

# DE CONTRACTSPELER



DAGBOEK TEAM  
VVCS 2018

MARK DIEMERS  
Via Fortuna nao veure

ANTHONY VAN DEN HURK  
Wil twee idealen  
waarmaken



# Fredrik Jensen

'IK WIL NOOIT MEER DEGRADEREN'

# *Rabo Topsportdesk Jouw financiële coach*

Als topsporter moet je presteren op het juiste moment, op de juiste plaats. Dat vergt focus, concentratie en een goede conditie. Zorgen om financiën kun je daarbij niet gebruiken. De Rabo Topsportdesk zorgt voor overzicht, financiële rust en gemak. En advies voor een leven nu en na je topsport carrière.

*Neem voor informatie contact op via (040) 293 65 96.*

*Jij presteert, wij zorgen voor de  
financiën. Rabo Topsportdesk*



**Rabobank**



# INHOUD

## INTERVIEW FREDRIK JENSEN 06

'Ik wil nooit meer degraderen'



## 12 DAGBOEK TEAM VVCS 2018



## INTERVIEW MARK DIEMERS 18

Via Fortuna nao veure



## 28 INTERVIEW ANTHONY VAN DEN HURK wil twee idealen waarmaken

### Colofon

De Contractspeler is een uitgave van de VVCS

Scorpius 161  
2132 LR Hoofddorp  
tel. 023-55 46 930  
fax. 023-55 46 931  
email: info@vcs.nl  
internet: www.vcs.nl

Redactie:  
mr. Louis Everard  
Danny Hesp  
Suzanne Bakker  
Lex Muller  
Ad Dieben

Foto's  
Pro Shots  
Soccrates

Vormgeving:  
Kijf&Witte, Leek

Druk:  
Scholma Druk, Bedum

Acquisitie:  
FC Groningen Media BV  
Postbus 1080  
9701 BB Groningen  
(050) 5878762  
media@fcgroningen.nl  
www.fcgroningenmedia.nl

Accountmanager: Ferry de Rooy

Vereniging van Contractspelers  
Opgericht op 1 januari 1961  
Koninklijk Goedgekeurd  
25 juli 1963 - nummer 95

Bestuur:  
Danny Hesp (voorzitter)  
Theo Migchelsen  
(secretenaar)  
Jan Bruin  
Sander van Gessel  
Steeff Nieuwendaal  
Evgeniy Levchenko  
Edwin Linssen  
Kees Luijckx  
Robert van Westerop

Bureaubezetting:  
mr. Louis Everard (directeur)  
Ad Dieben  
Suzanne Bakker

Buitendienst:  
Patrick van Diemen  
Louis Laros  
Arjan Ebbinge

Raad van Advies:  
mr. Theo van Seggelen  
drs. Martin Snoeck  
mr. Pim de Vos

Ereleden:  
K. Jansen  
G. Kerkum  
G. Lagendijk  
mr. T. van Seggelen  
drs. M. Snoeck  
A. Steunenberg  
S. Blatter

Member of FIFPro  
Aangesloten bij de FNV



### EN VERDER

- 04 Column Danny Hesp
- 23 Het After Career Consult ter bevordering van de gezondheid van voormalige profvoetballers
- 26 Al jong erkent Oscar Wilffert het belang van een loopbaan naast het voetbal
- 30 VVCS ACADEMY
- 37 Column Erna Kortlang
- 38 Column Pim de Vos

# IK KIJK UIT NAAR WEER EEN NIEUW EN SPANNEND VOETBALSEIZOEN

Ik wil eerst stil staan bij het overlijden van Gerard Kerkum. Op 2 juni heb ik met mijn collega's Louis Everard en Ad Dieben de afscheidsbijeenkomst bijgewoond in de Kuip. De bijeenkomst was terecht heel druk bezocht en meer dan indrukwekkend. Natuurlijk is hij voor Feyenoord als speler en later in echt elke denkbare functie van enorme betekenis geweest, maar een compliment voor de organisatie is zeker op zijn plaats. Wat veel mensen niet weten is dat Gerard Kerkum in 1961 een van de oprichters van de VVCS was. En evenmin is echt bekend dat hij ook voorzitter van de VVCS is geweest. Vanwege die verdiensten werd hij terecht al eerder tot erelid van de VVCS benoemd. Met hem is dus niet alleen een Feyenoord legende, maar ook een VVCS icoon heengegaan. Wij zijn Gerard dan ook allemaal heel veel dank verschuldigd en zullen hem nooit vergeten.

**D**e VAR is terecht veel besproken gedurende het voorbije WK. Ik ben persoonlijk heel blij met de invoering hiervan in Nederland. De ervaringen van deze zomer hebben bewezen dat je met de VAR veel onjuiste beslissingen voorkomt. Maar bizar was natuurlijk wel dat notabene de finale van het WK twee hele belangrijke arbitrale dwalingen opleverde. Het niet zien van de schwalbe was een "gewone" menselijke fout, maar het gebeuren rond de strafschoep liet wat mij betreft duidelijk zien dat we er wat de VAR betreft nog niet geheel zijn. FIFA en IFAB benadrukken dat de scheidsrechter de hoogste autoriteit is en moet blijven, maar duidelijk is dat er nu een druk op hem wordt gelegd die wat mij betreft onmenselijk is. Zien de wijze heren of dames in hun veilige, van de wereld afgesloten, ruimte voorzien van tig camera's vanuit alle mogelijke hoeken dat er wat hen betreft zeker sprake is van een strafschoep, dan moet je niet een scheidsrechter voor het oog van het gehele wereld voor een beeldscherm zetten en op hem alle druk leggen. Iets kleiner zag ik dat eerder ook al tijdens de play-off wedstrijd van Sparta. De scheidsrechter moest daar met letterlijk in zijn nek alle warmlopende en meeschreeuwende wisselers op het scherm iets beoordelen wat zijn collegae eerder veel beter konden zien, maar waarvoor zij kennelijk niet de verantwoordelijkheid durfden te nemen. Maar nogmaals, de eerste stappen zijn gezet en wat resteert is het finetunen en vertalen van de ervaringen in de praktijk. Ik ga daar het nieuwe seizoen direct mee aan de slag. Net zoals bij de inmiddels bekende veldencompetitie ga ik de aanvoerders wekelijks benaderen en per app vragen naar hun VAR ervaringen van het dan voorbije weekend. Deze praktijkervaringen zullen een belangrijke rol gaan spelen bij de optimalisering van de VAR.

Ook dit jaar kunnen wij terugkijken op een hele geslaagde campagne van Team VVCS. Een forse groep spelers maakte van de

door de VVCS geboden mogelijkheid gebruik om onder deskundige en bezielende leiding samen te trainen en wedstrijden te spelen. Het team speelde vijf wedstrijden, waarvan er vier werden gewonnen. Tegen een ploeg uit de Turkse Süper Lig werd knap gelijk gespeeld. Alle spelers zijn nu topfit en klaar voor een nieuwe uitdaging. Ik hoop dat het overgrote deel van hen in het betaald voetbal verder kan. Een uitgebreid verslag en update vind je elders in dit blad. Ook ik wil de gehele staf, bestaand uit John van Loen, Rob Druppers, Serge van de Ban, Lambert Jager, Rene Beerentsen en niet te vergeten teammanager Arjan Ebbing, bedanken voor hun inspanningen en bijdrage aan deze top periode.

De start van een nieuw seizoen betekent ook dat de VVCS Academy weer volop gaat draaien. Overigens betekent dat niet dat wij stil hebben gezeten. In tegendeel. Vanaf 1 september wordt er weer een nieuwe opleiding aangeboden. Dit wordt de tweejarige HBO opleiding Business Innovation. Wij zijn ervan overtuigd hiermee weer een goede stap te hebben gezet en hopen dat veel spelers van deze nieuwe mogelijkheid op HBO niveau gebruik gaan maken.

Wat helaas nog volkomen onduidelijk is, is of en hoe het verder zal gaan met voetbalpiramide. Is het een al failliet, overleden en begraven gedrocht, of zal de KNVB kans zien om te komen tot een redelijk compromis? Dat laatste lijkt nu heel, heel ver weg en vragen om een soort Houdini-achtige ontsnapping. Vervelend is wel dat dit onderwerp ook via een hele kromme u-bocht leidt tot een volledig ongewenste discussie over de versoepeling van het licentiesys-



DANNY HESP

teem, voor zover dat het minimum aantal contractspelers betreft. Begon dat in de derde en tweede divisie al eerder vreemde vormen aan te nemen, nu lijkt zich dat te verbreden tot ook de eerste divisie. Maar weest gerust. Waar de KNVB-top praat over een gewenste flexibilisering, zullen wij ons uiteraard laten leiden door het belang van de werkgelegenheid. Wij kijken daarbij niet alleen naar de omvang, maar uiteraard ook naar het zo hoog mogelijke niveau waarop zo veel als mogelijk spelers actief moeten kunnen zijn.

Dit gezegd hebbende, kan ik eigenlijk de ook bijna beruchte veranderagenda van de eredivisie niet onbenoemd laten.

Met de spelers zijn wij blij dat binnen de eredivisie niet de benodigde meerderheid gevonden werd om het voorstel tot inkrimping voor te leggen aan de CSR. Ook daarin hadden wij natuurlijk niet anders gekund dan ons te laten leiden door de belangen van de spelers. Maar dat de verdeeldheid onder de clubs zo groot is dat zelfs de keuze van een adviserend bureau voorlopig een illusie lijkt is, is echt bizar. Dat daarbij besloten is om niet langer blind de aannames van Hypercube te volgen, begrijp ik overigens dan weer wel.

De onderwerpen van de veranderagenda (betreffen bijna allemaal ook de spelers. Deze spelers zijn net zo goed lid en onderdeel van de KNVB als de clubs. Maar het lijkt erop dat de directie en bestuur van de KNVB dit tegenwoordig wel eens vergeet. Men heeft het dan over “veranderingen die hoog nodig zijn in het belang van het betaald voetbal”, maar analyseer je deze vervolgens, dan lijkt het er meer op dat zij hierbij vooral hebben bedacht “welke veranderingen door de clubs als wenselijk worden gezien”. Nogmaals, bij ons gaat het om jullie belang, het belang van de spelers. Daar kunnen jullie op vertrouwen.

Ik kijk uit naar weer een nieuw en spannend voetbalseizoen. Net zo als ik ook uitkijk naar de nieuwe spannende uitdagingen voor de VVCS. ●

# WANNET

## KWALITEIT VERZEKERD!

**Wannet Sports Insurance** is al jaren toonaangevend in verzekeringen voor beroepsvoetballers.

Van een eenvoudige overlijdensverzekering tot een belangrijke voetbalongeschiktheidsverzekering: het is zó geregeld en vooral goéd geregeld!

Kijk op [www.wannet.eu](http://www.wannet.eu)  
of bel naar **026-3704141**

# 'Ik wil nooit meer degraderen'

## FREDRIK JENSEN

Fredrik Jensen beleefde een dramatisch seizoen met FC Twente, waarmee hij degradeerde. Desondanks maakte 20-jarige Fin deze zomer een mooie transfer naar FC Augsburg, dat uitkomt in de Bundesliga. In een open gesprek blikt hij terug en vooruit. 'Ik heb nog nooit zo'n bizar seizoen meegemaakt en hoop dat ook nooit meer mee te maken.'



**F**redrik Jensen is net terug in zijn hotelkamer als de intercom gaat. Aan de andere kant van de lijn klinkt een vrouwenstem. Of hij aardappelen wil bij zijn avondeten? Graag, dank u, antwoordt hij beleefd. Terug op zijn plek verontschuldigt hij zich. 'Het is allemaal nog een beetje hectisch. Ik hoop snel in mijn eigen appartement te kunnen.'

Sinds een paar weken is de aanvallende middenvelder neergestreken bij FC Augsburg, in het zuiden van Duitsland. De nummer twaalf van de Bundesliga plukte hem na vijf jaar weg bij FC Twente, waarmee de hij afgelopen seizoen degradeerde uit de eredivisie. 'Ik heb nog nooit zo'n bizar seizoen meegemaakt en hoop dat ook nooit meer mee te maken.'

'Na de degradatie ben ik een week lang helemaal leeg geweest. Ik wist van ellende niet wat ik moest doen. Er gingen allerlei emoties door me heen: boos, verdrietig, onbegrip. Het was zo'n bizar gevoel. Ik kan het nauwelijks omschrijven. Ik trainde nog een week door omdat ik geblesseerd was. Ik deed de oefeningen die ik moest doen, maar was er met mijn gedachte niet bij. Ik leek wel een robot.'

Hoewel de degradatie met Twente altijd een litteken zal blijven, wil Jensen vooruitkijken naar zijn nieuwe avontuur bij FC Augsburg, dat in 2012 promoveerde naar de Bundesliga en sindsdien onafgebroken op het hoogste niveau acteert. Afgelopen seizoen eindigde de club uit Beieren als twaalfde.

**Van de nummer laatst in Nederland naar de nummer twaalf in Duitsland. Dat klinkt als een droomtransfer. Voelt het ook zo?**

'Ik heb altijd gezegd dat ik ooit in Engeland, Spanje, Duitsland, Italië of Frankrijk wil voetballen. Dat zijn voor mij

de vijf grootste competities ter wereld. Ik heb de afgelopen jaren veel wedstrijden op televisie gezien. Ook FC Augsburg heb ik regelmatig zien spelen. Dat ik nu de mogelijkheid krijg om zelf in de Bundesliga te voetballen, is heel gaaf. Dus als je het op die manier bekijkt, kun je wel spreken van een droomtransfer.'

**Wanneer hoorde je voor het eerst van de interesse van FC Augsburg?**

'De interesse was er al langer. Vanaf de winterstop ongeveer. Natuurlijk doet het je goed dat een club uit zo'n grote competitie je wil hebben. Aan de andere kant beleefden we moeilijke tijden met FC Twente. We verloren veel wedstrijden en knokten tegen degradatie. Ik wilde me daarom alleen op FC Twente concentreren. Wat er daarna zou gebeuren, zag ik dan wel weer. Helaas is het ons niet gelukt om de club in de eredivisie te houden.'

Jensen kwam in 2013 in het kielzog van zijn anderhalf jaar oudere broer Richard (die FC Twente deze zomer verliet en naar Roda JC vertrok) naar Nederland. De broers groeiden op in het Zuid-Finse dorpje Porvoo en speelden vanaf hun vierde samen bij de plaatselijke amateurvereniging, om acht jaar later de overstap te maken naar FC Honka, dat tot de betere clubs in Finland behoort.

Hoewel de Finse clubs, in tegenstelling tot de Nederlandse clubs, in Europa niet bekendstaan om hun florerende jeugdopleiding, nam het jeugdteam van FC Honka deel aan diverse internationale toernooien waar de grootste talenten van topclubs bij elkaar kwamen. Eén van die toernooien was in het Gelderse Varsseveld. Onder meer Ajax en PSV werden verslagen. De broers hadden nog nooit van FC Twente

gehoord toen de club niet veel later aan de telefoon hing: beide broers waren in positieve zin opgevallen bij de scouts.

Maar de club vond de toen 12-jarige Fredrik nog te jong. Richard daarentegen mocht een week komen meetrainen. Omdat FC Twente hem pas een contract kon laten ondertekenen op het moment dat hij zestien was, pendelde hij tot die tijd tussen Finland en Nederland. Terwijl de oudste van de twee op zijn zestiende naar Nederland vertrok, bleef Fredrik in Finland. Zijn talent bleef ook in de rest van Europa niet onopgemerkt. Tottenham Hotspur en Aston Villa nodigden hem uit voor een trainingsstage. Lange tijd leek laatstgenoemde club de beste papieren te hebben, tot FC Twente zich meldde. Nu hij bijna zijn zestiende verjaardag vierde, was hij ook interessant voor de Tukkers. Hoewel Engeland het voetballand van zijn dromen was, koos hij bewust voor Nederland. Hier kon hij zich voor zijn gevoel het beste ontwikkelen. Bovendien speelde het mee dat zijn broer ook in Enschede actief was.

### Heb je ooit spijt gehad van die keuze?

'Nee, absoluut niet. Ik ben nog altijd superblij dat ik toen voor FC Twente heb gekozen. Ik heb mij in Nederland als voetballer en als mens kunnen ontwikkelen. Ik krijg de vraag vaker voorgelegd: had je niet beter voor Tottenham Hotspur kunnen kiezen? Maar niemand kan mij vertellen hoe het dan was gelopen. En zelf weet ik het ook niet. Het is daarom een beetje nutteloos om daarover te filosoferen. Ik kan alleen maar zeggen dat ik met een heel goed gevoel terugkijk op mijn tijd bij FC Twente. Al is het laatste jaar natuurlijk wel een enorme smet.'

Mede door de financiële problemen waarmee de club te maken had, kregen jeugdspelers steeds meer kansen. Jensen was één van hen. 'Ik werd voor het eerst gescout toen de club net landskampioen was geworden (2010, red.), maar toen ik eenmaal bij FC Twente voetbalde, braken de roerige jaren aan. Het betekende dat er kansen lagen voor mij. Als ik het in de voorbereiding goed zou doen, mocht ik bij de eerste selectie blijven, anders moest ik terug naar de beloften. Het pakte goed uit.'

Sterker nog, in zijn eerste seizoen bij de A-selectie verovert hij al snel een basisplaats. De middenvelder valt op door zijn onuitputtelijke loopvermogen en werklust, gecombineerd met een fijn balgevoel. In 25 wedstrijden scoort hij vier keer. 'In mijn eerste seizoen ging alles heel snel. We eindigden knap als zevende en ik speelde bijna alles. Ik was vastberaden die lijn door te trekken. Dat is helaas niet gelukt. Zo eerlijk moet ik zijn.' In Enschede rekent men afgelopen seizoen op de bril van hun groeibriljant. Hij begint het seizoen sterk met een doelpunt uit tegen Feyenoord, maar kan die lijn niet doortrekken. Jensen speelt wisselvallig - wat niet gek is voor een jongen van twintig jaar. Zelf omschrijft hij het als volgt: 'Ik heb een paar goede wedstrijden gespeeld, een paar waren er oké en er zaten ook slechte wedstrijden tussen.' Hij speelt dertig wedstrijden en scoort vijf keer. Het wordt niet het seizoen waarop hij vooraf had gerekend. 'Als je iets hebt bereikt, wil je altijd meer. Zo zit de mens in elkaar. Voor mij was dit niet goed genoeg.'

Wat niet helpt is dat FC Twente vanaf de eerste dag een moeizaam seizoen speelt. In de eerste weken volgen de nederlagen zich in rap tempo op. Al snel besluit de club trainer René Hake te ontslaan. Als verlosser wordt Gertjan Verbeek binnengehaald. Hij kent de club en de regio. Met hem aan het roer moet het weer goed komen met de landskampioen van 2010, is de gedachte.

Maar in plaats van een stijgende lijn, glijdt FC Twente alleen maar verder af. De chemie tussen spelers en trainer ontbreekt. Op het veld heerst de

chaos. FC Twente blijft maar verliezen en zakt af naar de achttiende plek. Een paar wedstrijden voor het einde grijpt de club opnieuw in: Verbeek wordt na een halfjaar ontslagen. Zijn assistent Marino Pusic heeft nog een paar wedstrijden om de club alsnog voor degradatie te behoeden. Het lukt hem niet.

### Drie trainers in een seizoen kan nooit fijn zijn voor een spelersgroep. Hoe heb jij dat ervaren?

'Natuurlijk is dat erg veel. Ik kan niet ontkennen dat het voor onrust heeft gezorgd in de groep. Elke trainer heeft zijn eigen mening en visie over hoe hij het team wil laten spelen. Allemaal hebben ze hun voorkeuren voor bepaalde type spelers. Dan is het niet makkelijk om drie trainers binnen één jaar voor de groep te hebben staan. Heel soms wil het nog wel eens werken. Dan wordt gesproken over een shockeffect. Bij ons heeft het niet gewerkt.'

'Toch wil ik niet alles daarop afschuiven. Als voetballer moet je ook altijd kritisch naar jezelf durven kijken. Heb ik er alles uitgehaald wat erin zat? Kan ik tevreden zijn over de wedstrijden die ik heb gespeeld? Wat moet er beter? Ik meen het uit de grond van mijn hart als ik zeg dat ik elke wedstrijd alles gegeven heb. Dat wil niet zeggen dat ik tevreden ben over mijn prestaties afgelopen seizoen. Mijn rendement had bijvoorbeeld hoger moeten zijn.'

## De middenvelder valt op door zijn onuitputtelijke loopvermogen en werklust, gecombineerd met een fijn balgevoel

### Hoewel je pas twintig jaar was, werd je als een van de dragende spelers gezien. Was dat moeilijk?

'Ja, soms wel. Ik had nog weinig ervaring in het betaald voetbal. Kwam net kijken. In het eerste seizoen verliep alles volgens plan. We wonnen onze wedstrijden en stonden in het linkerrijtje. Er was sprake van een heel andere druk dan het afgelopen seizoen. Ik wist helemaal niet hoe ik met zulke situaties moest omgaan. Hoe je een team in moeilijke tijden op sleeptouw neemt.'

'Daarbij kwam dat ik in mijn eerste seizoen wel goed had gepresteerd, maar het was nou ook weer niet zo dat ik ster van het elftal was. Enes Ünal maakte dat seizoen ongeveer twintig doelpunten voor ons. Ja, dan kun je wel stellen dat je belangrijk bent voor het team en mag je misschien sneller je mond open doen. Ik had een goed debuutjaar gehad en wilde die lijn graag doortrekken, maar had binnen het team nog niet de status die Ünal had. Het was logisch dat ik niet direct de leiding nam.'

Terwijl Jensen en zijn ploeggenoten naar buiten blijven uitdragen dat FC Twente in de eredivisie blijft, komt degradatie met de week dichterbij. De druk van de pers neemt toe. Na elke nederlaag staat een batterij journalisten in de mixed zone klaar om een rits vragen af te vuren. Geloven de spelers er zelf nog in? Wat moet er gebeuren om het tij alsnog te keren? 'Elke nederlaag was een mentale klap en toch bleven we er met zijn allen in geloven. Al wisten we dat het heel moeilijk zou worden om de neerwaartse spiraal te doorbreken. We hebben van alles geprobeerd. Van groepsgesprekken tot een midweek trainingskamp. Het helpt allemaal





niet als je op zondag weer verliest. De enige remedie is een overwinning. Juist die bleef heel lang uit.'

Drie wedstrijden voor het einde van het seizoen - als FC Twente nog vier punten moet goedmaken op Sparta - krijgt de ploeg van trainer Pusic de mentale genadeklap. Op dinsdagavond staat de Grolsch Veste sinds lange tijd weer op zijn kop: FC Twente heeft zijn laatste kans gegrepen door Zwolle te verslaan en het gat met Sparta te verkleinen tot één punt. Het is de eerste overwinning in vier maanden tijd.

Terwijl de FC Twente-spelers een dag later nog nagenieten van het zoet van de overwinning, krijgen ze een enorme opdoffer te verwerken. Sparta wint die avond in de laatste minuut van VVV-Venlo. De conclusie: FC Twente is geen steek opgeschoten met de overwinning op Zwolle. Met nog twee wedstrijden te gaan, moet de ploeg opnieuw vier punten goedmaken. Degradatie lijkt onafwendbaar.

'Het was het moment waarop ik dacht: oké, dit seizoen zit echt alles tegen. We hadden na de overwinning op Zwolle echt het gevoel dat we er via de nacompetitie nog in konden blijven. De zege had zoveel nieuwe energie gegeven. Maar een dag later was daar niets meer van over. We waren terug bij af.'

Een week later bezegelt Vitesse het lot van FC Twente. Vanaf de tribune in Gelredome ziet een geblesseerde Jensen hoe zijn ploeg kansloos verliest (5-0). De tragedie is compleet. Op zijn hotelkamer in Augsburg kan Jensen weinig meer terughalen van die dag. Hij ondergaat de hele situatie, maar is naar eigen zeggen zo van slag dat hij niet meer weet wat er die dag allemaal is gebeurd. Hij omschrijft het als het naarste moment uit zijn carrière. 'Ik wil nooit meer degraderen.' Hij zucht en schudt met zijn hoofd.

Hoewel het laatste seizoen uitdraait op een groot drama kijkt hij met een goed gevoel terug op de vijf jaar in Enschede. Jensen kwam bij FC Twente binnen als een verlegen tiener en verlaat de club als een zelfbewuste jon-

gen. 'Ik was vijftien toen ik mijn familie en vrienden achterliet in Finland. Dat is niet eenvoudig. Op die leeftijd heb je eigenlijk je ouders nodig.'

#### **Wat ga je het meest missen aan Nederland?**

'Mijn broer', zegt hij zonder enige aarzeling. Zijn hele leven voetbalde hij samen met Richard. De laatste vijf jaar deelden ze zelfs een appartement in Hengelo. 'Zonder hem weet ik niet of ik het gered had. Hij heeft me echt bij alles geholpen. Hij was al een jaar eerder in Nederland, dus had de meeste dingen al meegemaakt.'

Waar de broers elkaar vroeger in Finland tijdens een potje voetbal nog weleens in de haren vlogen, zijn die scherpe kantjes in de loop der jaren verdwenen. Wijselijk en verstandig als ze zijn geworden. In het appartement in Hengelo wordt in de vijf jaar nauwelijks over voetbal gepraat. Een afspraak die de twee met elkaar hebben gemaakt. 'We waren heel de dag al bezig met voetbal. Eenmaal thuis was het fijn om ergens anders over te praten. Bijvoorbeeld over Finland of sauna's.'

De broers hebben altijd tegen elkaar gezegd dat hun wegen een keer zouden scheiden. Ze mogen dan broers zijn en hun hele leven samen hebben gespeeld, toch hebben ze ieder hun eigen carrière. 'We hebben altijd geroepen dat we ons eigen pad zouden bewandelen, maar als het moment dan daar is, gaan er toch veel emoties door je heen. Het is moeilijk om zoiets vertrouwds los te laten.'

#### **Maakt het de overstap naar Augsburg extra moeilijk nu je helemaal op eigen benen moet staan?**

'Nee, ik heb het gevoel dat ik er klaar voor ben om helemaal op mezelf te wonen. We hebben vijf jaar samen in het buitenland gewoond en een hoop meegemaakt. Ik merk aan mezelf dat ik klaar ben om een nieuwe uitdaging aan te gaan.'

Die uitdaging heeft FC Augsburg. De club ontstond in 1969 door een fusie tussen BC Augsburg en TSV Schwaben Augsburg en acteerde destijds op het derde niveau. Pas in het seizoen 2011/2012 lukt het de club naar de





Bundesliga te promoveren. En niet zonder succes: in de jaren daarna presenteert Augsburg zich als een stabiele middenmotor met in 2015 een uitschieter in de vorm van een vijfde plek. Eind juni meldt Jensen zich voor het eerst bij zijn nieuwe werkgever.

#### Hoe bevallen de eerste weken?

'De eerste indrukken zijn heel goed. Het is een gemoedelijke club. Iedereen begroet elkaar 's ochtends. Van de mannen die het gras maaien tot de kantinejuffrouw. Er wordt geen onderscheid gemaakt. In die sfeer voel ik me het beste thuis. Spelers staan klaar om me te helpen als ik iets niet begrijp. Ik ben heel blij dat ik er vanaf de eerste training bij ben geweest. Nu heb ik de tijd om te wennen aan mijn nieuwe omgeving.'

#### Hoe is het met je Duits gesteld?

'Ik versta elke dag meer en meer, maar vind het moeilijk om de taal te spreken. Maar ik red me aardig doordat ik, naast Fins, ook Nederlands, Engels en Zweeds spreek. Na de voorbereiding ga ik met een privéleraar aan de slag om de taal zo snel mogelijk machtig te worden. In Nederland heb ik destijds ook meteen de taal geleerd. Het maakt het leven zo veel makkelijker als je jezelf goed verstaanbaar kunt maken. Zodra ik hier gesteld ben, begin ik ermee. Nu is het allemaal nog een beetje hectisch.'

#### Hoe zien je dagen eruit?

'De dagen zijn lang. We trainen elke dag van negen tot zes uur. Als je thuiskomt heb je niet veel energie over om nog andere dingen te doen. Verder zijn we al op trainingskamp in Italië geweest en naar Engeland gevlogen voor een oefenwedstrijd. De voorbereiding is pittig, maar daar houd ik wel van. Beetje bij beetje worden de dingen mij duidelijk.' Is de club in iets te vergelijken met FC Twente?

'Ja, bij FC Twente hing dezelfde gemoedelijke sfeer als hier. Ook de grootte van het stadion is vergelijkbaar. Al merk je aan alles dat je hier met een Bundesligaclub te maken hebt. De aandacht van de media is niet te vergelijken met die in Nederland. Ik kijk er enorm naar uit om in zo'n grote competitie te mogen spelen.'

#### Welke rol hebben je zaakwaarnemers Patrick van Diemen en Louis Laros van de VVCS gespeeld?

'Zonder hen was niks mogelijk geweest. Duidelijker kan ik denk ik niet zijn. Zij hebben mijn broer en mij op zeer jonge leeftijd opgepikt en ons de kans gegeven ons te ontwikkelen. Wij waren twee nieuwsgierige tieners die voor hun kans wilden gaan. Dat zij het avontuur met ons aandurfden, vind ik heel tof. Met deze transfer geef ik ze als het ware iets terug. Zo iets als: fijn dat ik kan laten zien dat jullie zes jaar geleden de goede keuze hebben gemaakt door mij te gaan begeleiden.'

## De aandacht van de media is niet te vergelijken met die in Nederland

'Ik vertrouw Patrick en Louis blindelings. Ze zijn vanaf onze eerste ontmoeting eerlijk tegen Richard en mij geweest. In goede en slechte tijden. Ik heb altijd tegen hen gezegd dat ik vooral plezier wil hebben in het voetbal en dat zij alle zaken eromheen maar moeten regelen. Dat hebben ze altijd perfect gedaan.'

Heb je al over je persoonlijke doelen nagedacht voor komend seizoen? 'Ik vind het moeilijk om daar na een paar weken al iets over te zeggen. Ik hoop zoveel mogelijk minuten te gaan maken. Op welke positie dat is, weet ik nog niet. In de voorbereiding heb ik zowel als hangende rechtsbuiten als op nummer tien gespeeld. Ik moet eerlijk zeggen dat ik geen voorkeur heb. Als hangende rechtsbuiten heb je de vrijheid om naar binnen te komen. Uiteindelijk ben je dan ook een soort nummer tien, dus het maakt mij eigenlijk niet zoveel uit.'

#### Volg je FC Twente nog?

'Jazeker, ook al is mijn broer nu ook vertrokken. Ik heb er nog veel vrienden zitten die ik regelmatig spreek. Natuurlijk gaat het dan al snel over FC Twente. Ik hoop dat de club zo snel mogelijk terugkeert naar de eredivisie. Als mijn agenda het toelaat, ga ik zeker een keer kijken. Ik heb ten slotte heel veel te danken aan de club en mensen daar.' ●



# WAT IS HET GEHEIM VAN EEN GEZOND LEVEN?

*Dat vroegen we een biohacker voor wie technologie zijn tweede natuur is.*

Ontdek het geheim van Teemu Arina en kijk of het iets voor u kan betekenen.

Volg onze zoektocht naar andere geheimen op [onvz.nl/hetgeheim](https://onvz.nl/hetgeheim).

**ONVZ**

VERZEKERD VAN JEZELF



# Dagboek Team VVC

Eindelijk gaan we dan beginnen! Na een redelijk drukke voorbereiding op de campagne van 2018 met het regelen van o.a. de technische staf, velden, kleding, lunchpakketten, verzekeringen, etc. komen de spelers en technische staf voor het eerst bij elkaar. Traditiegetrouw wordt er getraind op de velden van de KNVB Campus. Anders dan andere jaren verplaatst Team VVCS zich na twee weken naar het Topsportcentrum Papendal in Arnhem. Ook geen verkeerde locatie, denken wij. Maar eerst dus de aftrap in Zeist. Ook dit jaar heeft de VVCS weer een sterke technische staf weten te strikken om de spelers fit te krijgen voor als zich een nieuwe club aandient. John van Loen zal het voetbal-gedeelte voor zijn rekening nemen. Hij wordt bijgestaan door Rob Druppers, die zich met name richt op het conditionele- en fysieke gedeelte. De keepers worden getraind door Serge v/d Ban. Voor de lichamelijke verzorging van de spelers kan Team VVCS ook dit jaar weer rekenen op Rene Beerntsen. Hij is er alweer voor de 11e keer bij.





# S 2018

## Maandag 25 juni

Voor de eerste training hebben zich 8 spelers aangemeld, waaronder 3 keepers. Voor een eerste training een behoorlijk aantal. Onder hen ook een aantal oudgedienden zoals Berry Powel en Phil v/d Broek. De overige spelers doen voor het eerst mee aan Team VVCS. Rob Druppers neemt het eerste gedeelte van de training voor zijn rekening. Hij weet natuurlijk als geen ander hoe hij sporters klaar kan stomen om later fysiek top te kunnen presteren. Rob begint rustig om daarna het tempo steeds een stapje op te voeren. Tevens wordt er aandacht besteed aan het nodige rek- en strekwerk. Daarna neemt John van Loen de groep over en wordt de bal erbij gepakt. In leuke, gevarieerde pass- en trap vormen laat hij de spelers weer wennen aan de bal om het balgevoel terug te krijgen. Daarna wordt de baltraining afgesloten met een positieospel. Rob Druppers neemt vervolgens de groep weer over om een cooling-down te doen. Hiermee wordt de eerste trainings-dag afgesloten.

## Dinsdag 26 juni

De eerste transfer van Team VVCS 2018 is nu al een feit. Jurjan Mannes gaat vanaf woensdag met Eredivisionist FC Emmen mee-traineren om daar een contract af te dwingen. Het zal niet direct aan die ene training bij Team VVCS liggen dat Jurjan daar een kans krijgt, maar trainers van BVO's weten uiteraard precies wie in zichzelf investeert en daarom juist interessant is voor hun club. Jurjan is daarvan een mooi voorbeeld. Naast dat we een speler verliezen, zijn er ook weer enkele spelers die zich aansluiten. Zo komt keeper Dani Centen meetraineren. Ook de voetballers Jesse Edge, Marlon Pereira en Guy Ramos sluiten aan. Als dat zo doorgaat, dan kunnen we snel wedstrijden gaan plannen. De afspraak is dat wij pas clubs gaan benaderen als wij minimaal 13 voetballers en 1 keeper hebben. De training verloopt ongeveer hetzelfde als de dag ervoor: Rob neemt het eerste gedeelte voor zijn rekening, John neemt het over en gaat met de bal aan de slag. Serge neemt de keepers onder

handen. En vervolgens neemt Rob de hele groep weer mee om de training met een goede cooling-down af te sluiten. Anders dan bij de eerste trainingsdag heeft Rob er nu ook nog enkele krachtoefeningen aan toegevoegd. De spelers puffen, maar klagen niet. Zij weten als geen ander wat ervoor nodig is om fit te worden. Na de training krijgt keeper Mike Havekotte een telefoontje van ADO Den Haag met het verzoek om vanaf donderdag mee te trainen. Zij zoeken nog een goede keeper en zien in hem een potentiële aanwinst. Mooi voor Mike. Gelukkig hebben wij nog 3 keepers in de selectie.

## Donderdag 28 juni

Vandaag 3 nieuwe spelers bij de groep: Sander van Looy, Mats Grotenbreg en Emilio Priëto. Helaas kan Jesse Edge niet meetraineren vanwege een lichte spierverrekking, maar daarvoor hebben we natuurlijk Rene, onze fysio er ook bij. Jesse wordt behandeld en doet daarna wat licht loopwerk. Hopelijk kan hij snel weer aansluiten. Aangezien er al 2 spelers naar Eredivisieclubs zijn vertrokken, is besloten om ook de nieuwe Eredivisiebal toe te voegen aan de teamuitrusting. Deze nieuwe ballen worden geleverd door onze samenwerkingspartners Deventrade en Derbystar. Dank daarvoor. Na twee opstarttrainingen vindt de trainersstaf het tijd worden voor een conditionele prikkel. Rob heeft een parcours uitgezet waarbij de spelers zowel sprinten, springen, hardlopen en buikspieroefeningen doen in een interval-traject. Daarna kunnen de spelers iets herstellen bij een pass- en trap vorm om vervolgens kleine, felle partijen te spelen, waarbij John van Loen hen telkens aanspoort om er nog een schepje bovenop te doen. Tijdens de afsluitende cooling-down zijn de spelers het erover eens dat deze training een flinke boost betekent voor hun conditie. Berry Powel merkt zelfs op dat hij zich niet kan herinneren ooit zo hard en goed te hebben getraind in de voorbereiding. Na een verkwikkende douche en verzorging gaan de spelers vervolgens moe maar voldaan naar huis. →



### Vrijdag 29 juni

Alweer de laatste trainingsdag van deze eerste week. Vandaag is de groep iets kleiner omdat sommige jongens verhinderd zijn. Zo heeft Dani Centen een gesprek met NEC en moet Guy Ramos met zijn vrouw naar de verloskundige. Gelukkig weet John van Loen goed om te gaan met de situatie en heeft hij samen met zijn staf weer een prima training voorbereid. De spelers beginnen weer met Rob Druppers. Hij heeft gekozen voor een rustige inlooptraining en voetenwerk-oefeningen. Daarna krijgen de spelers van John van Loen een pass- en trap vorm in een grote ruimte, waarna er wordt afgesloten met heerlijke afwerkvormen. Omdat Phil v/d Broek ook niet aanwezig is vandaag, krijgt keeper Renze Fij behoorlijk wat te doen. De spelers hebben nogal wat moeite om hem te passeren. Na een korte uitloop-sessie en een douche gaat iedereen met een goed gevoel het weekend in. Vanaf maandag wordt er verder getraind en zal de intensiteit worden verhoogd door de trainersstaf. Allemaal met het doel om de spelers nog fitter te krijgen. Hopelijk melden zich de komende dagen nog meer spelers aan, zodat we ook wedstrijden kunnen organiseren.

### Maandag 2 juli

Week 2 van Team VVCS gaat beginnen. Er hebben zich weer spelers aangemeld de afgelopen dagen. Dit betekent dat we vandaag met 17 spelers op het veld staan, waaronder 4 keepers. Over keepers gesproken, vandaag wordt ook duidelijk dat keeperstrainer Serge v/d Ban een transfer maakt naar RKC Waalwijk. Hij gaat daar met ingang van vandaag aan de slag. Voor Team VVCS jammer, maar voor Serge natuurlijk een mooie uitdaging. Wij wensen hem uiteraard succes. Gelukkig hebben wij snel kunnen schakelen en Lambert Jager bereid gevonden om de komende drie weken de keepers onder zijn hoede te nemen. Lambert was in het verleden o.a. werkzaam bij Vitesse en bij verschillende clubs in het buitenland. Zoals al door de technische staf was aangegeven, wordt er vanaf vandaag een tandje bijgezet. De spelers beginnen onder leiding van Rob Druppers met wat rustig loop- rek- en strekwerk om daarna verder te gaan met een estafette-sprinttraining. Na 45 minuten neemt John van Loen de groep over. En ook hij heeft wat sprintwerk in petto. Gelukkig voor de spelers, koppelt hij de sprintjes wel aan 2 tegen 2-partijspellen met kleine doelen. Hierna wordt overgegaan tot een groter positiespel om de training te besluiten met een cooling-down van Rob. De spelers zijn wederom prima te spreken over de training en hebben al zin in de training van morgen.

### Dinsdag 3 juli

Vandaag mogen we van de KNVB weer op veld 3 trainen. Gelukkig, want dit is een heerlijk veld. Hoewel, de groundsmen van de KNVB alles doen om ook ons eigenlijke veld in topconditie te krijgen, lukt dit maar moei-

zaam door de warme weersomstandigheden. Hierdoor is veld 5 (ons eigenlijke veld) erg hard. De trainers nemen de groep weer flink onder handen. Je merkt dat de spelers conditioneel steeds sterker worden en ook aan de bal gaat het steeds beter. De groep bestaat vandaag uit 17 man inclusief keepers. Hierdoor worden ook de partij-vormen steeds groter. Je merkt aan de spelers dat zij nu ook graag een wedstrijd willen spelen. De organisatie van Team VVCS vindt de groep groot genoeg om hier werk van te maken. De eerste tegenstander is vandaag ook al bekend geworden. Op 23 juli wordt in elk geval gespeeld tegen Antalyaspor uit Turkije. Een echte topwedstrijd om de periode van Team VVCS mee af te sluiten. Uiteraard wordt er ook nog gezocht naar andere tegenstanders om tot aan de afsluitende topper in elk geval wedstrijdritme op te doen. Het streven is om tijdens de campagne 5 wedstrijden te spelen.

### Donderdag 5 juli

Vandaag beginnen de spelers de training met een circuit-training van Rob Druppers. Op een leuke manier doen zij allerlei oefeningen, zoals: buikspieren, opdrukken, voetenwerk, koppen en springen. Elke oefening duurt 30 seconden. Daarna 30 seconden rust om vervolgens te beginnen met de volgende. Het is opvallend hoe serieus de spelers de oefeningen oppakken. Het is duidelijk te zien dat zij bereid zijn om veel in zichzelf te investeren. Na de circuit-oefeningen doen de spelers met John van Loen een pass- en trapvorm, gecombineerd met een afwerkvorm. Ook hier merk je dat de spelers steeds fanatieker worden. Het niveau gaat omhoog. Mooi om te zien. Na het passen en trappen wordt er nog een partijspel gespeeld. De training wordt zoals inmiddels gebruikelijk afgesloten met een uitgebreide cooling-down.

### Vrijdag 6 juli

De laatste training op het complex van de KNVB vandaag. Ook nu straalt het zonnetje weer heerlijk en wederom trainen we op veld 3. Echt een topveld. Voor de training wordt er zelfs nog even gesproken. De spelers worden weer onder handen genomen door de technische staf. De keepers trainen vanzelfsprekend eerst apart met Lambert Jager, daarna sluiten zij zich bij de groep aan. Ook vandaag weer transfernieuws. Dean Guezen gaat vanaf maandag op proef bij Bisceglie, een club uit de Italiaanse serie C. Na de training wordt besloten om op zondag een wedstrijd te spelen tegen Stichting Goal. Deze wedstrijd wordt gezien als een mooie opwarmer voor de zwaardere tegenstanders die nog gaan komen. Nadat iedereen het complex heeft verlaten, worden de trainingskleding- en attributen in de auto geladen en naar het Sportcentrum Papendal gebracht. Vanaf maandag zal Team VVCS 2018 daar twee weken lang trainen.

### Zondag 8 juli

Team VVCS speelt vandaag de eerste wedstrijd van deze campagne. Mede omdat er aanstaande woensdag een wedstrijd tegen het Belgische team van clubzoekende profvoetballers op het programma staat, wil de trainer



graag een opstart-wedstrijd spelen. Het team van Stichting Goal is bereid om als sparringpartner te fungeren. De wedstrijd vindt plaats op het spiksplinternieuwe complex van FC IJsselmonde in Rotterdam. Helaas kan er alleen op kunstgras gevoetbald worden. Maar de spelers willen graag voetballen, dus hierover wordt verder niet geklaagd. De wedstrijd eindigt uiteindelijk in een 7-0 overwinning voor Team VVCS. De goals worden gemaakt door Berry Powel (2x), Guyon Philips (2x), Alex Rekondie (2x) en Norair Mamedov. Mooie bijkomstigheid aan deze wedstrijd is verder dat captain Guy Ramos voor het eerst sinds mei 2016, na lang blessureleed weer een hele wedstrijd heeft gespeeld. Ook leuk is dat Alex Rekondie, Mawouna Amevor en Guyon Philips vanaf vandaag bij Team VVCS zijn aangesloten.

### Maandag 9 juli

Het Nationaal Sportcentrum Papendal te Arnhem is vanaf vandaag voor de komende twee weken onze uitvalsbasis. Wij trainen op veld F, een echt grasveld dat er vandaag zeer goed bij ligt. Niet verwonderlijk, aangezien dit veld - na het grote onderhoud- nog niet bespeeld is door andere teams.

Voor het omkleden, douchen en verzorging maken wij gebruik van de faciliteiten van Vitesse. Tevens wordt daar ook onze kleding gewassen. Kortom, de spelers ontbreekt het ook hier aan niets. De training van van-



### Woensdag 11 juli

Matchday! Het Belgische Players4Contract is vandaag de tegenstander op 'ons' veld in Papendal. De groundsman van Sportcentrum Papendal hebben ervoor gezorgd dat het veld er werkelijk in topconditie bij ligt. Daarnaast hebben zij er ook voor gezorgd dat het veld voor bezoekers, clubs en scouts makkelijk te vinden is met behulp van borden vanaf de ingang van het park. De wedstrijd gaat gelijk op, maar Team VVCS is een stuk slagvaardiger. Na een ruststand van 2-0 wordt de wedstrijd uiteindelijk gewonnen met 4-1. Voor Team VVCS scoren Berry Powel, Hidde van Dijk, Emilio Prieto en Guyon Philips. Na de wedstrijd wordt er nog uitgelopen en geeft trainer John van Loen de spelers vrijaf voor de volgende dag. Vanaf vrijdag richt Team VVCS zich dan op de wedstrijd van zaterdag aanstaande. Er wordt dan gespeeld tegen Roda JC in het Parkstad Limburg Stadion.

### Vrijdag 13 juli

Renze Fij is vandaag weer terug bij de groep. Hij is in afwachting van een aanbod van de Duitse club waar hij enkele dagen op proef is geweest. Na een dagje vrijaf, trainen de jongens vandaag in aanloop naar de wedstrijd tegen Roda JC. Er wordt uiteraard eerst met Rob Druppers het nodige werk verzet, daarna neemt John van Loen de groep over. John traint vandaag veel tactisch om bepaalde accenten in het team te leggen in aanloop naar de wedstrijd. Je merkt in de groep dat de wedstrijd tegen Roda JC leeft. Niet zo gek, want het is een aansprekende tegenstander en er wordt ook nog eens in het stadion van Roda JC zelf gespeeld. Voor Berry Powel, Guy Ramos en ook John van Loen betekent deze wedstrijd tevens een terugkeer naar de club waar zij ooit zelf speelden. Kortom, een mooi affiche voor iedereen.

### Zaterdag 14 juli

Matchday! De spelers hebben er zin in en zijn ruim van tevoren aanwezig in het Parkstad Limburg Stadion. Het is warm vandaag, dus het zal zwaar worden. Sowieso is Roda JC natuurlijk een tegenstander waartegen het zwaar zal worden, althans dat mag je verwachten. Voor de wedstrijd worden de tactische zaken nog doorgenomen met de spelers en dan kunnen ze eindelijk naar buiten. In de warming-up spat de gretigheid ervan af. Dat lijkt een goed teken. Als de scheidrechter fluit voor het begin van de wedstrijd, zet Team VVCS de gretigheid van de warming-up door. Roda JC probeert wel tot voetballen te komen, maar Team VVCS speelt tactisch erg



daag bestaat voornamelijk uit herstel-oefeningen. Behalve dan voor de spelers die op zondag niet gespeeld hebben. Zij verrichten wat extra werk. Vandaag wordt ook bekend dat Renze Fij op stage gaat bij het Duitse Optik Rathenow. Daarnaast vertrekt Mats Grotenbreg naar Jong Vitesse.

### Dinsdag 10 juli

De tweede dag op Papendal en een dag voor de wedstrijd tegen het Belgische Players4Contract-team. Deze wedstrijd wordt sinds een jaar of 4 jaarlijks gespeeld tegen de profvoetballers uit België zonder contract. Er wordt daarom wedstrijdgericht getraind. Ook Nassir Maachi heeft zich aangesloten bij Team VVCS. De 32-jarige profvoetballer is de laatste jaren actief geweest bij verschillende buitenlandse clubs en wil zich via Team VVCS weer tonen aan de scouts in Nederland. Nassir ziet er in elk geval afgetraind uit, dus daar zal het niet aan liggen. De cv's van de nu aanwezige spelers worden klaargemaakt voor de wedstrijd. De wedstrijd wordt gespeeld op het veld waar Team VVCS ook traint, dus op echt gras.



# Niefra Beveiligingen van A tot Z oftewel van AANSCHAF TOT ZORG

Wij beschouwen een goede beveiliging als een complex geheel van meerdere en verschillende systemen, die zo worden geprojecteerd dat er een veilige omgeving ontstaat.

De beveiliging kan bestaan uit een geprojecteerde combinatie van sloten, hekwerk, alarmsysteem, toegangscontrole tot camera's, domotica en drone beveiliging!

## Onze diensten:

- IT/Netwerkbeveiliging
- Beveiliging
- Beveiligingsadviezen
- Camerabewakingsysteem
- Domotica
- Drones en beveiliging
- Inbraaksignaleringsystemen
- Intercominstallaties
- IP Camera's
- Kluizen
- Onderhouds- / meldkamercontracten
- Overvalsysteem
- Rolluiken
- Sluitsystemen
- Toegangscontrole
- Trainingen
- System Integrator

Niefra beveiliging is een volledig en officieel KIWA gecertificeerd technisch beveiligingsbedrijf, we beschikken over de volgende certificeringen:

BRL BORG Technisch beveiligingsbedrijf | BRL 6020 | ISO 9001 | Sterkin





sterk; De ene keer wat inzakken, de andere keer hoog druk zetten. In balbezit weten de spelers elkaar daarnaast ook prima te vinden, wat resulteert in mooie aanvallen. Slechts één van deze aanvallen levert uiteindelijk een doelpunt van Norair Mamedov op. Na de rust is het spelbeeld hetzelfde en weet Team VVCS al snel op 0-2 te komen. Dankzij een snel uitgevoerde counter, weet Emilio Priêto te scoren. Roda JC wisselt daarna zeven spelers. Uiteindelijk levert dit ook de 1-2 op. Roda JC probeert nog van alles om de gelijkmaker te forceren, maar Renze Fij weet alle doelpogingen onschadelijk te maken. Als de scheidsrechter voor het einde fluit, valt de blijdschap en trots van de gezichten van de spelers af te lezen. En terecht, dit was een prima wedstrijd waarin iedereen tot het uiterste is gegaan om zichzelf en het team een uitstekende dienst te bewijzen. Klasse boys!

#### Maandag 16 juli

Tim Linthorst sluit vandaag voor het eerst aan bij de groep. Vorig jaar was Tim er ook bij en verdiende hij een transfer naar Berliner AK. De laatste week van Team VVCS begint wederom met een training onder heerlijke weersomstandigheden. Het veld op Papendal ligt er weer perfect bij. De spelers worden bijna twee uur onder handen genomen door de technische staf. Van verslapping is totaal geen sprake.

#### Dinsdag 17 juli

Rob Druppers neemt de mannen nog eens flink onder handen vandaag. In allerlei oefenvormen werken zij aan hun conditie- en uithoudingsvermogen. Daarna wordt er onder John van Loen nog gewerkt aan een afwerkvorm. Na de training wordt bekendgemaakt dat de training van aanstaande donderdag de laatste zal zijn. Mede door de komende wedstrijden van zaterdag en maandag wordt besloten om vrijdag niet te trainen.

#### Donderdag 19 juli

De training van vandaag is dus de laatste. Voorafgaand aan deze training wordt bekend dat Guy Ramos, Mawouna Amevor en Rafik el Hamdi een contract gaan tekenen bij de Marokkaanse club Chabab Rif Al Hoceima. Er zijn nu nog 15 spelers bij de groep. De training staat in het teken van de wedstrijden tegen Jong Almere City FC (zaterdag) en Antalyaspor (maandag). Na de training worden er nog enkele gesigneerde shirts aan de stichting FC Robinstijn overhandigd. Want ook de spelers van Team VVCS dragen graag bij aan het goede werk van deze geweldige stichting.

#### Zaterdag 21 juli

Matchday! Na een dag vrijaf, maken de spelers zich vandaag op voor de wedstrijd tegen Jong Almere City FC. De wedstrijd wordt gespeeld bij het stadion van deze club, op echt gras. We hebben vandaag nog 15 spelers, dus we kunnen voluit gaan. Jong Almere City FC wordt getraind door oud-prof Ivar van Dinteren. Hij spoort zijn team met passie aan, maar uiteindelijk redt ook dit team het niet tegen Team VVCS. Na een 0-0 ruststand wint Team VVCS met 1-3. De goals worden gemaakt door Norair Mamedov, Nassir Maachi en Berry Powel. Na de wedstrijd gaan de spelers weer naar huis. Maandag volgt dan de allerlaatste activiteit van Team VVCS 2018: de wedstrijd tegen de Turkse sub-topclub Antalyaspor.

#### Maandag 23 juli

Matchday! Vandaag de afsluiting van de campagne van Team VVCS. Op het programma staat de wedstrijd tegen Antalyaspor. Deze club eindigde vorig jaar hoog in de Turkse Süper Lig. Hoewel de selectie



op voorhand groot genoeg lijkt, krijgen we toch te maken met een paar afmeldingen. Zo krijgt Guyon Philips vandaag te horen dat hij een transfer kan maken naar IJsland, Nassir Maachi vertrekt naar Cyprus en Renze Fij gaat een contract tekenen in Noorwegen. Uiteraard hartstikke mooi voor de boys! Dit betekent dat we enigszins moeten improviseren voor de wedstrijd. Gelukkig kunnen we nog een paar gastspelers uitnodigen voor deze wedstrijd, waardoor de selectie toch enigszins op peil blijft. De wedstrijd wordt gespeeld in Oosterbeek, waar Antalyaspor haar trainingskamp heeft belegd.

Ondanks dat de wedstrijd een besloten karakter heeft gekregen, zijn de scouts uiteraard welkom. En zij zijn in grote getalen aanwezig. Onder andere Go Ahead Eagles, NEC, SC Cambuur, FC Eindhoven, FC Volendam en Vitesse willen zien hoe de spelers van Team VVCS zich staande weten te houden tegen de Süper Lig -ploeg. En zij worden niet teleurgesteld. Team VVCS speelt gedisciplineerd en weet er af-en-toe gevaarlijk uit te komen. Helaas houdt de Turkse goalie zijn doel schoon. Aan de andere kant doet Dani Centen dat ook en dus eindigt de wedstrijd onbeslist. Een verdienstelijk gelijkspel, waarmee de campagne van Team VVCS 2018 dus wordt afgesloten met 4 overwinningen en 1 gelijkspel. Een prima prestatie! Maar het voornaamste: de spelers hebben zich gedurende deze campagne in het zweet gewerkt om fit te worden en in de kijker te spelen. En dat is zeker gelukt.

Tot het moment van schrijven hebben al 7 spelers en 1 trainer een nieuwe profclub gevonden voor het komende seizoen. Daarnaast leert de ervaring ons dat er meerdere spelers alsnog de kans krijgen om zich via proefperiodes bij verschillende clubs in de kijker te spelen. En als die kans zich voordoet, dan zijn zij in elk geval fit genoeg om er direct te staan. En dat is precies de reden waarom Team VVCS elk seizoen weer deze campagne uitvoert. Vanzelfsprekend doen wij dat niet alleen, maar krijgen wij daarbij hulp van professionals. Voor de campagne van 2018 willen wij dan ook met name John van Loen, Rob Druppers, Lambert Jager, Serge van den Ban en Rene Beerntsen heel erg bedanken voor hun inzet. Mede hierdoor kunnen we stellen dat de campagne van Team VVCS een groot succes is geworden. ●

# MARK DIEMERS

## Via Fortuna nao veure

Hij sprak met Willem II-directeur Joris Mathijsen, hij luisterde naar NAC-coach Mitchell van der Gaag en -directeur Hans Smulders. Hij koesterde de lokroep van de vele De Graafschap-fans die hoopten dat hij zou blijven bij de promovendus.

**E**n toch koos de 24-jarige Mark Diemers, vorig seizoen uitgeroepen tot beste speler van de derde periode in de Jupiler League, voor Fortuna Sittard. Eveneens gepromoveerd, maar de jaren daarvoor toch minder succesvol dan de andere drie clubs. Wat heet: Fortuna was bijna failliet, het stadion zat vaak halfleeg en de grasmat was ook nog knudde.

**Leg die keuze eerst even uit, Mark.**

'Het is eigenlijk heel simpel. Bij Fortuna had ik het beste gevoel.'

**Hoe gaf Fortuna jou dat gevoel?**

'Er zijn drie redenen. Ik ben gehaald voor de nummer 10-positie, een belangrijke eis voor mij. Daarnaast heb ik een klik met trainer Kevin Hofland. Hij heeft heel duidelijk gemaakt dat hij me graag wil hebben, heeft me vaak gebeld en geappt. Hij is een menselijke trainer, met een optimistische voetbalvisie. Ten derde sprak uit de aanbieding een hoop vertrouwen. Maar het belangrijkste is dat ik denk bij Fortuna mijn carrière de beste richting te kunnen geven. Naast de trainer gaven ook andere mensen bij Fortuna me het gevoel dat ik heel erg welkom was. De huidige beleidsbepalers zijn ambitieus en maken die ambities ook daadwerkelijk waar. Er staat een goede selectie.'

### **Wat was er mis met die andere clubs? Met name NAC en Willem II lijken meer potentie te hebben.**

'Daar is niets mis mee. Ik heb prima gesprekken gevoerd. Alleen kwam ik daar ook voor de nummer 8-positie in aanmerking, een iets meer verdedigende rol. Dat kan ik op zich ook. Maar ik wil gewoon op 10 spelen. Ik wil spitsen wegsteken, ik wil creatief zijn, zelf mijn goals meepikken, mezelf op die manier op de kaart zetten. Bij Fortuna spelen we met vier voorwaartsen waarvan dat verwacht wordt. Ik denk dat deze rol mij ligt. Ik vind het bovendien prettig weer in een nieuwe omgeving terecht te komen. Bij De Graafschap heb ik een geweldige tijd gehad. Nu ben ik weer uit mijn comfort zone. Alles is nieuw. Dat prikkelt me.'

Al een halfjaar geleden maakte Diemers bij De Graafschap bekend na 2,5 jaar op De Vijverberg een nieuwe uitdaging te zoeken. Het liefst hogerop. Hij was een van de weinige spelers die een constant hoog niveau haalde. Elf doelpunten en vijftien assists stonden er aan het eind van het seizoen achter zijn naam. 'Ik moet eerlijk zeggen dat ik zeven maanden geleden niet verwacht had dat De Graafschap zou promoveren. We hadden een prima selectie, maar behoorden niet tot de favorieten om te promoveren, we waren erg wisselvallig. In de nacompetitie hebben we het geflikt. Soms met meer geluk dan wijsheid, maar het zegt wel iets over onze wilskracht, aangewakkerd door de technische staf.

'Ik heb een perfecte band met coaches Henk de Jong en Sandor van der Heide. Met Henk heb ik nog steeds app-contact. Ik kende hem al van Cambuur waarmee we in 2013 al promoveerden. Hij is net als ik een Fries. We kunnen lezen en schrijven met elkaar. Maar voor mijn ontwikkeling als mens en voetballer is het goed verder te trekken.'

Ook De Jong zag dat Diemers een nieuwe uitdaging nodig had. 'Hij is een geweldige voetballer en een geweldige kerel,' vertelt De Jong door de telefoon. 'Ik mis hem enorm, maar ik snap wel dat hij iets anders wilde. Hij moet zich weer bewijzen en ik weet zeker dat hij dat gaat doen. Hij is een voetbalfreak die nog verder kan komen dan Fortuna. Ben ik van overtuigd.'

Met zijn Fortuna-trainers verwacht Diemers eenzelfde band op te bouwen. 'Menselijke trainers die niet doen of ze het voetbal hebben uitgevonden,' zegt Diemers.

### **Wat bedoel je daarmee?**

'Nou je hebt van die trainers die continu langs de zijlijn staan te schreeuwen. Die net doen of voetballers niet zelf kunnen nadenken, alsof het robots zijn. Ik vind dat een trainer zeker zijn aanvallende spelers lekker hun gang moet laten gaan tijdens een wedstrijd. Laat ze creatief zijn. Hofland, waarmee ik alle gesprekken voerde, staat er zo in. Hij wil echt verzorgd voetballen.'



### **Dat is niet echt van deze tijd. Bijna alle trainers van topclubs, Klopp, Guardiola, Conte, Simeone, staan intensief langs de lijn te coachen. En op het WK werd wel duidelijk dat berekenend voetbal loont.**

Ik vind het heel knap wat Frankrijk gedaan heeft. Dat al die vedettes voor elkaar hebben gewerkt. Chapeau voor de trainer dat je dat op dat niveau met sterren als Griezmann en Pogba voor elkaar krijgt. Hoewel ikzelf van een heel ander niveau ben, zou ik, denk ik, wel een weerwoord hebben. Ik houd ook niet van dat type voetbal. Ik zie liever creatieve voetballers, heb daarom meer genoten van Modric, Iniesta, De Bruyne, Willian, Coutinho en Hazard.'

### **Denk jij echt dat je met Fortuna lekker kunt aanvallen in de eredivisie?**

'In sommige wedstrijden zal het lastig zijn. In de Arena weet je dat Ajax tachtig procent de bal heeft. Maar zeker in thuiswedstrijden moeten we zelf het spel proberen te maken. Ik blijf erbij dat, dat over de langere termijn meer oplevert dan twee bussen voor je doel parkeren.'

### **Klinkt bijna alsof jullie voor het linkerrijtje gaan.**

'Nee, het eerste doel is handhaven. We hopen op meer.'

Toen Leeuwarder Diemers opgroeide, was Fortuna niet de club waarvan hij dacht ooit nog eens voor te gaan spelen. 'Ik heb die club alleen meegemaakt als lelijke eendje in de eerste divisie die het financieel steeds moeilijk had. Later heb ik er met Cambuur en De Graafschap tegen gespeeld. Dat was geen pretje. Weinig toeschouwers en een matig veld. Eind rijden ook. Maar nu krijgen ze een zogenaamde hybride topmat en het laatste jaar zit het goed vol. Het is precies de flow waarop ik hoop mee te rijden.'

Diemers leek voorbestemd voor een groter toneel. Hij was het grootste talent in de jeugdopleiding van Cambuur. Hij kon overal naartoe. Genoa, Udinese, FC Groningen, PSV, AZ en FC Utrecht dongen naar zijn gunsten nog voordat hij zijn debuut in het eerste had gemaakt.



A man and a woman are shown in a close-up, smiling and pouring wine from a bottle into glasses. The man is wearing a dark cap and a jacket, and the woman is wearing a dark top. They are outdoors, with a body of water and a sunset or sunrise in the background. The lighting is warm and golden.

# Zo lang mogelijk genieten

*Je wilt graag nog zoveel bijzondere momenten meemaken. Vaak sta je er niet bij stil, maar een goede gezondheid is hiervoor een belangrijke voorwaarde. Wij helpen je graag om gezond te blijven. En als er wat is, er op tijd bij te zijn. Zodat je zo lang mogelijk samen kunt blijven genieten.*

**Benieuwd hoe wij je hierbij kunnen helpen?  
Kijk op [prescan.nl/bodyscan](https://prescan.nl/bodyscan) of bel 074 255 9 255.**



Uit liefde voor het leven

**prescan**

Diemers koos voor FC Utrecht dat hem eerst nog een seizoen bij Cambuur stalde. Daarmee werd hij kampioen van de Jupiler League.

De seizoenen erop mocht hij zich bewijzen bij FC Utrecht. In zijn tweede seizoen veroverde hij een basisplaats. 'Op zo'n moment ga je al verder denken. Misschien kan ik over een jaar wel een stap omhoog maken.' Maar een halfjaar later vond hij zichzelf terug bij De Graafschap, op dat moment de nummer laatst van de eredivisie met vijf punten.

#### Waar ging het mis bij FC Utrecht?

'Tja, er was een trainerswissel en die pakte nadelig voor me uit. Erik ten Hag kwam, tactisch een geweldenaar, de beste trainer op dat vlak die ik gehad heb. In de omgang met mij vond ik hem niet geweldig. Hij is helemaal geen nare vent, maar in de communicatie richting mij vond ik hem tekort schieten. Of laat ik het zo zeggen: hij was niet de ideale trainer voor mij op dat moment. Buiten kijf staat dat hij het geweldig gedaan heeft bij FC Utrecht.'

#### De concurrentie was ook hevig op het middenveld.

'Absoluut. Bart Ramselaar klopte al op de deur toen ik in de basis stond. Hij is wat jonger, speelde ook wat dieper. Verder braken ook Yassin Ayoub en Sofyan Amrabat door, Willem Janssen speelde toen nog op het middenveld en Ten Hag nam zelf Rico Strieder en Andreas Ludwig mee. Hij vond mij een goede voetballer, ik draaide ook een goede voorbereiding. Maar al vlot kreeg ik geen kans meer. Die anderen deden het ook erg goed.'

### 'Ik ben op zich een romanticus, zou het liefst spelen als een ouderwetse nummer 10 die zich alleen maar hoeft te richten op mooie passes geven, op doel schieten en fijne acties eruitgooien'

#### Zo kun je naar PSV, zo is alleen De Graafschap nog in je geïnteresseerd.

'Ja, plus een paar clubs uit de top van de Jupiler League. Ik wilde best knokken voor mijn plek bij FC Utrecht, maar op zeker moment zei mijn zaakwaarnemer Patrick van Diemen dat De Graafschap en FC Utrecht rond waren over verhuur. Dan ga je nadenken en kies je ervoor je elders te bewijzen.'

#### Bijna nog hadden jullie het gered met De Graafschap.

'Ja we bereikten de nacompetitie. We paken nog een punt van Ajax dat hen het kampioenschap kostte. Maar uiteindelijk vlogen we eruit. Toch had ik het goed naar mijn zin bij De Graafschap. Het is een prachtige club met een fanatieke aanhang en een echt voetbalstadion in de bossen. De sfeeracties zijn uniek, ik denk dat ze alleen bij Feyenoord en NAC zo tekeergaan. De club heeft zich altijd ambitieus getoond. Ik dacht: ik zet een stap terug en doe er daarna twee omhoog.'

Diemers is geen man die het bij woorden laat. Hij investeert hevig in zichzelf. 'Je kunt denken: ik heb vrede met de Jupiler League. Maar voetbal is mijn leven. Misschien zelfs wel teveel. Ik leef en adem voetbal. Ik kijk alles op tv, van Champions League tot de derde divisie. Probeer telkens te leren van hoe Eriksen, Özil, Iniesta, Modric en Sneijder handelen en bewegen. Ha, mijn vriendin wordt er wel eens gek van. Bij FC Utrecht ging die beleving misschien ook wat ver. Ik woonde voor het eerst op mezelf, had weinig afleiding, nog geen vriendin. Alles draaide om voetbal, om die doorbraak. Daarover heb ik gesproken met lifecoach Joost Leenders. Daar ligt een beetje een taboe op, maar het hielp mij enorm. Ik spreek hem nog



steeds regelmatig, ik voel me daar goed bij. Zo bouwde hij een heel team aan specialisten op. 'Ik bezoek eigen fysiotherapeuten en werk al jaren met Patrick van Diemen van de VVCS. Een betrouwbare zaakwaarnemer in een wereld vol louches figuren. De contracten die ik heb gesloten heeft hij perfect voor me geregeld.'

#### Je hebt ook gewerkt met tactisch analist Loran Vrielink.

'Die heeft me door middel van videobeelden laten inzien hoe ik mijn kijkgedrag in het veld kan verbeteren, in welke ruimtes ik moet lopen, wanneer ik diepte moet kiezen. Zodat je die dingen onbewust gaat doen zonder je creativiteit te verliezen. Ik ben op zich een romanticus, zou het liefst spelen als een ouderwetse nummer 10 die zich alleen maar hoeft te richten op mooie passes geven, op doel schieten en fijne acties eruitgooien. Maar dat is niet meer van deze tijd.'

#### Waarom werk je niet meer met Vrielink samen?

'Er hangt een prijskaartje aan en in de Jupiler League verdienen je geen gouden bergen. Bij Fortuna ga ik er wel iets op vooruit, dus misschien pak ik het weer op. Ik spreek Loran sowieso nog. Ik snap niet dat niet meer voetballers gebruik maken van zijn diensten. Hij kan je echt zeker tien procent beter maken. Dat kan net het verschil zijn tussen subtop en top.'

#### Verbaas je je over de houding van profspelers?

'Soms wel. Ik was altijd bezig met extra afwerken, met extra krachttraining, met specialisten, met voeding; noem maar op. Voor mij heel normaal, voor anderen niet. Het idee dat je er alles aan gedaan hebt, geeft ook mentale rust. Al kunnen er nog zaken beter. Ik moet nog sterker worden. Ik ben ook meteen in Doetinchem gaan wonen, zoals ik nu in Sittard woon.'

#### Je kunt straks in ieder geval vertellen in welk deel van Nederland het 't beste vertoeven is.

'Haha, ja, na het noorden, de randstad en de achterhoek ga ik nu Limburg ontdekken. Het is me allemaal heel goed bevallen, we leven gewoon in een heel mooi land. Toch zal ik altijd Leeuwarden als favoriet houden, ik kom daar nog vaak en heb er nog steeds een appartement. Het is alleen steeds verder weg van waar ik voetbal. Mijn vriendin moet ook verder reizen. Ze maakt eerst haar studie af in Leeuwarden. Ik juich dat alleen maar toe, ze moet niet van mij afhankelijk zijn. Ik moet ook wel wat meer zelf koken en in het huishouden doen.'

#### Wat is nu je ambitie? De route oppakken van Mark van Bommel: Fortuna-PSV-FC Barcelona-Bayern München-AC Milan-PSV?

'Dat zou mooi zijn. Hij was ook heel gedreven en een allrounder, ik kan ook op meerdere posities spelen. Maar laat ik me eerst bij Fortuna bewijzen. Ik heb voor drie jaar getekend, liefst maak ik over twee jaar weer een stap waar de club en ik allebei wijzer van worden. Maar eerst met Fortuna nao veure, zoals ze dat hier zeggen.' ●



# WAT IS HET GEHEIM VAN EEN GEZOND LEVEN?

Dat vroegen we een alzheimerpatiënt die met zijn ziekte heeft leren omgaan.

Ontdek het geheim van Leo van Dijk en kijk of het iets voor u kan betekenen.

Volg onze zoektocht naar andere geheimen op [onvz.nl/hetgeheim](https://onvz.nl/hetgeheim).

**ONVZ**

VERZEKERD VAN JEZELF

# Het **After Career Consult** ter bevordering van de gezondheid van voormalige profvoetballers

Hoe kun je optimaal afbouwen na al die jaren gevuld met trainingen en wedstrijden? Hoe kun je zonder voetbal gezond en vitaal blijven? Om spelers hierin te begeleiden ontwikkelde de mondiale spelersvakbond FIFPro het After Career Consult. Voormalig profvoetballer dr. Vincent Goutteborge (Chief Medical Officer bij FIFPro en verbonden aan Amsterdam Universitair Medische Centra) stond aan de wieg van het After Career Consult.

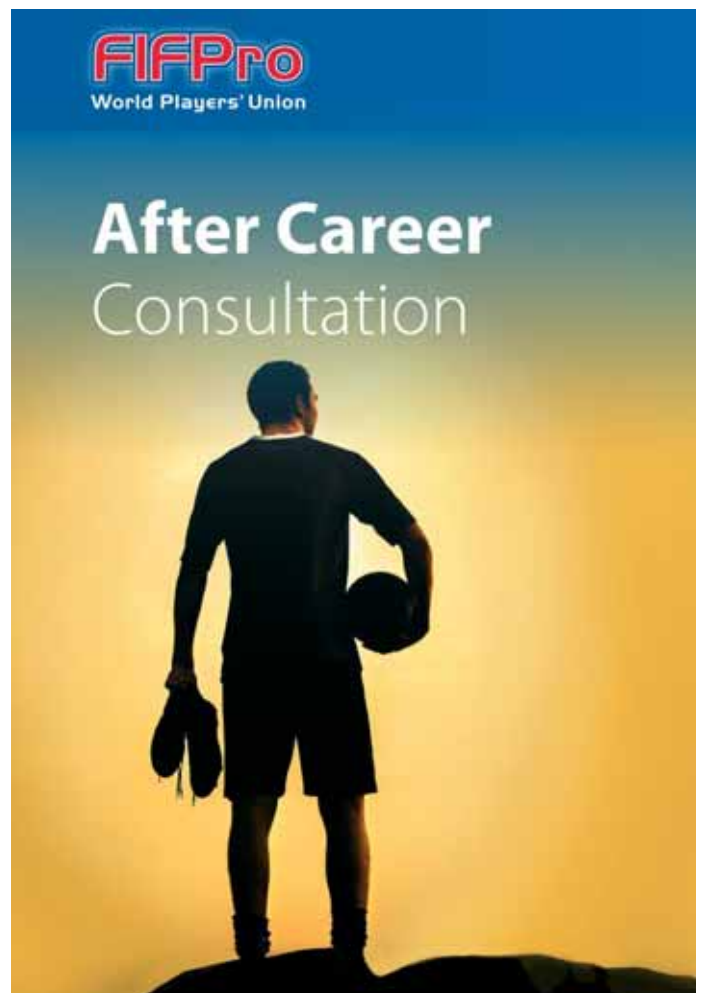
## Gezondheidsproblemen na een voetbalcarrière

Veel voormalige profvoetballers kampen met fysieke en/of mentale problemen na het beëindigen van hun actieve loopbaan. Samen met zijn collega prof. dr. Gino Kerkhoffs (Amsterdam Universitair Medische Centra) deed Goutteborge recentelijk onderzoek onder meer dan 2.000 profvoetballers uit verschillende landen. Goutteborge en Kerkhoffs noteerden dat bijna 35% van de voormalig profvoetballers te maken heeft met gewrichtsslijtage (verslechtering van het kraakbeen, oftewel artrose) in heup, knie en/of enkel. Deze gewrichtsslijtage leidt tot gewrichtspijn, ongemak en beperkingen bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Beide onderzoekers van het Amsterdam UMC hebben aangetoond dat gewrichtsslijtage direct gerelateerd is aan ernstige gewrichtsblessures en bijhorende operaties die spelers tijdens hun voetbalcarrière hebben gehad. Tevens blijkt uit het werk van Goutteborge en Kerkhoffs dat 15% tot 35% van de voormalige profvoetballers last heeft van psychische klachten zoals angst, depressie of slaapproblemen, terwijl een op de twee voormalige profs een ongezonde leefstijl (met betrekking tot voeding en alcoholgebruik) heeft.

## Duidelijke behoefte van profvoetballers voor ondersteuning

Goutteborge heeft middels interviews met spelers en clubartsen en een enquête onder spelers informatie vergaard over de ondersteuning die spelers krijgen na het beëindigen van hun actieve voetballoopbaan. Hij kwam tot de volgende conclusies:

- er is geen aandacht voor lange-termijn gezondheidsproblemen van voormalig profvoetballers;
- er is geen ondersteuning beschikbaar voor voormalige profvoetballers bij het beëindigen van hun voetbalcarrière;
- medische ondersteuning en zorg voor voormalig profvoetballers is zeer wenselijk.



Om te voldoen aan de duidelijke behoefte van spelers aan ondersteuning na hun actieve voetballoopbaan besloot FIFPro het After Career Consult op te zetten, in samenwerking met de KNVB en Amsterdam Universitair Medische Centra.

## Het After Career Consult

Het After Career Consult heeft als doel de gezondheid, vitaliteit en kwaliteit van leven van voormalig profvoetballers te bevorderen, waarbij de volgende vijf pijlers centraal staan:

1. afbouwen
2. gewrichtsslijtage
3. gezonde leefstijl
4. mentale gezondheid
5. opleiding en loopbaan



---

### Het After Career Consult bestaat uit drie onderdelen:

1. het informeren van profvoetballers over potentiële gezondheidsproblemen na een voetbalcarrière en over het After Career Consult;
2. een consult van één uur met een sportarts waarin de speler een uitgebreide vragenlijst over zijn gezondheid moet invullen én een algemeen medisch onderzoek ondergaat waarbij de arts onder meer kijkt naar hart, longen, spieren en gewrichten;
3. vervolgbegeleiding (coaching) indien nodig en conform de wensen van de voormalige profvoetballer (hetzij telefonisch of via één-op-één gesprek)

Gebaseerd op de bevindingen van het consult met de sportarts ontvangen voormalig profvoetballers een advies op maat dat eventueel nader besproken kan worden tijdens de vervolgbegeleiding. Dit advies en bijhorende begeleiding/coaching dient spelers de nodige basis te geven voor een gezonde en vitale transitie naar het leven ná het profvoetbal.

---

## 'Uit de uitgevoerde evaluaties bleek dat de acht spelers het After Career Consult als zeer waardevol beoordeelden'

---

### Pilotproject onder VVCS leden

In 2017 voerden de VVCS, FIFPro, KNVB en Amsterdam Universitair Medische Centra een pilotproject uit zodat inzicht kon worden gekregen of het After Career Consult werkt en of deze goed wordt ontvangen. Acht recent gestopte profvoetballers, gemiddeld 34 jaar oud en 13 jaar profvoetbal gespeeld, ontvingen de informatie over het After Career Consult en meldden zich bij de KNVB in Zeist. Tijdens het consult werden diverse medische problemen gesignaleerd, waaronder hartritme stoornis, achillespeesklachten en functiebeperkingen aan heup, knie en elleboog. De spelers ontvingen advies over voeding, aangepaste fysieke activiteiten en training, en/of een doorverwijzing voor nader onderzoek. Uit de uitgevoerde evaluaties bleek dat de acht spelers het After Career Consult als zeer waardevol beoordeelden: ze ervoeren zowel het format (informatieverbreiding, consult, locatie) als de focus van het After Career Consult (de vijf pijlers) als zeer positief. De spelers adviseerden onder meer om vroegtijdig (niet pas bij de daadwerkelijke beëindiging van de voetbalcarrière maar reeds daarvoor) relevante informatie over de potentiële gezondheidsproblemen na een voetbalcarrière te verspreiden.

### Implementatie van het After Career Consult

Gelet op de gezondheidsproblemen die zich na een voetbalcarrière kunnen voordoen, de bewezen behoefte vanuit het profvoetbal en de succesvol uitgevoerde pilot, heeft FIFPro voldoende argumenten om het After Career Consult wereldwijd aan voormalig profvoetballers aan te bieden. Er is interesse bij meerdere spelersvakbonden, maar ook vanuit andere sporten. In Nederland speelt de VVCS (als lid van FIFPro) natuurlijk een cruciale rol. In samenwerking met de KNVB, die voor bekwame, professionele ondersteuning zorgt, zal de VVCS trachten het After Career Consult in te voeren om spelers zo gezond en vitaal mogelijk de overstap te laten maken naar het leven na het profvoetbal.



### ERVARING VAN DE SPELER: GIJS LUIRINK

Gijs Luirink heeft tijdens zijn voetbalcarrière meer dan 230 wedstrijden in het Nederlandse profvoetbal (FC Volendam, FC Groningen, AZ, RKC Waalwijk, SC Cambuur, Sparta) gespeeld. Gijs is nu trainer en heeft komend seizoen AZ Onder 16 onder zijn hoede.

#### Het After Career Consult is ontwikkeld voor spelers die net zijn gestopt met hun actieve voetbalcarrière om hen op weg te helpen naar de volgende fase in hun leven. Je hebt meegedaan aan het After Career Consult. Wat was je verwachting en wat heeft het je opgeleverd?

'Het was voor mij interessant omdat ik veel blessures heb gehad, waaronder trombose in mijn linkerbeen die ik helaas mijn leven lang zal hebben. Ik heb met Edwin (Goedhart) samengewerkt bij AZ waardoor hij mij extra goed kon adviseren hoe ik het beste fit kan blijven. Ik heb zoals verwacht kunnen bespreken hoe het nu gaat (ik heb weinig tot geen klachten) en adviezen van hem gekregen. Hij adviseerde mij bijvoorbeeld om te gaan fietsen en hardlopen, maar dat laatste niet langer dan 5/6 km vanwege mijn bouw en rechterknie.'

#### Is er volgens jou behoefte aan dit soort ondersteuning en zou het After Career Consult standaard moeten worden aangeboden aan spelers die hun actieve voetballoopbaan beëindigen?

'Ik zou het After Career Consult zeker standaard aanbieden en ik denk dat het vooral belangrijk is om het After Career Consult onder de aandacht te brengen wanneer spelers nog actief zijn (bijvoorbeeld middels de spelersgroepbezoeken van de VVCS). Hiernaast denk ik dat het goed zou zijn om twee meetmomenten te gebruiken, de eerste keer wanneer een speler net gestopt is als voetballer en de tweede keer een jaar later. Ik denk dat het begint bij kennis: wat gebeurt er





met je lijf als je stopt, waarom is afrainen en actief blijven zo belangrijk, het belang van een gezond voedingspatroon etc.'

### Je bent nu trainer bij AZ. Was het altijd je plan om je tot trainer te ontwikkelen na je voetbalcarrière?

'Halverwege mijn carrière kreeg ik wat ideeën over mijn mogelijkheden binnen het trainersvak en de laatste twee jaar van mijn voetbalcarrière heb ik de opleidingen TC2 en TC3 afgerond en ben ik als trainer gestart in de jeugd bij FC Volendam. Het was dus niet altijd mijn plan maar de laatste jaren kreeg ik, zeker ook met mijn eerste ervaringen als trainer, het gevoel dat het trainersvak wel bij me zou passen. Ook heb ik gedurende mijn carrière andere cursussen of studies gevolgd naast het voetbal, het is voor mij dan ook een optie om in de toekomst wat anders te doen dan het trainersvak, misschien wel iets helemaal buiten het voetbal.'

### Is het belangrijk om al tijdens je voetbalcarrière na te denken over het leven na die voetballoopbaan?

'Ja!'

### Er zijn spelers die tijdens of na hun actieve voetballoopbaan last krijgen van fysieke of mentale problemen, zo blijkt onder meer uit verschillende onderzoeken. Jij bent gestopt met voetballen in de zomer van 2016: wat is jouw ervaring?

'Ik ben behoorlijk gedisciplineerd qua voeding en trainen en voel me dan ook fysiek prima. Mentaal is het een grote verandering omdat je gewend bent aan het "voetballevens", wat mooi en makkelijk is. Ik had veel vrije tijd en verdiende een goed salaris. Als trainer ben ik nu echt aan het "werk" waardoor ik normale, lange dagen maak en me nog meer besef hoe "makkelijk" het voetballevens was. Ik vind het echter mooi om nu op deze manier aan het werk te zijn en weer te beginnen met leren van een nieuw vak!'

## ERVARING VAN DE TEAMARTS: EDWIN GOEDHART

Edwin Goedhart is vanaf 1995 als teamarts werkzaam in het profvoetbal (Ajax, HFC Haarlem, AZ, Vitesse). Sinds 2013 is Edwin manager van het sportmedisch centrum van de KNVB, evenals teamarts van het Nederlands elftal.

### Je hebt veel geblesseerde profvoetballers behandeld tijdens hun loopbaan. Heb je, na afloop van hun actieve carrière vaak contact gehouden met deze profvoetballers omdat ze gezondheidsproblemen ervaren?

'Het meeste contact heb je met ex-spelers die na hun voetbalcarrière aan de slag gaan als trainer. Wanneer je ze dan dagelijks meemaakt merk je dat zij nog weleens tegen beperkingen aanlopen die te maken hebben met een blessure uit het verleden. Daarmee probeer je ze als medische staf dan te helpen.'

### Het After Career Consult is bedoeld ter ondersteuning van spelers die net zijn gestopt met hun voetbalcarrière. Wat vindt de KNVB van deze ondersteuning en was jij meteen enthousiast over dit concept?

'De KNVB vond het direct een goed initiatief van de VVCS en het Sportmedisch Centrum. Wij vinden het belangrijk dat er aandacht is voor de gezondheid van de profvoetballer, ook nadat ze gestopt zijn. Zelf denk ik dat het een mooi startpunt is van een nieuwe fase na je profcarrière. Naast adviezen over opleidingen en cursussen, krijg je als ex-speler ook een check op fitheid en adviezen hoe je zo fit mogelijk kunt blijven.'

### Hoe zie je de samenwerking tussen de VVCS en KNVB bij het aanbieden het After Career Consult?

'De VVCS is de hoofdaanbieder van het After Career Consult. Zij kunnen als vertegenwoordiger van de spelers het beste inschatten waar behoefte aan is. Wij vullen zo goed mogelijk het sportmedisch onderzoek in met individuele adviezen. Het blijkt in de praktijk een prima samenwerking op te leveren, waarvan wij denken dat gemotiveerde spelers er hun voordeel mee kunnen doen.' ●



Voor nadere informatie over het After Career Consult of vragen over gezondheid, neem contact op met de VVCS of met dr. Vincent Goutteborge (v.goutteborge@fifpro.org ; 0621547499)

# Al jong erkent Oscar Wilffert het belang van een loopbaan naast het voetbal

Zonder het te beseffen, promoot Oscar Wilffert (24) al op vrij jonge leeftijd de loopbaanbegeleiding als waardevolle service van de VVCS. Amper in de twintig erkende hij dat hij het gedroomde voetbal in de eredivisie nooit persoonlijk zou ervaren. Op de drempel tussen de jeugd en het eerste elftal van Volendam schreef hij zich, met het oog op later, in voor de studie topsportmanagement en ondernemerschap. 'Ook omdat die studie mooi aansloot bij mijn plannen van toen met het voetbal', memoreert hij de voor hem belangrijke ingeving.



**D**at was in januari 2013, in de periode dat Oscar Wilffert nog geladen met eerezucht oprukte naar de A-selectie van FC Volendam. 'Ik was net achttien jaar toen ik mijn Vwo-diploma behaalde. Ik wilde doorgaan met leren en heb me bij de VU in Amsterdam aangemeld om bedrijfskunde te gaan studeren.' Hij hield het slechts een half jaar vol, omdat de trainingen hem steeds vaker dwongen een les af te zeggen. 'De trainingen stonden meer en meer gepland op de middag. Ik wilde die niet afbellen, omdat ik naar school moest. Daarom heb ik gekozen om te stoppen met de studie aan de VU.'

Een teamgenoot seinde hem in over een alternatief in het dienstenpakket van de VVCS: topsportmanagement en ondernemerschap op hbo-niveau. 'Ik was altijd al van plan om mij te verdiepen in sportmanagement en ondernemerschap. Ik had ook geen zin om een jaar of misschien wel twee jaar geen school te volgen. Het was bovendien een flexibele deeltijdopleiding en goed te combineren met mijn voetballen.'

Waar ook behoefde Oscar Wilffert louter de laptop open te klappen om virtueel met de leraar te communiceren over de voortgang van de studie. 'Ik zat in een klas van acht of negen studenten. Ik heb het meest geleerd van Rob Pranger, die me ook heeft begeleid bij mijn scriptie. De studie duurt vier tot zes jaar. Ik heb er bijna vijf jaar over gedaan.' In het seizoen 2013-2014 doemde immers de kans op in het eerste van FC Volendam door te dringen. Trainer Hans de Koning gunde hem, pas drie maanden negentien, zijn debuut al op 3 augustus in de uitwedstrijd tegen Almere City FC. Als linksachter op de plaats van de geschorste Nick Coster. 'Hij was de vaste linksback. Bij Volendam heb ik alleen als linksback meegedaan', aldus de als centrale verdediger opgeleide Noord-Hollander.

Twee seizoenen trachtte Oscar Wilffert zich als een vaste waarde te setten in de basis van FC Volendam. Stilaan verwaterde de ambitie: elf veelal beperkte uitverkiezingen in die twee jaar. 'Na twee basisplaatsen in het begin van mijn tweede jaar tobde ik dik drie maanden met een blessure,

waardoor ik het uitzicht op een nieuwe basisplek steeds verder uit het oog verloor. Er was een optie op nog een derde jaar. Volendam heeft die niet gelicht. Ik ben toen op zoek gegaan naar een andere club. Ik heb me nog aangesloten bij Team VVCS, maar echt interessante aanbiedingen bleven uit.' Hij koos uiteindelijk voor een oplossing dichtbij huis: OFC uit Oostzaan, op nog geen 10 km verwijderd van Assendelft, waar hij opgroeide.

Hij berustte in de realiteit dat hij het najagen van een lucratieve carrière in het profvoetbal beter kon staken. In het seizoen 2015-2016 bij OFC hielp hij als gewaardeerde verdediger mee de club door te stoten van de hoofdklasse naar de derde divisie. Zijn studie bij de VVCS vorderde vlot en verplichtte hem tot een passende stage. Via Arjan Ebbinge, loopbaancoach bij de VVCS, werd hij doorverwezen naar Marieke Pol, al twaalf jaar verbonden als adviseur op dit terrein. 'Arjan heeft me voorgesteld aan Marieke', haalt hij dat eerste contact op 22 juni 2016 aan. 'Zij haalt vooral uit je wat jouw interesses zijn. En daar probeert ze haar netwerk voor in te zetten. Hiervoor planden wij regelmatig afspraken in of hadden we telefonisch contact.'

Dankzij Marieke Pol kon Oscar Wilffert zijn stage uitvoeren bij Sciandri Sportmanagement, wat voor hem uitpakte als de ideale aanvulling op zijn studie. Marieke introduceerde en vergezelde hem ook bij de kennismaking op het hoofdkantoor in Haarlem. 'Ik kon daar wat opdrachten uitvoeren. Zo kon ik mijn eigen op sport gerichte ondernemersplannen gaan maken. Soort analyses, marketingplannen, enz. De opdrachten op school kon ik perfect koppelen aan wat ik kon doen voor Sciandri.'

Bij Sciandri leerde hij Gert-Jan Pruijn kennen, mede-eigenaar van het bureau en toentertijd voorzitter van de Koninklijke HFC. 'Ik liep voornamelijk bij hem stage. Ik deed mijn opdrachten vooral in samenwerking met Gert-Jan en Marieke.' De relatie met Gert-Jan Pruijn linkte hem zelfs aan de club uit de tweede divisie, waar hij sinds de zomer van 2016 met veel plezier drie keer in de week 's avonds traint en meestal op zaterdag

de wedstrijden afwerkt. 'Ik heb het er prima naar mijn zin. We willen een stabiele middenmoter worden. We hebben een enorm leuke groep, die het van haar teamgeest moet hebben', zo aardt hij, vanaf dit seizoen bevorderd tot aanvoerder van het eerste, uitstekend op dit niveau.

## Ik ben blij dat ik deze studie heb gedaan

December 2017 studeerde Oscar Wilffert af met het begeerde diploma. Samen met Marieke Pol speurde hij de markt af naar een geschikte functie in zijn specialisatie. 'We zijn in de sport gaan kijken of ik daar wat kon vinden. Voor die zoektocht heeft Marieke ook haar netwerk ingezet. Ik ben zelf ook actief op zoek geweest.' Buiten de sport pikte hij eerder dit jaar een baan naar wens op bij Pro Rail, op de afdeling bouwmanagement. 'Ik had daar een goed gesprek en heb toen daarvoor gekozen. Ik ben er zeker blij mee. Vier dagen in de week ben ik bij HFC met sport bezig. Bij Pro Rail zie ik een heel andere kant van de arbeidsmarkt.'

In maart 2018 ondertekende hij een jaarcontract bij Pro Rail voor 36 uur in de week, met dikwijls vrijdag als vrije dag. 'Ik werk op de afdeling bouwmanagement. Ik beheer vooral de financiën, de contracten voor de projecten en de data. Ik moet zorgen dat het allemaal goed blijft gaan. Ik werk voornamelijk samen met mijn bouwmanager. Hij

zit meer op de technische kant van de projecten.' Na de jaarwisseling rekt hij op de eerste gesprekken over voortzetting van zijn functie bij Pro Rail. 'Wanneer er iets leuks in de sportwereld langskomt, is dat altijd te overwegen. Nu ben ik aan de slag bij Pro Rail. Binnen Pro Rail zie ik ook mogelijkheden om door te groeien. Ik ben iemand die openstaat voor veel dingen en zie in elke kans een uitdaging.'

In zijn achterhoofd woelt ook het voornemen om verder te studeren. 'Om mogelijk in deeltijd mijn master te halen. Na het behalen van mijn bachelor speel ik al met die gedachte om door te gaan. Vooral bedrijfskundig. Het maakt me niet uit of ik daar twee of drie jaar over doe. Sportmanagement bij de VVCS zorgt voor een heel goede basis voor vervolgstudies. Het is een brede studie, waarna je veel verschillende kanten op kan. Dat paste bij mij. Ik ben blij dat ik deze studie heb gedaan. In die tijd was het voor mij heel lastig om precies te zeggen: die kant wil ik op. Ik dacht aan een baan in de sportwereld. Nu zit ik op een bouwmanagement-afdeling. En ik heb het er enorm naar mijn zin', koestert hij de keuze van een half jaar geleden.

Ook het voetbal bij de Koninklijke HFC schenkt hem in royale mate afleiding en voldoening. 'Aan stoppen denk ik zeker niet. Ik speel in een heel mooie competitie. Maar een avontuur in het buitenland spreekt me nog steeds aan. Bijvoorbeeld in Italië, bij een club op het derde niveau.' Een mooi voorbeeld, zo prijst Marieke Pol zowel het initiatief van Oscar Wilffert om zich, net twintig jaar, al te bekommeren om een loopbaan na of naast het voetbal en de daarbij adequate begeleiding van de VVCS. ●

# JURIDISCH GETACKELD?

**De Vos & Partners Advocaten is dé specialist in de sportsector. In het bijzonder als het gaat om sportrechten in de voetbalwereld.**

Wij kennen de wereld als geen ander en helpen spelers al jaren met het opstellen van contracten, contract onderhandelingen en imagerrechten. Maar ook met transfers of arbeidsgeschillen.



**Freek Snippers**  
is dé advocaat in deze  
branche. Voor vragen raden  
wij direct contact aan.

**DE VOS & PARTNERS**  
ADVOCATEN

**Contact**

A: Van Miereveldstraat 13  
1071 DW Amsterdam  
Nederland

T: +31 (0)20 2060700  
F: +31 (0)20 2060750  
E: info@devos.nl

**Freek Snippers**  
Advocaat

T: +31 (0)20 2060739  
M: +31 (0)6 41450644  
M: fsnippers@devos.nl

Anthony van den Hurk wil twee idealen waarmaken

# Eerst slagen als spits, later als personal trainer

**ANTHONY VAN DEN HURK (25) WIL TWEE IDEALEN HOE DAN OOK WAARMAKEN. OP TERMIJN ALS ZELFSTANDIG PERSONAL TRAINER EEN EIGEN ÉÉNMANZAAK OPSTARTEN. MAAR: 'VOOR ALLES WIL IK SLAGEN IN HET VOETBAL. DAAR DRAAIT ALLES OM. DAT STAAT BIJ MIJ ALS FOCUS OP NUMMER ÉÉN', KLINKT HET VASTBERADEN.**

In de selectie van De Graafschap draagt Anthony van den Hurk als spits het favoriete rugnummer negen. Op die positie ondervindt hij evenwel concurrentie van leeftijdgenoot Jordy Thomassen, overgenomen van Helmond Sport, en de twee jaar oudere Fabian Serrarens. Zij zijn toebedeeld met respectievelijk nummer 19 en 22 in de ruime groep van aanvallers. 'Ik ben topfit en ik ga ervoor vechten om eerste keus te zijn', zo heeft hij zich voorgenomen, nu hij volledig is hersteld van een langdurige knieblesure.

Hoewel hij nog zo'n tien jaar in het voetbal wil doorgaan, heeft hij zich inmiddels ook al ingedekt voor een solide broodwinning na de actieve carrière. In iets meer dan een jaar rondde hij de opleiding tot Personal Trainer Pro af met het erkende diploma. Dankzij de VVCS behoorde hij tot de groep van eerste cursisten die vanaf januari 2017 de wekelijkse lessen van Start2Move bijwoonden in Tilburg. 'Ik had altijd al veel contact met Arjan Ebbinge. Ik was op zoek naar iets naast het voetballen, waarmee ik me kon identificeren en kon doorontwikkelen. Ik ben nogal geïnteresseerd in het menselijk lichaam. Via een appje attendeerde hij mij op deze nieuwe opleiding.'

De in Veghel geboren en getogen Anthony van den Hurk (19 januari 1993, Nederlandse moeder, vader uit Curaçao) droomde bij het plaatselijke Blauw Geel '38 als prille pupil al van een spannende rit in de achtbaan van het betaalde voetbal. Rond zijn tiende jaar

pikte FC Den Bosch hem op voor de jeugdopleiding, waar hij als spits direct werd doorgeschoven naar de één jaar oudere lichte. Vier jaar later scoutte PSV hem als (top)talent voor de toekomst. 'PSV is altijd mijn club geweest.' In Eindhoven resulteerde het geloof in zijn specifieke kwaliteiten in het driejarige contract dat hij op 16-jarige leeftijd mocht ondertekenen. 'In mijn tweede jaar in de B1 had ik een heel sterk seizoen, met zo'n twintig goals. Memphis Depay speelde links naast me en Elvio van

hangen. Het was een mentaal probleem. Uiteindelijk is het een mooie les voor me geweest, waar ik nu profijt van heb. Ik lig niet meer wakker van concurrentie. Ik geloof in mezelf', leerde hij van de laatste twee tegenvallende seizoenen bij PSV.

Als oude bekende bleek FC Den Bosch bereid hem een herkansing aan te bieden, maar het weerzien verongelukte al na een half jaar in de winter van 2013. 'Ik was niet goed genoeg, vonden ze. Ik ben amper drie keer ingevallen. Ik was daar ook niet echt

---

**Ik ben meer geïnteresseerd in ander dingen, zoals het menselijk lichaam**

---

Overbeek, nu mijn ploeggenoot in Doetinchem, op rechts.'

Maar in de A1 van PSV kromde de gestaag stijgende lijn zich plotseling scherp naar beneden. 'Ze beloofden me van alles. Ik zou in twee jaar in het eerste staan. Maar ineens haalden ze twee jongens voor de spits uit het buitenland. Ik was altijd als het grote talent geroemd en kende weinig concurrentie. Die strijd had ik nooit ervaren en ik kon daar niet mee omgaan. Ik liet mijn koppie





gelukkig.' Net twintig waagde hij zich aan een volgende poging, in de eerste divisie bij FC Eindhoven, waar hij op 1 februari tegen Excelsior debuteerde in de basis.

In die tweede helft van de competitie maakte Anthony van den Hurk voor het eerst, en helaas niet voor het laatst, kennis met het noodlot van een serieuze blessure. 'Een spier in de lies. Dat kostte me na acht wedstrijden de rest van het seizoen.' Ook gedurende het daaropvolgende volledige seizoen bij FC Eindhoven vertraagde tegenslag zijn groei en doorbraak als prof. 'Na twaalf wedstrijden ging het weer mis. Nu de lies aan de andere kant. Weer opgelopen op de training. Als gevolg van overbelasting, jeugdigheid.'

Na 2,5 jaar en 80 duels met 26 doelpunten nam hij afscheid van de stad, waarboven de regenboog maar zelden voor hem aan de hemel glansde. 'Ricardo Moniz kwam als nieuwe trainer bij FC Eindhoven. Het klikte niet tussen ons.

In de voorbereiding ben ik weggegaan. Ik was toe aan een nieuwe uitdaging.' Bij het net gedegradeerde De Graafschap tekende hij voor twee jaar en hoopte hij als vaste waarde in de smaak te vallen bij trainer Jan Vreman. 'Na vijf wedstrijden in de basis werd ik gepasseerd. Het was een dramatisch eerste halfjaar, in de winter volgde de

trainerswissel en werd Henk de Jong de nieuwe trainer.'

In het najaar van 2016 attendeerde Arjan Ebbing hem op een voor hem geschikt lijkende opleiding. 'Hij was al een tijd bezig met iets voor na zijn carrière. Het liefst in de sport. Eerder was een opleiding tot junior accountmanager niet doorgegaan. Ik informeerde hem over een nieuwe opleiding, tot Personal Trainer Pro. Met een start van de eerste groep in januari 2017', aldus de loopbaancoach bij de VVCS.

Op 11 januari startte de groep van twaalf kandidaten ('een klas met alleen maar voetballers') met de reeks van wekelijkse lessen op woensdag in Tilburg. 'Ik wist al vroeg dat ik niet als trainer in het voetbal wilde blijven. Ik ben meer geïnteresseerd in andere dingen, zoals het menselijk lichaam. Dat vind ik super-interessant en daar paste deze opleiding perfect bij. Ik vind het sowieso heel mooi om mensen echt te kunnen helpen. Bijvoorbeeld om succesvolle zakenmensen te helpen bij de omslag naar een gezonde levensstijl.' Of jeugdige scholieren bewust maken van de noodzaak tot bewegen. 'Want zitten is dodelijker dan roken. Staande werken in plaats van zitten. Apple tracht dat in Amerika zoveel mogelijk door te voeren. Een half uur zitten verplicht je

daarna minimaal twee minuten te gaan lopen', uit Anthony van den Hurk zijn zorg over tal van slordige gewoontes in de dagelijkse sleur.

De eerste maanden van de opleiding tot personal trainer vielen samen met zijn beste periode tot nog toe bij De Graafschap. Onder Henk de Jong fleurde hij als eerste spits helemaal op. 'Ik heb alles gespeeld en elf keer gescoord in dat halve jaar. In de voorbereiding op mijn tweede seizoen is mijn contract opgebroken en verlengd tot medio 2019.' Maar een verandering van positie als rechtshalf ('dat had ik nooit gespeeld') en een ernstige knieblessure ruïneerden voor een aanzienlijk deel het vorige seizoen, waarin Doetinchem in de nacompetitie weer de aansluiting met de eredivisie bejubelde en begroette. Met Anthony nog wel als invaller voor stand-in Serrarens. 'Blessures horen bij topsport maar ik heb er net iets meer last van dan anderen.'

Het afgetrainde lichaam verraadt zijn ambities: het debuut in de eredivisie mag voor Anthony van den Hurk onder geen beding mislukken. Hij hongert naar doelpunten, om op die wijze belangrijk te zijn in de verwachte strijd om lijfsbehoud voor De Graafschap. Dat staat niet voor niets op nummer één! ●

# Prestatiepsychologie

**DE EISEN DIE AAN TOPVOETBALLERS WORDEN GESTELD ZIJN BEHOORLIJK HOOG. ELKE WEEK, EN SOMS WEL 2 X PER WEEK EEN TOPPRESTATIE LEVEREN IS NIET GEMAKKELIJK. DIT VRAAGT IN “MENTAAL” OPZICHT BEST WEL WAT VAN SPELERS.**

“Every game I say to myself that at least one spectator hasn’t seen me play yet. This person deserves to see me at my best. This is how I keep myself motivated”

Michael Jordan heeft bijna 20 jaar op het hoogste niveau gebasketbald en heeft een gemiddelde van 30,1 punt per wedstrijd

**M**aar wat is dat mentale nu precies? Drie professionals uit het voetbal hebben de individuele opleiding Prestatiepsychologie gevolgd en delen een aantal inzichten die zij hebben opgedaan. Rob Alflen (trainer/ coach van Helmond sport), Franc Meijerman (docent KNVB) en Maikel Kieftenbeld (speler van Birmingham City)

In de opleiding wordt mentaliteit vertaald door “het vermogen om vorm te geven aan je eigen ontwikkeling”. Een sporter die dat kan heeft meer kans om het maximale uit zichzelf te halen. Hiermee vergroot hij zijn kans om zijn eigen top te halen. Rob Alflen heeft een mooie metafoer bedacht voor dit gegeven. Hij noemt dit het kruispunt van de speler. ‘Iedere speler heeft een bepaald niveau als het gaat over zijn aanleg en mentaliteit. Speler A heeft bijvoorbeeld een goede mentaliteit en minder natuurlijke aanleg. Voor speler B geldt het omgekeerde. Beide spelers hebben door deze combinatie een bepaald niveau en zullen ook op dit niveau spelen. Ik vraag spelers wel eens om zichzelf een cijfer te geven op beide aspecten en hoop zo duidelijk te maken dat het loont om te investeren in jezelf. Alleen zo kun je naar een hoger niveau.’

In de opleiding Prestatiepsychologie is er een hoofdstuk dat gaat over zelfcontrole. Hierin wordt helder gemaakt hoe je met meer controle kunt werken aan je eigen ontwikkeling.

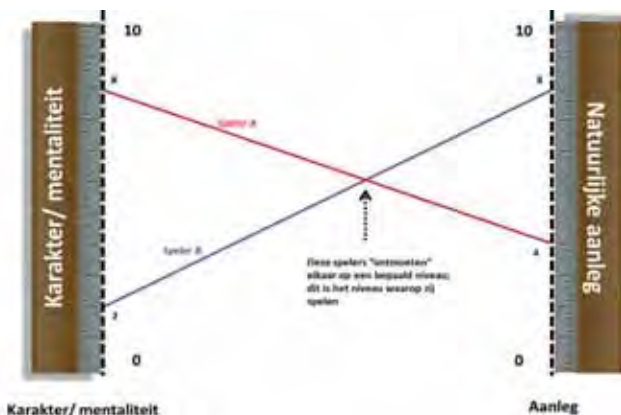
‘Werken aan je eigen ontwikkeling gebeurt door mijn eigen werk en mijn rol daarbij centraal te stellen’, aldus Franc Meijerman. ‘Ik ben

opleider van, veelal jonge, talentvolle, trainer-coaches bij zowel KNVB als het CIOS. Voor mij is het van belang om mij verder te bekwamen in het begeleiden van deze cursisten/studenten. In het eerste gedeelte van de opleiding staat inzicht in je eigen persoonlijkheid en dat van de ander centraal. Door het bespreken van casussen en mogelijke interventies van mijn kant worden dingen duidelijk en merk ik dat ik meer grip krijg op de groei van mijzelf en anderen. Ik kan bewuster beïnvloeden zonder dwingend te zijn.’



Maikel Kieftenbeld over zijn motivatie om de opleiding te volgen: ‘Ik speel bij Birmingham City in Engeland en deze competitie is fantastisch maar ook loodzwaar. Wij spelen tegen de 60 wedstrijden per seizoen en het zijn allemaal zware tegenstanders. Wij reizen veel en spelen vaak twee keer per week. Er is een periode in het seizoen dat je bijna niet meer weet tegen wie je speelt. Het gaat zo snel. Dan is de grootste uitdaging om scherp en gemotiveerd te blijven. Voor mij is het belangrijk om zo nu en dan de batterij op te laden. Dit doe ik door af en toe terug naar Nederland te gaan. Weer even terug naar mijn oude omgeving, vrienden te ontmoeten, even de kop leeg maken. En ook door mezelf te prikkelen met opleidingen, waaronder de individuele opleiding prestatiepsychologie. Het is voor mij van belang om door te groeien, mijn sport levendig te houden en dingen die ik heb geleerd toe te passen in de praktijk.’

De VVCS biedt de opleiding Prestatiepsychologie nu ook op individueel niveau aan. Je krijgt een inleidend gesprek waarin je samen met de opleider uitzoekt waar jouw ontwikkelingsmogelijkheden liggen. Vervolgens doorloop je de opleiding en krijg je inzicht in jezelf, psychologische processen en inzicht in de ander. In de hoofdstukken zelfcontrole, zelfreflectie en zelfvertrouwen leer je hoe je toe kunt werken naar je eigen top. Doordat een groot gedeelte van de opleiding plaats vindt via facetime bepaal je zelf wanneer je de opleiding volgt. ●





# WVCS Academy

## “Scoren met je studie”

**Heb je het idee dat er meer uit je eigen carrière te halen valt of heb je de ambitie om na je voetbalcarrière met mensen (binnen of buiten het voetbal) te werken, dan is de cursus Prestatiepsychologie misschien iets voor jou.**

Wat motiveert ons en waarom reageren jij en ik verschillend op situaties? Hoe kun je meer uit jezelf halen en hoe help je anderen om succesvol te zijn? De cursus Prestatiepsychologie is ontwikkeld voor (ex-)profvoetballers, begeleiders en coaches die een antwoord willen krijgen op deze vragen.

### Individueel of groepsgewijs?

De cursus wordt vanaf komend najaar zowel groepsgewijs als individueel aangeboden. In beide gevallen bestaat de cursus uit 5 opleidingsmomenten. Daarnaast krijgt iedere deelnemer een persoonlijk intake gesprek waarin we kijken wat de individuele leerbehoefte is.

De groepsgewijze cursus vindt afwisselend plaats in Zwolle op het kantoor van de CBV en in Hoofddorp bij de WVCS. De kosten voor deze klassikale cursus bedragen €800,- (inclusief studiemateriaal). Als lid van de WVCS heb je recht op 10% subsidie (teruggaaf) op de cursuskosten.

Het individuele cursustraject volg je op een tijdstip dat je samen met de docent afspreekt. Het contact vindt plaats in een digitale leeromgeving. Hierdoor kun je zelf bepalen wanneer de opleiding gaat plaatsvinden. Dit bespaart veel tijd. De kosten zijn iets hoger in vergelijking met de klassikale opleiding: €750,-. Dit komt omdat het programma volledig op jou wordt afgestemd. Ook bij de individuele opleiding heb je als lid van de WVCS recht op de bovenstaande subsidieregeling.

***‘De opleiding heeft me meer doen nadenken over vragen als “Waarom doe ik dit, waarom reageert hij zo en waarom kiest de trainer voor deze benadering?”. Ik ben bewuster geworden van mezelf als persoon en hoe ik ben als voetballer. Wat mij zeer aansprak aan de opleiding is de flexibiliteit en de persoonlijke aanpak. Ik ben goed in staat geweest de inhoud van de opleiding te betrekken op mezelf, mijn team en mijn leven als geheel.’***

**Jeff Hardeveld, Heracles Almelo**

### Over de cursus

Als de cursus met succes is afgerond ontvang je een officieel certificaat. Voetbalcoaches ontvangen daarnaast 10 punten van de KNVB voor hun licentie. De onderwerpen die behandeld worden hebben betrekking op de ontwikkeling van jezelf en anderen:

1. Inzicht in jezelf en anderen
2. Jezelf en anderen beïnvloeden
3. Leervermogen
4. Zelfvertrouwen

### Interesse?

Wil je jezelf inschrijven of meer inhoudelijke informatie over deze opleiding, ga dan naar de website: [www.vvcs.nl/academy](http://www.vvcs.nl/academy)  
Natuurlijk kun je hierover ook altijd even contact opnemen met Arjan Ebbinge. Hij is te bereiken via e-mail: [a.ebbinge@vvcs.nl](mailto:a.ebbinge@vvcs.nl) of telefonisch: 06 422 98 097.

# 4 weken De Telegraaf + 4 x 24 uur FOX Sports

VOOR MAAR

€9,99

stopt automatisch



Met het Telegraaf voetbal abonnement volgt u 24/7 de ontknoping in de Eredivisie; u bent op de hoogte van het laatste nieuws, standen en achtergronden.

- ✓ De Telegraaf op zaterdag en maandag
- ✓ Digitale toegang op het vernieuwde Telesport.nl
- ✓ Vier FOX Sports dagcodes voor o.a. 24 uur Eredivisie

GA NAAR [TELEGRAAF.NL/VVCS](http://TELEGRAAF.NL/VVCS)

telesport



De Telegraaf



# Personal trainer event op 17 oktober

- LOCATIE: KNVB CAMPUS TE ZEIST
- TIJD: 18.00-22.00 UUR
- INLOOP: VANAF 18.30 UUR
- TOEGANG IS GRATIS (HAPJE EN DRANKJE INCLUSIEF)



**O**p woensdag 17 oktober 2018 organiseert de VVCS samen met opleidingspartner Start2Move voor het eerst een Personal Trainer Event voor (oud)profvoetballers. Het event is bedoeld voor geïnteresseerden in het beroep van Personal Trainer, Maar natuurlijk ook voor (oud) profvoetballers die dit beroep al

uitoefenen of voor hen die de opleiding Personal Trainer al volgen.

Tijdens het Personal Trainer Event krijgen de deelnemers verschillende theoretische en praktijkgerichte workshops. Na afloop is er uitgebreid de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen met je (toekomstige) collega's uit het werkveld.

Tijdens het Personal Trainer Event worden verschillende workshops verzorgd door Leo Echteld (FysioMed) Jelmer Siemons (Start2Move).

Wil je bij het Personal Trainer Event aanwezig zijn, meld je dan

vóór 15 september aan. Houd er rekening mee dat de beschikbare plaatsen beperkt zijn, dus wees er snel bij!

Aanmelden kan via: [academy@vvcs.nl](mailto:academy@vvcs.nl)



**START2MOVE**  
opleidingen trainingen

**ERKEND PERSONAL TRAINER WORDEN?**

Ben jij die ambitieuze profvoetballer die als erkend Personal Trainer zelfstandig aan de slag wil gaan? Volg dan de opleiding Personal Trainer Pro die Start2Move i.s.m. VVCS heeft samengesteld exclusief voor profvoetballers.

[WWW.START2MOVE.NL/PAKKET-PERSONAL-TRAINER-PRO](http://WWW.START2MOVE.NL/PAKKET-PERSONAL-TRAINER-PRO)

- ✓ Opleiding exclusief voor (oud) profvoetballers
- ✓ Nationaal en Internationaal erkend diploma
- ✓ Volop carrièremogelijkheden
- ✓ Diverse startdata in heel Nederland

# Nieuwe 2-jarige HBO-opleiding aan de VVCS ACADEMY

**VANAF HET SEIZOEN 2018/2019 KUN JE AAN DE VVCS ACADEMY DE 2-JARIGE HBO-OPLEIDING BUSINESS & INNOVATION VOLGEN. NA EEN SUCCESVOLLE AFRONDING VAN DEZE OPLEIDING ONTVANG JE HET ASSOCIATE DEGREE-DIPLOMA.**

**T**ijdens deze HBO-opleiding leer je kansen te zien in de markt, trends te vertalen in nieuwe producten of diensten en businessstrategieën om te zetten in praktische toepassingen. Na afronding heb jij je (verder) ontwikkeld tot een creatieve, ondernemende (midden)manager of zelfstandig ondernemer met een gedegen businessconcept.

## Leren via de virtual classroom

De lessen worden op één vaste avond in de week gegeven via de virtual classroom. Dit betekent dat je vanuit huis achter je pc de lessen volgt en daarbij 'live' contact hebt met je docent en je medestudenten. De colleges worden ook opgenomen, zodat je ze altijd kunt terugkijken. Tentamens doe je op een van onze locaties in Nederland of in het buitenland. Of je nu in Nederland of in het buitenland voetbalt, met de virtual classroom heb jij alle flexibiliteit die je nodig hebt als professional. Zo wordt de combinatie voetbal en leren een stuk gemakkelijker.

## Programma: thema's van Business & Innovation

De HBO-opleiding Business & Innovation is opgebouwd uit acht thema-modules. De opleiding besteedt, behalve aan vernieuwende businessmodellen, veel aandacht aan de ontwikkeling van jouw personal skills. Deze vaardigheden, in combinatie met actuele kennis en inzichten, maken jou tot een succesvolle manager of ondernemer. In de opleiding krijgen vernieuwende businessmodellen veel aandacht. Ook de ontwikkeling van jouw personal skills is een heel belangrijk onderdeel. Niet alleen toegepaste kennis, maar ook de juiste business-skills zijn belangrijke voorwaarden voor een succesvolle manager of ondernemer. Je rondt de opleiding in module 8 af met een gedegen onderzoek, dat uitmondt in een businessplan. Onderdelen en thema's:

- Marketing & Branding
- Sales & Marketing
- Finance
- Management
- Processen
- Projectmanagement
- Internationale oriëntatie
- Research en Businessplan

## Doorstuderen na de 2-jarige HBO-opleiding

Na een succesvolle afronding van de opleiding Business & Innovation heb je de mogelijkheid om door te stromen. Zo kun je in circa 2 jaar ook nog je Bachelor-diploma behalen. Voor veel studenten is dit een prettig traject, omdat ze al ruime ervaring hebben met de opleiding en een goed ritme hebben opgebouwd van studeren naast het voetballen.

## Investing

Het collegegeld voor de 2-jarige HBO-opleiding Business & Innovation bedraagt € 2.950,00 per studiejaar. Betaling in termijnen is mogelijk. Het boekengeld is ongeveer € 900,00 voor de hele opleiding.

## Informatie en aanmelden

Wil je jezelf aanmelden of wellicht meer informatie over de 2-jarige HBO-opleiding Business & Innovation, neem dan contact op met Arjan Ebbinge.

Hij is bereikbaar via mail: [academy@vcs.nl](mailto:academy@vcs.nl)

of telefonisch: 06 422 98 097 ●



# Laatste lichting Mbo-studenten zwaait af met hun diploma op zak

**BEGIN JULI ONTVINGEN ZEVEN MBO-STUDENTEN HUN DIPLOMA VOOR DE OPLEIDING SPORT- EN BEWEGINGSLEIDER, DIE ZIJ AAN DE VVCS ACADEMY HEBBEN GEVOLGD.**

**D**e uitreiking vond plaats op het Da Vinci College in Dordrecht, waar de praktijklessen veelal werden gevolgd. Met het in ontvangst nemen van dit diploma sloten zij officieel hun Mbo-opleiding af.



Deze lichting is in september 2016 gestart met de opleiding. Aanvankelijk bestond de groep uit 15 deelnemers, maar gedurende de opleiding zijn er behoorlijk wat studenten om verschillende redenen afgehaakt. Des te knapper is het resultaat van de studenten die wel tot het laatste moment hebben gebikkeld om hun diploma te bemachtigen.

Deze lichting studenten is de laatste die een Mbo-opleiding heeft gevolgd aan de VVCS Academy. De reden daarvoor is dat veel clubs het goede voorbeeld hebben gevolgd en deze opleidingsvorm nu in eigen beheer verzorgen. Voor de VVCS Academy komt

daarmee een einde aan de Mbo-opleidingen die zij vanaf 2010 met veel succes hebben verzorgd. Meer dan 100 profvoetballers hebben zodoende een Mbo-diploma behaald tijdens hun voetbalcarrière. Een mooi resultaat.

Dit mooie resultaat wordt versterkt door de laatste zeven studenten die hun diploma in ontvangst hebben mogen nemen. Hierbij willen wij Tommy St. Jago, Dani Theunissen, Kay Tejan, Jordi Haneveld, Jur Jouvenaar, Jesse van Baal en Etienne Vaessen dan ook bedanken voor hun inzet en feliciteren met het diploma. ●





Vlemmings & Van Zwam

Ontwikkelen en presteren



Interesse?

Als voetballer moet je presteren onder druk en je aandacht kunnen houden bij de wedstrijd. Met de cursus **prestatiepsychologie** leer je om nog meer controle te hebben over jezelf.

Het trainingsbureau Vlemmings & Van Zwam organiseert in samenwerking met de belangenvereniging voor betaald voetbal coaches (CBV) en de VVCS ook nog andere opleidingen voor contractspelers en (toekomstige) coaches:

- **Prestatiepsychologie**
- Overtuigend presenteren
- Leidinggeven als nieuwe uitdaging
- Teamontwikkeling

Neem contact op met Arjan Ebbinge (tel.nr.: 06 – 42298097) van de VVCS Academy of kijk op [www.vlemmings-vanzwam.nl](http://www.vlemmings-vanzwam.nl)

Vlemmings & Van Zwam is samenwerkingspartner van:



**KWALITEIT VERZEKERD!**

**Wannet Sports Insurance** is al jaren toonaangevend in verzekeringen voor beroepsvoetballers.

Van een eenvoudige overlijdensverzekering tot een belangrijke voetbalongeschiktheidsverzekering: het is zó geregeld en vooral goéd geregeld!

Kijk op [www.wannet.eu](http://www.wannet.eu)  
of bel naar **026-3704141**



**WANNET**

# OVERSPEL



ERNA KORTLANG

**E**chtscheiding was tot 1971 alleen maar mogelijk wanneer er sprake was van overspel. Mijn jongste zus is van 1971, en voor mijn gevoel is ze nog helemaal niet oud. Sinds zo'n korte tijd dus kunnen mensen van hun huwelijk af zonder zich in allerlei bochten te hoeven wringen over wie -al dan niet- is vreemdgegaan.

Want natuurlijk is overspel soms een reden voor echtscheiding, maar niet altijd, ook niet vóór 1971. Daarom werd er vaak voor de rechter die de echtscheiding uitsprak keihard gelogen. De man zei gewoon dat hij was vreemdgegaan ook al was dat helemaal niet het geval, de vrouw sprak dat niet tegen, en de scheiding was rond. Dat klinkt nogal middeleeuws maar was ruim vier decennia geleden hoe de wereld in elkaar stak. Tegenwoordig kun je scheiden als één van beiden het wil, je hoeft het er niet samen over eens te zijn, en het kan ook direct na het huwelijk, vroeger kon dat pas nadat je minimaal een jaar getrouwd was geweest. Scheiden moet nog wel via de rechter gebeuren. Er wordt gesproken over scheiden zonder rechter, maar dat is (nog) geen nieuwe wet geworden. Wel is een nieuwe wet over alimentatie in de maak,

met kortere termijnen voor de verplichting tot betaling van de alimentatie.

Bij mij komen er regelmatig stellen langs die met elkaar gaan trouwen en die alimentatieafspraken willen maken in hun huwelijkse voorwaarden. Ze willen de termijn vastleggen, of de hoogte ervan. Allemaal heel logisch eigenlijk, maar de wetgever gaat daar niet in mee. Er mogen geen afspraken worden gemaakt over alimentatie in de huwelijkse voorwaarden, die zijn nietig. De reden daarvoor is dat aanstaande echtgenoten hun situatie bij echtscheiding nog niet kunnen overzien zodat je misschien afstand doet van rechten waarop je je te zijner tijd bij de echtscheiding op wilt beroepen.

En weet u wat sommige stellen ook aan mij vragen? Kunt u niet vastleggen dat ik geen alimentatie hoeft te betalen als de reden voor onze echtscheiding is dat mijn partner vreemdgaat. Soms heb ik als antwoord een vraag gesteld: als uw partner vreemdgaat, is dat dan alleen zijn of haar schuld? ●

Erna Kortlang  
Als notaris/partner verbonden aan  
TeekensKarstens Leiden  
kortlang@tk.nl



PIM DE VOS

# NIETS ZO MOOI ALS VOETBALLER ZIJN

**D**irk Kuyt, apetrots op het boek over zijn carrière, zei in een interview met mijn favoriete voetbaljournalist Willem Vissers (Volkskrant):

"Er is niets zo mooi als voetballer te zijn."

Tja, dat denken duizenden jonge voetballers die dromen van een succesvolle voetbalcarrière. Ook denken of hopen zij net zo goed en net zo vorstelijk betaald te worden als de spelers die het gemaakt hebben. Maar niet iedere voetballer heeft een topinkomen. De goed betaalde spelers realiseren zich vaak niet dat wereldwijd duizenden (ja, je leest het goed!) spelers in obscure competities worden onderbetaald of niet worden betaald, zoals uit onderzoeken van de FIFPro (de wereldwijde overkoepelende spelersvakbond) is gebleken.

Van de spelers die in Turkije speelden kreeg in de laatste twee seizoenen voor het onderzoek 77 procent zijn salaris en premies te laat betaald. Maar liefst 44 procent van de spelers kreeg geen kopie van zijn arbeidscontract. En 44 procent had minder dan 10 dagen betaald vakantie.

Van de ondervraagde spelers was 5 procent het slachtoffer van geweld van supporters, 25 procent was door die 'fans' bedreigd en 33 procent was door deze 'fans' lastiggevallen. Lees er het 2016 FIFPro Global Employment Report, Working Conditions in Professional Football over de arbeidsomstandigheden in het betaalde voetbal in, voornamelijk Aziatische en Oost-Europese landen, maar op na. Er zijn landen waar het gewoon is dat spelers door hun club worden bedreigd als zij niet voldoen aan de eisen van de werkgever.

Lang niet iedere voetbalprof kan zeggen wat Dirk Kuyt begrijpelijk zegt. De onderzoekers van het FIFPro rapport laten een andere werkelijkheid zien.

Het rapport geeft aan dat de spelers/voetbalmarkt wereldwijd ruwweg is verdeeld in drie categorieën: Ten eerste de absolute elite van de topspelers met superieur talent en skills in de vijf Europese leagues Premier League, Bundesliga, La Liga, Ligue 1 en Serie A. Vooral de Engelse Premier League is een miljoenendans die barst van het geld als gevolg van de ongelooflijk hoge opbrengst van de televisiegelden. De spelers worden hier vaak ongezonder goed betaald.

De tweede categorie spelers omvat volgens het FIFPro rapport wereldwijd een grote groep spelers die spelen voor clubs die goed betalen en correcte arbeidsomstandigheden bieden, zoals in Scandinavië, Australië en de Verenigde Staten. Deze categorie spelers omvat ook clubs in Zuid Amerika en de goed betaalde spelers in de tweede divisies en competities in de grote voetballanden zoals Engeland en Duitsland.

De derde groep spelers vertegenwoordigt de minder bevoorrechte spelers om niet te zeggen de losers. Het rapport noemt het de meerderheid (!!) van de spelers die onder voortdurende druk staat om hun loopbaan als betaald voetballer te verlengen en dubieuze arbeidsvoorwaarden aangeboden krijgt. Zij staan volgens de opstellers van het rapport onder "personal and contractual abuse". Ja, misbruik dus...

De gemiddelde voetbalsupporter heeft er geen idee van dat een topinkomen alleen maar voor een kleine groep topspelers is weggelegd en hij vergeet dat de gemiddelde voetbalcarrière en het voetbalinkomen na een jaar of twaalf tot een einde komt. Het is goed dat de VVCS zijn succesvolle Academy heeft, de basis voor een loopbaan na het betaalde voetbal. ●

Pim de Vos



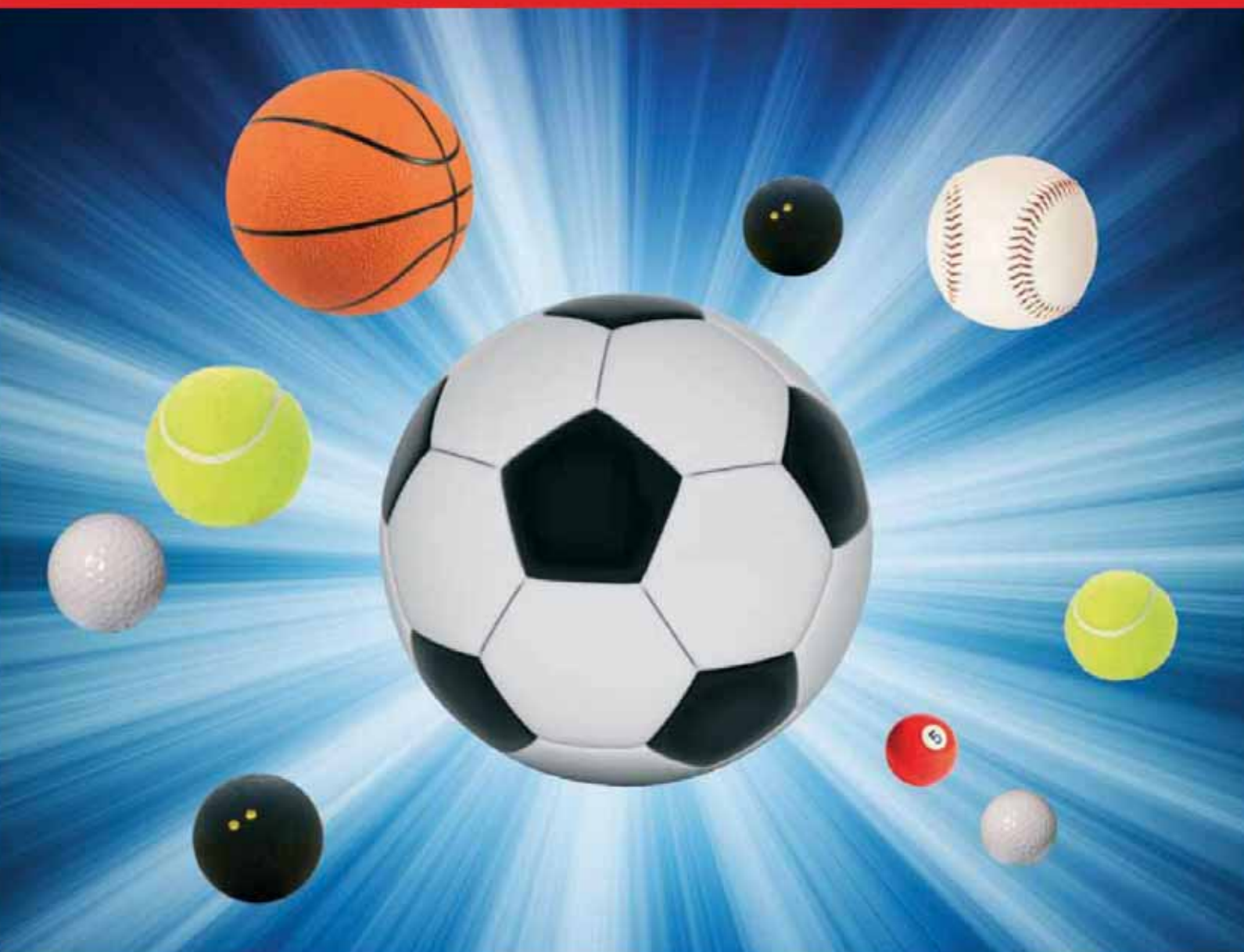
# De nieuwe Audi Q8 Character Unleashed

De Audi Q8 heeft een uniek karakter. Met een design dat pure emotie uitstraalt, verenigt hij de ruimte van een SUV met de sportiviteit van een coupé. Zijn scherpe lijnen borduren voort op de iconische Ur-quattro en maken de Audi Q8 een bijzonder imposante verschijning. Ervaar talloze nieuwe features op het gebied van connectiviteit en veiligheid. Ontdek de krachtige en efficiënte Mild Hybrid-technologie en ongekeerde rijdynamiek van de Audi Q8. Vanaf 16 augustus in onze showroom.



# Punt & Van de Weerdt Belastingadviseurs

Onafhankelijk • Cliëntgericht • Nationaal en internationaal • Financiële huisarts



[www.defiscalisten.nl](http://www.defiscalisten.nl)

**Punt  
Van de Weerdt** +  
BELASTINGADVISEURS

**Fiscale  
aangiften  
vanaf €175**  
excl. BTW