende nethoogtes. Dit vraagt toch nog wel even wat scherpste bij de boys. De één kan daar wat beter mee omgaan dan de ander, hetgeen dan weer tot grote hilariteit leidt. Kortom, de sfeer is nog steeds goed. Op naar morgen.

DINSDAG 18 JULI

Matchday 3. We spelen in het stadion. En dan ook nog eens in één van de mooiste van Nederland. Dat maakt de reis naar Kerkrade zeker de moeite waard. De eerste helft gaat redelijk gelijkwaardig op, al is Roda JC aan de bal iets zuiverder. In de tweede helft komt Team VVCS helaas al snel op achterstand. Daarna loopt de tegen-

'TRAINER SJAAK POLAK BESTEEDT VANDAAG EXTRA TIJD AAN TACTISCHE ZAKEN, AANGEZIEN HIJ VINDT DAT ER TEGEN ZOWEL ALMERE CITY ALS RODA JC CRUCIALE FOUTEN ZIJN GEMAAKT, MET TEGENDOELPUNTEN TOT GEVOLG'

stander uit naar 3-0. Het lijkt of de wedstrijd van afgelopen zondag toch ineens in de benen van vandaag zit. Desondanks krijgen we zelf ook een aantal kansen, maar helaas gaan deze er niet in. Vlak voor tijd maakt Roda JC de 4-0, wat de uitslag enigszins geflatteerd maakt. De trainer geeft na afloop aan tevreden te zijn met de inzet en het positivisme, maar iets minder met sommige tactische keuzes. We hebben nog een paar



FOTO: MART JAGER

Bouchnafa in een erg sterk duel van Team VVCS tegen sc Heerenveen.



FOTO: HENK KORZELIUS

weken om dit scherper te krijgen. Voor nu eerst vrij tot donderdag. Morgen dus een welverdiende rustdag.

DONDERDAG 20 JULI

Doordat er een aantal spelers op stages is en Ferhat Görgülü zelfs al een nieuwe Turkse club heeft, trainen we vandaag met 20 spelers, inclusief 2 keepers. Nog steeds een mooi aantal. Trainer Sjaak Polak besteedt vandaag extra tijd aan tactische zaken, aangezien hij vindt dat er tegen zowel Almere City als Roda JC cruciale fouten zijn gemaakt, met tegendoelpunten tot gevolg. Tijdens het afsluitende partijspel van vandaag, lijken de spelers prima op te pakken wat zojuist is besproken. Mooi om te zien. Hopelijk weten zij dit vast te houden richting de wedstrijd van zaterdag. We spelen dan in Alkmaar tegen het Griekse Lamia FC.

VRIJDAG 21 JULI

De laatste trainingsdag van deze week staat in het teken van de voorbereiding op de wedstrijd van morgen. Ted de Man zorgt dat er spanning op de spieren van de spelers komt. Rob van Dijk neemt met de keepers alvast de standaardsituaties door. En Sjaak zet met behulp van de poppen wat tactische varianten uit waarmee de spelers aan de slag gaan. Na het afsluitende partijspel maakt de trainer de opstelling bekend. Iedereen lijkt er klaar voor te zijn. Morgen gaan we het beleven.

ZATERDAG 22 JULI

Wedstrijd nummer 4 alweer. Voor het eerst een buitenlandse tegenstander, het Griekse Lamia FC. Het blijkt een fysiek sterke tegenstander, maar Team VVCS voetbalt erg sterk. Mooi combinatiespel leidt tot een paar kleine kansen, maar helaas niet tot doelpunten. De Grieken scoren vlak voor rust met een afstandsschot waar een behoorlijke zwabber in zit. 1-0 is ook gelijk de ruststand. Vlak na rust scoort Lamia FC uit een corner de 2-0 en na 60 minuten ook de 3-0. Dit keer uit een mooi uitgevoerde aanval. Team VVCS blijft wel de aanval zoeken, maar de schoten van buiten de 16 missen kracht en precisie. De tegenstander weet via een counter ook nog de 4-0 te maken. Gelukkig weet keeper Daniël Agyei daarna nog een strafschop te keren, anders zou de uitslag helemaal groot uitvallen. Wederom een wedstrijd met twee gezichten. Voetballend prima mee kunne komen, maar op scherpste voor de goal worden afgetroefd. Jammer, maar het is zoals het is. Volgende week beginnen we met trainingsweek 4. Er komen dus nog genoeg momenten om de scherpste erin te krijgen.





FOTO HENK KORZELIUS

MAANDAG 24 JULI

Na een dagje rust vandaag weer opstarten en werken richting de volgende wedstrijd. Morgen mogen we tegen Fortuna Sittard. Het is voor het derde achtereenvolgende jaar dat we tegen elkaar spelen. Dat is inmiddels een mooie traditie. Moussa Sanoh, Ramón ten Hove en Amadou van Leeuwen zijn er niet bij in verband met stages. De selectie is nog steeds groot genoeg om dit gemis op te vangen, maar er zullen vanaf donderdag waarschijnlijk wel wat nieuwe spelers aansluiten. Eerst morgen maar oefenen tegen een Eredivisie-club.

DINSDAG 25 JULI

Nederweert Eind is de locatie van vandaag. En wat hebben de vrijwilligers weer voor een fantastisch veld gezorgd. Wellicht dat het daaraan ligt dat Team VVCS uit de startblokken knalt tegen Fortuna Sittard. Binnen een kleine 20 minuten staat het al 0-3 door goals van Yassine Bouchnafa (2x) en Nick Broekhuizen. En ook daarna spelen we echt geweldig de eerste helft uit. In de tweede helft komt het team niet onder de druk uit en is het vooral tegenhouden. Tot aan de 70e minuut wordt de nul gehouden, maar na de eerste tegentreffer gaat het snel. Al moet gezegd worden dat de scheidsrechter daar ook een klein beetje aan bijdraagt... Maar het siert de trainer en het team dat daar na afloop niet over gezeurd wordt. Als je met 0-3 voor staat en verliest met 4-3, dan kan het niet alleen aan de scheidsrechter liggen. Ondanks dat kunnen de spelers toch wel trots zijn op wat ze hebben laten zien; mooi en snel voetbal. Daarnaast vechtoetbal van de bovenste plank. Morgen een rustdag en donderdag weer de volgende stap zetten.

DONDERDAG 27 JULI

Vandaag werd kort de wedstrijd tegen Fortuna Sittard nabesproken. Daarna volle bak getraind onder heerlijke omstandigheden; motregen en een graadje of 19. Er zijn vandaag 4 nieuwe spelers aangesloten. Dit zijn Niciano Grootfaam, Sandro da Silva, Jelaino Fonseca en Sam Oonincx. We gaan richting de laatste week, maar er staan nog wel wat wedstrijden op het programma, dus deze nieuwe spelers zijn zeker welkom. Vanaf morgen zullen we ons richten op de wedstrijd van aanstaande zondag tegen Al Riyadh uit Saoedi Arabië.

VRIJDAG 28 JULI

Het is ouderwets lekker zomerweer in Woudenberg. En het veld ligt er nog steeds perfect bij. Wat een luxe. Ook een luxe is dat Shaquill Sno nog bij de groep is aangesloten. Een multifunctionele speler die weet wat er in het profvoetbal gevraagd wordt. De trainer gooit er vandaag heerlijke oefenvormen uit, waarin zowel een afwerk- als omschakelvorm is verwerkt. De beleving bij de spelers is nog steeds super. Het is voor hen dan ook geen enkel probleem om ruim 2 uur op het veld te staan. En uiteraard worden de winnaars weer met een big-smile op de traditionele foto gezet na afloop.

ZATERDAG 29 JULI

De laatste training voor de wedstrijd tegen Al Riyadh. Na de gebruikelijke warming-up doen de boys een positie-spel en daarna nog een partijspel met wat tactische varianten. De training wordt afgesloten met een koffie-

molen, waarbij de laatste 4 duo's de verliezers zijn en dus verantwoordelijk voor het opruimen van alle materialen. Deze oefening is altijd goed voor wat onderlinge strijd en cynisme. Gelukkig wel op een leuke manier. De spelers zoeken uiteindelijk de kleedkamer op waar een heerlijke nasi met kip op hen staat te wachten. Op naar morgen.

ZONDAG 30 JULI

Al Riyadh is de volgende tegenstander in onze campagne. Alweer de 6e in 4 weken. De spelers raken zo in elk geval ook wedstrijdfit. In de eerste helft beginnen we wat te afwachtend. Daarnaast gaat het druk zetten ook niet naar wens. Al Riyadh weet hiervan te profiteren via een snelle aanval door het hart van de verdediging: 1-0. Zelf komen we tot wat kleine kansen, maar helaas niet tot scoren. Na omzettingen in de rust komt er een heel ander Team VVCS uit de kleedkamer. De tegenstander wordt snel onder druk gezet en opgejaagd. In balbezit wordt ook snel de aanval gezocht. Zo vindt keeper Daniël Agyei met een fantastische lange bal Suleiman Jalu. Die weet met een mooie actie de keeper te verschansen en tekent de gelijkmaker aan. Hierna probeert Team VVCS de winnende te forceren, maar jammer genoeg houdt de keeper van Al Riyadh ons van een overwinning af. Toch is 1-1 uiteraard een prima resultaat. Mooi dat de spelers ook veerkracht hebben getoond en de tegenstander de wil hebben opgelegd.

MAANDAG 31 JULI

Het is een kleine groep spelers vandaag. Dit heeft voornamelijk te maken met de wedstrijd van gisteren. Er

FOTO FORTUNA MEDIA



zijn wat spelers met klachten en er zijn ook een paar afwezig in verband met belangstelling van clubs. Zo staat Moussa op het punt om richting Thailand af te reizen en gaat Anass richting Saoedi Arabië. Keeper André Krul moet na 2 trainingen helaas afhaken met een schouderblessure. Geluk bij een ongeluk is dat Tim Coremans heeft aangegeven morgen te willen aansluiten.

DINSDAG 1 AUGUSTUS

Ook vandaag weer een speler minder doordat hij op stage is. Suleiman Jalu heeft de belangstelling gewekt van wederom een buitenlandse club. Mede hierdoor en ook enkele licht-geblesseerde spelers, trainen we met 18 spelers, inclusief 2 keepers. Met deze groep wordt gericht gewerkt naar de wedstrijd van morgen tegen het Italiaanse Venezia FC.

WOENSDAG 2 AUGUSTUS

Speeldag nummer 7. Venezia FC is de tegenstander van vandaag. We spelen in Doorwerth, maar de omstandigheden zijn niet goed.



FOTO HENK KORZELIUS



De regen heeft delen van het veld flink beschadigd. Desondanks leggen beide teams een mooie wedstrijd op de mat. Venezia FC is slagvaardiger vanuit de omschakeling en komt daardoor al snel op 2-0. Team VVCS is sterk in balbezit maar mist nog steeds stootkracht voor de goal van de tegenstander. Desondanks maakt Shaquill Sno de 2-1 nadat het hele team hoog druk zet. Helaas tilt Venezia FC vlak voor rust de marge toch weer naar 2 goals door een fantastisch schot van een metertje of twintig. Na rust houden de ploegen elkaar lange tijd in evenwicht, maar waar Venezia FC weet te scoren via een individuele actie in de zestien-meter, laat Team VVCS dat na. Uitslag dus 4-1, maar tevredenheid overheerst omdat we redelijk hebben gevoetbald tegen een effectief en goed georganiseerde tegenstander.

DONDERDAG 3 AUGUSTUS

We beginnen deze dag met een fotoshoot voor onze maatschappelijke partners Unibet en Holland Casino online. Alhoewel de groep niet meer zo groot is, staat er toch een meer dan een mooi elftal op de gevoelige plaat. Hierna gaan de boys het veld op om

'WAT ZOU HET TOP ZIJN OM DE CAMPAGNE AF TE SLUITEN MET NOG EEN OVERWINNING'

te trainen. In vergelijking met de laatste training en wedstrijd missen we vandaag Sam Oonincx, Daniël Muamba, Appie Bouali, Wadie Daouameur en Joël van Blerk. Zij gaan allemaal hun geluk beproeven bij een club. De een voor een stage, de ander voor een vast dienstverband. Gelukkig is Jeffrey Neral er weer bij na een blessure. En ook Quinten D'Fonseca is weer aangesloten, aangezien zijn stage nog niet tot een contract heeft geleid. Doordat de groep nu toch wat te smal lijkt te worden richting de wedstrijd van zaterdag, besluiten we om nog wat nieuwe spelers toe te voe-



gen voor de laatste 2 dagen. Hopelijk zijn we dan morgen weer redelijk compleet.

VRIJDAG 4 AUGUSTUS

Vandaag alweer de laatste trainingsdag van deze campagne. Wat is de tijd voorbij gevlogen. En wat hebben we het toch weer getroffen om bij VV Woudenberg te mogen trainen. Mede hierdoor rijd je elke keer met een glimlach naar de training. Morgen dan nog het sluitstuk van deze campagne met een wedstrijd in en tegen Heerenveen. Maar vandaag eerst nog even trainen dus. Ilias El Ghamarti heeft vannacht een contract getekend bij AEZ Zakakiou uit Cyprus en zal er niet meer bij zijn. Gelukkig hadden we al rekening gehouden met dit scenario en daarom zijn Carlito Fermina en Alex Rekondie aangesloten bij de groep. Dat geldt ook voor Roy van Mameren. Hij is weer terug. Zijn stages in Scandinavië hebben nog niet tot een contract geleid, maar de kans is groot dat hij volgende week alsnog richting Noorwegen gaat om zich te melden bij een club. Voor morgen hebben we uiteindelijk een selectie van 17 spelers inclusief 2 keepers. Hiermee moet het lukken om er nog één keer een mooie wedstrijd van te maken. En wat zou het top zijn om de campagne af te sluiten met nog een overwinning. Morgen zien we of het zo mag zijn.





ZATERDAG 5 AUGUSTUS

Matchday nummer 8. Los van het resultaat is het spelen van 8 wedstrijden in een campagne van Team VVCS sowieso al een record. En niet zo maar wat wedstrijden hé! We hebben gespeeld tegen clubs uit binnen- en buitenland en van Eredivisie tot KKD. Wat een luxe.

Vandaag sluiten we af tegen sc Heerenveen. Omdat zij vanmiddag al tegen FC Metz hebben gespeeld, mag Team VVCS spelen tegen de jongens die in die wedstrijd niet of weinig gespeeld hebben. Zij worden aangevuld met de talenten uit O21. Het is een gelijk opgaande wedstrijd in een behoorlijk hoog tempo. Team VVCS laat na om te scoren en biedt sc Heerenveen de openingstreffer op een presenteerblad aan door een foute terugspeelbal. De tweede helft is hetzelfde beeld. Dus hoog tempo en goed voetbal. Goals kunnen niet lang uitblijven zou je zeggen. Gelukkig valt die aan onze kant. Shaquill Sno showt zijn klasse en maakt met een technisch perfecte lob de 1-1. Helaas lukt het daarna niet meer om te scoren, waar de tegenstander dat wel doet via een mooie individuele actie. Jammer dat we de campagne niet hebben kunnen afsluiten met een overwinning, maar dat doet niets af aan het goede gevoel over de afgelopen 5 weken. Iedereen heeft zich volledig ingezet om wedstrijdfit te worden en dat is gelukt. Niet voor niets zijn er van de 34 spelers die gedurende de campagne een kortere of langere tijd aanwezig zijn geweest al 16 probleemloos aangesloten bij een club. De ervaring leert dat in de komende periode nog een aantal zal volgen. En dat is precies waarom de VVCS deze ledenservice elk jaar

organiseert. We doen dit met de hulp van vele anderen. Hen mogen we dan ook niet onbenoemd laten.

Allereerst natuurlijk het hoofd van de staf: Sjaak Polak. Wij willen hem heel erg bedanken voor zijn tomeloze inzet, geduld, bevlogenheid en leiderschap. Ten tweede natuurlijk ook dank aan de overige stafleden: Ted de Man, Rob van Dijk en René Beerntsen. Wat een team, chapeau. Ten derde ook dank aan het team achter de schermen. Zij zijn constant bezig geweest om alle spelers voor het voetlicht te brengen via onze sociale media kanalen. Dit gebeurde door middel van foto's, filmpjes, opstellingen, CV's, wedstrijdbeelden- en verslagen. Daarom ook een dikke pluim voor Nanja Scholten-Braam, Maiko Vos en Peter Paul van der Werff. Iedereen in binnen- en buitenland heeft dankzij jullie kunnen meegenieten van de verrichtingen van Team VVCS 2023.

En tot slot uiteraard dank aan alle spelers. Jullie inzet, plezier en mentaliteit maakt het voor ons de moeite waard. Het was dan ook weer een waar genoegen om dit te organiseren. Nogmaals dank allemaal en tot volgend jaar. ●

Jacques Mozes Polak kennen we natuurlijk beter als Sjaak Polak. Na zijn succesvolle jaren bij de vrouwen van ADO Den Haag, ontfermde hij zich deze zomer over Team VVCS.

Tekst: IWAN VAN DUREN

'IK PAK IEDE RE KANS MET VIER HANDEN AAN'

Er was een tijd dat het spannend was of er wel genoeg spelers en tegenstanders zouden zijn voor het VVCS-Team. Maar anno 2023 melden spelers en clubs zich tot groot genoegen van teammanager Arjan Ebbinge massaal aan voor het zomerkamp van de vakbond. Bij zo'n team hoort natuurlijk ook een gedreven staf. Dit jaar zat het grootste talent dan misschien ook wel op de bank. Want ook Sjaak Polak was op zoek naar een club. Polak zelf hoopte, nadat hij afgelopen seizoen stopte als hoofdtrainer bij de ADO Den Haag-vrouwen een nieuwe club te vinden. Hij reageerde dan ook meteen enthousiast toen Arjan Ebbinge hem belde of hij deze zomer de vakbondsploeg wilde trainen.

EVEN SERIEUS

'Als ik al een kruiwagen heb, is het er een met een leuke band', was weer zo'n oneliner, die recent over het internet vloog. 'Ja, jij kan er om lachen, maar ik baal daar toch stevig



van, ik laat mijn ploegen ook goed voetballen. Ben serieus bezig. Maar dat blijft dan weer hangen.' Hij heeft nou eenmaal de gave van het woord. Dat zorgt voor mooie quotes, maar ook voor een beeldvorming, die soms zijn andere kant te kort doet. Vorig jaar kwam er een prachtig boek uit over zijn leven. Pak het mee, als je het ergens ziet liggen, het is de moeite waard. De titel even serieus, is geen toeval. Want er is meer dan die leuke Polak met zijn snedige Haagse uitspraken.

De 47-jarige Hagenaar is meer dan dat. Met ziel en zaligheid bezig om een loopbaan als trainer op te bouwen. Het kan hem niet snel genoeg gaan. Bij de vrouwen van ADO Den Haag verraste hij weer met goed voetbal en dito resultaten. Met minimale middelen smeedde hij een sterk collectief, dat moeilijk te verslaan bleek. 'Daar doe je me mee te kort, we voetbalden ook echt goed, beter dan sommige ploegen die boven ons stonden. Ik weet wat ik kan. Ik wil me verder ontwikkelen als trainer, omdat ik de beste wil worden. Overal waar ik zat, heb ik ook best wel resultaten gehaald. De spelers van VVCS-team zeiden ook: hoe kán het dat jij geen club hebt?'

Want wie deze zomer dacht even gezellig de conditie op peil te komen houden bij de vakbondsbrigade, kwam bedrogen uit. Met Sjaak Polak is het altijd gas geven. Het was nog net geen Kamp van Koningsbrugge. De eerste wedstrijd werd meteen gewonnen bij VVV Venlo. Lekkere opsteker. Fortuna Sittard stond al na een klein



FOTO: PRO SHOTS/NIELS BOERSEMA



FOTO: PRO SHOTS/NIELS BOERSEMA

half uur met 3-0 achter. 'Ja maar we verliezen ook net zo goed, daar gaat het niet om. Iedereen moest spelen. Zich laten zien. Vind ik mooi man. Allemaal verschillende culturen. Hard werken. Dat heb ik mijn hele leven gedaan. Ik wil die gasten ook netjes afleveren als ze naar clubs gaan. Dat is toch prachtig als die gasten dan toch ergens een contract krijgen.'

BEELDVORMING

Wat hebben we vaak om hem moeten lachen. Hoe hij zich dacht te wapenen tegen de razendsnelle Andwélé Slory? 'Gewoon je helm opzetten en je motor starten, da's het enige wat je kan doen tegen die gasten'. Nog steeds schieten mensen in de lach als ze terugdenken aan de geweldige oneliners van de voetballer. De enige die er niet meer om kan lachen is Sjaak zelf. Ik hou van humor maar soms heb ik het idee dat het niet echt handig is voor de beeldvorming.' Sjaak is geen Pipo de Clown. 'Ik ben bloedfanatiek, heb als trainer echt al veel laten zien, maar het gaat dan steeds daarover. Maar ja, wat doe je eraan?'

Doorgaan als een eenzame fietser gebogen over het stuur tegen de wind in. Net zoals hij dat als voetballer al deed. Bloed, zweet en tranen had hij ervoor over gehad om prof te worden en te blijven, waar andere jongens met veel meer talent afvielen, bleef hij steeds weer over. Reken maar dat hij daar trots op was. 'Ik denk wel eens: Ik ben Sjaak Polak en ik heb alles in mijn carrière zelf moeten doen.' Hij heeft zelf geen enkele twijfel over

zijn capaciteiten als trainer. Maar om hoofdtrainer te worden in het betaalde voetbal moet je wel eerst het benodigde diploma hebben. Daarvoor moet je een opleiding volgen bij de KNVB. 'Moet ik op een scherm vierkantjes in rondjes zitten schuiven en rekensommen maken, terwijl er rechtsboven in de hoek een tijdsbalk loopt. Daar word je helemaal krankjorum van. Ik kan hoog of laag springen, zij zijn de baas.'

JOSEPH OOSTING

We proberen hem wat moed in te praten door Joseph Oosting als voorbeeld aan te halen. Die kennen we ook al heel lang en keer op keer verzuchtte hij dat hij maar niet werd toegelaten tot die zo belangrijke cursus. En kijk nu. Ook hij bleef volhouden en zie nu, hij is nog net geen kroonprins, maar mag na mooie jaren bij RKC Waalwijk nu aan het roer gaan staan bij een van de grootste clubs van Nederland: FC Twente. Ook al zo'n volhouder, die zijn eigen pad moest bewandelen. 'Dat zeg je heel goed. Soms moet je volhouden, maar er moet ook brood op de plank komen. En dit zal ik ook weer zelf moeten doen. We gaan ons de volgende keer gewoon weer inschrijven. Mijn droom blijft dat hoogste diploma halen. We zien wel waar het schip strandt.' Grinnikend: 'Het schip dat nog niet eens is uitgevaren.'

VIER HANDEN

Zijn naam werd al regelmatig genoemd bij clubs: 'Weet ik ook. Wie mij een kans geeft, krijgt daar geen spijt van. Als assistent kun je ook heerlijk aan de gang met spelers. Spelers beter maken, zorgen dat ze het de hoofdtrainer moeilijk maken. Ik zie die gasten allemaal de hele dag met hun schermpjes, PlayStation, maar ze zullen toch echt aan de bak moeten, als ze ergens willen komen. Ik ben eerlijk en loyaal. Ik werk kei- en keihard. Haast? Ik ben al bijna met pensioen man. Nee zonder dollen, ik ben 47. Dus als ik ergens de kans krijg dan pak ik die met twee handen aan. Nee, schrijf maar op: ik pak iedere kans met vier handen aan.' ●



FOTO: PRO SHOTS/NIELS BOERSEMA

Team VVCS is inmiddels een begrip in het betaalde voetbal. In 2004 zag dit VVCS-initiatief het licht. Het team van club-zoekende profs reisde toen af naar Claire Fontaine, het trainingscentrum van de Franse voetbalbond, om daar onder het oog van scouts haar eerste wedstrijd te spelen tegen team UNFP, de Franse profs op zoek naar een nieuwe club. De organisatie rondom Team VVCS is sinds dat moment alleen maar geprofessionaliseerd.

Meer leren over de psychologie achter het presteren?

Dat kan! Ben jij benieuwd hoe je anderen mentaal kan begeleiden? Of loop je zelf tegen mentale blokkades aan tijdens het sporten? Schrijf je bijvoorbeeld in voor onze opleiding **Prestatiepsychologie** via de QR code of bekijk de andere mogelijkheden op **www.topsportcompany.nl**



TOP
SPORT
COMPANY

Bescherm Je Carrière. Speel Zonder Zorgen.



- ⚽ **Geblesseerd?** Wij beschermen je carrière!
- ⚽ **Speciale risico's?** Voor ons geen probleem!
- ⚽ **Normale verzekeringen?** Alles onder één dak!

Jij speelt, wij zorgen voor de rest. Sluit je aan bij honderden profvoetballers die al voor Wannet hebben gekozen.

Waarom Wannet Sports Insurance?

- Dé Specialist op het gebied van sportverzekeringen
- Professionals met jarenlange (voetbal)ervaring
- Ondersteuning en begeleiding in geval van een claim
- Speciale verzekeringsoplossingen en scherpe premies

Contact

Vraag een gratis offerte aan via de QR-code of ga naar:

🌐 www.wannet.eu

✉ info@wannet.eu

☎ 088 177 8000



VVCS VERLENGT SAMENWERKING MET PARTNERS START2MOVE EN TOPSPORTCOMPANY

Alle partijen zijn blij om de samenwerking te verlengen. VVCS Academy blijft kwalitatief hoogwaardige opleidingen aan profs aanbieden.

Alle partijen zijn blij om de samenwerking te verlengen. VVCS Academy blijft kwalitatief hoogwaardige opleidingen aan profs aanbieden. "In Start2Move hebben we een partner die dit doet op het gebied van sport, fitness en lifestyle. Niet voor niets blijven profvoetballers met succes en plezier deze opleidingen en cursussen bij ons volgen." Aldus Arjan Ebbing, VVCS Academy.

Tevens verlengen we het partnerschap met TopsportCompany. Oprichter Paul van Zwam over de samenwerking: "Wij zijn trots op weer een jaar samenwerking met de VVCS! Samen dragen we er aan bij dat (oud-)profvoetballers zich ook buiten het veld blijven ontwikkelen. De opleidingen Coachend Leiderschap en Prestatiepsychologie zijn zelfs al tijdens de voetbalcarrière effectief, maar zeker ook daarna."



▲ JELMER SIEMONS, START2MOVE



▲ PAUL VAN ZWAM, TOPSPORTCOMPANY

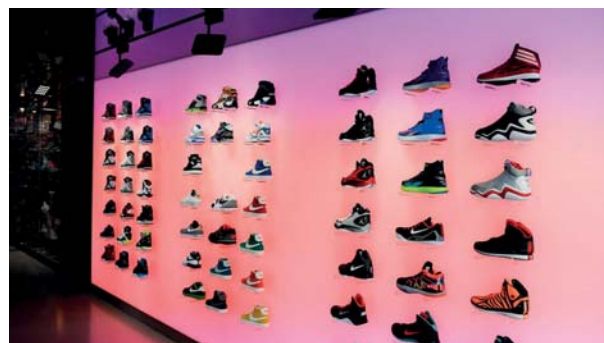
Kijk op vcs.nl/academy wat we jou kunnen bieden. Of neem contact op met Arjan Ebbing voor meer informatie: a.ebbing@vcs.nl 06-42298097

DE VVCS IS TROTS EN BLIJ TE KUNNEN MELDEN DAT **OQIUM** IS TOEGETREDEN ALS **NIEUWE PARTNER**

De leden van de VVCS kunnen de door Oqium aangeboden sneakers, streetwear en officiële NBA producten aanschaffen met een korting van 25%. Daarnaast kunnen VVCS-leden zich exclusief inschrijven op zogenaamde Raffles, waarbij je als VVCS-lid aanzienlijk meer kans maakt op een paar écht exclusieve sneakers voor een vaste, vooraf bepaalde prijs in de door Oqium georganiseerde loting. De Raffles vinden een aantal keer per jaar plaats.

Kijk maar eens rustig rond op oqium.com

De korting krijg je door het gebruik van een code, die je als lid van de VVCS kunt aanvragen via info@vcs.nl



'HIJ PAST PERFECT IN HET PROFIEL VAN RKC'

'Eind december informeerde ik de club dat ik ging stoppen.' Adil Auassar (36), bij Sparta een vaste kracht in de basis, ambieerde een vervolg als trainer en kon op verzoek van Henk Fraser als assistent aan de slag bij RKC Waalwijk. 'Ik help de staf, dus ook de hoofdtrainer, met alles wat betreft het eerste elftal. Ik heb het heel druk. Ik maak lange dagen, maar het bevalt me geweldig.'

Door LEX MULLER



Eind december informeerde ik de club dat ik ging stoppen.' Adil Auassar (36), bij Sparta een vaste kracht in de basis, ambieerde een vervolg als trainer en kon op verzoek van Henk Fraser als assistent aan de slag bij RKC-Waalwijk. 'Ik help de staf, dus ook de hoofdtrainer, met alles wat betreft het eerste elftal. Ik heb het heel druk. Ik maak lange dagen, maar het bevalt me geweldig.'

De BVO uit Waalwijk moest na het vertrek van Joseph Oosting naar FC Twente, als opvolger van Ron Jans, niet alleen op zoek naar een hoofdtrainer, maar tevens naar bijna een hele nieuwe technische staf. Zowel Peter Uneken als Sander Duits verhuisden met de 'baas' mee naar Enschede. 'Dat deze twee assistenten met hem zijn meegegaan, was voor ons pas in juni bekend', aldus algemeen directeur Frank van Mosselveld. 'Op dat moment hadden wij wel al onze nieuwe hoofdtrainer binnen.'

In overleg met Henk Fraser was het aantrekken van de gewenste assistenten als taak weggelegd voor technisch directeur Mo Allach. 'Wij hebben er vier', zo vult hij aan. Te weten: Geert Arend Roorda, Adil Auassar, Anouar Hardouir en Bart Tinus. 'Auassar voor de verdedigers, Roorda voor de middenvelders, Hardouir voor de aanvallers en Tinus voor de keepers.'

Hun werk is voor tachtig procent gericht op het individu. Terwijl het werk van Fraser voor tachtig procent is gericht op het verbeteren van het team.'

Doordat Adil Auassar nog niet heeft doorbestudeerd voor het diploma TC 1, staat de KNVB het niet toe dat hij tijdens wedstrijden in de dug-out plaatsneemt. Mo Allach: 'Hij zit boven op de tribune, samen met Marco Gentile, voor de video-opnames.'

Ondanks het ontbreken van de vereiste papieren, prijst de directie zich gelukkig met de komst van de Spartaan. 'Hij past perfect in het profiel van RKC', stelt Frank van Mosselveld. 'Hij is leergierig en ambitieus. Hij is nog maar kort geleden van het veld gestapt. Met zijn ervaring als speler is hij de juiste verbinding tussen het veld en de kleedkamer.'



Wij geven hem graag de kans om bij ons aan zijn ontwikkeling te werken als trainer. En zo kunnen wij ook gebruik maken van zijn kwaliteiten.' Zoals elk seizoen luidt de opdracht voor trainers en spelers handhaven in de Eredivisie. 'Onze werkwijze is vooral gericht op de ontwikkeling van de spelers als individu. Wij geloven dat je dan ook als team gaat presteren. Van daaruit zijn wij ambitieus om zo hoog mogelijk te eindigen', aldus de algemeen directeur, die besluit met: 'Niet alleen als individu maar zeker ook als mens past Adil Auassar goed bij onze club.'

'IK HAD DE KEUZE UIT MEERDERE CLUBS. IK BEN TOEN TRANSFERVRIJ NAAR FEYENOORD GEGAAN'

Geboren in Dordrecht (6 oktober 1986) groeide Adil Auassar op in Zwijndrecht. 'Ik ben met voetballen begonnen bij VV Groote Lindt. Ik was een jaar of vijf.' Bij de amateurclub op het Sportcomplex Bakestein trainde en speelde hij tot zijn veertiende in de verschillende elftallen van de jeugdafdeling.

Ik ben toen gescout en gevraagd om over te stappen naar de jeugdopleiding van Sparta.'

Na drie jaar intensieve scholing in Rotterdam lonkte FC Dordrecht met een eerste profcontract voor de getalenteerde linker verdediger. 'Via de jeugdopleiding ben ik daar doorgebroken', zo herinnert hij zich nog heel goed. Na de winterstop in het seizoen 2005 - 2006 mocht hij in de negentigste minuut nog even invallen voor Bart van Muyen, uit tegen Volendam (1-1). In de Eerste Divisie eindigde FC Dordrecht uiteindelijk op de negende plaats. Nieuweling Adil Auassar telde al met al elf speelbeurten bij zijn kennismaking met het profvoetbal.

Zomer 2007 verruilde de verdediger FC Dordrecht voor VVV Venlo. 'Dat speelde in de Eredivisie. Daar kon ik op een hoger podium voetballen. Dus de keuze was best wel snel gemaakt.' De Noord-Limburgers dienden evenwel zijn nog twee jaar doorlopende verbintenis in Dordrecht af te kopen om de gewenste versterking binnen te halen. 'VVV betaalde volgens mij zo'n 2,5 ton.' In Limburg duikelde hij met de ploeg alweer na een jaar uit de hoogste klasse, om in de competitie daarna van 2008 - 2009 als kampioen van de Eerste Divisie weer op het hoogste niveau aan te haken.

De linksvoet had in die fase van zijn carrière bepaald niet te klagen over belangstelling. 'Ik had de keuze uit meerdere clubs uit de Eredivisie. Ik ben toen transfervrij naar Feyenoord gegaan.' Tot groot genoegen van trainer Mario Been, die Adil Auassar loofde om een aantal fraaie doelpunten en diens absolute wil om in de Kuip te slagen. Bij de topclub uit Rotterdam tekende de middenvelder een tweejarig contract, met een optie van nog twee seizoenen. 'Het was voor mij heel helder dat ik daar naar toe wilde.'

Maar het gedroomde avontuur werd in een ware deceptie. Pas eind oktober mocht hij invallen, in de beladen wedstrijd in Eindhoven tegen PSV. Bij een stand van inmiddels 7-0 voor de Eindhovenaren maakte Luc Castaignos plaats voor hem, als een extra buffer op het middenveld. Het eenzijdige duel eindigde in een catastrofe voor de Rotterdammers (10-0). 'Dat zijn geen fijne herinneringen. Het was een zwarte dag voor de club Feyenoord en zeker voor ons als spelers ook.'

Het seizoen 2010 - 2011 beleefde hij tot zijn teleurstelling voornamelijk als reserve. Hij trad slechts drie keer aan, met een totale speeltijd van amper 68 minuten. Zelf aasde hij op revanche bij Feyenoord, maar manager Martin van Geel verhinderde dat streven. 'Na dat seizoen ben ik verhuurd aan RKC.' Vanuit Waalwijk vervolgde hij alweer na een jaar zijn weg naar De Graafschap, dat hem transfervrij maar al te graag inlijfde. 'Dat leek mij een interessante club, met een mooie achterban. Het leek mij leuk om in Doetinchem te gaan voetballen. Ik speelde daar linkshalf. Dat was in de Eerste Divisie.'

Opnieuw na één seizoen verhuisde hij van het oosten terug naar het westen. 'Ik ben naar Excelsior gegaan. John Dahl Tomasson was daar als trainer aangesteld. Bij Feyenoord had ik met hem gevoetbald. Hij vroeg mij om naar Excelsior te komen. Ik wilde daar graag onderdeel van zijn. Achteraf is



mijn tijd bij Excelsior geweldig uitgepakt. Ik heb er drie jaar gevoetbald. In 2014 promoveerden we naar de Eredivisie. Ik had het daar reuze naar mijn zin.' In die drie jaar turfde hij ook een fraai totaal van 98 wedstrijden, met een keurige negen doelpunten.

'Ik kon in 2016 mijn contract verlengen. Voor drie jaar, tot 2019. Excelsior wilde dat heel graag. Maar ik heb dat niet gedaan. Ik heb voor Roda JC gekozen.' In Kerkrade arriveerde hij opnieuw transfervrij en ging akkoord met een driejarig contract. Tot voldoening van technisch directeur Ton Caanen, die hem roemde om zijn veelzijdige potentie. 'Zij hadden duidelijke plannen met mij. Ik zag dat zelf als een volgende uitdaging. Dat is ook goed uitgepakt, denk ik. Ik heb veel gespeeld bij Roda. Ik ben er verkozten tot aanvoerder. Ik heb daar een leuke tijd gehad. Twee jaar in de Eredivisie gespeeld, maar toen degradeerden wij naar de Eerste Divisie.'

'IK BEN SUPERTROTS OP WAT IK ALLEMAAL HEB BEREIKT'

Dat was aan het einde van de competitie 2017-2018, waarin Roda JC als zestiende finishte maar via de play-offs alsnog naar het tweede niveau werd verwezen. Overigens samen met Sparta, wat voor Adil Auassar evenwel geen beletsel bleek om van Kerkrade te vertrekken naar het Kasteel in Rotterdam-Noord. 'Vanwege de plannen van Henk Fraser', aldus de toelichting van de 'voetbal-nomade'. 'Hij werd toen als trainer van Sparta aangesteld en Henk van Stee als technisch directeur. Zij hadden zich goed verdiept in mij. Dat sprak me erg aan.'

Bij Sparta startte hij met een tweejarig contract. In zijn eerste seizoen onderscheidde hij zich met een uiterst belangrijk doelpunt tijdens de play-offs voor een rentree naar de Eredivisie. Na de pijnlijke nederlaag (1-0) thuis tegen De Graafschap bedierf hij laat in de tweede helft de feeststemming op de Vijverberg. In de 83ste minuut kopte Adil Auassar uit een hoekschop de bal onhoudbaar binnen: 2-0 Sparta! Voldoende voor de promotie. 'Dat is een moment dat ik nooit meer zal vergeten. Als één van de weinige momenten, die mij altijd zullen bijblijven. Het was een geweldig moment. Ik ben er nog steeds super-trots op.'

Dankzij de onwrikbare klik met Sparta kwam er pas na vijf seizoenen een einde aan zijn dienstverband op het Kasteel. 'Ik vind het nog altijd fijn dat ik zo lang bij Sparta heb gevoetbald. Ik heb eigenlijk naadloos alles gespeeld. Vier jaar heb ik aanvoerder mogen zijn. Sparta zit in mijn hart. En dat zal altijd zo blijven. Dat zal nooit slijten.' Exact 155 wedstrij-



den, met zeven treffers, mocht hij halfweg 2023 bijschrijven op zijn lange erelijst. De laatste twee seizoenen dwong de Rotterdamse ploeg met trots deelneming af aan de play-offs voor Europees voetbal.

De uitschakeling bij en tegen FC Twente, op zondag 11 juni, beschouwde Adil Auassar als het juiste moment om te stoppen als actieve voetballer. Inmiddels ruim 36 jaar oud kon hij terugzien op een voor hem onvergetelijke carrière bij maar liefst acht clubs.

'IK WILDE UIT MIJN COMFORTZONE STAPPEN EN IK WAS TOE AAN WEER EEN HELE NIEUWE UITDAGING'

'Ik ben super-trots op wat ik allemaal heb bereikt. Ik heb 500 wedstrijden gespeeld in het betaald voetbal. Bij Sparta heb ik de mooiste tijd gehad. Ik heb daar veel gewonnen, goede mensen meegemaakt en mij op en naast het veld kunnen ontwikkelen.'

Sparta bood hem nog een functie in de jeugdopleiding aan. Maar hij prefereerde een weerzien met Henk Fraser, bij RKC-Waalwijk eerder benoemd als trainer. 'Ik wilde uit mijn comfortzone stappen en ik was toe aan weer een hele nieuwe uitdaging.' Hetgeen voor hem resulteerde in een functie als assistent-trainer bij de club uit Waalwijk. 'Ik ben door Henk gevraagd. Ik vind het echt geweldig. Tijdens mijn actieve carrière heb ik twee diploma's gehaald. Ik moet er nu nog twee halen. Dat ga ik de komende jaren doen. Wat dat betreft ben ik hier al langer mee bezig. Ik heb de ambitie om eens hoofdtrainer te worden bij een mooie club.' ●

IN BELGIË HOOP IK DE VOLGENDE STAP IN MIJN CARRIÈRE TE ZETTEN

De 22-jarige Ennio van der Gouw had lange tijd de droom om als middenvelder het profvoetbal te halen. Maar deze zomer maakte hij een mooie transfer als doelman: hij verkaste van VVV-Venlo naar Zulte Waregem. In België hoopt de zoon van oud-keeper Raimond van der Gouw de volgende stap in zijn carrière te zetten. 'Mijn vader zei tegen mij: 'Ik denk niet dat je als voetballer goed genoeg bent om het profvoetbal te halen, maar als keeper zie ik wel mogelijkheden voor je.'

Door GUUS PETERS

Op het moment dat het interview met Ennio van der Gouw plaatsvindt, is hij nog aan het bijkomen van twee hectische weken. Na een succesvol eerste jaar bij VVV dacht hij bij de club uit Venlo aan de voorbereiding op het nieuwe seizoen te beginnen. Maar een paar dagen voor de eerste training hingen zijn zaakwaarnemers Louis Laros en Edwin de Kruijff aan de lijn: Zulte Waregem had serieuze interesse.

Amper twee weken later doet Van der Gouw zijn verhaal telefonisch vanuit een appartement van de club in het Belgische Waregem. 'Ik ben me nog een beetje aan het settelen en moet een paar spullen vanuit Venlo nog hierheen laten komen, maar de eerste wedstrijd en trainingen heb ik al achter de rug', zegt hij ergens halverwege juli. 'Ik verblijf in dit appartement totdat ik mijn eigen appartement heb gevonden.'

Van der Gouw steekt meteen van wal als hem wordt gevraagd naar zijn eerste indrukken bij de Belgische club die afgelopen seizoen degradeerde uit het hoogste niveau en dit seizoen als doelstelling heeft om weer te promoveren. Hij heeft het over een 'andere manier van voetballen dan in Nederland' en 'een hoger niveau' dan bij VVV.

LEG UIT...

'In België ligt de nadruk veel meer op het fysieke aspect en minder op het voetballende gedeelte. Je hebt heel veel één-op-één-duels en ze kiezen veel sneller voor de lange bal dan wij in Nederland gewend zijn. Ik moet goed de ruimtes die achter onze verdediging vallen in de gaten houden. Maar verder verandert er voor mij als keeper niet zoveel: het belangrijkste is dat ik de ballen tegenhoud.'

EN WAARAAN MERK JE DAT HET NIVEAU BIJ ZULTE WAREGEM HOGER LIGT DAN BIJ VVV?

'Op de eerste plaats voetballen er bij Zulte Waregem spelers met interlands achter hun naam, dat was bij VVV niet. Verder merk je het gewoon in kleine dingen. Als ik een speler inspeel die onder druk staat, dan voetbalt hij zichzelf daar vaak onderuit door slim weg te draaien bij zijn tegenstander. Bij VVV zou ik de bal eerder hebben teruggekregen. Ook worden voorzetten net wat strakker gegeven dan ik gewend was.'

Het is precies waar Van der Gouw naar op zoek was: een hoger niveau. Hij begon afgelopen seizoen als tweede doelman bij VVV, maar kwam al vroeg in het seizoen onder de lat toen eerste keeper Lukas Zima geblesseerd raakte. 'Dat ik niet als eerste keeper aan het seizoen



FOTO CÉDRIC WARLOP

'DE BOVENSTE TWEE PLOEGEN PROMOVEREN. DAAR GAAN WE MET ZULTE WAREGEM OM STRIJDEN'

begon was wel even een teleurstelling', zegt Van der Gouw, die als derde doelman van FC Twente was overgekomen om minuten te gaan maken. 'Dat was even slikken, ik was niet naar VVV gekomen om op de bank te zitten.'

Maar Van der Gouw bleef hard trainen, zodat hij er klaar voor was als zijn moment zou komen. En dat moment kwam eerder dan gedacht toen Zima na zeven competitiewedstrijden geblesseerd raakte. Van der Gouw was zijn vervanger en verdween gedurende het seizoen niet meer onder de lat. Sterker nog, met hem op doel reikte VVV tot de halve finales van de nacompetitie voor promotie.

'Ik wist dat ik het niveau aankon, maar je moet wel de kans krijgen', zegt Van der Gouw over zijn sterke debuutseizoen in het

betaald voetbal. De kans was groot dat hij ook dit seizoen eerste keeper was geweest in Venlo, maar toch had hij het gevoel dat hij deze stap moest zetten. 'We hebben een geweldig jaar gehad met VVV, maar de selectie ziet er dit seizoen heel anders uit. Er zijn tien spelers vertrokken en daarvoor in de plaats zijn voornamelijk jeugdspelers gekomen. In de eerste week die ik nog heb meegetraind, merkte ik dat het niveau was gedaald.'

Bij Zulte Waregem hoopt Van der Gouw de volgende stap in zijn nog prille carrière te zetten. Beloftes dat hij de eerste keeper wordt, heeft hij niet gekregen. Maar uit het feit dat de Belgische club een transfersom voor hem heeft betaald, spreekt volgens hem vertrouwen. 'Maar ik moet het gewoon zelf laten zien', zegt Van der Gouw, die om de bovenste plekken met Zulte Waregem wil gaan strijden. 'De bovenste twee ploegen promoveren rechtstreeks naar de hoogste divisie. Dat is ons doel.'

Dat Van der Gouw in die plannen als keeper een rol zou spelen, hadden maar weinigen in zijn jeugd voor mogelijk gehouden. Hij mag dan de zoon zijn van voormalig Manchester United- en Vitesse-doelman Raimond van der Gouw, toch probeerde hij het lange tijd als behendige middenvelder tot profvoetballer te schoppen.

HOE ZIT DAT PRECIES?

'Toen ik klein was, ben ik ooit gaan keepen bij mijn amateurclub. Maar tijdens een wedstrijd heb ik een keer een schoen in mijn gezicht gehad toen ik uitkwam. Mijn hele wenkbrauw lag open. Ik ben daar zo van geschrokken dat ik daarna niet meer durfde te keepen. In plaats daarvan ben ik gaan voetballen.'

Dat deed Van der Gouw niet onverdienstelijk bij SV Schalkhaar, in het gelijknamige Overijsselse dorp. De middenvelder viel op bij verschillende profclubs. Als tienjarige mocht hij op stage komen bij Go Ahead Eagles, Twente en Vitesse. 'Twente wilde mij graag hebben, maar wel als keeper', zegt Van der Gouw, die als voetballer op stage was. 'Ja, ik weet dat het gek klinkt.'

'Ik liep stage bij Twente en moest een keer keepen omdat de echte keeper geblesseerd raakte. Dat ging zo goed dat ze mij wel als keeper wilde opnemen in de jeugdopleiding, maar niet als speler', herinnert Van der Gouw zich. 'Maar ik vond voetballen nog veel te leuk. Ik heb het toen met mijn ouders overlegd en die zeiden ook dat ik vooral moest blijven doen wat ik het leukste vond.'





Uw partner in schoonmaak & Glasbewassing

Van Cleeffkade 15 1431 BA Aalsmeer
thebrightshine.nl 0613925203

The background of the advertisement shows a person's legs in red and black running shoes, captured mid-stride on a paved road. The sky is overcast with grey clouds.

 sport
FYSIOM manueel
therapie

Beter door Bewegen

- Sportfysiotherapie (NvFS)
- Manuele Therapie (NvMT)
- Complex Spierstimulatie
- Dry Needling
- Shockwave
- Echografie
- Medical Taping
- Orofaciaal therapie
- Medische fitness

Fysiom Locatie Sportiom
073-553 35 53
06- 19 63 1770 (na 17.00)

Fysiom Locatie SMC-JBZ
073-553 35 53
06- 19 63 1770 (na 17.00)

Fysiom Locatie De Meet
073-553 34 10
06- 19 63 1770 (na 17.00)

www.fysiom.nl



Van der Gouw keerde terug naar zijn amateurvereniging, maar de droom om profvoetballer te worden, had hij nog niet uit zijn hoofd gezet. Sterker nog, hij sprak er regelmatig met zijn vader over. Het was dan ook zijn vader die hem vier jaar later kundig advies gaf. Ennio: 'Hij zei tegen mij: 'Ik denk niet dat je als voetballer goed genoeg bent om het profvoetbal te halen, maar als keeper zie ik wel mogelijkheden voor je.'

'EEN HEEL SIMPEL ADVIES: MAAK HET NIET TE MOEILIK EN ZORG DAT JE DE BALLEN UIT JE DOEL HOUDT. HOE JE DAT DOET MAAKT NIET UIT'

Van der Gouw besloot het advies van zijn vader te volgen en de switch van middenvelder naar keeper definitief te maken. Maar niet voordat hij zich had onderworpen aan EMDR, een therapie voor mensen om schokkende ervaringen een plek te kunnen geven. 'Dat heeft enorm geholpen, na die therapie was ik niet meer bang om op doel te staan.'

WAS JE NIET BANG DAT JE EEN ENORME ACHTERSTAND OP ANDERE KEEPERS ZOU HEBBEN?

'Ja, natuurlijk had ik veel minder ervaring en waren sommige keepers van mijn leeftijd verder omdat ze al jarenlang keeperstraining hadden gehad. Maar ik had het geluk dat mijn vader de trainer van ons team was. Daarnaast ging ik buiten de trainingen bij mijn amateurclub heel veel met hem trainen. Een betere trainer kon ik niet wensen. Ik had gewoon mijn eigen privétrainer.'

WAS HET MOEILIK OM DIE OMSCHAKELING VAN SPELER NAAR KEEPER TE MAKEN?

'Het was heel erg wennen in het begin. Toen ik klein was had ik natuurlijk weleens gekeept, maar toch was het een hele omschakeling. Als speler heb je voor mijn gevoel meer invloed op de wedstrijd, als keeper ben je veel meer een eenling die over het algemeen minder bij het spel betrokken is dan een veldspeler. Daarnaast was ik na al die jaren als middenvelder gespeeld te hebben, gewend dat er voor, achter, links en rechts spelers van mij stonden. Als keeper had ik ineens heel het veld voor me en hoefde ik niet naar achter te kijken.'

Van der Gouw ontwikkelde zich snel als doelman. Met zijn amateurclub speelde hij in dezelfde competitie als de leeftijdsgenoten van Twente. Die waren hem als keeper nog niet vergeten. Het duurde niet lang voordat Van der Gouw er op stage mocht komen, evenals bij Vitesse, waar zijn vader keeperstrainer was. 'Ik heb toen heel bewust voor Twente gekozen, omdat ik niet wilde dat mensen zouden zeggen dat ik door mijn vader bij Vitesse speelde.'

Hoewel Van der Gouw de jeugdopleiding van Twente doorliep en vier jaar geleden zijn eerste contract tekende, bleef een echte doorbraak in Enschede uit. Hij was derde keeper bij de A-selectie toen hij iets meer dan een jaar geleden besloot om zijn heil ondanks een nieuw contractvoorstel ergens anders te gaan zoeken. 'Ik kwam op een leeftijd dat ik moest gaan spelen en met Lars Unnerstall als keeper bij Twente wist ik dat het niet realistisch zou zijn. Ik heb toen veel met mijn zaakwaarnemers en ouders overlegd en besloten de stap naar VVV te maken.'

IN HOEVERRE HEEFT JOUW VADER ZICH ALTIJD MET JOUW CARRIÈRE BEMOEID?

'Hij geeft tegenwoordig alleen zijn mening of advies als ik er om vraag, maar dat was in het verleden wel anders. Toen ik nog klein was, voetbalde ik weleens met mijn vader voor de lol in de tuin. Alleen had hij de neiging om voortdurend aanwijzingen te geven. Ik ben toen een keer boos naar mijn kamer gerend. Mijn moeder zag dat en is toen naar mijn vader gegaan en heeft gezegd: 'Stop, je bent zijn vader, niet zijn trainer.' Niet veel later stond Raimond voor de slaapkamerdeur van zijn zoon. Ennio herinnert het zich nog goed. 'Hij zei: "Ik geef je geen ongevraagd advies meer. Als je iets wilt weten of advies nodig hebt, dan ben ik er voor je. Maar je moet het zelf aangeven." Zo is het vandaag de dag nog steeds.'

HEB JE HET ALS EEN VOOR- OF NADEEL ERVAREN DAT JE VADER EEN BEKEND KEEPER WAS?

'Ik heb het altijd als een voordeel gezien. Wie kan er nou zeggen dat hij zo'n goede leermeester heeft gehad? Vorig seizoen heb ik regelmatig beelden van mijn wedstrijden met hem zitten terugkijken en heb ik hem gevraagd wat ik in zijn ogen beter had kunnen doen. Ik hecht heel veel waarde aan zijn mening. En ik ben hem nog altijd heel dankbaar dat hij tegen mij heeft gezegd dat de kans dat ik het profvoetbal zou halen groter was als ik de switch naar keeper zou maken.'

WAT IS HET BELANGRIJKSTE ADVIES DAT JE VAN HEM GEKREGEN HEBT?

'Dat is een heel simpel advies: maak het niet te moeilijk en zorg dat je de ballen uit je doel houdt. Hoe je dat doet maakt niet uit. Dat advies werkt altijd heel relativerend voor mij en neem ik komend seizoen ook mee bij Zulte Waregem.' ●

JE GUNT JE OVERBLIJVENDE OUDER ALLES. OF IS ER EEN GRENS?



ERNA KORTLANG

Als je vader of moeder doodgaat is dat erg verdrietig en zwaar. Je bent verdoofd en het duurt een tijdje voordat de rouw afneemt. Als je bent opgegroeid in een hecht gezin (of familie) kun je jouw verdriet delen met de anderen. Samen herinneringen ophalen kan helpen en langzamerhand pakt iedereen de draad weer op. Als je ouders nog samen waren moet de langstlevende alleen verder. Een moeilijke periode waarin je elkaar veel steun en zorg biedt.

En dan ineens is er die nieuwe partner. Met ook een geschiedenis, met kinderen misschien. Je vader (of moeder) gaat een nieuwe relatie aan en wil van alles regelen, bijvoorbeeld omdat de nieuwe partner gaat intrekken in het woonhuis, het huis waarin jij bent opgegroeid. Ze zijn verliefd en dat is behoorlijk wennen. Ook de wensen van de nieuwe partner worden steeds belangrijk, gevoelsmatig belangrijker dan die van jou. Er staan spullen in het huis die er voor jou niet bij horen. Het voelt erg onwennig, maar goed, je gunt hen natuurlijk nieuw geluk.

Totdat het testament aan bod komt. Er zijn plannen om de nieuwe partner te laten wonen in het huis en om ook geld aan hem of haar na te laten. Je kunt het op zich best begrijpen, maar het voelt als een enorme ommezwaai. Je voelt je als kind, ook in relatie tot je overleden vader of moeder, minder gezien, minder belangrijk. Je gruwelt van de gedachte dat de nieuwe partner voor altijd in het huis mag blijven, gevoelsmatig toch ook jónw huis. Bovendien heb je ineens stiefzussen en/of stiefbroers die jij wel eens hebt ontmoet, maar met wie het niet super klikte.

Je broers en zussen denken er net zo over, en jullie gaan het gesprek aan met je ouder. Voorzichtig proberen jullie uit leggen hoe het voelt dat de nieuwe partner zo'n sterke (juridische) positie krijgt. En wat gebeurt er na het overlijden van de nieuwe partner, gaat de erfenis daarna dan naar zijn/haar kinderen, en is dat de bedoeling? Het gesprek verloopt best stroef en het onderwerp wordt niet meer aangesneden. Jullie blijven met allerlei vragen zitten. Wat is jullie positie als kinderen? Jullie besluiten je te laten informeren. In een volgende column zal ik toelichten óf je iets kunt ondernemen. Zoals altijd als het om juridische dingen gaat: dat hangt van vele factoren af! ●

Erna Kortlang
notaris en partner verbonden aan TK in Leiden
kortlang@tk.nl

Een goede lichaamshouding en rust in je hoofd

Dat begint met een ergonomische werkplek en de juiste software. Stel je eigen werkplek samen voor privégebruik en geniet morgen al van je nieuwe laptop!

Wat zit er in het werkplekpakket?

- Microsoft Office 365 online licentie
- 2 jaar ICT helpdesksupport
- Support op locatie of remote *optioneel*
- Hardware (laptop, monitor, PC, printer en accessoires) *optioneel*
- Meubilair (bureau, stoel, lamp, monitor-standaard) *optioneel*

Alle voordelen op een rijtje

- Een complete werkplek thuis of op kantoor gemonteerd en afgeleverd
- De werkplek is volledig variabel samen te stellen
- 1 t/m 3 jaar volledige garantie
- Deelname voor slechts € 25,00 aan onze cursusavonden in het WTC Almere *optioneel*



Prijs v.a.
€15
per maand

Leden van de VVCS opgelet!



Ben je in het bezit van een ledenpas, en/of personeelsnummer van de VVCS? Dan is betalen in maximaal 24 maandtermijnen mogelijk en de 1e maand is dan aflossingsvrij!

Cursusavonden in het World Trade Center Almere:

- **Windows 11** - Wat kan ik allemaal doen met Windows 11 zelfs zonder apps?
- **Internet en E-mail** - Microsoft Edge & Outlook.
- **Microsoft Word** - Haal alle mogelijkheden uit deze tekstverwerker.
- **Microsoft Excel** - Maak overzichtelijke dashboards.

Anmelden en voor meer info vind je op reddata.nl/vvcs/cursussen

Stel je eigen werkplek samen op:

reddata.nl/vvcs/ICTwerkplekactie

of bel ons voor een vrijblijvende offerte.



Passionate about data.



Contact

HQ Almere: 036 - 760 07 11
Den Haag: 070 - 330 66 80
Tiel: 0344 - 227 106
Support: 036 - 760 09 73
info@reddata.nl

Microsoft
Partner



Gold Application Integration
Gold Data Analytics
Silver Application Development
Gold Datacenter

Punt & Van de Weerd Belastingadviseurs

Onafhankelijk • Cliëntgericht • Nationaal en internationaal • Financiële huisarts



www.defiscalisten.nl

**Punt
Van de Weerd** +
BELASTINGADVISEURS

**Fiscale
aangiften
vanaf €175**
excl. BTW